

IHR SPEISEPLAN

für 12.12.2022 - 18.12.2022 KW 50

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.
Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns
bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü. Für Personen,
die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der
Abgabepreis um die gesetzliche Mehrwertsteuer.

Küche »la cuisine« Chemnitz
Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 81568-111 · info@la-cuisine-chemnitz.de

Tel: 0371 70080 - 118

IHR SPEISEPLAN

für 12.12.2022 - 18.12.2022 KW 50

Name

Straße

PLZ/Ort

Deutsches
Rotes
Kreuz

EaR-DRK

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 12.12.	"Sächsische" Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 631 Kcal - 17,8 EW 43,4 Fett - 38,3 KH 4,95 €	Kaninchenleberragout [G] mit Äpfeln und Zwiebeln, dazu Kartoffelpüree [1,G] 743,1 Kcal - 38,7 EW 46,7 Fett - 40,2 KH 7,00 €	Hörnchennudeln [A(A1)C] mit Spinat- Käsesoße [1] 480,3 Kcal - 15,8 EW 17,6 Fett - 62,9 KH 4,95 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Räucherlachsfiletspitzen [1,A(A1)CDG0] mit Grünen Eier- Bandnudeln und Sahnesoße	Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle [A(A1)CL] 312 Kcal - 15,2 EW 9 Fett - 40,2 KH 8,70 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Rohkostsalatmix mit Blattsalat, Joghurt dressing und Baguettebrötchen	Stracciatella- joghurt [FG] 501,3 Kcal - 12,7 EW 33 Fett - 35,5 KH 2,30 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [2,3,8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt [G], Markenbutter [G] 405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 4,5 KH 3,90 €	
Di 13.12.	Kohlrabi-Karotten- Eintopf mit Schweinefleisch [A(A1)C] 274,4 Kcal - 15,4 EW 11,8 Fett - 24,9 KH 4,95 €	Putenrahm- geschnetzeltes mit Champignons [3,A(A1)GL] und Gemüserais [L] 645,2 Kcal - 32,2 EW 18,9 Fett - 84,7 KH 6,00 €	Lasagne Bolognese "vegetarisch" mit Tomatensoße [1,A(A1)] 514,7 Kcal - 17,7 EW 16,9 Fett - 67 KH 5,50 €		Hausgemachte Wirsingroulade in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl- Gemüse und 335,4 Kcal - 10,5 EW 18,3 Fett - 28,9 KH 8,40 €		Rhabarber- kompott mit Vanillesoße [1,G] 155,3 Kcal - 1,1 EW 0,2 Fett - 33,5 KH 2,30 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Obst nach Angebot, Tomate- Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 377,3 Kcal - 15,2 EW 34,7 Fett - 1 KH 3,90 €	
Mi 14.12.	Schweinegulasch [A(A1)] mit Makkaroni [A(A1)] 640,3 Kcal - 43,7 EW 18,2 Fett - 74 KH 6,00 €	Kräutersahnequark [G] mit Butter, [G] Kalbsleberwurst [2,3] und Salzkartoffeln 641,2 Kcal - 27,1 EW 34,8 Fett - 51,6 KH 5,50 €	Rahmchampignons [1,A(A1)G] mit Schwäbischen Eierspätzle [A(A1)C] und geriebenen Käse [G] 509,3 Kcal - 22,9 EW 17 Fett - 62 KH 4,95 €		Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln [A(A1)CGL] 336,6 Kcal - 12,2 EW 15 Fett - 35,4 KH 7,45 €		Schokoladen- quark [FG] 411,3 Kcal - 23,8 EW 8,4 Fett - 58,4 KH 2,30 €	Schmelzkäse Sahne [2,G], Kräuterkäse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] 388 Kcal - 15,9 EW 35,8 Fett - 0,4 KH 3,90 €	
Do 15.12.	Bunter vegetarischer Gemüseeeintopf mit Kartoffelwürfel [3,A(A1)GL] 179 Kcal - 8,2 EW 0,5 Fett - 32,2 KH 4,95 €	Alaska-Seelachsfilet [A(A1)DG] mit Senfsoße, [1,A(A1)GM] Salzkartoffeln und Rotkrautsalat 443 Kcal - 35,7 EW 12,1 Fett - 44,3 KH 6,50 €	Schupfnudelpfanne mit buntem Gemüse, [A(A1)C] dazu Kräutersoße [1,A(A1)G] 550,8 Kcal - 10,8 EW 15,7 Fett - 67,3 KH 5,50 €		Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree [CG] 416,1 Kcal - 19,3 EW 23,4 Fett - 29,2 KH 7,35 €		Heidelbeer- kompott [1] mit Vanillesoße [1,G] 328,8 Kcal - 3,3 EW 6,6 Fett - 59,9 KH 2,30 €	Gouda [G], Salami [2,3], Geflügelleberwurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 537,1 Kcal - 16,6 EW 51 Fett - 2,6 KH 3,90 €	
Fr 16.12.	Süß-Saurer Fleckeeintopf [9] mit Kartoffelwürfel 431 Kcal - 36,1 EW 8 Fett - 51,2 KH 5,50 €	Frikadelle vom Schwein und Rind[A(A1)C] mit Bratensoße, [A(A1)] Mischgemüse [1] und Salzkartoffeln 608,7 Kcal - 22,6 EW 29,8 Fett - 60 KH 6,00 €	Vegetarischer Grüne- Bohneneintopf 198,3 Kcal - 7 EW 0,5 Fett - 36,3 KH 4,95 €		Reibekuchen mit Apfelmus [A(A1)C] 0 544 Kcal - 7,2 EW 22,4 Fett - 72,8 KH 6,90 €		Sahniges Quarkdessert mit Früchten [7,FG] 330,8 Kcal - 19,2 EW 9 Fett - 40,5 KH 2,30 €	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant, Markenbutter [G] 8476,1 Kcal - 579,8 EW 549,2 Fett - 303,4 KH 3,90 €	
Sa 17.12.	Drei kleine Hefeklöße [A(A1)CG] mit Heidelbeersoße [G] 652,4 Kcal - 20,8 EW 6,9 Fett - 120 KH 5,50 €	Zwei Chicken Haxen [A(A1)] mit Geflügelsoße, [3,A(A1)L] Salzkartoffeln und Rettichsalat 545,3 Kcal - 47 EW 15,3 Fett - 41,3 KH 6,00 €	Kuchenangebot Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH Ⓚ Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH Ⓑ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH		Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs dazu Kohlrabi-Erbsen- Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln 382,1 Kcal - 16 EW 16 Fett - 41,8 KH 8,40 €		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G] 	Naturjoghurt mit Maracujamus [1,3] 181 Kcal - 6,8 EW 7,1 Fett - 19,5 KH 2,30 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,4,8], Gurkensalat, Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 417,1 Kcal - 16,7 EW 36,4 Fett - 5 KH 3,90 €
So 18.12.	Bandnudeleintopf mit buntem Gemüse mit Geflügelfleisch [A(A1)CL] 675,4 Kcal - 33 EW 6,8 Fett - 116 KH 4,95 €	Rinderzunge mit Soße, [1,A(A1)G] Buttererbsen [G] und Dampfkartoffeln 628 Kcal - 25,9 EW 36,9 Fett - 46,7 KH 7,00 €			Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse naturell und Gabelspaghetti [A(A1)GL] 438,7 Kcal - 23 EW 21,3 Fett - 34,9 KH 8,80 €			Buttermilch- dessert mit Gartenfrucht [G] 339 Kcal - 10,8 EW 12,9 Fett - 42,9 KH 2,30 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [2,3,8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt [G], Markenbutter [G] 405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 4,5 KH 3,90 €

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 12.12.										A K B
Di 13.12.										A K B
Mi 14.12.										A K B
Do 15.12.										A K B
Fr 16.12.										A K B
Sa 17.12.										A K B
So 18.12.										A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat
[9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss
[H4] Kaschnuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.
Änderungen vorbehalten

A= Apfelkuchen K= Kirschkuchen B= Butterkuchen
www.la-cuisine-chemnitz.de