

für 09.11.2026 - 15.11.2026 KW 46

Name		 Deutsches Rotes Kreuz
Straße		
PLZ/Ort		EaR-DRK

Tel: 0371 70080 - 118

für 09.11.2026 - 15.11.2026 KW 46

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü.

Küche »la cuisine« Chemnitz
Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
68-111 · info@la-cuisine-chemnitz.de

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "vegetarisch"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "hausmannskost"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "kleine Portion"	N Nudelgericht "appetitlich"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	8 Kaltgericht "appetitlich"
Mo 09.11.	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln [A(A1)GL] 315,7 Kcal - 9,2 EW 3,1 Fett - 56,9 KH	Marinierter Hering [2,4,D] mit Remouladensoße [1,3,9,CGLM], dazu Salzkartoffeln 291,5 Kcal - 22,6 EW 51,6 Fett - 56,2 KH	Kohlrabi-Karotten- Eintopf mit Schweinefleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)L] 294,1 Kcal - 36,8 EW 12,3 Fett - 27,2 KH	Bestellbar von Montag bis Sonntag Gedünstetes Dorschfilet [D] mit Rahm-Porree [1,A(A1)GL] und Salzkartoffeln	Marinierter Hering [2,4,D] mit Remouladensoße [1,3,9,CGLM], dazu Salzkartoffeln 570,3 Kcal - 12,9 EW 38,7 Fett - 40,4 KH	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Stracciatella- Joghurt [G] 501,3 Kcal - 12,7 EW 35,5 Fett - 35,5 KH	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH
Di 10.11.	Pilzeintopf "Süß- Sauer" mit Kartoffelwürfel [A(A1)L] 400,3 Kcal - 20,3 EW 7,4 Fett - 56,8 KH	Putenrahm- Geschnetzeltes mit Champignons [1,2,3,A(A1)G] und Gemüsereis [L] 628,1 Kcal - 31 EW 18,1 Fett - 81,1 KH	Lasagne Bolognese "vegetarisch" [A(A1A5)GL] mit Tomatensoße [1,A(A1)] 514,7 Kcal - 17,7 EW 16,9 Fett - 67 KH		Putenrahm- Geschnetzeltes mit Champignons [1,2,3,A(A1)G] und Gemüsereis [L] 472,4 Kcal - 24,2 EW 14,1 Fett - 59,7 KH	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Rhabarber- Kompott mit Vanillesoße [1,G] 193,4 Kcal - 3,8 EW 1,6 Fett - 38,2 KH	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFG], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine- Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 74,8 Fett - 68,8 KH
Mi 11.11.	Drei kleine gefüllte Hefeklöße mit Pflaumenfüllung [A(A1)G] und Vanillesoße [1,G] 404,6 Kcal - 11,3 EW 2,9 Fett - 81,8 KH	Schweinegulasch [A(A1)] mit Makkaroni [A(A1)] 610,8 Kcal - 42,8 EW 17,6 Fett - 68,8 KH	Rahmchampignons [1,A(A1)G] mit Schwäbischen Eierspätzle [A(A1)C] und geriebenen Käse [G] 509,7 Kcal - 22,9 EW 17,1 Fett - 62 KH		Schweinegulasch [A(A1)] mit Makkaroni [A(A1)] 488,7 Kcal - 34,3 EW 14,1 Fett - 55 KH	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Schokoladen- Quark [FG] 411,3 Kcal - 23,8 EW 8,4 Fett - 58,4 KH	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH
Do 12.11.	Schupfnudelpfanne mit buntem Gemüse [A(A1)C], dazu Kräutersoße [1,A(A1)G] 551 Kcal - 10,8 EW 15,8 Fett - 67,2 KH	Backfisch vom Alaska- Seelachs [1,A(A1)D] mit Rahmspinat [1,A(A1)GL] und Salzkartoffeln 294,7 Kcal - 12,6 EW 8,2 Fett - 40,8 KH	Blumenkohl- Cremesuppe mit Hack- fleischklößchen [1,A(A1)GL] 660,3 Kcal - 32,9 EW 37,8 Fett - 45 KH		Backfisch vom Alaska- Seelachs [1,A(A1)D] mit Rahmspinat [1,A(A1)GL] und Salzkartoffeln 46,4 Kcal - 3,1 EW 2,5 Fett - 39,9 KH	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Heidelbeer- Kompott mit Vanillesoße [1,G] 235 Kcal - 3,2 EW 8,4 Fett - 58,4 KH	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFG], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 74,8 Fett - 68,8 KH
Fr 13.11.	Vegetarisches Geschnetzeltes "Gyros Art" [1,A(A1)FGL] mit Reisnudeln [A(A1)] 639,4 Kcal - 21,5 EW 8,4 Fett - 114,7 KH	Frikadelle vom Schwein [A(A1)C] mit Bratensoße [A(A1)], Mischgemüse und Salzkartoffeln 476,5 Kcal - 20,5 EW 17 Fett - 59,9 KH	Tiegelwurst [2,A(A3)], dazu Sauerkraut mit Speck [1,M] und Salzkartoffeln 729,5 Kcal - 30,3 EW 44,4 Fett - 47,7 KH		Frikadelle vom Schwein [A(A1)C] mit Bratensoße [A(A1)], Mischgemüse und Salzkartoffeln 409,8 Kcal - 17,7 EW 17 Fett - 44,8 KH	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Erdbeer- Mascarpone- Creme [G] 240 Kcal - 4,3 EW 9,2 Fett - 36 KH	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH
Sa 14.11.	Kräutersahnequark [G] mit Butter [G] und Dampfkartoffeln 488,5 Kcal - 23,4 EW 20,6 Fett - 50 KH	Gefüllte Paprikaschote [A(A1)C] mit Specksoße [1,A(A1)] und Butterkartoffeln [G] 603,2 Kcal - 17,5 EW 30 Fett - 61 KH	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH		1/2 Gefüllte Paprikaschote [2,A(A1)CG] mit Specksoße [1,A(A1)] und Butterkartoffeln [G] 276,1 Kcal - 5,8 EW 13,6 Fett - 35,5 KH	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Naturjoghurt [G] mit Maracujamus [1,3] 181 Kcal - 6,8 EW 7,1 Fett - 19,5 KH	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFG], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine- Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 74,8 Fett - 68,8 KH
So 15.11.	Grüne- Bohneneintopf mit Kartoffelwürfel [A(A1)L] 220,7 Kcal - 8,9 EW 1,2 Fett - 38,2 KH	Sauerbraten vom Schwein [M] mit Sauerbratensoße [A(A1A2)M], Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Kartoffelklößen [2,3,0] 386,3 Kcal - 21,1 EW 14,2 Fett - 40,6 KH	B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 40,20 KH		Sauerbraten vom Schwein [M] mit Sauerbratensoße [A(A1A2)M], Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Kartoffelklößen [2,3,0] 280,2 Kcal - 17,4 EW 13,4 Fett - 35,8 KH	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Buttermilch- Dessert [G] mit Gartenfrucht 339 Kcal - 10,8 EW 12,9 Fett - 42,9 KH	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfite [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.

A= Apfelmuchen K= Kirschkuchen B= Butterkuchen
www.la-cuisine-chemnitz.de