

IHR SPEISEPLAN

für 12.10.2026 - 18.10.2026 KW 42

Änderungswünsche sind jeweils bis 14:30 Uhr des Vortages möglich. Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü.



Küche »la cuisine« Chemnitz
Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 81568-111 · info@la-cuisine-chemnitz.de

Tel: 0371 70080 - 118

IHR SPEISEPLAN

für 12.10.2026 - 18.10.2026 KW 42

Name

Straße

PLZ/Ort

Deutsches Rotes Kreuz

EaR-DRK

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "vegetarisch"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "hausmannskost"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "kleine Portion"	N Nudelgericht "appetitlich"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	8 Kaltgericht "appetitlich"	
Mo 12.10.	Hausgemachter Kartoffeleintopf nach "Sächsischer Art" [1,L] 350,5 Kcal - 6,6 EW 12,7 Fett - 37 KH 5,90 €	Hackbraten [2,3,8,L,M] mit Zwiebelsoße [A(A1)], Bohngemüse und Kartoffelpüree [1,G] 531,3 Kcal - 22,7 EW 25 Fett - 49,4 KH 6,90 €	Fluffige Pfannkuchen [A(A1)CG] mit Vanillesoße [1,G] 530,4 Kcal - 17,9 EW 16 Fett - 77,3 KH 5,90 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Currywursttopf [2,3,8,A(A1)M], dazu würzige Kartoffelspalten [A(A1)] und Coleslaw Salat (Cremiger Krautsalat) [2,9,CFM]	Hackbraten [2,3,8,L,M] mit Zwiebelsoße [A(A1)], Bohngemüse und Kartoffelpüree [1,G] 446,1 Kcal - 19 EW 21,3 Fett - 40,4 KH 6,50 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag "DDR" Jägerschnitzel [2,3,8,A(A1)] mit Spirelli [A(A1)] und Tomatensoße [1,A(A1)]	Bestellbar von Montag bis Sonntag Tomatensalat mit Hirtenkäse [G] und ein Mehrkornbrötchen [A(A1)A2A3A4]	Vanillequark [G] mit Pfirsich- Maracujamus [1,3] 291 Kcal - 11,6 EW 8,5 Fett - 30,1 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH 5,90 €	
Di 13.10.	Vegetarischer Linseneintopf mit buntem Gemüse [A(A1)L] 532,8 Kcal - 23,4 EW 2 Fett - 90,5 KH 5,90 €	Kasselergulasch [2,3,A(A1)] mit Semmelknödeln [A(A1)CG] 709,4 Kcal - 38,1 EW 25,1 Fett - 80,2 KH 6,90 €	Bunter Gemüseintopf mit Hühnerfleisch und Kartoffelwürfeln [A(A1)L] 307,2 Kcal - 15,8 EW 6,3 Fett - 43,3 KH 5,90 €		Kasselergulasch [2,3,A(A1)] mit Semmelknödeln [A(A1)CG] 535,6 Kcal - 29,5 EW 19,8 Fett - 57,2 KH 6,50 €			Erdbeer- Rhabarber- Joghurtspeise [10,G] 126 Kcal - 8 EW 2,8 Fett - 16 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFG], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine- Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 68,8 KH 5,90 €	
Mi 14.10.	Spirelli-Nudeln [A(A1)] mit Tomatensoße [1,A(A1)] und geriebenem Käse [G] 548,4 Kcal - 21 EW 13,6 Fett - 82,1 KH 5,90 €	Rostbratwurst "Thüringer Art" [8] mit Bratensoße [A(A1)], dazu Specksauerkraut [1,M] und Salzkartoffeln 619,9 Kcal - 20,5 EW 36,3 Fett - 49,4 KH 6,90 €	Blumenkohl- Cremesuppe [1,A(A1)GL] mit zwei Hackfleischklößchen [C] 660,3 Kcal - 32,9 EW 37,8 Fett - 45 KH 5,90 €		Rostbratwurst "Thüringer Art" [8,L,M] mit Bratensoße [A(A1)], dazu Specksauerkraut [1,M] und Salzkartoffeln 535,6 Kcal - 29,5 EW 19,8 Fett - 57,2 KH 6,50 €			Orangen- Cremespeise [1,3,10,FG] mit Mandarinen 493,4 Kcal - 4 EW 42,2 Fett - 23,4 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH 5,90 €	
Do 15.10.	Kräuterquark [G] mit Butter [G] und Dampfkartoffeln 471,7 Kcal - 20,1 EW 19,8 Fett - 51 KH 5,90 €	Kohlroulade [A(A1)M] mit Specksoße [1,A(A1)] und Salzkartoffeln 623,3 Kcal - 16,7 EW 34,1 Fett - 58,1 KH 6,90 €	Bandnudeln [A(A1)] mit Karotten- Spinatrahmsauce [1,A(A1)GL] und geriebenem Hartkäse [G] 501,6 Kcal - 41 EW 44,5 Fett - 81,2 KH 5,90 €		Kohlroulade [A(A1)M] mit Specksoße [1,A(A1)] und Salzkartoffeln 160,7 Kcal - 4,9 EW 13,7 Fett - 3,5 KH 6,50 €			Quarkdessert [7,FG] mit Erdbeerfruchtpüree [3] 280,5 Kcal - 13 EW 6,1 Fett - 40,7 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFG], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 68,8 KH 5,90 €	
Fr 16.10.	Milchreis mit Zucker und Zimt [1,G], dazu Erdbeerkompott 609 Kcal - 16 EW 14,1 Fett - 99,2 KH 5,90 €	Panierter Seelachs mit Senf-Honigfüllung [A(A1)DGM], dazu Wurzelgemüsewürfeln in Rahm [1,A(A1)GL] und Butterkartoffeln [G] 427,3 Kcal - 7,7 EW 17,8 Fett - 53,9 KH 6,90 €	Hirten-Pfanne "Griechischer Art" mit Reismehl und Hirtenkäse [A(A1)G], dazu Tomatensoße [1,A(A1)] 637,8 Kcal - 26,9 EW 25,5 Fett - 70,4 KH 5,90 €		Panierter Seelachs mit Senf-Honigfüllung [A(A1)DGM], dazu Wurzelgemüsewürfeln in Rahm [1,A(A1)GL] und Butterkartoffeln [G] 349,8 Kcal - 6,3 EW 15,6 Fett - 42,4 KH 6,50 €			Rote Beeren- Grütze mit Vanillesoße [1,G] 303 Kcal - 3,7 EW 6,5 Fett - 55,6 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH 5,90 €	
Sa 17.10.	Herbstlicher Steckrübeneintopf "Ackersegen" mit Kartoffelwürfel [A(A1)L] 186,1 Kcal - 6,1 EW 1,4 Fett - 33,3 KH 6,20 €	Hähnchenschnitzel [A(A1)] mit Geflügelsoße [A(A1)], Erbsegemüse und Salzkartoffeln 505,1 Kcal - 30,1 EW 12,2 Fett - 66 KH 7,20 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(A1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 40,2 KH Stück 2,85 €		Hähnchenschnitzel [A(A1)] mit Geflügelsoße [A(A1)], Erbsengemüse und Salzkartoffeln 427 Kcal - 26,5 EW 12 Fett - 52,2 KH 6,80 €			Birrendessert mit Schokopudding [G] 273 Kcal - 3,3 EW 5,7 Fett - 52,1 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFG], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine- Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 68,8 KH 6,20 €	
So 18.10.	Quarkkeulchen mit Apfelmus [A(A1)CG], dazu Eierflockensuppe mit Sternchen und Gemüsewürfeln [A(A1)CL] 795,8 Kcal - 21 EW 15,1 Fett - 94,5 KH 6,20 €	Kasslerbraten [2,3] in Meerrettichsoße [1,3,A(A1)GO], dazu Sauerkraut mit Speck[1,M] und Kartoffelklöße [2,3,0] 467,8 Kcal - 33,8 EW 27,5 Fett - 29,1 KH 7,20 €	1488,7 Kcal - 29,9 EW 90,9 Fett - 133,1 KH 9,40€ / 9,70€ (Wochenende)		Kasslerbraten [2,3] mit Meerrettichsoße [1,3,A(A1)GO], dazu Sauerkraut mit Speck[1,M] und Kartoffelklöße [2,3,0] 346,4 Kcal - 18,3 EW 21,3 Fett - 18,8 KH 6,80 €			647,4 Kcal - 22,5 EW 26,3 Fett - 77,3 KH 5,90€ / 6,20€ (Wochenende)	636,7 Kcal - 27,5 EW 38,5 Fett - 44 KH 5,20€ / 5,50€ (Wochenende)	281 Kcal - 4,3 EW 6,7 Fett - 49 KH 2,65 €

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat
[9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen Allergene: [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss
[H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.
Änderungen vorbehalten

MENÜ	1	2	3	4	5	N	6	7	8	K
									V	A
Mo 12.10.									S	K
									W	B
Di 13.10.									V	A
									S	K
									W	B
Mi 14.10.									V	A
									S	K
									W	B
Do 15.10.									V	A
									S	K
									W	B
Fr 16.10.									V	A
									S	K
									W	B
Sa 17.10.									V	A
									S	K
									W	B
So 18.10.									V	A
									S	K
									W	B

A= Apfelkuchen K= Kirschkuchen B= Butterkuchen
www.la-cuisine-chemnitz.de