

IHR SPEISEPLAN

für 07.11.2022 - 13.11.2022 KW 45



Küche »la cuisine« Chemnitz · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Tel.: 0371 70080-118 · Fax: 0371 81568-111 · info@la-cuisine-chemnitz.de
www.la-cuisine-chemnitz.de



Küche »la cuisine« Chemnitz
Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 81568-111 · info@la-cuisine-chemnitz.de


Tel: 0371 70080 - 118

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 07.11.2022 - 13.11.2022 KW 45

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 07.11.										A K B
Di 08.11.										A K B
Mi 09.11.										A K B
Do 10.11.										A K B
Fr 11.11.										A K B
Sa 12.11.										A K B
So 13.11.										A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 07.11.	Kesselgulasch vom Rind mit Gemüse und Kartoffelwürfel [A(A1)] 399,9 Kcal - 30,8 EW 12,8 Fett - 36,5 KH 6,00 €	Bratheringsfilet [1,2,4,9,A(A1)CDFLM] mit Kartoffelpüree [1,G] 476,9 Kcal - 19,3 EW 23,9 Fett - 44,4 KH 5,50 €	Zwei gekochte Eier [C] in Senfsoße [1,A(A1)GM] mit Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Salzkartoffeln 470,3 Kcal - 20,5 EW 21 Fett - 47,9 KH 4,95 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Vegetarischer Möhreneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln 265,5 Kcal - 4,5 EW 12,2 Fett - 29,7 KH 7,60 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Chefsalat mit Schinken und Käsestreifen [2,3,8,A(A1A2)G], Joghurt dressing [1,3,CGLMO] und Brötchen [A(A1A2)]	Beerengrütze [1] mit Vanillesoße [1,G] 346,1 Kcal - 3,9 EW 6,7 Fett - 65,3 KH 2,30 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Obst nach Angebot, Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 377,3 Kcal - 15,2 EW 34,7 Fett - 1 KH 3,90 €	
Di 08.11.	Steckrübeneintopf "Ackersegen" mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch 333,6 Kcal - 16,9 EW 13,8 Fett - 32,4 KH 5,50 €	Hähnchenragout mit Langkornreis und Gurkensalat [2,3,L] 579,9 Kcal - 23,5 EW 14,3 Fett - 88,5 KH 6,50 €	Bandnudeleintopf mit buntem Gemüse [A(A1)CL] 286,6 Kcal - 11,6 EW 1,7 Fett - 52,9 KH 4,95 €	Braumeisterschnitzel [2,3,A(A1)G] mit gefüllten Kartoffelstaschen [G], Rahmsauce [A(A1)G], und frischen Sauerrahm-Gurkensalat [G]	Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen [A(A1)CGLM] 304,2 Kcal - 15,6 EW 6,2 Fett - 42,9 KH 8,50 €		Fruchtjoghurt Aprikose-Mango [G] 246 Kcal - 9 EW 0,3 Fett - 51,6 KH 2,30 €	Schmelzkäse Sahne [2,G], Kräuterkäse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], 388 Kcal - 15,9 EW 35,8 Fett - 0,4 KH 3,90 €	
Mi 09.11.	Blumenkohl- Möhreneintopf mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch 314,9 Kcal - 17,2 EW 13,6 Fett - 29,1 KH 4,95 €	Königsberger Klopse [A(A1)CGM] in Kapernsoße [1,A(A1)G], dazu Salzkartoffeln 569,9 Kcal - 16,3 EW 31,3 Fett - 53,9 KH 6,00 €	Asia-Geschnetzeltes (süß-sauer-scharf) mit viel Gemüse [C] und Langkornreis 493,4 Kcal - 24,7 EW 7,7 Fett - 74,7 KH 5,50 €		Champignons in Rahmsauce, dazu Serviettenknödel [A(A1)CGL] 533,2 Kcal - 14,6 EW 29,2 Fett - 50,3 KH 8,70 €		Schokoladen- pudding [G] mit Vanillesoße [1,G] 391 Kcal - 9,1 EW 18,5 Fett - 47 KH 2,30 €	Gouda [G], Salami [2,3], Geflügelleberwurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 537,1 Kcal - 16,6 EW 51 Fett - 2,6 KH 3,90 €	
Do 10.11.	Bunte Nudeln [A(A1)] mit Wurstgulasch [2,3,8A(A1)LM] und geriebenen Käse [G] 794,4 Kcal - 30 EW 38 Fett - 80,4 KH 5,50 €	Schnitzel vom Schwein [A(A1)] mit Bratensoße, [A(A1)] Möhrengemüse [1,G] und Salzkartoffeln 563,1 Kcal - 23 EW 32,8 Fett - 78,1 KH 6,00 €	Kohlroulade "vegetarisch" [A(A1A5)CF] in brauner Soße (vegan), dazu Salzkartoffeln 406,9 Kcal - 18,9 EW 8,4 Fett - 59,2 KH 4,95 €		Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer- Rhabarber-Füllung [9,A(A1)CG] 381,6 Kcal - 15,1 EW 7,6 Fett - 60,1 KH 8,40 €		Joghurtspeise Apfel- Granatapfel [G] 300 Kcal - 8,1 EW 8,4 Fett - 48 KH 2,30 €	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant, Markenbutter [G] 847,6 Kcal - 579,8 EW 549,2 Fett - 303,4 KH 3,90 €	
Fr 11.11.	Tiegelwurst, [2,A(A3)] Sauerkraut mit Speck [1] und Salzkartoffeln 732 Kcal - 29,9 EW 44 Fett - 49,5 KH 5,50 €	Hackbällchen (Schwein/Rind) [A(A1)LM] in Frischkäse- Sahnesoße [1,A(A1)G] und grüne Bandnudeln [A(A1)C] 657 Kcal - 20,7 EW 25,8 Fett - 73,4 KH 6,00 €	Drei Eierpfannkuchen "natur" [A(A1)CG] mit Erdbeerkompott 466 Kcal - 16,6 EW 8,2 Fett - 77,5 KH 5,50 €		Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM] 425,1 Kcal - 21,5 EW 18,3 Fett - 38,6 KH 7,90 €		Frischer Obstsalat [3] 115 Kcal - 1,5 EW 2,30 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,4,8], Gurkensalat, Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 417,1 Kcal - 16,7 EW 36,4 Fett - 5 KH 3,90 €	
Sa 12.11.	Grüne-Bohnen Eintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)] 297,4 Kcal - 17 EW 5,2 Fett - 41,2 KH 4,95 €	Gefüllte Paprikaschote [A(A1)C] mit Specksoße [1,A(A1)] und Salzkartoffeln 517,9 Kcal - 16,9 EW 22,2 Fett - 58,2 KH 6,00 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH 2,40 €		Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln [GLM] 250,8 Kcal - 16,3 EW 7,2 Fett - 26,6 KH 8,40 €		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G]  422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH 1,80 €	Grießpudding mit Schokosoße [A(A1)G] 407,3 Kcal - 9,8 EW 18,3 Fett - 50,3 KH 2,30 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [2,3,8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt [G], Markenbutter [G] [G] 405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 4,5 KH 3,90 €
So 13.11.	Erzgebirgischer Linseneintopf mit Kasseler [2,3,A(A1)L] 761,9 Kcal - 32 EW 47,1 Fett - 49,2 KH 4,95 €	Schweinebraten [LM] in Soße [A(A1)] mit Rahmwirsinggemüse [1,G] und Salzkartoffeln 761,9 Kcal - 32 EW 47,1 Fett - 49,2 KH 6,50 €			Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsauce [8,A(A1)CG] 445 Kcal - 12,2 EW 17,3 Fett - 57,8 KH 7,80 €		Vanille- Sahnepudding mit Apfel-Cassismus [G] 277,3 Kcal - 5,9 EW 13,3 Fett - 32,8 KH 2,30 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Obst nach Angebot, Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 377,3 Kcal - 15,2 EW 34,7 Fett - 1 KH 3,90 €	

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.