

IHR SPEISEPLAN

für 21.12.2026 - 27.12.2026 KW 52

Änderungswünsche sind jeweils bis 14:30 Uhr des Vortages möglich. Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü.

la cuisine

Küche »la cuisine« Chemnitz
Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 81568-111 · info@la-cuisine-chemnitz.de
Tel: 0371 70080 - 118

IHR SPEISEPLAN

für 21.12.2026 - 27.12.2026 KW 52

Name
Straße
PLZ/Ort

Deutsches Rotes Kreuz

EaR-DRK

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "vegetarisch"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "hausmannskost"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "kleine Portion"	N Nudelgericht "appetitlich"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	8 Kaltgericht "appetitlich"
Mo 21.12.	**Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße** mit Salzkartoffeln [A(A1)GL] 315,7 Kcal · 9,2 EW · 3,1 Fett · 58,9 KH **5,90 €**	**Marinierter Hering** [2,4,D] mit Remouladensoße [1,3,9,CGLM], dazu Salzkartoffeln 791,5 Kcal · 22,6 EW · 51,6 Fett · 56,2 KH **6,90 €**	**Kohlrabi-Karotten-Eintopf** mit Schweinefleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)L] 294,1 Kcal · 16,8 EW · 12,3 Fett · 27,2 KH **5,90 €**	**Bestellbar von Montag bis Sonntag**	**Marinierter Hering** [2,4,D] mit Remouladensoße [1,3,9,CGLM], dazu Salzkartoffeln 570,3 Kcal · 12,9 EW · 38,7 Fett · 40,4 KH **6,50 €**	**Bestellbar von Montag bis Sonntag**	**Bestellbar von Montag bis Sonntag**	**Stracciatella-Joghurt** [G] 501,3 Kcal · 12,7 EW · 33 Fett · 35,5 KH **2,65 €**	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal · 56,9 EW · 74,8 Fett · 74,8 KH **5,90 €**
Di 22.12.	**Schupfnudelpfanne** mit buntem Gemüse [A(A1)C], dazu Kräutersoße [1,A(A1)G] 551 Kcal · 10,8 EW · 15,8 Fett · 67,2 KH **5,90 €**	**Putenrahm-Geschnetzeltes** und Gemüsereis [1,2,3,A(A1)G] 628,1 Kcal · 31 EW · 18,3 Fett · 81,7 KH **6,90 €**	**Lasagne Bolognese "vegetarisch"** [A(A1A5)GL] mit Tomatensoße [1,A(A1)] 514,7 Kcal · 17,7 EW · 16,9 Fett · 67 KH **5,90 €**		**Putenrahm-Geschnetzeltes** und Gemüsereis [1,2,3,A(A1)G] 472,4 Kcal · 24,2 EW · 14,1 Fett · 59,7 KH **6,50 €**			**Rhabarber-Kompott** mit Vanillesoße [1,G] 193,4 Kcal · 3,8 EW · 1,6 Fett · 38,2 KH **2,65 €**	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal · 56 EW · 75,4 Fett · 68,8 KH **5,90 €**
Mi 23.12.	**Drei kleine gefüllte Hefeklöße mit Pflaumenfüllung** [A(A1)G] und Vanillesoße [1,G] 484,6 Kcal · 11,3 EW · 2,9 Fett · 81,8 KH **5,90 €**	**Schweinegulasch** [A(A1)] mit Makkaroni [A(A1)] 610,8 Kcal · 42,8 EW · 17,6 Fett · 68,8 KH **6,90 €**	**Rahmchampignons** [1,A(A1)G] mit Schwäbischen Eierspätzle [A(A1)C] und geriebenen Käse [G] 509,7 Kcal · 22,9 EW · 17,1 Fett · 62 KH **5,90 €**		**Schweinegulasch** [A(A1)] mit Makkaroni [A(A1)] 488,7 Kcal · 34,3 EW · 14,1 Fett · 55 KH **6,50 €**			**Schokoladen-Quark** [FG] 411,3 Kcal · 23,8 EW · 8,4 Fett · 58,4 KH **2,65 €**	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal · 56,9 EW · 74,8 Fett · 74,8 KH **5,90 €**
Do 24.12.	**Vegetarischer Linseneintopf** mit buntem Gemüse [A(A1)L] 532,8 Kcal · 23,6 EW · 2 Fett · 92,5 KH **5,90 €**	**Rostbratwurst "Thüringer Art"** [8] mit Bratensoße [A(A1)], dazu Specksauerkraut [1,M] und Salzkartoffeln 619,9 Kcal · 20,5 EW · 36,3 Fett · 49,4 KH **6,90 €**	**Blumenkohl-Cremesuppe** mit Hack-fleischklößchen [1,A(A1)GL] 660,3 Kcal · 32,9 EW · 37,8 Fett · 45 KH **5,90 €**		**Rostbratwurst "Thüringer Art"** [8,LM] mit Bratensoße [A(A1)], dazu Specksauerkraut [1,M] und Salzkartoffeln 619,9 Kcal · 20,5 EW · 36,3 Fett · 49,4 KH **6,50 €**			**Heidelbeer-Kompott** mit Vanillesoße [1,G] 235 Kcal · 3,2 EW · 6,3 Fett · 39,9 KH **2,65 €**	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal · 56 EW · 75,4 Fett · 68,8 KH **5,90 €**
Fr 25.12.	**Maiscremesuppe** [A(A1)G] mit Falafeltaler [A(A1)] 301,8 Kcal · 6,9 EW · 16,2 Fett · 32 KH **5,90 €**	**Rehragout mit Waldpilzen** [A(A1)0] und mit Brotwürfel gefüllte Kartoffelklöße [2,3,A(A1A2)0] 378,6 Kcal · 27,3 EW · 4,1 Fett · 54,3 KH **6,90 €**	**Tiegelwurst** [2,A(A3)], dazu Sauerkraut mit Speck [1,M] und Salzkartoffeln 729,5 Kcal · 30,3 EW · 44,4 Fett · 47,7 KH **5,90 €**		**Rehragout mit Waldpilzen** [A(A1)0] und mit Brotwürfel gefüllte Kartoffelklöße [2,3,A(A1A2)0] 234,9 Kcal · 20,9 EW · 3,2 Fett · 28,4 KH **6,50 €**			**Erdbeer - Mascarpone - Creme** [G] 243 Kcal · 4,3 EW · 9,2 Fett · 36 KH **2,65 €**	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal · 56,9 EW · 74,8 Fett · 74,8 KH **5,90 €**
Sa 26.12.	**Kräutersahnequark** [G] mit Butter [G] und Dampfkartoffeln 488,5 Kcal · 23,4 EW · 20,6 Fett · 50 KH **6,20 €**	**Sauerbraten vom Schwein** [M] mit Sauerbratensoße [A(A1A2)M], Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Kartoffelklößen[2,3,0] 294,7 Kcal · 12,6 EW · 8,2 Fett · 40,8 KH **7,20 €**	**Kuchenangebot** Ⓐ **Apfelkuchen** [A(A1)G] 249 Kcal · 4,2 EW · 7,1 Fett · 48,9 KH Ⓚ **Kirschkuchen** [A(1)C,G] 356 Kcal · 4,1 EW · 17,9 Fett · 43,9 KH Ⓑ **Butterkuchen** [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal · 6,1 EW · 23,1 Fett · 46,2 KH *Stück 2,85 €*	**Geschmorte Entenkeule** in deftiger Soße [1,A(A1)DFGLO], dazu Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und mit Brotwürfel gefüllte Kartoffelklöße [2,3,A(A1A2)0] 1080,1 Kcal · 52,5 EW · 67,4 Fett · 61,1 KH **9,40€ / 9,70€** (Wochenende)	**Sauerbraten vom Schwein** [M] mit Sauerbratensoße [A(A1A2)M], Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Kartoffelklößen [2,3,0] 237,8 Kcal · 10,5 EW · 7 Fett · 31,7 KH **6,80 €**	**Tortellini "Giganti" mit Spargelfüllung** [A(A1)CG], dazu "Quattro Formaggi" Käsesoße [A(A1)G] 568,4 Kcal · 20,6 EW · 26,4 Fett · 59,5 KH **5,90€ / 6,20€** (Wochenende)	**Frischer Feldsalat** mit Cocktailtomaten und Walnüssen[H(H3)], dazu fruchtiges Dressing und ein Mehrkornbrötchen [A(A1A2A3A4)] 390,3 Kcal · 13,2 EW · 1,8 Fett · 77,1 KH **5,20€ / 5,50€** (Wochenende)	**Naturjoghurt** [G] mit Maracujamus [1,3] 181 Kcal · 6,8 EW · 7,1 Fett · 19,5 KH **2,65 €**	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal · 56 EW · 75,4 Fett · 68,8 KH **6,20 €**
So 27.12.	**"Süß Saurer" weiße Bohneneintopf** mit viel Gemüse [1,A(A1)L] 631,5 Kcal · 35,2 EW · 13,6 Fett · 75,5 KH **6,20 €**	**Backfisch vom Alaska-Seelachs** [1,A(A1)D] mit Rahmspinat [1,A(A1)GL] und Salzkartoffeln 386,1 Kcal · 21,1 EW · 14,7 Fett · 40,6 KH **7,20 €**			**Backfisch vom Alaska-Seelachs** [1,A(A1)D] mit Rahmspinat [1,A(A1)GL] und Salzkartoffeln 288,2 Kcal · 17,4 EW · 11,4 Fett · 25,8 KH **6,80 €**			**Buttermilch-Dessert** [G] mit Gartenfrucht 339 Kcal · 10,8 EW · 12,9 Fett · 42,9 KH **2,65 €**	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal · 56,9 EW · 74,8 Fett · 74,8 KH **6,20 €**

1. Weihnachtstag Heilig Abend

2. Weihnachtstag

MENÜ	1	2	3	4	5	N	6	7	8	K Kuchen
Mo 21.12.									V / S / W	A / K / B
Di 22.12.									V / S / W	A / K / B
Mi 23.12.									V / S / W	A / K / B
Do 24.12.									V / S / W	A / K / B
Fr 25.12.									V / S / W	A / K / B
Sa 26.12.			X						V / S / W	A / K / B
So 27.12.			X						V / S / W	A / K / B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.
Änderungen vorbehalten

A= Apfelkuchen K= Kirschkuchen B= Butterkuchen