

IHR SPEISEPLAN

für 14.10.2019 - 20.10.2019 KW 42



Küche »la cuisine« Chemnitz · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Tel.: 0371 70080-118 · Fax: 0371 81568-111 · info@la-cuisine-chemnitz.de
www.la-cuisine-chemnitz.de



Küche »la cuisine« Chemnitz
Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 81568-111 · info@la-cuisine-chemnitz.de

Tel: 0371 70080 - 118

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 14.10.2019 - 20.10.2019 KW 42

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 14.10.										A K B
Di 15.10.										A K B
Mi 16.10.										A K B
Do 17.10.										A K B
Fr 18.10.										A K B
Sa 19.10.										A K B
So 20.10.										A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "genießen & schlemmen"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 14.10.	Kohlrabi-Karotten-Eintopf mit Schweinefleisch, 263,2 Kcal - 15,7 EW 10,7 Fett - 24,4 KH 4,65 €	Kasselergulasch [2,3,A(A1)] mit Spätzle [A(A1)C], 784,9 Kcal - 39,6 EW 28,7 Fett - 90,1 KH 4,85 €	Drei vegetarische Maultaschen [A(A1)CL] auf Gemüsebolognese [1,C,G], 381,1 Kcal - 14,1 EW 5,7 Fett - 66,1 KH 4,75 €	Cremiger Milchreis mit fruchtigen Mandarinstücken (mit Süßungsmitteln) [G], 388,9 Kcal - 10,7 EW 12,5 Fett - 56,5 KH 5,10 €	Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle [A(A1)CL], 281,6 Kcal - 17,8 EW 9,2 Fett - 30,4 KH 5,60 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Bunter Bauernsalat (Paprika, Gurke, Tomate, Mais), mit Fetakäsewürfel [G], und Balsamicoessig [FR], Baguettebrötchen [A(A1)]	Obstsalat der Saison mit Kokosjoghurt [G], 248,1 Kcal - 4,7 EW 9,7 Fett - 32,9 KH 1,65 €	Eiersalat [1,CGM], Gouda [G], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Teewurst [2,3], Schmelzkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Markenbutter [G], 512 Kcal - 18 EW 47,5 Fett - 2,8 KH 3,30 €	
Di 15.10.	Grüppcheneintopf mit Rindfleischwürfel und buntem Gemüse [A(A3)L], 335,2 Kcal - 20,4 EW 6,5 Fett - 47,5 KH 4,65 €	Alaskaseelachsfilet nach "Müllerin Art" Dillsaße [1,A(A1)G], Apfelrotkohl [1,3], Salzkartoffeln, 505,3 Kcal - 22,8 EW 18,9 Fett - 58,4 KH 4,75 €	Eieromelett mit Schnittlauch [99,CFG] Zitronen-Buttersaße [1,A(A1)G], Karotten-Bärlauch Couscous [1,A(A1)], 433,8 Kcal - 18,2 EW 15,6 Fett - 52,4 KH 4,75 €	Hähnchen "Cordon bleu" aus Hähnchenbrust-Formfleisch, mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree [A(A1)G], 549,2 Kcal - 27,4 EW 26,4 Fett - 48 KH 7,10 €	Zartes Rindergulasch in Schaschlik-Saße dazu Salzkartoffeln [M], 259 Kcal - 14,8 EW 5,9 Fett - 33,7 KH 5,60 €		Vanillequark [G] Pflirsich-Maracujamus [1,3], 288 Kcal - 11,6 EW 8,5 Fett - 39,1 KH 1,65 €	Mixed Pickles, Nusschinken [2,3,8], Knacker [2,3,4], Leberwurst [2,3], Camembert [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G], 436,7 Kcal - 18,1 EW 38,5 Fett - 3,9 KH 3,30 €	
Mi 16.10.	Soljanka [2,3,8,9,A(A1)LMO] mit frischem Bäckerbrötchen, 564,4 Kcal - 20,3 EW 36,5 Fett - 37,7 KH 4,65 €	Kräutersahnequark [G] Butter [G], Kalbsleberwurst [2,3], Salzkartoffeln, 626,7 Kcal - 26,9 EW 35 Fett - 48,5 KH 4,85 €	Zwei Pfannkuchen mit Champignonfüllung [1,A(A1)CG], Basilikumsaße [1,A(A1)G], 328,7 Kcal - 0,8 EW 5,7 Fett - 4,8 KH 4,65 €	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) [9,A(A1)CG], 456,4 Kcal - 8,6 EW 19,4 Fett - 59,8 KH 5,70 €	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs mit Fingermöhren und Stampfkartoffeln [A(A1)DGM], 455,9 Kcal - 18,9 EW 20,7 Fett - 46,4 KH 6,80 €		Beerengrütze mit Vanillesoße [1,G], 366,1 Kcal - 1,9 EW 0,9 Fett - 75,4 KH 1,65 €	Partyfrikadelle [A(A1)C], Kochschinken [2,3,8], Mettwurst [2,3], Salami [2,3], Schmelzkäse [G], Maasdamer [G], Markenbutter [G], 554,9 Kcal - 20,9 EW 49,2 Fett - 7,1 KH 3,30 €	
Do 17.10.	Pilzeintopf "Süß-Sauer" mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)G], 303,8 Kcal - 18,4 EW 4,4 Fett - 44,8 KH 4,65 €	Eisbeinflisch [2,3] in Meerrettichsaße [1,3,5,A(A1)GO], mit Sauerkraut [1], und Kartoffelklöße [3,5,0], 677,1 Kcal - 32,5 EW 32,8 Fett - 78,1 KH 4,85 €	Tagliatelle [A(A1)] Bärlauch-Frischkäsesaße [1,A(A1)G], 439,9 Kcal - 12,7 EW 12,4 Fett - 68,1 KH 4,65 €	Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln [3,GLM], 627,5 Kcal - 16,1 EW 45 Fett - 37,2 KH 6,10 €	Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln, 262,3 Kcal - 4,5 EW 13,5 Fett - 29,5 KH 5,20 €		Birnen dessert mit Schokotopping [G], 239,3 Kcal - 2,9 EW 4,8 Fett - 45,4 KH 1,65 €	Fruchtquark [G], Bierschinken [2,3,8], Partywiener [2,3,8,LM], Jagdwurst [2,3,8], Bärlauchkäse [1,G], Schmelzkäse Kräuter [G], Markenbutter [G], 472,6 Kcal - 18,4 EW 40,9 Fett - 7,7 KH 3,30 €	
Fr 18.10.	Makkaroni [A(A1)C] Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel [1,2,3,8,A(A1)LM], geriebener Käse [G], 744 Kcal - 26,8 EW 35,7 Fett - 76,6 KH 4,65 €	Szegediner Gulasch [A(A1)] Semmelknödel [A(A1)C], 402,1 Kcal - 27,9 EW 7,5 Fett - 10 KH 4,85 €	Kaiserschmarren mit Rosinen [A(A1)CG] Erdbeerkompott [A(A1)], 664,4 Kcal - 2,2 EW 1 Fett - 39,7 KH 4,65 €	Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Rahmsaße dazu eine Gemüse Mischung und Salzkartoffeln [GL], 413,3 Kcal - 25,9 EW 16 Fett - 39,5 KH 6,80 €	Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersaße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM], 413 Kcal - 21,5 EW 18,3 Fett - 38,6 KH 5,40 €		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH [A(A1)G] 	Fruchtcocktail [1] in cremiger Vanillesaße [1,G], 207,3 Kcal - 4,5 EW 1,9 Fett - 42 KH 1,65 €	Obstsalat, Frischkäse Gurke/Dill [G], Räucherkäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schinkenspeck [2], Toscana Pastete [2,3,CG], Markenbutter [G], 392,1 Kcal - 15,4 EW 32,5 Fett - 8,7 KH 3,30 €
Sa 19.10.	Erzgebirgische Linsensuppe mit Kaßler [2,3,A(A1)L], 410,9 Kcal - 25,2 EW 4,1 Fett - 62,6 KH 4,65 €	Gefüllte Paprikaschote Specksaße [1,A(A1)], Salzkartoffeln, 435,7 Kcal - 16,7 EW 13,6 Fett - 57,7 KH 4,90 €	Kuchenangebot Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH  Ⓚ Kirschkuchen [A(A1)G] 476,9 Kcal - 26,5 EW 26,5 Fett - 31 KH  Ⓑ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH 	Schlemmerfilet "Florentin" vom Alaska-Seelachs (aus Filetblöcken portioniert) mit einer Spinat-Käse-Auflage, dazu Sommergemüse und Rahmkartoffeln [A(A1)DGL], 476,9 Kcal - 26,5 EW 26,5 Fett - 31 KH 6,70 €	Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott [A(A1)CG], 459,9 Kcal - 14,4 EW 7,6 Fett - 81 KH 5,60 €			Vanille Sahnepudding mit Apfel-Cassismus [G], 294,4 Kcal - 6,1 EW 13,3 Fett - 37,1 KH 1,65 €	Makrele [3,DM], Kasseler [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3], Frischkäse natur [G], Jungschweinebraten [8], Griebenschmalz [3,A(A1)], Markenbutter [G], 507,4 Kcal - 14,2 EW 50,2 Fett - 1,1 KH 3,30 €
So 20.10.	Reiseintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch [L], 259,5 Kcal - 18,5 EW 2,8 Fett - 39,1 KH 4,65 €	Putenrollbraten Bratensoße [A(A1)], Rosenkohl mit Speck, Salzkartoffeln, 455,1 Kcal - 26,5 EW 16,8 Fett - 47,4 KH 4,95 €	Stück 1,50€	Rinderroulade "Hausfrauen Art" in herzhafter Bratensoße mit Rotkohl und Salzkartoffeln [A(A1)LM], 431,4 Kcal - 28,1 EW 15,1 Fett - 43,7 KH 6,90 €	Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen naturell und Kartoffelklöße, 412 Kcal - 17,2 EW 18,4 Fett - 40,4 KH 5,40 €		Grießpudding mit Schokosaße [A(A1)G], 412,5 Kcal - 9,8 EW 18,1 Fett - 51 KH 1,65 €	Eiersalat [1,CGM], Gouda [G], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Teewurst [2,3], Schmelzkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Markenbutter [G], 512 Kcal - 18 EW 47,5 Fett - 2,8 KH 3,30 €	

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen Allergene: [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.
Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.
Änderungen vorbehalten
* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.