

IHR SPEISEPLAN

für 07.12.2026 - 13.12.2026 KW 50

Änderungswünsche sind jeweils bis 14:30 Uhr des Vortages möglich. Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü.

la cuisine

Küche »la cuisine« Chemnitz
Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 81568-111 · info@la-cuisine-chemnitz.de
Tel: 0371 70080 - 118

IHR SPEISEPLAN

für 07.12.2026 - 13.12.2026 KW 50

Name
Straße
PLZ/Ort

Deutsches Rotes Kreuz

EaR-DRK

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "vegetarisch"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "hausmannskost"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "kleine Portion"	N Nudelgericht "appetitlich"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	8 Kaltgericht "appetitlich"
Mo 07.12.	**Vegane Hackrolle mit Tomatenfüllung** [A(A1)M] dazu vegane Bratensoße [A(A1)] und Kartoffelpüree [1,G] 471,3 Kcal · 16,4 EW · 19,4 Fett · 55 KH **5,90 €**	**Hühnerfrikassee** mit buntem Gemüse [1,A(A1)G] und Langkornreis 575,2 Kcal · 27,3 EW · 17,3 Fett · 75,7 KH **6,90 €**	**Deftiger Pichelsteiner Eintopf** mit Rindfleisch und buntem Gemüse [A(A1)L] 272,1 Kcal · 14,7 EW · 5,5 Fett · 34,8 KH **5,90 €**	**Bestellbar von Montag bis Sonntag**	**Hühnerfrikassee** mit buntem Gemüse [1,A(A1)G] und Langkornreis 460,2 Kcal · 21,9 EW · 13,9 Fett · 60,8 KH **6,50 €**	**Bestellbar von Montag bis Sonntag**	**Bestellbar von Montag bis Sonntag**	**Erdbeerkompott** mit Vanillesoße [1,G] 284,1 Kcal · 6,1 EW · 2,7 Fett · 55,8 KH **2,65 €**	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal · 56,9 EW · 74,8 Fett · 74,8 KH **5,90 €**
Di 08.12.	**Käse-Lauch-Eintopf** mit Sojahack und Kartoffelwürfel [FGL] 266 Kcal · 13,2 EW · 18,1 Fett · 11,8 KH **5,90 €**	**Gulasch "halb & halb"** [A(A1)] mit Makkaroni [A(A1)] 709,7 Kcal · 45,9 EW · 19,4 Fett · 84,5 KH **6,90 €**	**Soljanka** [2,3,8,9,A(A1)LM] mit Brötchen [A(A1A3)] 644,4 Kcal · 23,7 EW · 40,8 Fett · 42,6 KH **5,90 €**		**Gulasch "halb & halb"** [A(A1)] mit Makkaroni [A(A1)] 546,3 Kcal · 36,1 EW · 15,2 Fett · 63,8 KH **6,50 €**			**Weiße Schokoladencreme** mit Schokoladen-splitter [G] 340,5 Kcal · 7,9 EW · 12,2 Fett · 47,3 KH **2,65 €**	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal · 56 EW · 75,4 Fett · 68,8 KH **5,90 €**
Mi 09.12.	**Ein Riesengermknödel mit Heidelbeerfüllung** [A(A1)G] und Vanillesoße [1,G] 150,6 Kcal · 4,9 EW · 1,5 Fett · 28,9 KH **5,90 €**	**Wirsingroulade** [GM] mit Rahmbratensoße [1,A(A1)G] und Kartoffelpüree [1,G] 729,4 Kcal · 17 EW · 48,1 Fett · 53,2 KH **6,90 €**	**Kesselgulasch** vom Rind mit Gemüse- und Kartoffelwürfeln [A(A1)L] 446,9 Kcal · 31,9 EW · 17 Fett · 38,3 KH **5,90 €**		**Wirsingroulade** [GM] mit Rahmbratensoße [1,A(A1)G] und 484,3 Kcal · 10,8 EW · 29,8 Fett · 40,6 KH **6,50 €**			**Rote Himbeer-Grütze** [1,A(A1)] mit Vanillesoße [1,G] 299 Kcal · 3,1 EW · 6,3 Fett · 57,4 KH **2,65 €**	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal · 56,9 EW · 74,8 Fett · 74,8 KH **5,90 €**
Do 10.12.	**Zwei große Kartoffelreibekuchen** [2,3,0] mit Apfelmus [3] 327,2 Kcal · 5,3 EW · 0,5 Fett · 72,5 KH **5,90 €**	**Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art"** mit Champignons [1,A(A1)G] und Eierknöpfle [A(A1A5)C] 816,3 Kcal · 39,9 EW · 38,5 Fett · 76,2 KH **6,90 €**	**Gemüsefrikadelle** [A(A1)C] mit Petersiliensoße [A(A1)C] und Tomatenreis 515,5 Kcal · 12,9 EW · 15,2 Fett · 76,9 KH **5,90 €**		**Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art"** mit Champignons [1,A(A1)G] und Eierknöpfle [A(A1A5)C] 355 Kcal · 19,7 EW · 26,2 Fett · 10,9 KH **6,50 €**			**Nougatcreme** [FGH(H2)] mit Sauerkirsch-Kompott 394,1 Kcal · 2,5 EW · 31,4 Fett · 25,1 KH **2,65 €**	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal · 56 EW · 75,4 Fett · 68,8 KH **5,90 €**
Fr 11.12.	**Vegetarischer Möhreneintopf** mit Kartoffelwürfel [A(A1)L] 206,6 Kcal · 6,1 EW · 1,4 Fett · 38,9 KH **5,90 €**	**Fischfilet (natur)** [D], dazu Kohlrabigemüse in Rahm [1,A(A1)G] und Salzkartoffeln 333,8 Kcal · 8,3 EW · 14,7 Fett · 39,9 KH **6,90 €**	**Erbseneintopf** mit Speck, Karotten und Kartoffelwürfel [99] 349,3 Kcal · 24 EW · 10 Fett · 39 KH **5,90 €**		**Fischfilet (natur)** [D], dazu Kohlrabigemüse in Rahm [1,A(A1)G] und Salzkartoffeln 274,3 Kcal · 6,9 EW · 11,8 Fett · 33,5 KH **6,50 €**			**Mandarinen-Kompott** 177,5 Kcal · 1,5 EW · 0,8 Fett · 39 KH **2,65 €**	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal · 56,9 EW · 74,8 Fett · 74,8 KH **5,90 €**
Sa 12.12.	**Hörnchennudeln** [A(A1)C] mit Spinat-Käsesoße [1,A(A1)GL] 485,5 Kcal · 16,1 EW · 19,9 Fett · 58,9 KH **6,20 €**	**Geschmortes Schweinshaxerl** in Kümmelsoße [A(A1)], dazu Sauerkraut mit Speck [1,M] und Butterkartoffeln [G] 629,5 Kcal · 31,4 EW · 30,4 Fett · 54,2 KH **7,20 €**	**Kuchenangebot** Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal · 4,2 EW · 7,1 Fett · 40,9 KH Ⓚ Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal · 4,1 EW · 17,9 Fett · 43,9 KH Ⓑ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal · 6,1 EW · 23,1 Fett · 46,2 KH *Stück 2,85 €*	**Geschmorte Kaninchenkeule** [LO] in Rahmbratensoße [1,A(A1)G], dazu Rosenkohlgemüse und Süßkartoffelstampf [1,G] 859 Kcal · 61,4 EW · 36,6 Fett · 62,2 KH **9,40€ / 9,70€** (Wochenende)	**Geschmortes Schweinshaxerl** in Kümmelsoße [A(A1)], dazu Sauerkraut mit Speck [1,M] und Butterkartoffeln [G] 535,7 Kcal · 29,3 EW · 27,2 Fett · 40,9 KH **6,80 €**	**Penne "All´Arrabbiata"** [A(A1)]mit Tomatenstückchen, Knoblauch, Pepperoni und Schinkenspeck [2,3], dazu gehobelter Parmesan [2CG] 451,7 Kcal · 22,4 EW · 10,7 Fett · 65,2 KH **5,90€ / 6,20€** (Wochenende)	**Sahniges Quarkdessert** [7,FG] mit Früchten 330,8 Kcal · 19,2 EW · 9 Fett · 40,5 KH **2,65 €**	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal · 56 EW · 75,4 Fett · 68,8 KH **6,20 €**
So 13.12.	**Zwei gekochte Eier** [C] in Senfsoße [1,A(A1)GM] mit Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Butterkartoffeln [G] 593,9 Kcal · 22,1 EW · 31,3 Fett · 53,2 KH **6,20 €**	**"Cordon bleu" vom Schwein** [2,3,A(A1)G], dazu Bratensoße [A(A1)], Mischgemüse und Salzkartoffeln 474,7 Kcal · 24,5 EW · 12,2 Fett · 64,6 KH **7,20 €**			**"Cordon bleu" vom Schwein** [2,3,A(A1)G], dazu Bratensoße [A(A1)] Mischgemüse und Salzkartoffeln 225,3 Kcal · 10,2 EW · 2,8 Fett · 38,1 KH **6,80 €**	**"Bowl" mit Reis,** buntem Gemüse, Blattsalat und Hähnchenbrustinnenfilet, dazu Sesam-Joghurtdressing [2,A(A1)FGMN] 1871,5 Kcal · 36,6 EW · 146,4 Fett · 96,8 KH **5,20€ / 5,50€** (Wochenende)	**Aprikosen-Kompott** mit Vanillesoße [1,G] 281 Kcal · 4,3 EW · 6,7 Fett · 49 KH **2,65 €**	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal · 56,9 EW · 74,8 Fett · 74,8 KH **6,20 €**

MENÜ	1	2	3	4	5	N	6	7	8	K Kuchen
Mo 07.12.									V S W	A K B
Di 08.12.									V S W	A K B
Mi 09.12.									V S W	A K B
Do 10.12.									V S W	A K B
Fr 11.12.									V S W	A K B
Sa 12.12.			X						V S W	A K B
So 13.12.			X						V S W	A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.
Änderungen vorbehalten

A= Apfelkuchen K= Kirschkuchen B= Butterkuchen
www.la-cuisine-chemnitz.de