IHR SPEISEPLAN

für 17.08.2026 - 23.08.2026 | KW 34

Änderungswünsche sind jeweils bis 14:30 Uhr des Vortages möglich. Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü.

la cuisine

Küche »la cuisine« Chemnitz
Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 81568-111 · info@la-cuisine-chemnitz.de
Tel: 0371 70080 - 118

IHR SPEISEPLAN

für 17.08.2026 - 23.08.2026 | KW 34

Name
Straße
PLZ/Ort

Deutsches Rotes Kreuz

EaR-DRK

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "vegetarisch"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "hausmannskost"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	N Nudelgericht "appetitlich"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	8 Kaltgericht "appetitlich"
Mo 17.08.	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln [A(A1)GL] 315,7 Kcal · 9,2 EW · 3,1 Fett · 58,9 KH 5,90 €	Marinierter Hering [2,4,D] mit Remouladensoße [1,3,9,CGLM], dazu Salzkartoffeln 791,5 Kcal · 22,6 EW · 51,6 Fett · 56,2 KH 6,90 €	Kohlrabi-Karotten-Eintopf mit Schweinefleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)L] 294,1 Kcal · 16,8 EW · 12,3 Fett · 27,2 KH 5,90 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle [A(A1)CL] 312 Kcal · 15,2 EW · 9 Fett · 40,2 KH 9,30 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Stracciatella-joghurt [G] 501,3 Kcal · 12,7 EW · 33 Fett · 35,5 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal · 56,9 EW · 74,8 Fett · 74,8 KH 5,90 €
Di 18.08.	Pilzeintopf "Süß-Sauer" mit Kartoffelwürfel [A(A1)L] 400,3 Kcal · 20,3 EW · 7,4 Fett · 56,8 KH 5,90 €	Putenrahm-geschnetzeltes mit Champignons [1,2,3,A(A1)G] und Gemüsereis [L] 628,1 Kcal · 31 EW · 18,3 Fett · 81,7 KH 6,90 €	Lasagne Bolognese "vegetarisch" [A(A1A5)GL] mit Tomatensoße [1,A(A1)] 514,7 Kcal · 17,7 EW · 16,9 Fett · 67 KH 5,90 €		Hausgemachte Wirsingroulade in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln [A(A1)LM] 335,4 Kcal · 10,5 EW · 18,3 Fett · 28,9 KH 9,30 €			Rhabarber-kompott mit Vanillesoße [1,G] 193,4 Kcal · 3,8 EW · 1,6 Fett · 38,2 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal · 56 EW · 75,4 Fett · 68,8 KH 5,90 €
Mi 19.08.	Kräutersahnequark [G] mit Butter [G] und Dampfkartoffeln 488,5 Kcal · 23,4 EW · 20,6 Fett · 50 KH 5,90 €	Schweinegulasch [A(A1)] mit Makkaroni [A(A1)] 610,8 Kcal · 42,8 EW · 17,6 Fett · 68,8 KH 6,90 €	Rahmchampignons [1,A(A1)G] mit Schwäbischen Eierspätzle [A(A1)C] und geriebenen Käse [G] 509,7 Kcal · 22,9 EW · 17,1 Fett · 62 KH 5,90 €		Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree [CG] 416,1 Kcal · 19,3 EW · 23,4 Fett · 29,2 KH 9,30 €			Schokoladen-quark [FG] 411,3 Kcal · 23,8 EW · 8,4 Fett · 58,4 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal · 56,9 EW · 74,8 Fett · 74,8 KH 5,90 €
Do 20.08.	Schupfnudelpfanne mit buntem Gemüse [A(A1)C], dazu Kräutersoße [1,A(A1)G] 551 Kcal · 10,8 EW · 15,8 Fett · 67,2 KH 5,90 €	Seelachsfilet in Kartoffelpanade [D] mit Rahmspinat [1,A(A1)GL] und Salzkartoffeln 446,5 Kcal · 32,4 EW · 16,5 Fett · 39,6 KH 6,90 €	Blumenkohl-cremesuppe mit Hackfleischklößchen [1,A(A1)GL] 660,3 Kcal · 32,9 EW · 37,8 Fett · 45 KH 5,90 €		Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln [A(A1)CGL] 336,6 Kcal · 12,2 EW · 15 Fett · 35,4 KH 9,30 €			Heidelbeer-kompott mit Vanillesoße [1,G] 235 Kcal · 3,2 EW · 6,3 Fett · 39,9 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal · 56 EW · 75,4 Fett · 68,8 KH 5,90 €
Fr 21.08.	Vegetarisches Geschnetzeltes "Gyros Art" [1,A(A1)FGL] mit Reisnudeln [A(A1)] 639,4 Kcal · 21,5 EW · 8,4 Fett · 114,7 KH 5,90 €	Frikadelle vom Schwein [A(A1)C] mit Bratensoße [A(A1)], Mischgemüse und Salzkartoffeln 476,5 Kcal · 20,5 EW · 17 Fett · 57,9 KH 6,90 €	Tiegelwurst [2,A(A3)], dazu Sauerkraut mit Speck [1,M] und Salzkartoffeln 729,5 Kcal · 30,3 EW · 44,4 Fett · 47,7 KH 5,90 €		Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung [9,A(A1)CG] 381,6 Kcal · 15,1 EW · 7,6 Fett · 60,1 KH 9,30 €			Erdbeer - Mascarpone - Creme [G] 243 Kcal · 4,3 EW · 9,2 Fett · 36 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal · 56,9 EW · 74,8 Fett · 74,8 KH 5,90 €
Sa 22.08.	Drei kleine gefüllte Hefeklöße mit Pflaumenfüllung [A(A1)G] und Vanillesoße [1,G] 404,6 Kcal · 11,3 EW · 2,9 Fett · 81,8 KH 6,20 €	Gefüllte Paprikaschote [A(A1)C] mit Specksoße [1,A(A1)] und Butterkartoffeln [G] 603,2 Kcal · 17,5 EW · 30 Fett · 61 KH 7,20 €	Kuchenangebot Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal · 4,2 EW · 7,1 Fett · 48,9 KH Ⓚ Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal · 4,1 EW · 17,9 Fett · 43,9 KH Ⓑ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal · 6,1 EW · 23,1 Fett · 46,2 KH *Stück 2,85 €*		Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln [A(A1)DG] 382,1 Kcal · 16 EW · 16 Fett · 41,8 KH 9,60 €			Naturjoghurt [G] mit Maracujamus [1,3] 181 Kcal · 6,8 EW · 7,1 Fett · 19,5 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal · 56 EW · 75,4 Fett · 68,8 KH 6,20 €
So 23.08.	Grüne-Bohneneintopf mit Kartoffelwürfel [A(A1)L] 220,7 Kcal · 8,9 EW · 1,2 Fett · 38,2 KH 6,20 €	Sauerbraten vom Schwein [M] mit Sauerbratensoße [A(A1A2)M], Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Kartoffelklößen [2,3,0] 386,1 Kcal · 21,3 EW · 14,7 Fett · 40,6 KH 7,20 €			Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse naturell und Gabelspaghetti [A(A1)GL] 438,7 Kcal · 23 EW · 21,3 Fett · 34,9 KH 9,60 €			Buttermilch-dessert [G] mit Gartenfrucht 339 Kcal · 10,8 EW · 12,9 Fett · 42,9 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal · 56,9 EW · 74,8 Fett · 74,8 KH 6,20 €

Rotbarschfilet (gebraten) [A(A1)D], dazu zerlassenene Butter [G], Leipziger Allerlei und Petersilienkartoffeln
248,7 Kcal · 7,6 EW · 4,2 Fett · 48,7 KH
9,40€ / 9,70€ (Wochenende)

Spaghetti [A(A1)] mit Bolognese [A(A1)L] und geriebenem Hartkäse [G]
858,7 Kcal · 37,5 EW · 40,8 Fett · 83 KH
5,90€ / 6,20€ (Wochenende)

"Bowl" mit Reis, buntem Gemüse, Blattsalat und Hähnchenbrustinnenfilet, dazu Sesam-Joghurtdressing [2,A(A1)FGMN]
868,9 Kcal · 30,8 EW · 52,6 Fett · 65,4 KH
5,20€ / 5,50€ (Wochenende)

MENÜ	1	2	3	4	5	N	6	7	8	K Kuchen
Mo 17.08.									V S W	A K B
Di 18.08.									V S W	A K B
Mi 19.08.									V S W	A K B
Do 20.08.									V S W	A K B
Fr 21.08.									V S W	A K B
Sa 22.08.			X						V S W	A K B
So 23.08.			X						V S W	A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.
Änderungen vorbehalten

A= Apfelkuchen K= Kirschkuchen B= Butterkuchen

www.la-cuisine-chemnitz.de