

IHR SPEISEPLAN

für 16.02.2026 - 22.02.2026 KW 8

Änderungswünsche sind jeweils bis 14:30 Uhr des Vortages möglich. Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü.



Küche »la cuisine« Chemnitz
Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 81568-111 · info@la-cuisine-chemnitz.de

Tel: 0371 70080 - 118

IHR SPEISEPLAN

für 16.02.2026 - 22.02.2026 KW 8

Name

Straße

PLZ/Ort

Deutsches Rotes Kreuz

EaR-DRK

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	N Nudelgericht "appetitlich"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	8 Kaltgericht "appetitlich"
Mo 16.02.	Steckrüben-Kartoffeleintopf "Ackersegen" mit Rauchfleisch [2,3,8,A(1)] 366,2 Kcal - 18,6 EW 14 Fett - 38,4 KH 5,90 €	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse [1,A(1)G] und Langkornreis 575,2 Kcal - 27,3 EW 17,3 Fett - 75,7 KH 6,90 €	Vegane Hackrolle mit Tomatenfüllung [A(1)M], dazu vegane Bratensoße [A(1)] und Kartoffelpüree [1,G] 291,7 Kcal - 7 EW 8,1 Fett - 45,6 KH 5,90 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Forelle im Ganzen (praktisch grätenfrei) [A(1)D] mit zerlassener Butter [G], Apfelrotkohl [1,3,A(1)] und Salzkartoffeln 9,40€ / 9,70€ (Wochenende)	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti [A(1)GL] 438,7 Kcal - 23 EW 21,3 Fett - 34,9 KH 9,30 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Buttermilch- dessert Orange-Limette [G] 339 Kcal - 10,8 EW 12,9 Fett - 42,9 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH 5,90 €
Di 17.02.	Soljanka [2,3,8,9,A(1)LM] mit Brötchen [A(1)A3] 634,6 Kcal - 23 EW 40,5 Fett - 41,6 KH 5,90 €	Gulasch "halb & halb" [A(1)] mit Makkaroni [A(1)] 709,7 Kcal - 45,9 EW 19,4 Fett - 84,5 KH 6,90 €	Bunte Tortelloni mit Frischkäsefüllung [A(1)CG] und fruchtiger Tomatensoße [1,A(1)] 645,5 Kcal - 27,4 EW 14,1 Fett - 96,6 KH 5,90 €		Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer- Rhabarber-Füllung [9,A(1)CG] 381,6 Kcal - 15,1 EW 7,6 Fett - 60,1 KH 9,30 €	Bandnudeln [A(1)] mit getrüffelter Champignoncreme [1,A(1)G], frischen Champignons und geriebener Hartkäse [G] [A(1)] mit getrüffelter Champignoncreme [1,A(1)G], frischen Champignons und geriebener Hartkäse [G] 691,8 Kcal - 40,4 EW (Wochenende)	Frischer Feldsalat mit Cocktailtomaten und Walnüssen [H(H3)], dazu fruchtiges Dressing und ein Mehrkornbrötchen [A(1)A2A3A4]	Erdbeerkompott mit Vanillesoße 217,5 Kcal - 3 EW 1,3 Fett - 45,4 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(1)CFG], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine- Frikadelle [A(1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 68,8 KH 5,90 €
Mi 18.02.	Zwei gekochte Eier [C] in Senfsoße [1,A(1)GM] mit Apfelrotkohl [1,3,A(1)] und Butterkartoffeln [G] 589,2 Kcal - 21,8 EW 31,2 Fett - 52,7 KH 5,90 €	Wirsingroulade [GM] mit Rahmbratensoße [1,A(1)G] und Kartoffelpüree [1,G] 729,4 Kcal - 17 EW 48,1 Fett - 53,2 KH 6,90 €	Blumenkohl- medaillon [A(1)CG] mit Rahm- mischgemüse [1,A(1)G] und Salzkartoffeln 471,4 Kcal - 14 EW 13 Fett - 71,8 KH 5,90 €		Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüsereis [A(1)DGM] 399,6 Kcal - 13,3 EW 17,8 Fett - 44,8 KH 9,30 €			Rote Grütze [1,A(1)] mit Vanillesoße [1,G] 303 Kcal - 3,7 EW 6,5 Fett - 55,6 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH 5,90 €
Do 19.02.	Zwei große Kartoffelreibekuchen [2,3,0] mit Apfelmus [3] 327,2 Kcal - 5,3 EW 0,5 Fett - 72,5 KH 5,90 €	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons [1,A(1)G] und Eierknöpfle [A(1)A5C] 816,3 Kcal - 39,9 EW 48,1 Fett - 53,2 KH 6,90 €	Gemüsefrikadelle [A(1)C] mit Petersiliensoße [A(1)C] und Tomatenreis 515,5 Kcal - 12,9 EW 13,2 Fett - 76,9 KH 5,90 €		Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen "naturell" und Salzkartoffeln [A(1)G] 327,2 Kcal - 20,3 EW 10,1 Fett - 33,5 KH 9,30 €			Nougatcreme [FGH(H2)] mit Sauerkirsch- kompott 394,1 Kcal - 2,5 EW 31,4 Fett - 55,1 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(1)CFG], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 68,8 KH 5,90 €
Fr 20.02.	Möhreneintopf mit Würstchenscheiben [2,3,8,A(1)] 372,8 Kcal - 8,3 EW 7,2 Fett - 48,3 KH 5,90 €	Fischfilet (natur) [D], dazu Kohlrabigemüse in Rahm [1,A(1)G] und Salzkartoffeln 333,8 Kcal - 8,3 EW 14,7 Fett - 39,9 KH 6,90 €	Drei Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung [A(1)CG] und Vanillesoße [1,G] 451,6 Kcal - 14,2 EW 8,3 Fett - 76,6 KH 5,90 €		Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln [9,FR] 254,6 Kcal - 13,7 EW 5,7 Fett - 33,8 KH 9,30 €			Mandarinen- Kompott 177,5 Kcal - 1,5 EW 0,8 Fett - 39 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH 5,90 €
Sa 21.02.	Hörnchennudeln [A(1)C] mit Spinat- Käsesoße [1,A(1)G] 484,5 Kcal - 16 EW 19,9 Fett - 58,8 KH 6,20 €	Geschmortes Schweinshaxerl in Kümmelsoße [A(1)], dazu Sauerkraut mit Speck [1,M] und Butterkartoffeln [G] 629,5 Kcal - 31,4 EW 30,4 Fett - 54,2 KH 7,20 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(1)C,G] 438,3 Kcal - 13,7 EW 28,5 Fett - 30 KH B Butterkuchen [A(1)G,H(H1)] 527 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH Stück 2,85 €		Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln [A(1)GLM] 438,3 Kcal - 13,7 EW 28,5 Fett - 30 KH 9,60 €			Sahniges Quarkdessert [7,FG] mit Früchten 330,8 Kcal - 19,2 EW 9 Fett - 40,5 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(1)CFG], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine- Frikadelle [A(1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 68,8 KH 6,20 €
So 22.02.	Porreeeintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(1)] 314,1 Kcal - 17,2 EW 8 Fett - 40,2 KH 6,20 €	"Cordon bleu" vom Schwein [2,3,A(1)G], dazu Bratensoße [A(1)], Mischgemüse und Salzkartoffeln 474,7 Kcal - 24,5 EW 12,2 Fett - 64,6 KH 7,20 €			Hühnerfrikassee mit feinem Spargel, dazu bunter Gemüsereis [A(1)GL] 406,8 Kcal - 21,3 EW 17,5 Fett - 39,1 KH 9,60 €			Aprikosen- kompott mit Vanillesoße [1,G] 281 Kcal - 4,3 EW 6,7 Fett - 49 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH 6,20 €

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich. Änderungen vorbehalten

MENÜ	1	2	3	4	5	N	6	7	8	K
									V	A
Mo 16.02.									S	K
									W	B
Di 17.02.									V	A
									S	K
									W	B
Mi 18.02.									V	A
									S	K
									W	B
Do 19.02.									V	A
									S	K
									W	B
Fr 20.02.									V	A
									S	K
									W	B
Sa 21.02.									V	A
									S	K
									W	B
So 22.02.									V	A
									S	K
									W	B