IHR SPEISEPLAN

für 25.05.2026 - 31.05.2026 | KW 22

Änderungswünsche sind jeweils bis 14:30 Uhr des Vortages möglich. Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü.

la cuisine

Küche »la cuisine« Chemnitz
Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 81568-111 · info@la-cuisine-chemnitz.de
Tel: 0371 70080 - 118

IHR SPEISEPLAN

für 25.05.2026 - 31.05.2026 | KW 22

Name
Straße
PLZ/Ort

Deutsches Rotes Kreuz

EaR-DRK

	MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassich & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	N Nudelgericht "appetitlich"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	8 Kaltgericht "appetitlich"
Pfingstmontag	Mo 25.05.	**Spargelcremesuppe** mit Spargelstücken und Schinkenwürfel [2,3,8,A(A1)] 42,6 Kcal · 5,3 EW · 1,3 Fett · 2,2 KH **5,90 €**	**Burgunderbraten vom Rind** in kräftiger Soße [A(A1)0], dazu buntes Möhrengemüse und Kartoffelklöße [3,0] 602,7 Kcal · 31,8 EW · 19 Fett · 70,1 KH **6,90 €**	**Hörnchennudeln** [A(A1)C] mit Spinat-Käsesoße [1,A(A1)G] 484,5 Kcal · 16 EW · 19,9 Fett · 58,8 KH **5,90 €**	**Bestellbar von Montag bis Sonntag**	**Sauerbraten vom Rind** in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle [A(A1)CL] 312 Kcal · 15,2 EW · 9 Fett · 40,2 KH **9,30 €**	**Bestellbar von Montag bis Sonntag**	**Bestellbar von Montag bis Sonntag**	**Stracciatella-joghurt** [G] 501,3 Kcal · 12,7 EW · 31 Fett · 35,5 KH **2,65 €**	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal · 56,9 EW · 74,8 Fett · 74,8 KH **5,90 €**
	Di 26.05.	**Kohlrabi-Karotten-Eintopf** mit Schweinefleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)] 288,8 Kcal · 15,9 EW · 11,8 Fett · 27,9 KH **5,90 €**	**Putenrahm-geschnetzeltes** mit Champignons [1,2,3,A(A1)G] und Gemüsereis [L] 628,1 Kcal · 31 EW · 38,3 Fett · 81,7 KH **6,90 €**	**Lasagne Bolognese "vegetarisch"** [A(A1A5)GL] mit Tomatensoße [1,A(A1)] 514,7 Kcal · 17,7 EW · 16,9 Fett · 67 KH **5,90 €**		**Hausgemachte Wirsingroulade** in Bratensoße, dazu bayrisches Weißkohlgemüse und Petersilienkartoffeln [A(A1)LM] 335,4 Kcal · 10,5 EW · 18,3 Fett · 28,9 KH **9,30 €**			**Rhabarber-kompott** mit Vanillesoße [1,G] 193,4 Kcal · 3,8 EW · 1,6 Fett · 38,2 KH **2,65 €**	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1199,1 Kcal · 56 EW · 75,4 Fett · 68,8 KH **5,90 €**
	Mi 27.05.	**Schweinegulasch** [A(A1)] mit Makkaroni [A(A1)] 610,8 Kcal · 42,8 EW · 17,6 Fett · 68,8 KH **5,90 €**	**Kräutersahnequark** [G] mit Butter [G] Kalbsleberwurst [2,3] und Dampfkartoffeln 657,5 Kcal · 30,4 EW · 35,6 Fett · 50,5 KH **6,90 €**	**Rahmchampignons** [1,A(A1)G] mit Schwäbischen Eierspätzle [A(A1)C] und geriebenen Käse [G] 509,7 Kcal · 22,9 EW · 17,1 Fett · 62 KH **5,90 €**		**Goldgelbes Rührei** mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree [CG] 416,1 Kcal · 19,3 EW · 23,4 Fett · 29,2 KH **9,30 €**			**Schokoladen-quark** [FG] 411,3 Kcal · 23,8 EW · 8,4 Fett · 58,4 KH **2,65 €**	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal · 56,9 EW · 74,8 Fett · 74,8 KH **5,90 €**
	Do 28.05.	**Blumenkohl-cremesuppe** [1,A(A1)G] mit Hackfleischklößchen [C] 423,2 Kcal · 16,9 EW · 29,9 Fett · 21 KH **5,90 €**	**Wildlachstaler mit Tomate und Basilikum** [D], dazu Rahmspinat [1,A(A1)G] und Salzkartoffeln 446 Kcal · 32,3 EW · 16,5 Fett · 39,5 KH **6,90 €**	**Schupfnudelpfanne** mit buntem Gemüse [A(A1)C], dazu Kräutersoße [1,A(A1)G] 551 Kcal · 10,8 EW · 15,8 Fett · 67,2 KH **5,90 €**		**Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein** in Kapernsoße mit Salzkartoffeln [A(A1)CGL] 336,6 Kcal · 12,2 EW · 15 Fett · 35,4 KH **9,30 €**			**Heidelbeer-Kompott** mit Vanillesoße [1,G] 235 Kcal · 3,2 EW · 6,3 Fett · 39,9 KH **2,65 €**	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal · 56 EW · 75,4 Fett · 68,8 KH **5,90 €**
	Fr 29.05.	**Tiegelwurst** [2,A(A3)], dazu Sauerkraut mit Speck[1,M] und Salzkartoffeln 729,5 Kcal · 30,3 EW · 44,4 Fett · 47,7 KH **5,90 €**	**Frikadelle vom Schwein** [A(A1)C] mit Bratensoße [A(A1)], Mischgemüse und Salzkartoffeln 476,5 Kcal · 20,5 EW · 17 Fett · 57,9 KH **6,90 €**	**Vegetarisches Geschnetzeltes "Gyros Art"** [1,A(A1)FGL] mit Tomatenreis 535,3 Kcal · 15 EW · 8 Fett · 95,5 KH **5,90 €**		**Pfannkuchen** mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung [9,A(A1)CG] 381,6 Kcal · 15,1 EW · 7,6 Fett · 60,1 KH **9,30 €**			**Erdbeer - Mascarpone - Creme** [G] 243 Kcal · 4,3 EW · 9,2 Fett · 36 KH **2,65 €**	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal · 56,9 EW · 74,8 Fett · 74,8 KH **5,90 €**
	Sa 30.05.	**Drei kleine gefüllte Hefeklöße mit Pflaumenfüllung** [A(A1)G] und Vanillesoße [1,G] 404,6 Kcal · 11,3 EW · 2,9 Fett · 81,8 KH **6,20 €**	**Gefüllte Paprikaschote** [A(A1)C] mit Specksoße [1,A(A1)] und Butterkartoffeln [G] 603,2 Kcal · 17,5 EW · 30 Fett · 61 KH **7,20 €**	**Kuchenangebot** Ⓐ **Apfelkuchen** [A(A1)G] 249 Kcal · 4,2 EW · 7,1 Fett · 40,9 KH Ⓚ **Kirschkuchen** [A(1)C,G] 356 Kcal · 4,1 EW · 17,9 Fett · 43,9 KH Ⓑ **Butterkuchen** [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal · 6,1 EW · 23,1 Fett · 46,2 KH *Stück 2,85 €*		**Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs** dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln [A(A1)DG] 382,1 Kcal · 16 EW · 16 Fett · 41,8 KH **9,60 €**			**Naturjoghurt** [G] mit Maracujamus [1,3] 181 Kcal · 6,8 EW · 7,1 Fett · 19,5 KH **2,65 €**	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal · 56 EW · 75,4 Fett · 68,8 KH **6,20 €**
	So 31.05.	**Grüne-Bohneneintopf** mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)] 310,9 Kcal · 16,9 EW · 6,8 Fett · 41,2 KH **6,20 €**	**Sauerbraten vom Schwein** [M] mit Sauerbratensoße [A(A1A2)M], Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Kartoffelklößen [2,3,0] 386,1 Kcal · 21,1 EW · 14,7 Fett · 40,6 KH **7,20 €**			**Hähnchenoberkeule** in feiner Soße mit buntem Gemüse naturell und Gabelspaghetti [A(A1)GL] 438,7 Kcal · 23 EW · 21,3 Fett · 34,9 KH **9,60 €**			**Buttermilch-dessert** [G] mit Gartenfrucht 339 Kcal · 10,8 EW · 12,9 Fett · 42,9 KH **2,65 €**	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal · 56,9 EW · 74,8 Fett · 74,8 KH **6,20 €**

Beinscheibe vom Kalb (Ossobuco) in deftiger Soße [A(A1)O], dazu Röstzwiebel-Kartoffelstampf [1,A(A1)G] und Bohnensalat [9]
580,5 Kcal · 34 EW · 27,8 Fett · 42,4 KH
9,40€ / 9,70€ (Wochenende)

Spaghetti [A(A1)] mit Bolognese [A(A1)L] und geriebenem Hartkäse [G]
858,7 Kcal · 37,5 EW · 40,8 Fett · 83 KH
5,90€ / 6,20€ (Wochenende)

Rohkostsalatmix mit Blattsalat [3] Joghurtdressing [GL] und ein Mehrkornbrötchen [A(A1A2A3A4)]
286,6 Kcal · 7,7 EW · 8,1 Fett · 43,2 KH
5,20€ / 5,50€ (Wochenende)

	MENÜ	1	2	3	4	5	N	6	7	8	K Kuchen
Pfingstmontag	Mo 25.05.									V S W	A K B
	Di 26.05.									V S W	A K B
	Mi 27.05.									V S W	A K B
	Do 28.05.									V S W	A K B
	Fr 29.05.									V S W	A K B
	Sa 30.05.			X						V S W	A K B
	So 31.05.			X						V S W	A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.
Änderungen vorbehalten

A= Apfelkuchen K= Kirschkuchen B= Butterkuchen

www.la-cuisine-chemnitz.de