

für **06.05.2019 - 12.05.2019** KW **19**

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü. Für Personen, die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der Abgabepreis um die Mehrwertsteuer (zur Zeit 19%).

Tel: 0371 70080 - 118

für **06.05.2019 - 12.05.2019** KW **19**

Name		 Deutsches Rotes Kreuz
Straße		
PLZ/Ort		

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "genießen & schlemmen"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 06.05.	Wirsingkohleintopf mit Kartoffelwürfel und Kasseler [2,3], 256,5 Kcal - 15,1 EW 4,6 Fett - 33 KH 4,65 €	Hackbraten [A(A1)] Bratensoße [A(A1)], Leipziger Allerlei natur [1,G], Salzkartoffeln 660,1 Kcal - 21,9 EW 34,8 Fett - 51,1 KH 4,75 €	Hörnchennudeln [A(A1)C] Spinat-Käsesoße [1,], Reibekäse [G] 644,8 Kcal - 23,4 EW 34,3 Fett - 58,7 KH 4,65 €	Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln [3,CGL], 578,6 Kcal - 17 EW 41,5 Fett - 32 KH 6,00 €	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti [A(A1)GL], 431 Kcal - 23 EW 21,3 Fett - 34,9 KH 6,10 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Frischer Salatmix mit Joghurtkräuterdressing [G], Baguettebrötchen [A(A1)]	Sahniges Quarkdessert mit Waldbeeren [FG], 213,2 Kcal - 14,2 EW 6,7 Fett - 22,6 KH 1,50 €	Hähnchenschenkel [A(A1)F], Schmelzkäse Sahne [G], Maasdamer [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Salami [2,3], Markenbutter [G] 511,9 Kcal - 34,9 EW 40,6 Fett - 2,1 KH 3,30 €
Di 07.05.	Tafelspitz Wurzelgemüse- Meerrettichsoße [1,3,5,A(A1)GLO], Petersilienkartoffeln 441,5 Kcal - 26,4 EW 11,8 Fett - 46,5 KH 4,95 €	Gulasch "Halb & Halb" [A(A1)] mit Makkaroni [A(A1)C] 661,3 Kcal - 45,9 EW 15,8 Fett - 80,8 KH 4,85 €	Gemüsekremsuppe [1,G] mit zwei vegetarischen Klopsen [A(A1)CFL] 594,5 Kcal - 21,6 EW 38,5 Fett - 39 KH 4,85 €	Schweineschnitzel in Rahmsöße dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle [A(A1)CGL], 490,5 Kcal - 24,3 EW 20,3 Fett - 49,1 KH 6,30 €	Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer- Rhabarber-Füllung (mit Zuckerart und Süßungsmitteln) [9,A(A1)CG], 377,3 Kcal - 15,1 EW 7,6 Fett - 60,1 KH 5,80 €		Erdbeerkompott mit Vanillesoße [1,A(A1)G], 166,7 Kcal - 2,3 EW 1 Fett - 34,8 KH 1,50 €	Fruchtojoghurt [G], Jagdwurst [2,3,8,M], Paprikapastete [2,3,8], Camembert [G], Teewurst [2,3], Friskkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 476,5 Kcal - 13,9 EW 42,4 Fett - 9,8 KH 3,30 €
Mi 08.05.	Erbseintopf mit Speck, Majoran und Kasselerwürfel [2,3], 566,6 Kcal - 30,9 EW 16,8 Fett - 64,7 KH 4,65 €	Marinierter Hering [2,4,A(A1)DFG] Remouladensoße [1,3,9,CGLMO], Salzkartoffeln 658,5 Kcal - 21,5 EW 39,9 Fett - 50,2 KH 4,85 €	Blumenkohl-Käsestern [A(A1)CGL] Rahmmischgemüse [A(A1)G], Salzkartoffeln 415,2 Kcal - 13,6 EW 9 Fett - 68,2 KH 4,75 €	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße [A(A1)GL], 490,4 Kcal - 22,1 EW 18,9 Fett - 33,9 KH 6,50 €	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüsereis [A(A1)DGM], 399,8 Kcal - 13,3 EW 17,8 Fett - 44,8 KH 5,70 €		Rote Grütze [1,A(A1)] mit Vanillesoße [1,G] 159,5 Kcal - 0,6 EW 0,3 Fett - 38,3 KH 1,50 €	Obstsalat, Partywiener [2,3,8,LM], Räucherkäse [1,G], Fleischkäse fein [2,3,8], Bierschinken [2,3,8,GM], Schmelzkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 480,5 Kcal - 16,5 EW 41,7 Fett - 9,3 KH 3,30 €
Do 09.05.	Sächsische Kartoffelsuppe [A(A1)] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 632,3 Kcal - 18,3 EW 43,7 Fett - 38,3 KH 4,65 €	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons [A(A1)G], Eierknöpfe [A(A1A5)C] 628,6 Kcal - 36,9 EW 29,1 Fett - 55,2 KH 4,85 €	Drei Minigermknödel mit Pflaumenfüllung [A(O)G], heiße Vanillesoße [1,G] 553,6 Kcal - 7,8 EW 3,5 Fett - 21,1 KH 4,65 €	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm- Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis [A(A1)GLM], 343,2 Kcal - 14,8 EW 15,2 Fett - 33,9 KH 5,70 €	Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen "naturell" und Salzkartoffeln [A(A1)G], 312,9 Kcal - 20,3 EW 15,1 Fett - 33,5 KH 5,90 €		Nougatkrem mit Sauerkirschkompott [FGH(H2)], 377,4 Kcal - 2,2 EW 28,2 Fett - 25,6 KH 1,50 €	Räucherlachs [D], Kasseler [2,3,8], Corned Beef [2,3,LM], Schinkenrotwurst [2], Friskkäse natur [G], Griebenschmalz [3,A(A1)], Markenbutter [G] 527 Kcal - 17,4 EW 37,5 Fett - 12,4 KH 3,30 €
Fr 10.05.	Herz-Nierenragout [A(A1)] Kartoffelpüree [1,G] 436 Kcal - 28,7 EW 12,2 Fett - 50,8 KH 4,65 €	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Champignons und Pfeifferlingen in Rahm [1,A(A1)G], Bandnudeln [A(A1)C] 528 Kcal - 36,9 EW 11,7 Fett - 65,9 KH 4,95 €	Gemüsefrikadelle [A(A1)C] Petersiliensoße [1,A(A1)G], Tomatenreis 558,7 Kcal - 12,7 EW 15,1 Fett - 89,1 KH 4,75 €	Deftige Schweinsplatte mit geschnittener Blutwurst und Schweinebauchscheibe dazu Sauerkraut mit Speck und Stampfkartoffeln mit Apfelspalten [3,A(A1A3)G], 595,3 Kcal - 24,5 EW 38,3 Fett - 34,7 KH 6,40 €	Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree [A(A1)GLM], 337,9 Kcal - 15,9 EW 18,1 Fett - 26,3 KH 5,10 €		Quark-Hirse- Dessert [G] mit Apfel- Himbeermus [3] 374,3 Kcal - 9,5 EW 24,9 Fett - 27,7 KH 1,50 €	Fleischsalat [2,3,8,CM], Gouda [G], Nusschinken [2,3,8], Mettwurst [2,3,8,LM], Kochsalami [2,3,8], Schmelzkäse [G], Markenbutter [G] 421,4 Kcal - 15,4 EW 37,5 Fett - 5,4 KH 3,30 €
Sa 11.05.	Porree- Karotteneintopf mit Kartoffelwürfel und Rindfleisch , 283,7 Kcal - 17,7 EW 6,2 Fett - 37 KH 4,65 €	Zwei gekochte Eier [C] Senfsoße [1,A(A1)GM], Apfelrotkohl [1,3], Salzkartoffeln 460,3 Kcal - 20,3 EW 19,3 Fett - 47,9 KH 4,65 €	Kuchenangebot Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH  Ⓚ Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH  Ⓑ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH  Stück 1,50€	Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art" in einer feiner Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln [A(A1)GL], 543,1 Kcal - 35,5 EW 28,3 Fett - 34,1 KH 6,90 €	Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln [A(A1)CGLM], 438,3 Kcal - 13,7 EW 28,5 Fett - 30 KH 5,10 €	Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzelnt entnehmbar in der Aromaverpackung  Stück 1,50€	Sahniges Quarkdessert mit Früchten [FG], 203,6 Kcal - 13,8 EW 6,5 Fett - 21,9 KH 1,50 €	Partyfrikadelle [A(A1)C], Mixed Pickles, Limburger [G], Truthahnbrust [2,3,8], Putenbrust mit Paprika [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Markenbutter [G] 434,1 Kcal - 20,4 EW 35,9 Fett - 6,9 KH 3,30 €
So 12.05.	Hörnchennudeleintopf mit Geflügelfleisch und buntem Gemüse [A(A1)CL], 218,7 Kcal - 17,9 EW 3,2 Fett - 28,8 KH 4,65 €	Kaninchenrollbraten Burgundersoße [A(A1)O], Bohnegemüse mit Speck [1,A(A1)], Grüne Klöße [3,5,O] 715,6 Kcal - 33,4 EW 29,1 Fett - 75,4 KH 4,95 €		Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Tiroler Speckklößen [A(A1)CGLM], 534 Kcal - 33,4 EW 23,6 Fett - 41,8 KH 6,50 €	Hühnerfrikassee mit feinem Spargel, dazu bunter Gemüsereis [A(A1)GL], 406,8 Kcal - 21,3 EW 17,5 Fett - 39,1 KH 5,70 €		Aprikosen kompott [3], Vanillesoße [1,G] 143,4 Kcal - 1,8 EW 0,7 Fett - 31,1 KH 1,50 €	Hähnchenschenkel [A(A1)F], Schmelzkäse Sahne [G], Maasdamer [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Salami [2,3], Markenbutter [G] 511,9 Kcal - 34,9 EW 40,6 Fett - 2,1 KH 3,30 €

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 06.05.										A ----- K ----- B
Di 07.05.										A ----- K ----- B
Mi 08.05.										A ----- K ----- B
Do 09.05.										A ----- K ----- B
Fr 10.05.										A ----- K ----- B
Sa 11.05.										A ----- K ----- B
So 12.05.										A ----- K ----- B

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.
Änderungen vorbehalten

A= Apfelkuchen K= Kirschkuchen B= Butterkuchen
www.la-cuisine-chemnitz.de