IHR SPEISEPLAN

für **29.04.2019 - 05.05.2019** KW **18**

la cuisine

Küche »la cuisine« Chemnitz · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Tel.: 0371 70080-118 · Fax: 0371 81568-111 · info@la-cuisine-chemnitz.de
www.la-cuisine-chemnitz.de

la cuisine

Küche »la cuisine« Chemnitz
Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 81568-111 · info@la-cuisine-chemnitz.de

Tel: 0371 70080 - 118

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kaution. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kaution bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für **29.04.2019 - 05.05.2019** KW **18**

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A Abend	B Brot	K Kuchen
Mo 29.04.										A / K / B
Di 30.04.										A / K / B
Mi 01.05.										A / K / B
Do 02.05.										A / K / B
Fr 03.05.										A / K / B
Sa 04.05.										A / K / B
So 05.05.										A / K / B

Tag der Arbeit

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "genießen & schlemmen"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 29.04.	**Kohlrabi-Karotten-Eintopf** mit Schweinefleisch , 263,2 Kcal · 15,7 EW · 10,7 Fett · 24,4 KH **4,65 €**	**Kasselergulasch [2,3,A(A1)]** mit Spätzle [A(A1)C] 784,9 Kcal · 39,6 EW · 28,7 Fett · 90,1 KH **4,85 €**	**Drei vegetarische Maultaschen [A(A1)CL]** auf Gemüsebolognese [1,C,G] 381,1 Kcal · 14,1 EW · 5,7 Fett · 66,1 KH **4,75 €**	**Cremiger Milchreis** mit fruchtigen Mandarinenstücken (mit Süßungsmitteln) [G], 388,9 Kcal · 10,7 EW · 12,5 Fett · 56,5 KH **5,10 €**	**Herzhaftes Schweinegulasch** mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle [A(A1)CL], 281,6 Kcal · 17,8 EW · 9,2 Fett · 30,4 KH **5,60 €**	**Bestellbar von Montag bis Freitag** **Frischer Tomatensalat [3,5,0]** mit Fetakäsewürfel [G], und Balsamicodressing [FR], Baguettebrötchen [A(A1)] 332,8 Kcal · 12,4 EW · 11,7 Fett · 42,9 KH **3,40 €**	**Obstsalat der Saison** mit Kokosjoghurt [G] 175,1 Kcal · 2,8 EW · 4,8 Fett · 27,9 KH **1,50 €**	Partyfrikadelle [A(A1)C], Mixed Pickles , Limburger [G], Truthahnbrust [2,3,8], Putenbrust mit Paprika [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], 434,1 Kcal · 20,4 EW · 35,9 Fett · 6,9 KH **3,30 €**
Di 30.04.	**Gräupcheneintopf** mit Rindfleischwürfel und buntem Gemüse [A(A3)L], 335,2 Kcal · 20,4 EW · 6,5 Fett · 47,5 KH **4,65 €**	**Alaskaseelachsfilet nach "Müllerin Art"** Dillsoße [1,A(A1)G], Apfelrotkohl [1,3], Salzkartoffeln 505,3 Kcal · 22,8 EW · 18,9 Fett · 58,4 KH **4,75 €**	**Eieromelett mit Schnittlauch [99,CFG]** Zitronen-Buttersoße [1,A(A1)G], Spargel-Bärlauch Couscous [1,A(A1)] 433,8 Kcal · 18,2 EW · 15,6 Fett · 52,4 KH **4,75 €**	**Hähnchen "Cordon bleu"** aus Hähnchenbrust-Formfleisch, mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree [A(A1)G], 549,2 Kcal · 27,4 EW · 26,4 Fett · 48 KH **7,10 €**	**Zartes Rindergulasch** in Schaschlik-Soße dazu Salzkartoffeln [M], 259 Kcal · 14,8 EW · 5,9 Fett · 33,7 KH **5,60 €**		**Vanillequark [G]** Pfirsich-Maracujamus [1,3] 238,4 Kcal · 10,4 EW · 7,6 Fett · 30,6 KH **1,50 €**	Hähnchenschenkel [A(A1)F], Schmelzkäse Sahne [G], Maasdamer [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Salami [2,3], Markenbutter [G] 511,9 Kcal · 34,9 EW · 40,6 Fett · 2,1 KH **3,30 €**
Mi 01.05.	**Soljanka [2,3,8,9,A(A1)LMO]** mit frischem Bäckerbrötchen 564,4 Kcal · 20,3 EW · 36,5 Fett · 37,7 KH **4,65 €**	**Kräutersahnequark [G]** Butter [G], Kalbsleberwurst [2,3], Salzkartoffeln 626,7 Kcal · 26,9 EW · 35 Fett · 48,5 KH **4,85 €**	**Zwei Pfannkuchen** mit Champignonfüllung [1,A(A1)CG], Basilikumsoße [1,A(A1)G] 328,7 Kcal · 0,8 EW · 5,7 Fett · 4,8 KH **4,65 €**	**Zwetschgenknödel mit Vanillesoße,** dazu fruchtiges Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) [9,A(A1)CG], 456,4 Kcal · 8,6 EW · 19,4 Fett · 59,8 KH **5,70 €**	**Gebackene Filetstücke** vom Alaska-Seelachs mit Fingermöhren und Stampfkartoffeln [A(A1)DGM], 455,9 Kcal · 18,9 EW · 20,7 Fett · 46,4 KH **6,80 €**		**Beerengrütze** mit Vanillesoße [1,G], 280,7 Kcal · 1,4 EW · 0,7 Fett · 57,8 KH **1,50 €**	Fruchtjoghurt [G], Jagdwurst [2,3,8,M], Paprikapastete [2,3,8], Camembert [G], Teewurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 476,5 Kcal · 13,9 EW · 42,4 Fett · 9,8 KH **3,30 €**
Do 02.05.	**Pilzeintopf "Süß-Sauer"** mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)G], 303,8 Kcal · 18,4 EW · 4,4 Fett · 44,8 KH **4,65 €**	**Eisbeinfleisch [2,3]** in Meerrettichsoße [1,3,5,A(A1)GO], mit Sauerkraut [1], und Kartoffelklöße [3,5,0] 677,1 Kcal · 32,5 EW · 32,8 Fett · 78,1 KH **4,95 €**	**Tagliatelle [A(A1)]** Bärlauch-Frischkäsesoße [1,A(A1)G] 417,4 Kcal · 12 EW · 12,3 Fett · 63,5 KH **4,65 €**	**Klassischer Leberkäse** vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln [3,GLM], 627,5 Kcal · 16,1 EW · 45 Fett · 37,2 KH **6,10 €**	**Vegetarischer Möhreneintopf** mit feinen Kartoffelwürfeln , 262,3 Kcal · 4,5 EW · 13,5 Fett · 29,5 KH **5,20 €**		**Birnendessert** mit Schokotopping [G], 183,4 Kcal · 2,2 EW · 3,7 Fett · 34,8 KH **1,50 €**	Obstsalat , Partywiener [2,3,8,LM], Räucherkäse [1,G], Fleischkäse fein [2,3,8], Bierschinken [2,3,8,GM], Schmelzkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 480,5 Kcal · 16,5 EW · 41,7 Fett · 9,3 KH **3,30 €**
Fr 03.05.	**Makkaroni [A(A1)C]** Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel [1,2,3,8,A(A1)LM], geriebener Käse [G] 744 Kcal · 26,8 EW · 35,7 Fett · 76,6 KH **4,65 €**	**Szegediner Gulasch [A(A1)]** Semmelknödel [A(A1)C] 402,1 Kcal · 27,9 EW · 7,5 Fett · 10 KH **4,85 €**	**Kaiserschmarren mit Rosinen [A(A1)CG]** Erdbeerkompott [A(A1)] 664,4 Kcal · 2,2 EW · 1 Fett · 39,7 KH **4,65 €**	**Zarte Hähnchenfilets** in Kräuter-Rahmsoße dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln [GL], 413,3 Kcal · 25,9 EW · 16 Fett · 39,5 KH **6,80 €**	**Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße** mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM], 413 Kcal · 21,5 EW · 18,3 Fett · 38,6 KH **5,40 €**		**Fruchtcocktail [1]** in cremiger Vanillesoße [1,G] 144,9 Kcal · 2,1 EW · 0,9 Fett · 31,3 KH **1,50 €**	Räucherlachs [D], Kasseler [2,3,8], Corned Beef [2,3,LM], Schinkenrotwurst [2], Frischkäse natur [G], Griebenschmalz [3,A(A1)], Markenbutter [G] 527 Kcal · 17,4 EW · 50,6 Fett · 1,2 KH **3,30 €**
Sa 04.05.	**Erzgebirgische Linsensuppe** mit Kaßler [2,3,A(A1)L], 410,9 Kcal · 25,2 EW · 4,1 Fett · 62,6 KH **4,65 €**	**Gefüllte Paprikaschote** Specksoße [1,A(A1)], Salzkartoffeln 435,7 Kcal · 16,7 EW · 13,6 Fett · 57,7 KH **4,90 €**	**Kuchenangebot** Ⓐ **Apfelkuchen** [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW · 7,1 Fett - 40,9 KH Ⓚ **Kirschkuchen** [A(A1)G] 356 Kcal - 4,1 EW · 17,9 Fett- 43,9 KH Ⓑ **Butterkuchen** [A(A1)G,H(H1 422 Kcal - 6,1 EW · 23,1 Fett- 46,2KH **Stück 1,50€**	**Schlemmerfilet "Florentin"** vom Alaska-Seelachs (aus Filetblöcken portioniert) mit einer Spinat-Käse-Auflage, dazu Sommergemüse und Rahmkartoffeln [A(A1)DGL], 476,9 Kcal · 26,5 EW · 26,5 Fett · 31 KH **6,70 €**	**Zwei Pfannkuchen** gefüllt mit Blaubeer-Kompott [A(A1)CG], 459,9 Kcal · 14,4 EW · 7,6 Fett · 81 KH **5,60 €**	***Brotbox:*** ***3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung*** 422 Kcal - 6,1 EW · 23,1 Fett- 46,2KH · [A(A1)G] **Stück 1,50€**	**Vanille Sahnepudding** mit Apfel-Cassismus [G], 225,7 Kcal · 4,7 EW · 10,2 Fett · 28,5 KH **1,50 €**	Fleischsalat [2,3,8,CM], Gouda [G], Nussschinken [2,3,8], Mettwurst [2,3,8,LM], Kochsalami [2,3,8], Schmelzkäse [G], Markenbutter [G] 421,4 Kcal · 15,4 EW · 37,5 Fett · 5,4 KH **3,30 €**
So 05.05.	**Reiseintopf** mit Gemüse und Hühnerfleisch [L], 259,5 Kcal · 18,5 EW · 2,8 Fett · 39,1 KH **4,65 €**	**Putenrollbraten** Bratensoße [A(A1)], Rosenkohl mit Speck , Salzkartoffeln 455,1 Kcal · 26,5 EW · 16,8 Fett · 47,4 KH **4,95 €**		**Rinderroulade "Hausfrauen Art"** in herzhafter Bratensoße mit Rotkohl und Salzkartoffeln [A(A1)LM], 431,4 Kcal · 28,1 EW · 15,1 Fett · 43,7 KH **6,90 €**	**Schweinehacksteak** in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen naturell und Kartoffelklöße 412 Kcal · 17,2 EW · 18,4 Fett · 40,4 KH **5,40 €**		**Grießpudding** mit Schokosoße [A(A1)G], 316,3 Kcal · 7,5 EW · 13,9 Fett · 39,1 KH **1,50 €**	Partyfrikadelle [A(A1)C], Mixed Pickles , Limburger [G], Truthahnbrust [2,3,8], Putenbrust mit Paprika [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Markenbutter [G] 434,1 Kcal · 20,4 EW · 35,9 Fett · 6,9 KH **3,30 €**

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.

Änderungen vorbehalten

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

A= Apfelkuchen K= Kirschkuchen B= Butterkuchen

www.la-cuisine-chemnitz.de