

IHR SPEISEPLAN

für 29.06.2020 - 05.07.2020 KW 27

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.
Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns
bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü. Für Personen,
die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der
Abgabepreis um die gesetzliche Mehrwertsteuer.

Küche »la cuisine« Chemnitz
Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 81568-111 · info@la-cuisine-chemnitz.de

Tel: 0371 70080 - 118

IHR SPEISEPLAN

für 29.06.2020 - 05.07.2020 KW 27

Name

Straße

PLZ/Ort

Deutsches Rotes Kreuz

EaR-DRK

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "genießen & schlemmen"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 29.06.	Kohlroulade [A(A1)CGM] Specksoße [1], Salzkartoffeln 591,6 Kcal · 15,5 EW 33,4 Fett · 53,7 KH 4,75 €	Marinierter Hering [2,4,A(A1)DFG] Remouladensoße [1,3,9,CGLM], Salzkartoffeln 466,2 Kcal · 7 EW 23,6 Fett · 54,5 KH 4,85 €	Hörnchennudeln [A(A1)C] Spinat-Käsesoße [1.], Reibekäse [G] 669,3 Kcal · 24,3 EW 35,2 Fett · 61,4 KH 4,65 €	Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln [3,CGL] 578,6 Kcal · 17 EW 41,5 Fett · 32 KH 6,50 €	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti [A(A1)GL] 431 Kcal · 23 EW 21,3 Fett · 34,9 KH 6,10 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Schweizer Wurstsalat [2,3,8,9,GM] mit Kräuterdressing [G], und Baguettebrötchen [A(A1)]	Sahniges Quarkdessert mit Waldbeeren [FG] 278,4 Kcal · 18,6 EW 8,7 Fett · 29,5 KH 1,65 €	Joghurt [G], Bärlauchkäse [1,G], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Zungenrotwurst [2], Teewurst [2,3], Schmelzkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 446,6 Kcal · 16,8 EW 38 Fett · 9 KH 3,30 €
Di 30.06.	Tafelspitz Wurzelgemüse- Meerrettichsoße [1,3,5,A(A1)GLO], Salzkartoffeln 460,5 Kcal · 26,6 EW 12 Fett · 51,1 KH 4,65 €	Gulasch "Halb & Halb" [A(A1)] mit Makkaroni [A(A1)] 727,7 Kcal · 42,5 EW 25,6 Fett · 80 KH 4,85 €	Eierragout mit buntem Gemüse [1,A(A1)CG], Langkornreis 620,5 Kcal · 19,6 EW 23,4 Fett · 61,8 KH 4,85 €	Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle [A(A1)CGL] 490,5 Kcal · 24,3 EW 20,3 Fett · 49,1 KH 6,60 €	Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber- Füllung (mit Zuckerart und Süßungsmitteln) [9,A(A1)CG] 377,3 Kcal · 15,1 EW 7,6 Fett · 60,1 KH 5,80 €		Erdbeerkompott mit Vanillesoße [1,A(A1)G] 217,3 Kcal · 3 EW 1,3 Fett · 45,4 KH 1,65 €	Eiersalat [1,CGM], Knacker [2,3,4], Maasdamer [G], Frischkäse [G], Toscanapastete [2,3,CG], Kasseler [2,3,8], Markenbutter [G] 474,4 Kcal · 18,5 EW 43,3 Fett · 2,6 KH 3,30 €
Mi 01.07.	Erseneintopf mit Speck, Majoran und einer Debreziner [2,3,8] 557,4 Kcal · 29 EW 16,3 Fett · 68,6 KH 4,65 €	Geflügelfrikadelle [A(A1)CGM] Geflügelsoße [3,A(A1)L], mit Rahmblumenkohl [1,A(A1)G], Salzkartoffeln 658 Kcal · 25,6 EW 30,8 Fett · 68,3 KH 4,85 €	Blumenkohl- Käsestern [A(A1)CG] Rahmmischgemüse [A(A1)G], Salzkartoffeln 435 Kcal · 13,9 EW 9,1 Fett · 72,9 KH 4,75 €	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße [A(A1)GL] 490,4 Kcal · 22,1 EW 18,9 Fett · 55,7 KH 6,50 €	Gebackene Filetstücke vom in Senfsoße mit buntem Gemüseréis [A(A1)DGM] 399,8 Kcal · 13,3 EW 17,8 Fett · 44,8 KH 5,70 €		Rote Grütze [1,A(A1)] mit Vanillesoße [1,G] 290 Kcal · 3,4 EW 5,6 Fett · 56,2 KH 1,65 €	Obstsalat, Räucherkäse [1,G], Bierschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Schmelzkäse [G], Nusschinken [2,3,8], Markenbutter [G] 347,6 Kcal · 15,3 EW 27,5 Fett · 9,1 KH 3,30 €
Do 02.07.	Sächsische Kartoffelsuppe [A(A1)] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 647,1 Kcal · 18,4 EW 43,9 Fett · 41,4 KH 4,65 €	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons [A(A1)G], Eierknöpfe [A(A1A5)C] 649,9 Kcal · 37,8 EW 29,5 Fett · 58,7 KH 4,85 €	Drei Minigermknödel mit Pflaumenfüllung [A()G], heiße Vanillesoße [1,G] 553,6 Kcal · 13,9 EW 3,5 Fett · 26,1 KH 4,65 €	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm- Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis [A(A1)GLM] 343,2 Kcal · 14,8 EW 15,2 Fett · 33,9 KH 6,40 €	Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen "naturell" und Salzkartoffeln [A(A1)G] 312,9 Kcal · 20,3 EW 10,1 Fett · 33,5 KH 5,90 €		Nougatkrem mit Sauerkirschkompott [FGH(H2)] 494,5 Kcal · 2,9 EW 36,8 Fett · 33,4 KH 1,65 €	Seelachsaufstrich [1,2,CDM], Salami [2,3], Pizzafleischkäse [2,3,8,G], Frischkäse [G], Leberrolle [A()C], Edamer [G], Markenbutter [G] 562,8 Kcal · 16,3 EW 54,6 Fett · 1,6 KH 3,30 €
Fr 03.07.	Wirsingkohleintopf mit Kartoffel-und Kasselerwürfel [2,3] 259 Kcal · 15,1 EW 4,6 Fett · 33,5 KH 4,65 €	Geschmortes Schweinshaxerl [3,F] Kümmelsoße [A(A1)], Sauerkraut [1], Salzkartoffeln 508,6 Kcal · 33,2 EW 16,1 Fett · 55,4 KH 4,95 €	Gemüsefrikadelle [A(A1)C] Petersiliensoße [1,A(A1)G], Tomatenreis 558,7 Kcal · 12,7 EW 15,1 Fett · 89,1 KH 4,75 €	Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree [GL] 458,4 Kcal · 21,1 EW 24,2 Fett · 33,5 KH 6,20 €	Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree [A(A1)GLM] 337,9 Kcal · 15,9 EW 18,1 Fett · 26,3 KH 5,50 €		Quark-Hirse- Dessert [G] mit Apfel- Himbeermus [3] 279,1 Kcal · 16,7 EW 2,7 Fett · 44,6 KH 1,65 €	Rollmops [3,DM], Jungschweinebraten [8], Kochsalami [2,3,8], Frischkäse Radieschen [G], Gouda [G], Leberwurst [2,3], Markenbutter [G] 446,9 Kcal · 18,6 EW 40 Fett · 2,8 KH 3,30 €
Sa 04.07.	Porree- Karotteneintopf mit Kartoffelwürfel und Rindfleisch 288,7 Kcal · 17,7 EW 6,2 Fett · 38 KH 4,65 €	Zwei gekochte Eier [C] Senfsoße [1,A(A1)GM], Apfelrotkohl [1], Salzkartoffeln 495,2 Kcal · 21,8 EW 21,5 Fett · 52,4 KH 4,85 €	Kuchenangebot Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal · 4,2 EW 7,1 Fett · 40,9 KH  Ⓚ Kirschkuchen [A(1)C,G] 543,1 Kcal · 35,5 EW 28,3 Fett · 34,1 KH  Ⓑ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal · 6,1 EW 23,1 Fett · 46,2KH  Stück 1,50€	Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art" in einer feiner Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln [A(A1)GL] 543,1 Kcal · 35,5 EW 28,3 Fett · 34,1 KH 6,90 €	Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln [A(A1)CGLM] 438,3 Kcal · 13,7 EW 28,5 Fett · 30 KH 5,60 €	Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G]  Stück 1,50€	Sahniges Quarkdessert mit Früchten [7,FG] 278,8 Kcal · 18,1 EW 8,4 Fett · 31,4 KH 1,65 €	Hähnchenschenkel, Camembert [G], Schmelzkäse Sahne [G], Jagdwurst [2,3,8,M], Schinkenspeck [2], Mettwurst [2,3] Markenbutter [G] 639,9 Kcal · 36,5 EW 53,8 Fett · 2,5 KH 3,30 €
So 05.07.	Hörnchennudeleintopf mit Geflügelfleisch und buntem Gemüse [A(A1)CL] 208 Kcal · 17 EW 2,9 Fett · 26,8 KH 4,65 €	Kasslerkammbraten [2,3] Bratensoße [A(A1)], Schwarzwurzel im Rahm [A(A1)G], Semmelknödel [A(A1)CG] 506,9 Kcal · 20,6 EW 17,7 Fett · 20,8 KH 4,95 €		Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Tiroler Speckklößen [A(A1)CGLM] 534 Kcal · 33,4 EW 23,6 Fett · 41,8 KH 6,50 €	Hühnerfrikassee mit feinem Spargel, dazu bunter Gemüseréis [A(A1)GL] 406,8 Kcal · 21,3 EW 17,5 Fett · 39,1 KH 5,70 €		Aprikosen kompott , mit Vanillesoße [1,G] 270 Kcal · 4,6 EW 6 Fett · 48 KH 1,65 €	Joghurt [G], Bärlauchkäse [1,G], Putenbrüst geräuchert [2,3,8], Zungenrotwurst [2], Teewurst [2,3], Schmelzkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 446,6 Kcal · 16,8 EW 38 Fett · 9 KH 3,30 €

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 29.06.										A K B
Di 30.06.										A K B
Mi 01.07.										A K B
Do 02.07.										A K B
Fr 03.07.										A K B
Sa 04.07.										A K B
So 05.07.										A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat
[9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschnuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.
Änderungen vorbehalten

A= Apfelkuchen K= Kirschkuchen B= Butterkuchen
www.la-cuisine-chemnitz.de