

# IHR SPEISEPLAN

für 20.11.2023 - 26.11.2023 KW 47

la cuisine

Küche »la cuisine« Chemnitz · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
Tel.: 0371 70080-118 · Fax: 0371 81568-111 · info@la-cuisine-chemnitz.de  
www.la-cuisine-chemnitz.de

la cuisine

Küche »la cuisine« Chemnitz  
Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
Fax: 0371 81568-111 · info@la-cuisine-chemnitz.de

Tel: 0371 70080 - 118

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautiön. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautiön bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

# IHR SPEISEPLAN

für 20.11.2023 - 26.11.2023 KW 47

Buß- und Betttag

| MENÜ         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | A     | B    | K           |
|--------------|---|---|---|---|---|---|---|-------|------|-------------|
|              |   |   |   |   |   |   |   | Abend | Brot | Kuchen      |
| Mo<br>20.11. |   |   |   |   |   |   |   |       |      | A<br>K<br>B |
| Di<br>21.11. |   |   |   |   |   |   |   |       |      | A<br>K<br>B |
| Mi<br>22.11. |   |   |   |   |   |   |   |       |      | A<br>K<br>B |
| Do<br>23.11. |   |   |   |   |   |   |   |       |      | A<br>K<br>B |
| Fr<br>24.11. |   |   |   |   |   |   |   |       |      | A<br>K<br>B |
| Sa<br>25.11. |   |   |   |   |   |   |   |       |      | A<br>K<br>B |
| So<br>26.11. |   |   |   |   |   |   |   |       |      | A<br>K<br>B |

| MENÜ         | 1<br>Tagesgericht 1<br>"klassisch & hausgemacht"                                                                                                                    | 2<br>Tagesgericht 2<br>"traditionell & herzhaft"                                                                                                                                                | 3<br>Tagesgericht 3<br>"vegetarisch"                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 4<br>Tagesgericht 4<br>"Gericht der Woche"                                                                                                                                                                                                | 5<br>Tagesgericht 5<br>"fein & klein"                                                                                                                                                                                                                                        | 6<br>Salat der Woche<br>"knackig & frisch"                                                                                                                                                                                                   | 7<br>Nachtisch<br>"fruchtig & süß"                                                                                               | A<br>Abendessen<br>"appetitlich"                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo<br>20.11. | <b>Kesselgulasch</b><br>vom Rind mit Gemüse<br>und Kartoffelwürfeln<br>[A(A1)]<br><br>420,9 Kcal - 30,7 EW<br>16,6 Fett - 34,2 KH<br><b>5,50 €</b>                  | <b>Hähnchenragout</b><br>mit Erbsengemüse [1,G]<br>und Langkornreis<br><br>664,4 Kcal - 30 EW<br>21,4 Fett - 86,7 KH<br><b>6,50 €</b>                                                           | <b>Zwei gekochte Eier [C]</b><br>in Senfsoße [1,C,G] mit<br>Apfelrotkohl [1,3,A(A1)]<br>und Salzkartoffeln<br><br>512,3 Kcal - 21,3 EW<br>23,5 Fett - 51,7 KH<br><b>4,95 €</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Bestellbar von<br/>Montag bis Sonntag</b><br><br><b>Geschmorte Kaninchenkeule [L0]</b><br>in Rotweinsoße [A(A1)O] mit Speck-Rosenkohl Gemüse und Kartoffelklößen [3,0]<br><br>864 Kcal - 59 EW<br>27,3 Fett - 84,4 KH<br><b>8,90 €</b> | <b>Vegetarischer<br/>Möhreneintopf</b><br>mit feinen Kartoffelwürfeln<br><br>265,5 Kcal - 4,5 EW<br>12,2 Fett - 29,7 KH<br><b>8,50 €</b>                                                                                                                                     | <b>Bestellbar von<br/>Montag bis Freitag</b><br><br><b>Chef Salat</b><br>mit Schinken und Käsestreifen [2,3,8,A(A1)G], Joghurt Dressing<br>[1,3,GLMO] und Brötchen [A(A1)]<br><br>234,3 Kcal - 6,9 EW<br>5,8 Fett - 36,6 KH<br><b>4,50 €</b> | <b>Beerengrütze</b><br>[1] mit Vanillesoße<br>[1,G]<br><br>346,1 Kcal - 3,9 EW<br>6,7 Fett - 65,3 KH<br><b>2,30 €</b>            | Teewurst grob [2,3,4,GLM],<br>Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami<br>[2,3,8], Obst nach Angebot,<br>Tomate-Basilikum-Käse [G],<br>Friskkäse [G], Markenbutter [G]<br><br>375,2 Kcal - 14,7 EW<br>34,7 Fett - 0,9 KH<br><b>3,90 €</b>                  |
| Di<br>21.11. | <b>Blumenkohl-<br/>Möhreneintopf</b><br>mit Kartoffelwürfeln und<br>Schweinefleisch<br><br>314,9 Kcal - 17,2 EW<br>13,6 Fett - 29,1 KH<br><b>5,50 €</b>             | <b>Bratheringsfilet</b><br>[4A(A1)CDM] in<br>arteigener Marinade mit<br>Kartoffelpüree [1,G]<br><br>478,2 Kcal - 19,4 EW<br>23,9 Fett - 44,7 KH<br><b>6,50 €</b>                                | <b>Bandnudeleintopf</b><br>mit buntem Gemüse<br>[A(A1)CL]<br><br>286,6 Kcal - 11,6 EW<br>1,7 Fett - 52,6 KH<br><b>4,95 €</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Zartes<br/>Rindergeschnetzeltes</b><br>mit Rotkohl und<br>Kartoffelklößen<br>[A(A1)CGLM]<br><br>304,2 Kcal - 15,6 EW<br>6,2 Fett - 42,9 KH<br><b>8,50 €</b>                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Fruchtjoghurt</b><br>Aprikose-Mango [G]<br><br>222 Kcal - 9 EW<br>0,3 Fett - 44,4 KH<br><b>2,30 €</b>                         | Schmelzkäse Sahne [2,G],<br>Kräuterkäse [G],<br>Geflügelrömerbraten [2,3,8],<br>Zungenrostwurst [2,3,8], Teewurst<br>fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D],<br>Markenbutter [G] [G]<br><br>368,8 Kcal - 15,8 EW<br>33,5 Fett - 0,7 KH<br><b>3,90 €</b> |
| Mi<br>22.11. | <b>Eierpfannkuchen</b><br>mit Roter Grütze gefüllt<br>[A(A1)CG], dazu<br>Vanillesoße [1,G]<br><br>454,9 Kcal - 17,9 EW<br>9,2 Fett - 73,7 KH<br><b>5,50 €</b>       | <b>Schnitzel vom Schwein</b><br>[A(A1)]<br>[A(A1)] mit Bratensoße<br>[A(A1)], Möhrengemüse<br>[1,G] und Salzkartoffeln<br><br>525,1 Kcal - 22,4 EW<br>19,3 Fett - 62,2 KH<br><b>6,50 €</b>      | <br><b>395,1 Kcal - 18,8 EW<br/>7,8 Fett - 57,7 KH<br/>4,95 €</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Champignons in<br/>Rahmsoße,</b><br>[A(A1)CGL] dazu<br>Serviettenknödel<br>[A(A1)CGL]<br><br>533,2 Kcal - 14,6 EW<br>29,2 Fett - 50,3 KH<br><b>8,50 €</b>                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Schokoladen-<br/>pudding</b><br>[G] mit Vanillesoße<br>[1,G]<br><br>391 Kcal - 9,1 EW<br>18,5 Fett - 47 KH<br><b>2,30 €</b>   | Gouda [G], Salami [2,3],<br>Geflügelleberwurst [2,3], Friskkäse<br>Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M],<br>Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter<br>[G]<br><br>556,9 Kcal - 17,3 EW<br>32,8 Fett - 2,9 KH<br><b>3,90 €</b>                              |
| Do<br>23.11. | <b>Bunte Nudeln</b><br>[A(A1)] mit<br>Wurstgulasch [2,3,8,A(A1)L<br>M] und geriebenem Käse<br>[G]<br><br>789,9 Kcal - 30 EW<br>32,8 Fett - 79,2 KH<br><b>5,50 €</b> | <b>Königsberger Klopse</b><br>[C] in Kapernsoße<br>[1A(A1)G], dazu<br>Salzkartoffeln<br><br>501,5 Kcal - 18,7 EW<br>32,8 Fett - 78,1 KH<br><b>6,50 €</b>                                        | <b>Kohlroulade</b><br>"vegetarisch"<br>[A(A1)A5)CF] in brauner<br>Soße (vegan), dazu<br>Salzkartoffeln<br><br>395,1 Kcal - 18,8 EW<br>7,8 Fett - 57,7 KH<br><b>4,95 €</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Pfannkuchen</b><br>mit fruchtiger Erdbeer-<br>Rhabarber-Füllung<br>[9,A(A1)CG]<br><br>381,6 Kcal - 15,1 EW<br>7,6 Fett - 50,1 KH<br><b>8,50 €</b>                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Joghurtspeise</b><br><b>Apfel-<br/>Granatapfel [G]</b><br><br>300 Kcal - 8,1 EW<br>8,4 Fett - 48 KH<br><b>2,30 €</b>          | Limburger [G], Hähnchen in Aspik<br>[2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst<br>grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3],<br>Schmelzkäse Pikant, Markenbutter<br>[G]<br><br>847,5 Kcal - 580 EW<br>549,1 Fett - 303,3 KH<br><b>3,90 €</b>                      |
| Fr<br>24.11. | <b>Tiegelwurst [2,A(A3)],</b><br>dazu Sauerkraut mit Speck<br>[1] und Salzkartoffeln<br><br>724,1 Kcal - 30 EW<br>44,1 Fett - 47,6 KH<br><b>5,50 €</b>              | <b>Rindfleischfrikadelle</b><br>[A(A1)C] mit Zwiebelsoße<br>[A(A1)] und Spätzle<br>[A(A1)CG]<br><br>758,9 Kcal - 35,9 EW<br>27 Fett - 90 KH<br><b>6,50 €</b>                                    | <b>Drei<br/>Eierpfannkuchen<br/>natur [A(A1)CG]</b><br>mit Erdbeerkompott<br><br>419,3 Kcal - 16 EW<br>7,9 Fett - 67,6 KH<br><b>4,95 €</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Eieromelette</b><br>in Sauerrahm-<br>Kräutersoße mit Erbsen<br>und Möhren, dazu<br>Kartoffelwürfel<br>[A(A1)CGLM]<br><br>425,1 Kcal - 21,5 EW<br>18,3 Fett - 38,6 KH<br><b>8,50 €</b>                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Frischer<br/>Obstsalat [3]</b><br><br>117,5 Kcal - 1,5 EW<br>0,1 Fett - 27,5 KH<br><b>2,30 €</b>                              | Camembert [G], Kochschinken<br>[2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3],<br>Jagdwurst [2,3,8], Gurkensalat,<br>Friskkäse natur [G],<br>Markenbutter [G]<br><br>415 Kcal - 16,1 EW<br>36,5 Fett - 5 KH<br><b>3,90 €</b>                                        |
| Sa<br>25.11. | <b>Grüne-Bohnen Eintopf</b><br>mit Rindfleisch und<br>Kartoffelwürfeln [A(A1)]<br><br>310,9 Kcal - 16,9 EW<br>6,8 Fett - 41,2 KH<br><b>5,50 €</b>                   | <b>Gekochtes Wellfleisch</b><br>mit Majoransud [A(A1)],<br>Sauerkraut und<br>Dampfkartoffeln<br><br>243,5 Kcal - 7,4 EW<br>0,6 Fett - 47,7 KH<br><b>6,50 €</b>                                  | <b>Kuchenangebot</b><br><b>A) Apfelkuchen</b><br>[A(A1)G]<br>249 Kcal - 4,2 EW<br>7,1 Fett - 40,9 KH<br><br><b>K) Kirschkuchen</b><br>[A(1)C,G]<br>356 Kcal - 4,1 EW<br>17,9 Fett - 43,9 KH<br><br><b>B) Butterkuchen</b><br>[A(A1)G,H(H1)]<br>422 Kcal - 6,1 EW<br>23,1 Fett - 46,2KH<br><br><b>2,40 €</b> |                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Zarter Rinderbraten</b><br>in kräftiger Bratensoße mit<br>Blumenkohl in Soße und<br>Petersilienkartoffeln [GLM]<br><br>250,8 Kcal - 16,3 EW<br>7,3 Fett - 26,6 KH<br><b>8,50 €</b>                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Grießpudding</b><br>mit Schokosoße<br>[A(A1)G]<br><br>362,3 Kcal - 10,5 EW<br>13,3 Fett - 48 KH<br><b>2,30 €</b>              | Schmelzkäse Champignon [G],<br>Jungschweinebraten [8], Maasdamer<br>[G], Bierschinken [2,3,8],<br>Tomatenleberwurst [2,M],<br>Fruchtjoghurt [G], Markenbutter [G]<br><br>405,4 Kcal - 17,5 EW<br>35,1 Fett - 4,5 KH<br><b>3,90 €</b>                 |
| So<br>26.11. | <b>Erzgebirgischer<br/>Linseneintopf</b><br>mit Kasseler [2,3,A(A1)L]<br><br>477,9 Kcal - 24 EW<br>10,2 Fett - 62,8 KH<br><b>5,50 €</b>                             | <b>"Cordon bleu" vom<br/>Schwein</b><br>[M] mit Rahmbratensoße<br>[A(A1)G], Leipziger Allerlei<br>[1,G] und Dampfkartoffeln<br><br>651,4 Kcal - 20,7 EW<br>36,8 Fett - 57,9 KH<br><b>6,50 €</b> | <b>Goldgelb gebackener<br/>Pfannkuchen</b><br>gefüllt mit roter Grütze<br>dazu Joghurtsoße [A(C)G]<br><br>445 Kcal - 12,2 EW<br>17,3 Fett - 57,8 KH<br><b>8,50 €</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Brotbox:</b><br>3x2 Scheiben<br>frisches<br>Bäckerbrot einzeln<br>entnehmbar in der<br>Aromaverpackung<br>[A(A1)G]<br><br><b>422 Kcal - 6,1 EW<br/>23,1 Fett - 46,2KH<br/>2,00 €</b> |                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Vanille-<br/>Sahnepudding</b><br>mit Apfel-<br>Cassismus [G]<br><br>277 Kcal - 5,9 EW<br>13,3 Fett - 32,8 KH<br><b>2,30 €</b> | Teewurst grob [2,3,4,GLM],<br>Kasselerbraten [2,3,8],<br>Kochsalami [2,3,8], Obst nach<br>Angebot, Tomate-Basilikum-Käse<br>[G], Friskkäse [G], Markenbutter<br>[G]<br><br>375,2 Kcal - 14,7 EW<br>34,7 Fett - 0,9 KH<br><b>3,90 €</b>               |

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat  
[9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4]  
Kaschunuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

\* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

A= Apfelkuchen K= Kirschkuchen B= Butterkuchen  
www.la-cuisine-chemnitz.de

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.  
Änderungen vorbehalten