

IHR SPEISEPLAN

für 26.10.2026 - 01.11.2026 KW 44

Änderungswünsche sind jeweils bis 14:30 Uhr des Vortages möglich. Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü.



Küche »la cuisine« Chemnitz
Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 81568-111 · info@la-cuisine-chemnitz.de

Tel: 0371 70080 - 118

IHR SPEISEPLAN

für 26.10.2026 - 01.11.2026 KW 44

Name

Straße

PLZ/Ort

Deutsches Rotes Kreuz

EaR-DRK

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "vegetarisch"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "hausmannskost"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "kleine Portion"	N Nudelgericht "appetitlich"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	8 Kaltgericht "appetitlich"
Mo 26.10.	Vegane Hackrolle mit Tomatenfüllung [A(A1)M] dazu vegane Bratensoße [A(A1)] und Kartoffelpüree [1,G] 471,3 Kcal - 16,4 EW 19,4 Fett - 55 KH 5,90 €	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse [1,A(A1)G] und Langkornreis 575,2 Kcal - 27,3 EW 17,3 Fett - 75,7 KH 6,90 €	Deftiger Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch und buntem Gemüse [A(A1)L] 272,1 Kcal - 14,7 EW 12,3 Fett - 34,8 KH 5,90 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Feines Kalbsragout mit Pfifferlingen [A(A1)O], dazu Butter-Eierbandnudeln [A(A1)CG] Stück 2,85 €	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse [1,A(A1)G] und Langkornreis 460,2 Kcal - 21,9 EW 13,9 Fett - 60,8 KH 6,50 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Penne "All´Arrabiata" [A(A1)]mit Tomatenstückchen, Knoblauch, Pepperoni und Schinkenspeck [2,3], dazu gehobelter Parmesan [2CG] 5,90€ / 6,20€ (Wochenende)	Bestellbar von Montag bis Sonntag Frischer Feldsalat mit Cocktailtomaten und Walnüssen [H(H3)], dazu fruchtiges Dressing und ein Mehrkornbrötchen [A(A1A2A3A4)] 5,20€ / 5,50€ (Wochenende)	Weißer Schokoladencreme mit Schokoladen-Splitter [G] 340,5 Kcal - 7,9 EW 12,2 Fett - 47,3 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH 5,90 €
Di 27.10.	Käse-Lauch-Eintopf mit Sojagack und Kartoffelwürfel [FGL] 266 Kcal - 13,2 EW 18,1 Fett - 11,8 KH 5,90 €	Gulasch "halb & halb" [A(A1)] mit Makkaroni [A(A1)] 709,7 Kcal - 45,9 EW 19,4 Fett - 84,5 KH 6,90 €	Soljanka [2,3,8,9,A(A1)LM] mit Brötchen [A(A1A3)] 644,4 Kcal - 23,7 EW 40,8 Fett - 42,8 KH 5,90 €		Gulasch "halb & halb" [A(A1)] mit Makkaroni [A(A1)] 540,3 Kcal - 36,1 EW 15,2 Fett - 63,8 KH 6,50 €			Erdbeerkompott mit Vanillesoße [1,G] 284,1 Kcal - 6,1 EW 2,7 Fett - 55,8 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFG], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1198,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 60,8 KH 5,90 €
Mi 28.10.	Ein Riesengermknödel mit Heidelbeerfüllung [A(A1)G] und Vanillesoße [1,G] 150,6 Kcal - 4,9 EW 1,5 Fett - 28,9 KH 5,90 €	Wirsingroulade [GM] mit Rahmbratensoße [1,A(A1)G] und Kartoffelpüree [1,G] 729,4 Kcal - 17 EW 48,1 Fett - 53,2 KH 6,90 €	Kesselgulasch vom Rind mit Gemüse- und Kartoffelwürfeln [A(A1)L] 446,9 Kcal - 31,9 EW 17 Fett - 38,3 KH 5,90 €		Wirsingroulade [GM] mit Rahmbratensoße [1,A(A1)G] und 484,3 Kcal - 19,8 EW 29,8 Fett - 40,8 KH 6,50 €			Rote Himbeer-Grütze [1,A(A1)] mit Vanillesoße [1,G] 303 Kcal - 3,7 EW 6,5 Fett - 55,8 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH 5,90 €
Do 29.10.	Zwei große Kartoffelfreiebuchen [2,3,0] mit Apfelmus [3] 327,2 Kcal - 5,3 EW 0,5 Fett - 72,5 KH 5,90 €	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons [1,A(A1)G] und Eierknöpfle [A(A1A5)C] 816,3 Kcal - 39,9 EW 38,5 Fett - 76,2 KH 6,90 €	Gemüsefrikadelle [A(A1)C] mit Petersiliensauce [A(A1)C] und Tomatenreis 515,5 Kcal - 12,9 EW 15,2 Fett - 26,9 KH 5,90 €		Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons [1,A(A1)G] und Eierknöpfle [A(A1A5)C] 355 Kcal - 19,7 EW 26,2 Fett - 10,9 KH 6,50 €			Nougatcreme [FGH(H2)] mit Sauerkirsch-Kompott 394,1 Kcal - 2,5 EW 31,4 Fett - 25,1 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFG], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1198,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 60,8 KH 5,90 €
Fr 30.10.	Vegetarischer Möhreeneintopf mit Kartoffelwürfel [A(A1)L] 206,6 Kcal - 6,1 EW 1,4 Fett - 38,9 KH 5,90 €	Fischfilet (natur) [D], dazu Kohlrabigemüse in Rahm [1,A(A1)G] und Salzkartoffeln 333,8 Kcal - 8,3 EW 14,2 Fett - 39,9 KH 6,90 €	Quarkknödel mit Marillenfüllung [A(A1)CG] und Vanillesoße [1,G] 404,6 Kcal - 11,3 EW 2,9 Fett - 81,8 KH 5,90 €		Fischfilet (natur) [D], dazu Kohlrabigemüse in Rahm [1,A(A1)G] und Salzkartoffeln 274,3 Kcal - 6,9 EW 11,8 Fett - 33,5 KH 6,50 €			Mandarinen-Kompott 177,5 Kcal - 1,5 EW 0,8 Fett - 39 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH 5,90 €
Sa 31.10.	Hörnchennudeln [A(A1)C] mit Spinat-Käsesoße [1,A(A1)GL] 485,5 Kcal - 16,1 EW 19,9 Fett - 58,9 KH 6,20 €	Geschmortes Schweinshaxerl in Kümmelsoße [A(A1)], dazu Sauerkraut mit Speck [1,M] und Butterkartoffeln [G] 629,5 Kcal - 31,4 EW 30,4 Fett - 54,2 KH 7,20 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(A1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH		Geschmortes Schweinshaxerl in Kümmelsoße [A(A1)], dazu Sauerkraut mit Speck [1,M] und Butterkartoffeln [G] 535,7 Kcal - 29,3 EW 27,2 Fett - 40,9 KH 6,80 €			Sahniges Quarkdessert [7,FG] mit Früchten 330,8 Kcal - 19,2 EW 9 Fett - 40,5 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFG], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1198,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 60,8 KH 6,20 €
So 01.11.	Zwei gekochte Eier [C] in Senfsoße [1,A(A1)GM]mit Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Butterkartoffeln [G] 593,9 Kcal - 22,1 EW 31,3 Fett - 53,2 KH 6,20 €	"Cordon bleu" vom Schwein [2,3,A(A1)G], dazu Bratensoße [A(A1)], Mischgemüse und Salzkartoffeln 474,7 Kcal - 24,5 EW 12,2 Fett - 64,8 KH 7,20 €	844,7 Kcal - 32,7 EW 48,3 Fett - 66,4 KH 9,40€ / 9,70€ (Wochenende)		"Cordon bleu" vom Schwein [2,3,A(A1)G], dazu Bratensoße [A(A1)] Mischgemüse und Salzkartoffeln 225,3 Kcal - 10,3 EW 2,8 Fett - 38,1 KH 6,80 €	451,7 Kcal - 22,4 EW 10,7 Fett - 65,2 KH 5,90€ / 6,20€ (Wochenende)	390,3 Kcal - 13,2 EW 1,8 Fett - 77,1 KH 5,20€ / 5,50€ (Wochenende)	Aprikosen-Kompott mit Vanillesoße [1,G] 281 Kcal - 4,3 EW 6,7 Fett - 49 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH 6,20 €

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen Allergene: [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich. Änderungen vorbehalten

MENÜ	1	2	3	4	5	N	6	7	8	K
									V	A
Mo 26.10.									S	K
									W	B
Di 27.10.									V	A
									S	K
									W	B
Mi 28.10.									V	A
									S	K
									W	B
Do 29.10.									V	A
									S	K
									W	B
Fr 30.10.									V	A
									S	K
									W	B
Sa 31.10.									V	A
									S	K
									W	B
So 01.11.									V	A
									S	K
									W	B