

# IHR SPEISEPLAN

für 20.07.2020 - 26.07.2020 KW 30



Küche »la cuisine« Chemnitz · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
Tel.: 0371 70080-118 · Fax: 0371 81568-111 · info@la-cuisine-chemnitz.de  
www.la-cuisine-chemnitz.de



Küche »la cuisine« Chemnitz  
Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
Fax: 0371 81568-111 · info@la-cuisine-chemnitz.de

Tel: 0371 70080 - 118

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautiön. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautiön bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

# IHR SPEISEPLAN

für 20.07.2020 - 26.07.2020 KW 30

| MENÜ         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | A<br>Abend | B<br>Brot | K<br>Kuchen                   |
|--------------|---|---|---|---|---|---|---|------------|-----------|-------------------------------|
| Mo<br>20.07. |   |   |   |   |   |   |   |            |           | A<br>-----<br>K<br>-----<br>B |
| Di<br>21.07. |   |   |   |   |   |   |   |            |           | A<br>-----<br>K<br>-----<br>B |
| Mi<br>22.07. |   |   |   |   |   |   |   |            |           | A<br>-----<br>K<br>-----<br>B |
| Do<br>23.07. |   |   |   |   |   |   |   |            |           | A<br>-----<br>K<br>-----<br>B |
| Fr<br>24.07. |   |   |   |   |   |   |   |            |           | A<br>-----<br>K<br>-----<br>B |
| Sa<br>25.07. |   |   |   |   |   |   |   |            |           | A<br>-----<br>K<br>-----<br>B |
| So<br>26.07. |   |   |   |   |   |   |   |            |           | A<br>-----<br>K<br>-----<br>B |

| MENÜ         | 1<br>Tagesgericht 1<br>"klassisch & hausgemacht"                                                                                                                       | 2<br>Tagesgericht 2<br>"traditionell & herzhaft"                                                                                                                                          | 3<br>Tagesgericht 3<br>"vegetarisch"                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 4<br>Tagesgericht 4<br>"genießen & schlemmen"                                                                                                                                                     | 5<br>Tagesgericht 5<br>"fein & klein"                                                                                                                                                         | 6<br>Salat der Woche<br>"knackig & frisch"                                                                                                                                                                                                                                                 | 7<br>Nachtisch<br>"fruchtig & süß"                                                                                                                                                                                  | A<br>Abendessen<br>"appetitlich"                                                                                                                                                                                         |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo<br>20.07. | <b>Beefsteak [A(A1)C]</b><br><br>Champignonsoße ,<br>Gemüseknöpfle [A(A1A5)C]<br><br>402,4 Kcal - 14 EW<br>4,1 Fett - 37 KH<br><b>4,75 €</b>                           | <b>Schweinskopfsülze</b><br>Remouladensoße<br>[1,3,9,CGLM],<br>Bratkartoffeln [1]<br><br>859 Kcal - 20,7 EW<br>58,5 Fett - 60,2 KH<br><b>4,85 €</b>                                       | <b>Fünf Minieierkuchen<br/>[A(A1)CG]</b><br>mit Erdbeerkompott<br>[A(A1)], Eierflockensuppe<br>[C]<br><br>650,5 Kcal - 16,4 EW<br>16,6 Fett - 102,8 KH<br><b>4,75 €</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Spiralnudeln</b><br>in Käsesoße mit Tomaten-<br>Petersilie-Garnitur<br>[A(A1)G]<br><br>527,7 Kcal - 21,6 EW<br>25,1 Fett - 51,5 KH<br><b>5,80 €</b>                                            | <b>Vegetarischer<br/>Möhreneintopf</b><br>mit feinen<br>Kartoffelwürfeln<br><br>265,5 Kcal - 4,5 EW<br>12,2 Fett - 29,7 KH<br><b>4,70 €</b>                                                   | <b>Bestellbar von<br/>Montag bis Freitag</b><br><br><b>Caesarsalat mit gehobeltem<br/>Parmesan [2,CG]</b><br><br>Brotcroutons [A(A1)GL], gekochtem Ei [C], gebratener Hähnchenbrust<br><br><b>3,40 €</b>                                                                                   | <b>Sahniges<br/>Quarkdessert</b><br>mit Waldbeeren<br>[FG]<br><br>278,4 Kcal - 18,6 EW<br>8,7 Fett - 29,5 KH<br><b>1,65 €</b>                                                                                       | Seelachsaufstrich [1,2,CDM], Salam<br>[2,3], Pizzafleischkäse [2,3,8,G],<br>Frischkäse [G], Leberrolle [A(A)C],<br>Edamer [G], Markenbutter [G]<br><br>562,8 Kcal - 16,3 EW<br>54,6 Fett - 1,6 KH<br><b>3,30 €</b>       |
| Di<br>21.07. | <b>Drei Geflügel-<br/>Cevapcici [A(A1)CGM]</b><br><br>Tomatensoße [1,A(A1)],<br>Kartoffelpüree [1,G]<br><br>535 Kcal - 19,9 EW<br>25,8 Fett - 54,6 KH<br><b>4,75 €</b> | <b>Bratheringsfilet</b><br>in eigener Marinade mit<br>Tomatenwürfel<br>[1,2,9,A(A1)DFLM],<br>Salzkartoffeln [1,A(A1)]<br><br>605,7 Kcal - 34,7 EW<br>26,4 Fett - 54,1 KH<br><b>4,95 €</b> | <b>Kohlroulade<br/>"vegetarisch"<br/>[A(A1A5)CF]</b><br>in brauner<br>vegetarischer Soße,<br>Salzkartoffeln<br><br>373,9 Kcal - 21,6 EW<br>6,9 Fett - 54,8 KH<br><b>4,75 €</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Paniertes<br/>Schweineschnitzel</b><br>in Champignonsoße, dazu<br>Frühlingsgemüse und<br>Petersilienkartoffeln [A(A1)GL]<br><br>406,4 Kcal - 21,2 EW<br>15,6 Fett - 43,2 KH<br><b>6,60 €</b>   | <b>Zartes<br/>Rindergeschnetzeltes</b><br>mit Rotkohl und<br>Kartoffelklößen<br>[A(A1)CGLM]<br><br>304,2 Kcal - 15,6 EW<br>6,2 Fett - 42,9 KH<br><b>5,90 €</b>                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Beerengrütze<br/>[1,G]</b><br>mit Vanillesoße<br>[1,G]<br><br>334,7 Kcal - 4,2 EW<br>6 Fett - 64,2 KH<br><b>1,65 €</b>                                                                                           | Rollmops [3,DM],<br>Jungschweinebraten [8],<br>Kochsalami [2,3,8], Frischkäse<br>Radieschen [G], Gouda [G],<br>Leberwurst [2,3], Markenbutter [G]<br><br>446,9 Kcal - 18,6 EW<br>40 Fett - 2,8 KH<br><b>3,30 €</b>       |
| Mi<br>22.07. | <b>Bunte Nudeln [A(A1)]</b><br>Jagdwurstgulasch ,<br>geriebener Käse [G]<br><br>781,2 Kcal - 29,5 EW<br>38,5 Fett - 77,6 KH<br><b>4,65 €</b>                           | <b>Schnitzel vom<br/>Schweinerücken</b><br>mit Bratensoße [A(A1)],<br>Möhrengemüse [1,G], und<br>Salzkartoffeln<br><br>609,7 Kcal - 22,5 EW<br>22,5 Fett - 64,2 KH<br><b>4,85 €</b>       | <b>Asia-Geschnetzeltes<br/>vegetarisch</b><br>mit viel Gemüse [F], und<br>süß-sauer-scharfen Reis<br><br>589,8 Kcal - 31,3 EW<br>6,8 Fett - 97,6 KH<br><b>4,75 €</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Alaska-Seelachs in<br/>Senf-Buttersoße</b><br>dazu Möhren und<br>Risi-Bisi [A(A1)DGM]<br><br>470,9 Kcal - 21,5 EW<br>17,5 Fett - 54,5 KH<br><b>6,70 €</b>                                      | <b>Champignons in<br/>Rahmsoße</b><br>dazu Serviettenknödel<br><br>532,3 Kcal - 14,6 EW<br>29,2 Fett - 50,3 KH<br><b>5,50 €</b>                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Schokopudding<br/>[G]</b><br>mit cremiger<br>Vanillesoße [1,G]<br><br>380 Kcal - 9,4 EW<br>17,8 Fett - 46 KH<br><b>1,65 €</b>                                                                                    | Hähnchenschenkel, Camembert<br>[G], Schmelzkäse Sahne [G],<br>Jagdwurst [2,3,8,M],<br>Schinkenspeck [2], Mettwurst<br>[2,3], Markenbutter [G]<br><br>639,9 Kcal - 36,5 EW<br>53,8 Fett - 2,5 KH<br><b>3,30 €</b>         |
| Do<br>23.07. | <b>Fünf Kartoffelpuffer<br/>[A(A1)C]</b><br>mit Apfelmus [3]<br><br>609 Kcal - 0,6 EW<br>0,2 Fett - 32,7 KH<br><b>4,75 €</b>                                           | <b>Hackbraten [A(A1)]</b><br>Bratensoße [A(A1)],<br>Leipziger Allerlei natur<br>[1,G], Salzkartoffeln<br><br>644 Kcal - 21,6 EW<br>32,8 Fett - 78,1 KH<br><b>4,85 €</b>                   | <b>Bandnudeleintopf</b><br>mit buntem Gemüse<br>[A(A1)CL]<br><br>285,8 Kcal - 11,4 EW<br>1,2 Fett - 54,4 KH<br><b>4,55 €</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Schweinehacksteakin<br/>Rahmsoße mit buntem<br/>Pfeffer dazu<br/>Gartengemüse und Spätzle<br/>[A(A1)CGLM]</b><br><br>436,8 Kcal - 20 EW<br>21,8 Fett - 36,9 KH<br><b>6,10 €</b>                | <b>Pfannkuchen</b><br>mit fruchtiger Erdbeer-<br>Rhabarber-Füllung (mit<br>Zuckerart und<br>Süßungsmitteln)<br>[9,A(A1)CG]<br><br>377,3 Kcal - 15,1 EW<br>7,6 Fett - 60,1 KH<br><b>5,80 €</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Fruchtcocktail<br/>[1]</b><br>Zitronenjoghurt [G]<br><br>161 Kcal - 4,5 EW<br>0,3 Fett - 33,6 KH<br><b>1,65 €</b>                                                                                                | Joghurt [G], Bärlauchkäse [1,G],<br>Putenbrust geräuchert [2,3,8],<br>Zungenrotwurst [2], Teewurst<br>[2,3], Schmelzkäse Kräuter [G],<br>Markenbutter [G]<br><br>446,6 Kcal - 16,8 EW<br>38 Fett - 9 KH<br><b>3,30 €</b> |
| Fr<br>24.07. | <b>Tiegelwurst [2,A(A3)]</b><br>Sauerkraut mit Speck [1],<br>Salzkartoffeln<br><br>741,4 Kcal - 30,3 EW<br>44,4 Fett - 51,7 KH<br><b>4,65 €</b>                        | <b>Gebratenes<br/>Hähnchenbrustfilet</b><br>mit Champignons und<br>Pfifferlingen in Rahm<br>[1,A(A1)G], Bandnudeln<br><br>566,2 Kcal - 38,6 EW<br>14,6 Fett - 66,9 KH<br><b>4,95 €</b>    | <b>Hörnchennudeln<br/>[A(A1)C]</b><br>Spinat-Käsesoße<br>[1,A(A1)G], Reibekäse [G]<br><br>585,6 Kcal - 25 EW<br>23,9 Fett - 65,2 KH<br><b>4,65 €</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Grillschnecke vom<br/>Schwein</b><br>in dunkler Soße mit Speck<br>dazu Rübensgemüse und<br>Stampfkartoffeln<br>[3,A(A1)CGLM]<br><br>581 Kcal - 20,2 EW<br>39,8 Fett - 33,1 KH<br><b>6,30 €</b> | <b>Eieromelette</b><br>in Sauerrahm-Kräutersoße<br>mit Erbsen und Möhren, dazu<br>Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM]<br><br>413 Kcal - 21,5 EW<br>18,8 Fett - 38,6 KH<br><b>5,40 €</b>               |                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Kokosjoghurt<br/>[G]</b><br>mit Ananasraspel<br><br>300,2 Kcal - 7,9 EW<br>19,8 Fett - 21,9 KH<br><b>1,65 €</b>                                                                                                  | Eiersalat [1,CGM], Knacker<br>[2,3,4], Maasdamer [G],<br>Frischkäse [G], Toscanapastete<br>[2,3,CG], Kasseler [2,3,8],<br>Markenbutter [G]<br><br>474,4 Kcal - 18,5 EW<br>43,3 Fett - 2,6 KH<br><b>3,30 €</b>            |
| Sa<br>25.07. | <b>Grüner<br/>Bohneneintopf</b><br>mit Rindfleisch und<br>Kartoffelwürfel [A(A1)]<br><br>285,1 Kcal - 18,3 EW<br>5,1 Fett - 40,4 KH<br><b>4,65 €</b>                   | <b>Gefüllte<br/>Paprikaschote</b><br>Specksoße [1,A(A1)],<br>Salzkartoffeln<br><br>459,9 Kcal - 16,9 EW<br>14,2 Fett - 62,7 KH<br><b>4,90 €</b>                                           | <b>Kuchenangebot</b><br><b>A Apfelkuchen</b><br>[A(A1)G]<br>249 Kcal - 4,2 EW<br>7,1 Fett - 40,9 KH<br><br><b>Kirschkuchen</b><br>[A(A1)G]<br>356 Kcal - 4,1 EW<br>17,9 Fett - 43,9 KH<br><br><b>B Butterkuchen</b><br>[A(A1)G,H(H1)]<br>422 Kcal - 6,1 EW<br>23,1 Fett - 46,2 KH<br><br><b>Stück 1,50€</b> | <b>Alaska-<br/>Seelachsschnitte</b><br>in Dill-Rahm-Soße, Erbsen<br>und Fingermöhren und<br>Salzkartoffeln [DGLM]<br><br>338,4 Kcal - 27,3 EW<br>8,5 Fett - 33,4 KH<br><b>6,70 €</b>              | <b>Zarter Rinderbraten</b><br>in kräftiger Bratensoße mit<br>Blumenkohl in Soße und<br>Petersilienkartoffeln<br>[GLM]<br><br>241,8 Kcal - 16,3 EW<br>7,2 Fett - 26,6 KH<br><b>5,80 €</b>      | <b>Brotbox:</b><br><b>3x2 Scheiben frisches<br/>Bäckerbrot einzeln<br/>entnehmbar in der<br/>Aromaverpackung</b><br><br>422 Kcal - 6,1 EW<br>23,1 Fett - 46,2KH<br>[A(A1)G]<br><br><b>Stück 1,50€</b> | <b>Grießpudding</b><br>mit Schokosoße<br>[A(A1)G]<br><br>407,3 Kcal - 9,8 EW<br>18,2 Fett - 50,3 KH<br><b>1,65 €</b>                                                                                                | Obstsalat, Räucherkäse [1,G],<br>Bierschinken [2,3,8],<br>Zwiebelmettwurst [2,3],<br>Schmelzkäse [G], Nusschinken<br>[2,3,8], Markenbutter [G]<br><br>347,6 Kcal - 15,3 EW<br>27,5 Fett - 9,1 KH<br><b>3,30 €</b>        |
| So<br>26.07. | <b>Pichelsteiner Eintopf</b><br>mit buntem Gemüse und<br>Rindfleisch<br><br>239,6 Kcal - 14,6 EW<br>4 Fett - 31,2 KH<br><b>4,65 €</b>                                  | <b>Rindergulasch [A(A1)]</b><br>Apfelrotkohl [1], und Grüne<br>Klöße [3,5,0]<br><br>559,3 Kcal - 33,2 EW<br>11,1 Fett - 79,3 KH<br><b>4,95 €</b>                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Paniertes<br/>Schweineschnitzel</b><br>mit Pariser Karotten, dazu<br>Kartoffelwürfel in<br>Kräuter-Rahmsoße<br>[A(A1)GL]<br><br>446,6 Kcal - 18,9 EW<br>13,3 Fett - 58,4 KH<br><b>6,30 €</b>   | <b>Goldgelb gebackener<br/>Pfannkuchen</b><br>gefüllt mit roter Grütze<br>dazu Joghurtsoße<br>[8,A(A1)CG]<br><br>448,8 Kcal - 12,2 EW<br>17,3 Fett - 57,8 KH<br><b>5,00 €</b>                 | <b>Vanille<br/>Sahnepudding</b><br>mit Apfel-Cassismus<br>[G]<br><br>277 Kcal - 5,9 EW<br>13,3 Fett - 32,8 KH<br><b>1,65 €</b>                                                                                                                                                             | Seelachsaufstrich [1,2,CDM], Salami<br>[2,3], Pizzafleischkäse [2,3,8,G],<br>Frischkäse [G], Leberrolle [A(A)C],<br>Edamer [G], Markenbutter [G]<br><br>562,8 Kcal - 16,3 EW<br>54,6 Fett - 1,6 KH<br><b>3,30 €</b> |                                                                                                                                                                                                                          |

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat  
[9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3]  
Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

\* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

A= Apfelkuchen K= Kirschkuchen B= Butterkuchen  
www.la-cuisine-chemnitz.de

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.  
Änderungen vorbehalten