

# IHR SPEISEPLAN

für 23.11.2026 - 29.11.2026 KW 48

Änderungswünsche sind jeweils bis 14:30 Uhr des Vortages möglich. Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü.


la cuisine

Küche »la cuisine« Chemnitz
Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 81568-111 · info@la-cuisine-chemnitz.de
Tel: 0371 70080 - 118



# IHR SPEISEPLAN

für 23.11.2026 - 29.11.2026 KW 48


Name

Straße

PLZ/Ort

Deutsches Rotes Kreuz

EaR-DRK

| MENÜ | 1 Tagesgericht 1 "vegetarisch" | 2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft" | 3 Tagesgericht 3 "hausmannskost" | 4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche" | 5 Tagesgericht 5 "kleine Portion" | N Nudelgericht "appetitlich" | 6 Salat der Woche "knackig & frisch" | 7 Nachtisch "fruchtig & süß" | 8 Kaltgericht "appetitlich" |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mo 23.11. | **Hausgemachter Kartoffeleintopf** nach "Sächsischer Art" [1,L] 350,5 Kcal · 6,6 EW · 17,7 Fett · 37 KH **5,90 €** | **Bauernfleischkäse** [2,3,8,LM] mit Zwiebelsoße [A(A1)], Bohnengemüse und Kartoffelpüree [1,G] 531,3 Kcal · 22,7 EW · 25 Fett · 49,4 KH **6,90 €** | **Fluffige Pfannkuchen** [A(A1)CG] mit Vanillesoße [1,G] 530,4 Kcal · 17,9 EW · 16 Fett · 77,3 KH **5,90 €** | **Bestellbar von Montag bis Sonntag** | **Bauernfleischkäse** [2,3,8,LM] mit Zwiebelsoße [A(A1)], Bohnengemüse und Kartoffelpüree [1,G] 446,1 Kcal · 19 EW · 21,3 Fett · 40,4 KH **6,50 €** | **Bestellbar von Montag bis Sonntag** | **Bestellbar von Montag bis Sonntag** | **Vanillequark** [G] mit Pfirsich-Maracujamus [1,3] 291 Kcal · 11,6 EW · 8,5 Fett · 39,1 KH **2,65 €** | Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal · 56,9 EW · 74,8 Fett · 74,8 KH **5,90 €** |
| Di 24.11. | **Eieromlette mit Schnittlauch** [CGL], dazu Kräuter-Rahm-Gemüse [1,A(A1)G] und Kartoffelpüree [1,G] 439,8 Kcal · 18,1 EW · 18,6 Fett · 47,6 KH **5,90 €** | **Kasselergulasch** [2,3,A(A1)] mit Semmelknödeln [A(A1)CG] 709,4 Kcal · 38,1 EW · 25,1 Fett · 80,2 KH **6,90 €** | **Bunter Gemüseeintopf** mit Hühnerfleisch und Kartoffelwürfeln [A(A1)L] 307,2 Kcal · 15,8 EW · 6,3 Fett · 43,3 KH **5,90 €** | | **Kasselergulasch** [2,3,A(A1)] mit Semmelknödeln [A(A1)CG] 535,6 Kcal · 29,5 EW · 19,8 Fett · 57,7 KH **6,50 €** | | | **Erdbeer-Rhabarber-Joghurtspeise** [10,G] 126 Kcal · 8 EW · 2,8 Fett · 16 KH **2,65 €** | Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1199,1 Kcal · 56 EW · 75,4 Fett · 68,8 KH **5,90 €** |
| Mi 25.11. | **Spirelli-Nudeln** [A(A1)] mit Tomatensoße [1,A(A1)] und geriebenem Käse [G] 548,4 Kcal · 21 EW · 13,6 Fett · 82,1 KH **5,90 €** | **Frikadelle vom Schwein** [A(A1)C] mit Bratensoße [A(A1)], Mischgemüse und Salzkartoffeln 476,5 Kcal · 20,5 EW · 17 Fett · 57,9 KH **6,90 €** | **Blumenkohl-Cremesuppe** [1,A(A1)GL] mit zwei Hackfleischklößchen [C] 660,3 Kcal · 32,9 EW · 37,8 Fett · 45 KH **5,90 €** | **Gebratenes Doradenfilet** [A(A1)D] mit Ratatouillegemüse [1,A(A1)] und Pfannen - Kartoffeln [G] 334,8 Kcal · 7,6 EW · 10,7 Fett · 48 KH **9,40€ / 9,70€** (Wochenende) | **Frikadelle vom Schwein** [A(A1)C] mit Bratensoße [A(A1)], Mischgemüse und Salzkartoffeln 409,8 Kcal · 17,7 EW · 17 Fett · 44,8 KH **6,50 €** | **"DDR" Jägerschnitzel** [2,3,8,A(A1)] mit Spirelli [A(A1)] und Tomatensoße [1,A(A1)] und ein Mehrkornbrötchen [A(A1A2A3A4)] 647,4 Kcal · 22,5 EW · 26,3 Fett · 77,3 KH **5,90€ / 6,20€** (Wochenende) | **Tomatensalat mit Hirtenkäse** [G] und ein Mehrkornbrötchen [A(A1A2A3A4)] 636,7 Kcal · 27,5 EW · 38,5 Fett · 44 KH **5,20€ / 5,50€** (Wochenende) | **Orangen-Cremespeise** [1,3,10,FG] mit Mandarinen 493,4 Kcal · 4 EW · 42,2 Fett · 23,4 KH **2,65 €** | Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal · 56,9 EW · 74,8 Fett · 74,8 KH **5,90 €** |
| Do 26.11. | **Kräuterquark** [G] mit Butter [G] und Dampfkartoffeln 471,7 Kcal · 20,1 EW · 19,8 Fett · 51 KH **5,90 €** | **Kohlroulade** [A(A1)M] mit Specksoße [1,A(A1)] und Salzkartoffeln 623,3 Kcal · 16,7 EW · 34,1 Fett · 58,1 KH **6,90 €** | **Bandnudeln** [A(A1)] mit Karotten-Spinatrahmsoße [1,A(A1)GL] und geriebenem Hartkäse [G] 901,8 Kcal · 41 EW · 44,5 Fett · 81,2 KH **5,90 €** | | **Kohlroulade** [A(A1)M] mit Specksoße [1,A(A1)] und Salzkartoffeln 160,7 Kcal · 4,9 EW · 13,7 Fett · 3,5 KH **6,50 €** | | | **Quarkdessert** [7,FG] mit Erdbeerfruchtpüree [3] 280,5 Kcal · 13 EW · 6,1 Fett · 40,7 KH **2,65 €** | Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal · 56 EW · 75,4 Fett · 68,8 KH **5,90 €** |
| Fr 27.11. | **Milchreis** mit Zucker und Zimt [1,G], dazu Erdbeerkompott 609 Kcal · 16 EW · 14,1 Fett · 99,2 KH **5,90 €** | **Panierter Seelachs mit Senf-Honigfüllung** [A(A1)DGM], dazu Wurzelgemüsewürfelchen in Rahm [1,A(A1)GL] und Butterkartoffeln [G] 421,3 Kcal · 7,7 EW · 17,6 Fett · 53,9 KH **6,90 €** | **Hirten-Pfanne "Griechischer Art"** mit Reisnudeln und Hirtenkäse [G], dazu Tomatensoße [1,A(A1)] 637,8 Kcal · 26,6 EW · 25,5 Fett · 70,4 KH **5,90 €** | | **Panierter Seelachs mit Senf-Honigfüllung** [A(A1)DGM], dazu Wurzelgemüsewürfelchen in Rahm [1,A(A1)GL] und Butterkartoffeln [G] 349,8 Kcal · 6,3 EW · 15,6 Fett · 42,4 KH **6,50 €** | | | **Rote Beeren-Grütze** mit Vanillesoße [1,G] 303 Kcal · 3,7 EW · 6,5 Fett · 55,6 KH **2,65 €** | Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal · 56,9 EW · 74,8 Fett · 74,8 KH **5,90 €** |
| Sa 28.11. | **Winterlicher Steckrübeneintopf "Ackersegen"** mit Kartoffelwürfel [A(A1)L] 214,9 Kcal · 7 EW · 1,5 Fett · 39,3 KH **6,20 €** | **Hähnchenschnitzel** [A(A1)] mit Geflügelsoße [A(A1)], Erbsengemüse und Salzkartoffeln 505,1 Kcal · 30,1 EW · 12,7 Fett · 66 KH **7,20 €** | **Kuchenangebot** Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal · 4,2 EW · 7,1 Fett · 40,9 KH Ⓚ Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal · 4,1 EW · 17,9 Fett · 43,9 KH Ⓑ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal · 6,1 EW · 23,1 Fett · 46,2 KH *Stück 2,85 €* | | **Hähnchenschnitzel** [A(A1)] mit Geflügelsoße [A(A1)], Erbsengemüse und Salzkartoffeln 427 Kcal · 26,5 EW · 12 Fett · 52,2 KH **6,80 €** | | | **Birnendessert** mit Schokopudding [G] 273 Kcal · 3,3 EW · 5,7 Fett · 52,1 KH **2,65 €** | Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal · 56 EW · 75,4 Fett · 68,8 KH **6,20 €** |
| So 29.11. | **Quarkkeulchen** mit Apfelmus [A(A1)CG], dazu Eierflockensuppe mit Sternchen und Gemüsewürfelchen [A(A1)CL] 795,8 Kcal · 21 EW · 15,1 Fett · 141,5 KH **6,20 €** | **Kasslerbraten** [2,3] in Meerrettichsoße [1,3,A(A1)G0], dazu Sauerkraut mit Speck[1,M] und Kartoffelklöße [2,3,0] 467,8 Kcal · 23,8 EW · 27,5 Fett · 29,1 KH **7,20 €** | | | **Kasslerbraten** [2,3] mit Meerrettichsoße [1,3,A(A1)G0], dazu Sauerkraut mit Speck[1,M] und Kartoffelklöße [2,3,0] 346,4 Kcal · 18,3 EW · 21,3 Fett · 18,8 KH **6,80 €** | | | **Aprikosen-Kompott** mit Vanillesoße [1,G] 281 Kcal · 4,3 EW · 6,7 Fett · 49 KH **2,65 €** | Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal · 56,9 EW · 74,8 Fett · 74,8 KH **6,20 €** |

| MENÜ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | N | 6 | 7 | 8 | K Kuchen |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mo 23.11. | | | | | | | | | V / S / W | A / K / B |
| Di 24.11. | | | | | | | | | V / S / W | A / K / B |
| Mi 25.11. | | | | | | | | | V / S / W | A / K / B |
| Do 26.11. | | | | | | | | | V / S / W | A / K / B |
| Fr 27.11. | | | | | | | | | V / S / W | A / K / B |
| Sa 28.11. | | | | | | | | | V / S / W | A / K / B |
| So 29.11. | | | | | | | | | V / S / W | A / K / B |

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.
Änderungen vorbehalten

A= Apfelkuchen K= Kirschkuchen B= Butterkuchen

**www.la-cuisine-chemnitz.de**