

IHR SPEISEPLAN

für 07.10.2019 - 13.10.2019 **kw 41**

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.
Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü. Für Personen, die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der Abgabepreis um die Mehrwertsteuer (zur Zeit 19%).



Küche »la cuisine« Chemnitz
Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 81568-111 · info@la-cuisine-chemnitz.de

Tel: 0371 70080 - 118

IHR SPEISEPLAN

für 07.10.2019 - 13.10.2019 **kw 41**

Name

Straße

PLZ/Ort

Deutsches Rotes Kreuz

EaR-DRK

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "genießen & schlemmen"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 07.10.	Sächsische Kartoffelsuppe [1,L] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] <small>632,3 Kcal - 18,3 EW 43,7 Fett - 38,3 KH</small> 4,65 €	Geflügelfrikadelle [A(A1)CGM] Geflügelsoße [3,A(A1)L], mit Rahmblumenkohl [1,A(A1)G], Salzkartoffeln <small>637,3 Kcal - 25,5 EW 30,2 Fett - 64,2 KH</small> 4,80 €	Zwei Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung [A(A1)CG] Sauerkirschkompott <small>357,6 Kcal - 8,9 EW 5,3 Fett - 66,6 KH</small> 4,65 €	Herzhafter Rindergulaschtopf <small>383,4 Kcal - 27 EW 14,6 Fett - 33,5 KH</small> 6,50 €	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln [A(A1)GL], <small>280 Kcal - 6 EW 11,6 Fett - 34 KH</small> 5,00 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Kartoffelsalat "Erzgebirgische Art" [1,2,3,9,CM] mit Partywiener [2,3,8,LM]	Vanillequark [G] Pfirsich-Maracujamus [1,3] <small>288 Kcal - 11,6 EW 8,5 Fett - 39,1 KH</small> 1,65 €	Makrele [3,DM], Kasseler [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3], Frischkäse natur [G], Jungschweinebraten [8], Griebenschmalz [3,A(A1)], Markenbutter [G] <small>507,4 Kcal - 14,2 EW 50,2 Fett - 1,1 KH</small> 3,30 €	
Di 08.10.	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch und Kartoffelwürfel, <small>259,3 Kcal - 13,8 EW 8,8 Fett - 30,2 KH</small> 4,65 €	Königsberger Klopse [C] in Kapernsoße [1,A(A1)G], dazu Salzkartoffeln <small>515,6 Kcal - 18,9 EW 24,9 Fett - 52,2 KH</small> 4,85 €	Vegetarischer Linseneintopf mit buntem Gemüse [A(A1)L], <small>514 Kcal - 23,5 EW 1,9 Fett - 92 KH</small> 4,65 €	Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln [A(A1)DGL], <small>407 Kcal - 24,8 EW 12,1 Fett - 45,7 KH</small> 6,60 €	Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln [A(A1)CGLM], <small>353,4 Kcal - 11,8 EW 19,4 Fett - 29,3 KH</small> 5,80 €		Pfirsich-Joghurtspeise [G] mit Himbeermus [3] <small>277,2 Kcal - 6,5 EW 5,4 Fett - 37,6 KH</small> 1,65 €	Eiersalat [1,CGM], Gouda [G], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Teewurst [2,3], Schmelzkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Markenbutter [G] <small>512 Kcal - 18 EW 47,5 Fett - 2,8 KH</small> 3,30 €	
Mi 09.10.	Farfalle [A(A1)] Schinken-Tomatensauce [1,2,3,8,A(A1)], geriebener Käse [G] <small>721,8 Kcal - 35,2 EW 21,9 Fett - 94,6 KH</small> 4,65 €	Rostbratwurst "Thüringer Art" [8] Bratensoße [A(A1)], Specksauerkraut [1], Salzkartoffeln <small>597,5 Kcal - 21,5 EW 33,3 Fett - 50 KH</small> 4,85 €	Süßkartoffeleintopf mit Lauch und grünen Erbsen, <small>297,4 Kcal - 11,1 EW 1,9 Fett - 57,2 KH</small> 4,65 €	Fleischklößchen vom Rind und Schwein in einer Soße mit fein geschnittenen Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln [A(A1)C], <small>453,9 Kcal - 19,6 EW 21,4 Fett - 41,4 KH</small> 5,90 €	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersauce, dazu Gemüseris [A(A1)GLM], <small>343,2 Kcal - 14,8 EW 15,2 Fett - 33,9 KH</small> 5,70 €		Milchreisdessert mit Erdbeersoße [G], <small>357,9 Kcal - 8,1 EW 5,6 Fett - 67,6 KH</small> 1,65 €	Mixed Pickles, Nusschinken [2,3,8], Knacker [2,3,4], Leberwurst [2,3], Camembert [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] <small>436,7 Kcal - 18,1 EW 38,5 Fett - 3,9 KH</small> 3,30 €	
Do 10.10.	Weißer Bohneneintopf mit Kasseler [C], <small>682,9 Kcal - 45 EW 16,4 Fett - 73 KH</small> 4,65 €	Rindfleischfrikadelle [A(A1)C] Waldpilzsoße [A0], Schwäbische Eierspätzle [A(A1)G] <small>698,8 Kcal - 33,5 EW 28,1 Fett - 75,9 KH</small> 4,85 €	Bandnudeln [A(A1)C] Karotten-Spinatrahmsauce [1,A(A1)G], geriebener Hartkäse [2,CG] <small>736,8 Kcal - 30,1 EW 32,4 Fett - 79,7 KH</small> 4,65 €	Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit feinem Blumenkohl und Salzkartoffeln [A(A1)GL], <small>336 Kcal - 21,6 EW 11,5 Fett - 33,6 KH</small> 6,40 €	Reibekuchen mit Apfelmus <small>544 Kcal - 7,2 EW 22,4 Fett - 72,8 KH</small> 5,50 €		Sahniges Quarkdessert mit Früchten [FG], <small>309,9 Kcal - 21 EW 9,8 Fett - 33,3 KH</small> 1,65 €	Partyfrikadelle [A(A1)C], Kochschinken [2,3,8], Mettwurst [2,3], Salami [2,3], Schmelzkäse [G], Maasdamer [G], Markenbutter [G] <small>554,9 Kcal - 20,9 EW 49,2 Fett - 7,1 KH</small> 3,30 €	
Fr 11.10.	Gabelspaghetti [A(A1)C] Hackfleischsoße [A(A1)L], geriebener Käse [G] <small>860 Kcal - 28,8 EW 40,9 Fett - 23,7 KH</small> 4,65 €	Kabeljau [D] Dillsauce [1,A(A1)G], Apfelrotkohl [1,3], Salzkartoffeln <small>441,4 Kcal - 36 EW 10,3 Fett - 49,1 KH</small> 4,85 €	Tortelloni Ricotta Spinaci [A(A1)G] auf Tomaten - Currysoße [1,A(A1)], geriebener Hartkäse [2,CG] <small>487,6 Kcal - 20,9 EW 17,7 Fett - 59,4 KH</small> 4,65 €	Paniertes Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersauce, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)DGLM], <small>531,2 Kcal - 25,7 EW 21,2 Fett - 55,6 KH</small> 6,50 €	Feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln [3,A(A1)CGL], <small>444 Kcal - 12,8 EW 32 Fett - 23,2 KH</small> 5,50 €		Rote Grütze [1,A(A1)] mit Vanillesoße [1,G] <small>290 Kcal - 3,4 EW 5,6 Fett - 56,2 KH</small> 1,65 €	Fruchtquark [G], Bierschinken [2,3,8], Partywiener [2,3,8,LM], Jagdwurst [2,3,8], Bärlauchkäse [1,G], Schmelzkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] <small>472,6 Kcal - 18,4 EW 40,9 Fett - 7,7 KH</small> 3,30 €	
Sa 12.10.	Bandnudeleintopf mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch [A(A1)CL], <small>362 Kcal - 21,4 EW 4,6 Fett - 57,4 KH</small> 4,65 €	Hähnchenschenkel Geflügelsoße [3,A(A1)L], Erbsengemüse [1,G], Stampfkartoffeln [1,G] <small>881 Kcal - 47,7 EW 50,1 Fett - 57,9 KH</small> 4,85 €	Kuchenangebot ⊕ Apfelkuchen [A(A1)G]  <small>249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH</small> ⊙ Kirschkuchen [A(A1)CG]  <small>356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH</small> ⊕ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)]  <small>422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH</small> Stück 1,50€	Hausgemachter Kaiserschmarren mit Apfel-Rosinen-Kompott [A(A1)CG], <small>631,4 Kcal - 16 EW 13,1 Fett - 109,9 KH</small> 5,50 €	Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln, <small>254,6 Kcal - 13,7 EW 5,7 Fett - 33,8 KH</small> 5,60 €		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung  <small>422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH</small> Stück 1,50€	Birnen dessert mit Schokopudding [G], <small>279,1 Kcal - 3,3 EW 5,6 Fett - 52,9 KH</small> 1,65 €	Obstsalat, Frischkäse Gurke/Dill [G], Räucherkäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schinkenspeck [2], Toscana Pastete [2,3,CG], Markenbutter [G] <small>392,1 Kcal - 15,4 EW 32,5 Fett - 8,7 KH</small> 3,30 €
So 13.10.	Bunter Herbstgemüseintopf mit Rindfleisch <small>208,8 Kcal - 16 EW 6 Fett - 21,4 KH</small> 4,65 €	Ochsenbraten in deftiger Soße [A(A1)], Speckbohnen [1,A(A1)], Semmelknödel [A(A1)C] <small>667,1 Kcal - 35,9 EW 28 Fett - 22,5 KH</small> 4,95 €		Zartes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit "Hausmacher-Spätzle" [A(A1)CGLM], <small>436,8 Kcal - 31,7 EW 14,4 Fett - 42,7 KH</small> 6,50 €	Zartes Hühnerfleisch in Champignonsauce dazu Erbsen naturell und Langkornreis, <small>339,3 Kcal - 22,6 EW 8,6 Fett - 39 KH</small> 5,50 €		Aprikosenkompott [3] mit Vanillesoße [1,G] <small>270 Kcal - 4,6 EW 6 Fett - 48 KH</small> 1,65 €	Makrele [3,DM], Kasseler [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3], Frischkäse natur [G], Jungschweinebraten [8], Griebenschmalz [3,A(A1)], Markenbutter [G] <small>507,4 Kcal - 14,2 EW 50,2 Fett - 1,1 KH</small> 3,30 €	

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 07.10.										A K B
Di 08.10.										A K B
Mi 09.10.										A K B
Do 10.10.										A K B
Fr 11.10.										A K B
Sa 12.10.										A K B
So 13.10.										A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen Allergene: [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.
Änderungen vorbehalten

A= Apfelkuchen K= Kirschkuchen B= Butterkuchen
www.la-cuisine-chemnitz.de