

# IHR SPEISEPLAN

für **02.09.2019 - 08.09.2019** KW **36**



Küche »la cuisine« Chemnitz · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
Tel.: 0371 70080-118 · Fax: 0371 81568-111 · info@la-cuisine-chemnitz.de  
www.la-cuisine-chemnitz.de



Küche »la cuisine« Chemnitz  
Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
Fax: 0371 81568-111 · info@la-cuisine-chemnitz.de

**Tel: 0371 70080 - 118**

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautiön. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautiön bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

# IHR SPEISEPLAN

für **02.09.2019 - 08.09.2019** KW **36**

| MENÜ         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | A     | B    | K                             |
|--------------|---|---|---|---|---|---|---|-------|------|-------------------------------|
|              |   |   |   |   |   |   |   | Abend | Brot | Kuchen                        |
| Mo<br>02.09. |   |   |   |   |   |   |   |       |      | A<br>-----<br>K<br>-----<br>B |
| Di<br>03.09. |   |   |   |   |   |   |   |       |      | A<br>-----<br>K<br>-----<br>B |
| Mi<br>04.09. |   |   |   |   |   |   |   |       |      | A<br>-----<br>K<br>-----<br>B |
| Do<br>05.09. |   |   |   |   |   |   |   |       |      | A<br>-----<br>K<br>-----<br>B |
| Fr<br>06.09. |   |   |   |   |   |   |   |       |      | A<br>-----<br>K<br>-----<br>B |
| Sa<br>07.09. |   |   |   |   |   |   |   |       |      | A<br>-----<br>K<br>-----<br>B |
| So<br>08.09. |   |   |   |   |   |   |   |       |      | A<br>-----<br>K<br>-----<br>B |

| MENÜ         | 1<br>Tagesgericht 1<br>"klassisch & hausgemacht"                                                                                                               | 2<br>Tagesgericht 2<br>"traditionell & herzhaft"                                                                                                                       | 3<br>Tagesgericht 3<br>"vegetarisch"                                                                                                                                                                                                                         | 4<br>Tagesgericht 4<br>"genießen & schlemmen"                                                                                                                                                                                      | 5<br>Tagesgericht 5<br>"fein & klein"                                                                                                                                           | 6<br>Salat der Woche<br>"knackig & frisch"                                                                                                                              | 7<br>Nachtisch<br>"fruchtig & süß"                                                                                  | A<br>Abendessen<br>"appetitlich"                                                                                                                                                                                          |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo<br>02.09. | Kohlrabi-Karotten-Eintopf<br>mit Schweinefleisch ,<br><br>263,2 Kcal - 15,7 EW<br>10,7 Fett - 24,4 KH<br><b>4,65 €</b>                                         | Kasselergulasch [2,3,A(A1)]<br>mit Spätzle [A(A1)C]<br><br>784,9 Kcal - 39,6 EW<br>28,7 Fett - 90,1 KH<br><b>4,85 €</b>                                                | Drei vegetarische Maultaschen [A(A1)CL]<br>auf Gemüsebolognese [1,C,G]<br><br>381,1 Kcal - 14,1 EW<br>5,7 Fett - 66,1 KH<br><b>4,75 €</b>                                                                                                                    | Cremiger Milchreis<br>mit fruchtigen Mandarinstücken (mit Süßungsmitteln) [G],<br><br>388,9 Kcal - 10,7 EW<br>12,5 Fett - 56,5 KH<br><b>5,10 €</b>                                                                                 | Herzhaftes Schweinegulasch<br>mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle [A(A1)CL],<br><br>281,6 Kcal - 17,8 EW<br>9,2 Fett - 30,4 KH<br><b>5,60 €</b>                         | Bestellbar von Montag bis Freitag [3,5,0]<br><br>Frischer bunter Paprika-Mais-Salat [3,5,0]<br><br>mit Joghurt-Kräuter dressing [G], Baguettebrötchen [A(A1)]           | Obstsalat der Saison<br>mit Kokosjoghurt [G]<br><br>248,1 Kcal - 4,7 EW<br>9,7 Fett - 32,9 KH<br><b>1,65 €</b>      | Partyfrikadelle [A(A1)C], Mixed Pickles , Limburger [G], Knackerwurst [2,3,4,M], Putenbrust mit Paprika [2,3,8], Leberwurst fein [2,3],<br><br>465,4 Kcal - 20,1 EW<br>39,5 Fett - 7 KH<br><b>3,30 €</b>                  |
| Di<br>03.09. | Gräupcheneintopf<br>mit Rindfleischwürfel und buntem Gemüse [A(A3)L],<br><br>335,2 Kcal - 20,4 EW<br>6,5 Fett - 47,5 KH<br><b>4,65 €</b>                       | Alaskaseelachsfilet nach "Müllerin Art"<br>Dillsoße [1,A(A1)G], Apfelrotkohl [1,3], Salzkartoffeln<br><br>505,3 Kcal - 22,8 EW<br>18,9 Fett - 58,4 KH<br><b>4,75 €</b> | Eieromelett mit Schnittlauch [99,CFG]<br>Zitronen-Buttersoße [1,A(A1)G], Karotten-Bärlauch Couscous [1,A(A1)]<br><br>433,8 Kcal - 18,2 EW<br>15,6 Fett - 52,4 KH<br><b>4,75 €</b>                                                                            | Hähnchen "Cordon bleu"<br>aus Hähnchenbrust-Formfleisch, mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree [A(A1)G],<br><br>549,2 Kcal - 27,4 EW<br>26,4 Fett - 48 KH<br><b>7,10 €</b>                                         | Zartes Rindergulasch<br>in Schaschlik-Soße dazu Salzkartoffeln [M],<br><br>259 Kcal - 14,8 EW<br>5,9 Fett - 33,7 KH<br><b>5,60 €</b>                                            |                                                                                                                                                                         | Vanillequark [G]<br>Pfirsich-Maracujamus [1,3]<br><br>288 Kcal - 11,6 EW<br>8,5 Fett - 39,1 KH<br><b>1,65 €</b>     | Hähnchenschenkel [A(A1)F], Schmelzkäse Sahne [G], Maasdamer [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Salami [2,3], Markenbutter [G]<br><br>511,9 Kcal - 34,9 EW<br>40,6 Fett - 2,1 KH<br><b>3,30 €</b>          |
| Mi<br>04.09. | Soljanka [2,3,8,9,A(A1)LMO]<br>mit frischem Bäckerbrötchen<br><br>564,4 Kcal - 20,3 EW<br>36,5 Fett - 37,7 KH<br><b>4,65 €</b>                                 | Kräutersahnequark [G]<br>Butter [G], Kalbsleberwurst [2,3], Salzkartoffeln<br><br>626,7 Kcal - 26,9 EW<br>35 Fett - 48,5 KH<br><b>4,85 €</b>                           | Zwei Pfannkuchen<br>mit Champignonfüllung [1,A(A1)CG], Basilikumsöße [1,A(A1)G]<br><br>328,7 Kcal - 0,8 EW<br>5,7 Fett - 4,8 KH<br><b>4,65 €</b>                                                                                                             | Zwetschgenknödel mit Vanillesoße,<br>dazu fruchtiges Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) [9,A(A1)CG],<br>456,4 Kcal - 8,6 EW<br>19,4 Fett - 59,8 KH<br><b>5,70 €</b>                                          | Gebackene Filetstücke<br>vom Alaska-Seelachs mit Fingermöhren und Stampfkartoffeln [A(A1)DGM],<br><br>455,9 Kcal - 18,9 EW<br>20,7 Fett - 46,4 KH<br><b>6,80 €</b>              |                                                                                                                                                                         | Beerengrütze<br>mit Vanillesoße [1,G],<br><br>366,1 Kcal - 1,9 EW<br>0,9 Fett - 75,4 KH<br><b>1,65 €</b>            | Fruchtjoghurt [G], Jagdwurst [2,3,8,M], Paprikapastete [2,3,8], Camembert [G], Teewurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Markenbutter [G]<br><br>476,5 Kcal - 13,9 EW<br>42,4 Fett - 9,8 KH<br><b>3,30 €</b>                |
| Do<br>05.09. | Pilzeintopf "Süß-Sauer"<br>mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)G],<br><br>303,8 Kcal - 18,4 EW<br>4,4 Fett - 44,8 KH<br><b>4,65 €</b>                    | Szegediner Gulasch [A(A1)]<br>Semmelknödel [A(A1)C]<br><br>402,1 Kcal - 27,9 EW<br>32,8 Fett - 78,1 KH<br><b>4,85 €</b>                                                | Tagliatelle [A(A1)]<br>Bärlauch-Frischkäsesoße [1,A(A1)G]<br><br>439,9 Kcal - 12,7 EW<br>12,4 Fett - 68,1 KH<br><b>4,65 €</b>                                                                                                                                | Klassischer Leberkäse<br>vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln [3,GLM],<br><br>627,5 Kcal - 16,1 EW<br>45 Fett - 37,2 KH<br><b>6,10 €</b>                                            | Vegetarischer Möhreeneintopf<br>mit feinen Kartoffelwürfeln<br>,<br><br>262,3 Kcal - 4,5 EW<br>13,5 Fett - 29,5 KH<br><b>5,20 €</b>                                             |                                                                                                                                                                         | Birnendessert<br>mit Schokotopping [G],<br><br>239,3 Kcal - 2,9 EW<br>4,8 Fett - 45,4 KH<br><b>1,65 €</b>           | Obstsalat , Partywiener [2,3,8,LM], Räucherkäse [1,G], Fleischkäse feir [2,3,8], Bierschinken [2,3,8,GM], Schmelzkäse Kräuter [G], Markenbutter [G]<br><br>480,5 Kcal - 16,5 EW<br>41,7 Fett - 9,3 KH<br><b>3,30 €</b>    |
| Fr<br>06.09. | Makkaroni [A(A1)C]<br>Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel [1,2,3,8,A(A1)LM], geriebener Käse [G]<br><br>744 Kcal - 26,8 EW<br>35,7 Fett - 76,6 KH<br><b>4,65 €</b> | " Kaltgericht "<br>Schweinelachsschnitzel , mit hausgemachtem Kartoffelsalat [1,3,9,CLMO]<br><br>432,1 Kcal - 28,5 EW<br>21,3 Fett - 29,5 KH<br><b>4,85 €</b>          | Kaiserschmarren mit Rosinen [A(A1)CG]<br>Erdbeerkompott [A(A1)]<br><br>664,4 Kcal - 2,2 EW<br>1 Fett - 39,7 KH<br><b>4,65 €</b>                                                                                                                              | Zarte Hähnchenfilets<br>in Kräuter-Rahmsoße dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln [GL],<br><br>413,3 Kcal - 25,9 EW<br>16 Fett - 39,5 KH<br><b>6,80 €</b>                                                                    | Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße<br>mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM],<br><br>413 Kcal - 21,5 EW<br>18,3 Fett - 38,6 KH<br><b>5,40 €</b>             |                                                                                                                                                                         | Fruchtcocktail [1]<br>in cremiger Vanillesoße [1,G]<br><br>207,3 Kcal - 4,5 EW<br>1,9 Fett - 42 KH<br><b>1,65 €</b> | Räucherlachs [D], Kasseler [2,3,8], Corned Beef [2,3,LM], Schinkenrotwurst [2], Frischkäse natur [G], Griebenschmalz [3,A(A1)], Markenbutter [G]<br><br>527 Kcal - 17,4 EW<br>50,6 Fett - 1,2 KH<br><b>3,30 €</b>         |
| Sa<br>07.09. | Erzgebirgische Linsensuppe<br>mit Kaßler [2,3,A(A1)L],<br><br>410,9 Kcal - 25,2 EW<br>4,1 Fett - 62,6 KH<br><b>4,65 €</b>                                      | Gefüllte Paprikaschote<br>Specksoße [1,A(A1)], Salzkartoffeln<br><br>435,7 Kcal - 16,7 EW<br>13,6 Fett - 57,7 KH<br><b>4,90 €</b>                                      | Kuchenangebot<br>Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G]<br>249 Kcal - 4,2 EW<br>7,1 Fett - 40,9 KH<br>Ⓚ Kirschkuchen [A(A1)G]<br>476,9 Kcal - 26,5 EW<br>26,5 Fett - 31 KH<br>Ⓑ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)]<br>422 Kcal - 6,1 EW<br>23,1 Fett - 46,2KH<br><b>Stück 1,50€</b> | Schlemmerfilet "Florentin"<br>vom Alaska-Seelachs (aus Filetblöcken portioniert) mit einer Spinat-Käse-Auflage, dazu Sommergemüse und Rahmkartoffeln [A(A1)DGL],<br><br>476,9 Kcal - 26,5 EW<br>26,5 Fett - 31 KH<br><b>6,70 €</b> | Zwei Pfannkuchen<br>gefüllt mit Blaubeer-Kompott [A(A1)CG],<br><br>459,9 Kcal - 14,4 EW<br>7,6 Fett - 81 KH<br><b>5,60 €</b>                                                    | Brotbox:<br>3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung<br><br>422 Kcal - 6,1 EW<br>23,1 Fett - 46,2KH<br>[A(A1)G]<br><b>Stück 1,50€</b> | Vanille Sahnepudding<br>mit Apfel-Cassismus [G],<br><br>294,4 Kcal - 6,1 EW<br>13,3 Fett - 37,1 KH<br><b>1,65 €</b> | Fleischsalat [2,3,8,CM], Gouda [G], Nusschinken [2,3,8], Mettwurst [2,3,8,LM], Kochsalami [2,3,8], Schmelzkäse [G], Markenbutter [G]<br><br>421,4 Kcal - 15,4 EW<br>37,5 Fett - 5,4 KH<br><b>3,30 €</b>                   |
| So<br>08.09. | Reiseintopf<br>mit Gemüse und Hühnerfleisch [L],<br><br>259,5 Kcal - 18,5 EW<br>2,8 Fett - 39,1 KH<br><b>4,65 €</b>                                            | Putenrollbraten<br>Bratensoße [A(A1)], Karottengemüse gelb [A(A1)G], Salzkartoffeln<br><br>384,6 Kcal - 22,9 EW<br>8,3 Fett - 52,7 KH<br><b>4,95 €</b>                 |                                                                                                                                                                                                                                                              | Rinderroulade "Hausfrauen Art"<br>in herzhafter Bratensoße mit Rotkohl und Salzkartoffeln [A(A1)LM],<br><br>431,4 Kcal - 28,1 EW<br>15,1 Fett - 43,7 KH<br><b>6,90 €</b>                                                           | Schweinehacksteak<br>in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen naturell und Kartoffelklöße<br><br>412 Kcal - 17,2 EW<br>18,4 Fett - 40,4 KH<br><b>5,40 €</b> |                                                                                                                                                                         | Grießpudding<br>mit Schokosoße [A(A1)G],<br><br>412,5 Kcal - 9,8 EW<br>18,1 Fett - 51 KH<br><b>1,65 €</b>           | Partyfrikadelle [A(A1)C], Mixed Pickles , Limburger [G], Knackerwurst [2,3,4,M], Putenbrust mit Paprika [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Markenbutter [G]<br><br>465,4 Kcal - 20,1 EW<br>39,5 Fett - 7 KH<br><b>3,30 €</b> |

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsmittel [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.  
Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.  
Änderungen vorbehalten  
\* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

A= Apfelkuchen K= Kirschkuchen B= Butterkuchen  
**www.la-cuisine-chemnitz.de**