

für 14.09.2026 - 20.09.2026 KW 38

Änderungswünsche sind jeweils bis 14:30 Uhr des Vortages möglich. Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü.



Tel: 0371 70080 - 118

für 14.09.2026 - 20.09.2026 KW 38

Name		 Deutsches Rotes Kreuz
Straße		
PLZ/Ort		EaR-DRK

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "vegetarisch"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "hausmannskost"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "kleine Portion"	N Nudelgericht "appetitlich"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	8 Kaltgericht "appetitlich"	
Mo 14.09.	Vegane Hackrolle mit Tomatenfüllung [A(A1)M] dazu vegane Bratensoße [A(A1)] und Kartoffelpüree [1,G] 471,3 Kcal - 16,4 EW 19,4 Fett - 55,8 KH 5,90 €	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse [1,A(A1)G] und Langkornreis 575,2 Kcal - 27,3 EW 12,3 Fett - 75,2 KH 6,90 €	Deftiger Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch und buntem Gemüse [A(A1)L] 272,1 Kcal - 14,7 EW 5,5 Fett - 34,8 KH 5,90 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" [A(A1)GM] mit gebutterten Kartoffelstampf [1,G]	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse [1,A(A1)G] und Langkornreis 490,2 Kcal - 21,9 EW 13,9 Fett - 60,8 KH 6,50 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Penne "All'Arrabiata" [A(A1)] mit Tomatenstückchen, Knoblauch, Peperoni und Schinkenspeck[2,3], dazu gehobelter Parmesan [2CG]	Bestellbar von Montag bis Sonntag Frischer Feldsalat mit Cocktailtomaten und Walnüssen [H(H3)], dazu fruchtiges Dressing und ein Mehrkombbrötchen [A(A1A2A3A4)]	Weißer Schokoladencrème [G] mit Schokoladen- Splitter 340,5 Kcal - 7,9 EW 12,2 Fett - 47,3 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 68,8 KH 5,90 €	
Di 15.09.	Käse-Lauch- Eintopf mit Sojahack [FGL] und Kartoffelwürfel 266 Kcal - 13,2 EW 18,1 Fett - 51,8 KH 5,90 €	Gulasch "halb & halb" [A(A1)] mit Makkaroni [A(A1)] 709,7 Kcal - 45,9 EW 19,3 Fett - 84,3 KH 6,90 €	Soljanka [2,3,8,9,A(A1)LM] mit Brötchen [A(A1A3)] 644,4 Kcal - 23,7 EW 40,8 Fett - 42,6 KH 5,90 €		Gulasch "halb & halb" & halb" mit Makkaroni [A(A1)] 546,3 Kcal - 36,1 EW 15,2 Fett - 63,8 KH 6,50 €			Erdbeerkompott mit Vanillesoße [1,G] 284,1 Kcal - 6,1 EW 2,7 Fett - 55,8 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFG], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine- Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 68,8 KH 5,90 €	
Mi 16.09.	Zwei gekochte Eier [C] in Senfsoße [1,A(A1)GM] mit Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Butterkartoffeln [G] 593,9 Kcal - 22,1 EW 31,3 Fett - 53,2 KH 5,90 €	Wirsingroulade [GM] mit Rahmbratensoße [1,A(A1)G] und Kartoffelpüree [1,G] 729,4 Kcal - 17 EW 48,1 Fett - 51,2 KH 6,90 €	Kesselgulasch vom Rind mit Gemüse- und Kartoffelwürfeln [A(A1)L] 446,9 Kcal - 31,9 EW 17 Fett - 38,2 KH 5,90 €		Wirsingroulade [GM] mit Rahmbratensoße [1,A(A1)G] und 484,3 Kcal - 10,8 EW 29,8 Fett - 40,8 KH 6,50 €			Rote Grütze mit Vanillesoße [1,G] 303 Kcal - 3,7 EW 6,5 Fett - 55,8 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 68,8 KH 5,90 €	
Do 17.09.	Zwei große Kartoffelreibekekuchen [2,3,0] mit Apfelsmus [3] 327,2 Kcal - 5,3 EW 0,5 Fett - 22,8 KH 5,90 €	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons [1,A(A1)G] und Eierknöpfe [A(A1A5)C] 816,3 Kcal - 39,9 EW 38,5 Fett - 76,2 KH 6,90 €	Gemüsefrikadelle [A(A1)C] mit Petersiliensoße [A(A1)C] und Tomatenreis 515,5 Kcal - 12,9 EW 15,2 Fett - 76,9 KH 5,90 €		Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons [1,A(A1)G] und Eierknöpfe [A(A1A5)C] 355 Kcal - 19,7 EW 26,2 Fett - 38,9 KH 6,50 €			Nougatcrème [FGH(H2)] mit Sauerkirsch- Kompott 394,1 Kcal - 2,5 EW 31,4 Fett - 25,1 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFG], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 68,8 KH 5,90 €	
Fr 18.09.	Vegetarischer Möhreneintopf mit Kartoffelwürfel [A(A1)L] 206,6 Kcal - 6,1 EW 1,4 Fett - 38,9 KH 5,90 €	Fischfilet (natur) [D], dazu Kohlrabigemüse in Rahm [1,A(A1)G] und Salzkartoffeln 333,8 Kcal - 8,3 EW 14,7 Fett - 39,9 KH 6,90 €	Quarkknödel mit Marillenfüllung [A(A1)CG] und Vanillesoße [1,G] 404,6 Kcal - 11,3 EW 2,9 Fett - 81,8 KH 5,90 €		Fischfilet (natur) [D], dazu Kohlrabigemüse in Rahm [1,A(A1)G] und Salzkartoffeln 274,3 Kcal - 6,9 EW 11,8 Fett - 33,5 KH 6,50 €			Mandarinen- Kompott 177,5 Kcal - 1,5 EW 0,8 Fett - 39 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 68,8 KH 5,90 €	
Sa 19.09.	Hörnchennudeln [A(A1)C] mit Spinat- Käsesoße [1,A(A1)GL] 485,5 Kcal - 16,1 EW 19,9 Fett - 58,9 KH 6,20 €	Geschmortes Schweinshaxe in Kümmelsoße [A(A1)], dazu Sauerkraut mit Speck [1,M] und Butterkartoffeln [G] 629,5 Kcal - 31,4 EW 30,4 Fett - 54,2 KH 7,20 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 46,9 KH K Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH Stück 2,85 €		Geschmortes Schweinshaxe in Kümmelsoße [A(A1)], dazu Sauerkraut mit Speck [1,M] und Butterkartoffeln [G] 535,7 Kcal - 29,3 EW 22,2 Fett - 40,9 KH 6,80 €			Sahniges Quarkdessert [7,FG] mit Früchten 330,8 Kcal - 19,2 EW 9 Fett - 40,5 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFG], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine- Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 68,8 KH 6,20 €	
So 20.09.	Ein Riesengermknödel mit Heidelbeerfüllung [A(A1)G] und Vanillesoße [1,G] 150,6 Kcal - 4,9 EW 1,5 Fett - 28,9 KH 6,20 €	"Cordon bleu" vom Schwein [2,3,A(A1)G], dazu Bratensoße [A(A1)] Mischgemüse und Salzkartoffeln 474,2 Kcal - 24,5 EW 12,2 Fett - 64,6 KH 7,20 €	425,5 Kcal - 21,6 EW 19,2 Fett - 39,8 KH 9,40€ / 9,70€ (Wochenende)		"Cordon bleu" vom Schwein [2,3,A(A1)G], dazu Bratensoße [A(A1)] Mischgemüse und Salzkartoffeln 408 Kcal - 21,8 EW 12,7 Fett - 51,5 KH 6,80 €			451,7 Kcal - 22,4 EW 10,7 Fett - 65,2 KH 5,90€ / 6,20€ (Wochenende)		390,3 Kcal - 13,2 EW 1,8 Fett - 77,1 KH 5,20€ / 5,50€ (Wochenende)

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.

MENÜ	1	2	3	4	5	N	6	7	8	K
Mo 14.09.									V S W	A K B
Di 15.09.									V S W	A K B
Mi 16.09.									V S W	A K B
Do 17.09.									V S W	A K B
Fr 18.09.									V S W	A K B
Sa 19.09.			X						V S W	A K B
So 20.09.			X						V S W	A K B

A= Apfelkuchen K= Kirschkuchen B= Butterkuchen
www.la-cuisine-chemnitz.de