

IHR SPEISEPLAN

für 27.09.2021 - 03.10.2021 KW 39



Küche »la cuisine« Chemnitz · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Tel.: 0371 70080-118 · Fax: 0371 81568-111 · info@la-cuisine-chemnitz.de
www.la-cuisine-chemnitz.de



Küche »la cuisine« Chemnitz
Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 81568-111 · info@la-cuisine-chemnitz.de

Tel: 0371 70080 - 118

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 27.09.2021 - 03.10.2021 KW 39

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 27.09.										A K B
Di 28.09.										A K B
Mi 29.09.										A K B
Do 30.09.										A K B
Fr 01.10.										A K B
Sa 02.10.										A K B
So 03.10.										A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 27.09.	Makkaroni [A(A1)] dazu Tomatensoße mit Würstwürfel [1,2,3,8,A(A1)LM], geriebener Käse [G] 750,6 Kcal - 27,7 EW 34,9 Fett - 78,5 KH 4,65 €	Matjesfilethappen in Hausgemachter Remouladensoße [1,2,3,4,9,A(A1)CDFGM] dazu Salzkartoffeln 931,5 Kcal - 22,5 EW 64,6 Fett - 62,2 KH 4,95 €	Drei vegetarische Maultaschen [A(A1)CL] auf Gemüsebolognese [L] 410,4 Kcal - 15,4 EW 5,4 Fett - 70,9 KH 4,75 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle [A(A1)CL] 287,1 Kcal - 17,8 EW 9,2 Fett - 30,4 KH 5,60 €	Bestellbar von Montag bis Freitag	Fruchtiger Obstsalat [3] mit Kokosjoghurt [G] 215,1 Kcal - 5 EW 9,7 Fett - 24,1 KH 2,00 €	Emmentaler Scheiben [G], Zwiebelmettwurst [2,3], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Hackfleischröllchen, Pute in Aspik [2,3,8], Butter [G] 527,2 Kcal - 27,6 EW 44,8 Fett - 2,1 KH 3,50 €	
Di 28.09.	Gräupcheneintopf mit Rindfleischwürfel und buntem Gemüse [A(A3)L] 325,8 Kcal - 19 EW 6,3 Fett - 45,5 KH 4,65 €	Szegediner Gulasch [A(A1)] mit Semmelknödel [A(A1)CG] 456,2 Kcal - 34,1 EW 11,3 Fett - 52,9 KH 4,95 €	Eieromelett mit Schnittlauch[CGL], Tomatensoße [1,A(A1)] und Kartoffelpüree [1,G] 380,9 Kcal - 14,5 EW 16,7 Fett - 40,4 KH 4,75 €	Zart geschmorter Kalbsfiletbraten mit Rahmsoße [A(A1)], Bohnengemüse [1,A(A1)] und Kartoffelklößen [3,5,0]	Rinderroulade mit Hackfleischfüllung , dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf [A(A1A2)GM] 397,8 Kcal - 24,6 EW 15,5 Fett - 38 KH 6,10 €	Bunter Bauernsalat (Paprika, Gurke, Tomate, Mais) mit Fetakäsewürfel [G], Balsamicodressing [1,3,5,0] und Brötchen [A(A1A2)]	Vanillequark [G] mit Pfirsich-Maracujamus [1,3] 291 Kcal - 11,6 EW 8,5 Fett - 39,1 KH 2,00 €	Bierschinken [2,3,8], Streichmettwurst grob [2,3,8,LM], Cervelatwurst [2,3], Putenkeulenpastete [2,3], Schmelzkäse Kräuter [G], Butter [G] 354,6 Kcal - 13,5 EW 32,5 Fett - 2,1 KH 3,50 €	
Mi 29.09.	Kräuterrührei [1,C] mit Rahmspinat und Salzkartoffeln 501,3 Kcal - 26,9 EW 24,6 Fett - 41,3 KH 4,75 €	Paniertes Rotbarschfilet [A(A1)D] in Dillsoße [1,A(A1)G] mit Apfelrotkohl [1,3] und Salzkartoffeln 579,4 Kcal - 27,3 EW 21,6 Fett - 69,2 KH 4,95 €	Vollkornspirelli [A(A1)] mit Ratatouillegemüse [1,A(A1)], geriebener Käse [G] 603,2 Kcal - 23 EW 17,5 Fett - 83,4 KH 4,65 €		Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsoße, mit Gemüse und Spiralnudeln 715,5 Kcal - 23,5 EW 36,5 Fett - 73 KH 5,10 €		Beerengrütze mit Vanillesoße [1,G] 403,3 Kcal - 3,2 EW 5,2 Fett - 83 KH 2,00 €	Maasdamer [G], Leberwurst fein [2,3], Nusschinken [2,3,8], Jagdwurst [2,3,4,8], Bratheringsröllchen [1,4,A(A1)CDM], Frischkäse Gurke/Dill [G], Butter [G] 529,8 Kcal - 25,2 EW 44,5 Fett - 7,8 KH 3,50 €	
Do 30.09.	Reiseintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch [L] 253,7 Kcal - 16,9 EW 3,5 Fett - 35,9 KH 4,65 €	Königsberger Klopse [A(A1)CGM] in Kapernsoße [1,A(A1)G] dazu Salzkartoffeln 569,9 Kcal - 16,3 EW 32,8 Fett - 78,1 KH 4,95 €	Käsespätzle [A(A1)CG] mit Tomaten-Bärlauchsoße [1,A(A1)] 580,5 Kcal - 22,2 EW 17,3 Fett - 80,9 KH 4,65 €		Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln 295 Kcal - 5 EW 13,5 Fett - 33 KH 5,60 €		Buttermilchdessert Vanille-Birne [G] 339 Kcal - 10,8 EW 12,9 Fett - 42,9 KH 2,00 €	Räucherkäse [1,G], Schmelzkäse Pikant [G], Wildschweinpastete [2,3,8,H(H7)], Leberkäse [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Gurken-, Tomatensalat, Butter [G] 418,5 Kcal - 14,3 EW 37,7 Fett - 5,4 KH 3,50 €	
Fr 01.10.	Erzgebirgischer Linseneintopf mit Kasseler [2,3,A(A1)L] 356,7 Kcal - 14,4 EW 1,3 Fett - 62,3 KH 4,65 €	Pökelbraten [2,3] in Meerrettichsoße [1,3,5,A(A1)GO] mit Sauerkraut [1] und Kartoffelklößen 659,1 Kcal - 38,3 EW 29,9 Fett - 55,9 KH 4,95 €	Kaiserschmarren mit Rosinen [A(A1)CG] dazu Erdbeerkompott 784,5 Kcal - 18,7 EW 18 Fett - 132,2 KH 4,65 €		Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM] 425,1 Kcal - 21,5 EW 18,3 Fett - 38,6 KH 5,40 €		Fruchtcocktail [1] in cremiger Vanillesoße [1,G] 214,5 Kcal - 4,6 EW 1,7 Fett - 43,5 KH 2,00 €	Paprikakäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schinken in Aspik [2,3,8], Waldfruchtjoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Thür. Mini-Knacker [2,3,8,12,M], Butter [G] 527,8 Kcal - 22,9 EW 44,3 Fett - 9,6 KH 3,50 €	
Sa 02.10.	Vegetarische Kürbiskartoffelcremesuppe mit frischen Ingwer 199,7 Kcal - 6,6 EW 0,8 Fett - 39,4 KH 4,75 €	Frikadelle vom Schwein und Rind [A(A1)C] mit Bratensoße [A(A1)], Erbsengemüse [1,G] und Salzkartoffeln 619 Kcal - 25,1 EW 30 Fett - 60,1 KH 4,90 €	Kuchenangebot A) Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K) Kirschkuchen [A(A1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B) Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH		Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott [A(A1)CG] 464,4 Kcal - 14,4 EW 7,6 Fett - 81 KH 5,60 €		Buttermilchdessert Vanille-Birne [G] 339 Kcal - 10,8 EW 12,9 Fett - 42,9 KH 2,00 €	Schmelzkäse Natur [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,M], Salami [2,3], Fleischkäse fein [2,3,8], Hering in Gelee [9,D], Butter [G] 444,2 Kcal - 13,7 EW 42,3 Fett - 2 KH 3,50 €	
So 03.10.	Pilzeintopf "Süß-Sauer" mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)G] 385,2 Kcal - 20,1 EW 5,6 Fett - 57 KH 4,65 €	Schweinebäckchen [M] in Schmorsoße [A(A1)] mit Rosenkohl und Kartoffelklößen 573,3 Kcal - 30,9 EW 21,3 Fett - 58,4 KH 5,10 €	Stück 2,20 €		Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen und Kartoffelklöße [A(A1)CGLM] 412 Kcal - 17,2 EW 18,4 Fett - 40,4 KH 5,90 €		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH Stück 1,50 €	Grißpudding mit Schokosoße [A(A1)G] 362,3 Kcal - 10,5 EW 14,3 Fett - 48 KH 2,00 €	Emmentaler Scheiben [G], Zwiebelmettwurst [2,3], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Pute in Aspik [2,3,8], Hackfleischröllchen [A(A1)CM], Butter [G] 497,2 Kcal - 25,8 EW 40,7 Fett - 6,5 KH 3,50 €

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.