

IHR SPEISEPLAN

für 19.01.2026 - 25.01.2026 KW 4

Änderungswünsche sind jeweils bis 14:30 Uhr des Vortages möglich. Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü.



Küche »la cuisine« Chemnitz
Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 81568-111 · info@la-cuisine-chemnitz.de

Tel: 0371 70080 - 118

IHR SPEISEPLAN

für 19.01.2026 - 25.01.2026 KW 4

Name

Straße

PLZ/Ort

Deutsches Rotes Kreuz

EaR-DRK

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzlich"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	N Nudelgericht "appetitlich"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	8 Kaltgericht "appetitlich"
Mo 19.01.	"Süß-Saure" Kartoffelstückchen mit Jagdwurst- und Gurkenwürfel [2,3,8,9,LM] 480 Kcal - 13,3 EW 16 Fett - 64,7 KH 5,90 €	Marinierter Hering [2,4,D] in Remouladensoße [1,3,9,CGLM], dazu Salzkartoffeln 643,3 Kcal - 14,8 EW 38,7 Fett - 56 KH 6,90 €	Hörnchennudeln [A(A1)C] mit Spinat- Käsesoße [1,A(A1)G] 484,5 Kcal - 16 EW 19,9 Fett - 58,8 KH 5,90 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle [A(A1)CL] 312 Kcal - 15,2 EW 9 Fett - 40,2 KH 9,10 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Stracciatella- joghurt [G] 501,3 Kcal - 12,7 EW 33 Fett - 35,5 KH 2,50 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S=pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH 5,90 €
Di 20.01.	Kohlrabi-Karotten- Eintopf mit Schweinefleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)] 288,8 Kcal - 15,9 EW 11,6 Fett - 27,9 KH 5,90 €	Putenrahm- geschnetzeltes mit Champignons [1,A(A1)G] und Gemüserais [L] 625,5 Kcal - 31,6 EW 18,3 Fett - 81,3 KH 6,90 €	Lasagne Bolognese "vegetarisch" [A(A1A5)GL] mit Tomatensoße [1,A(A1)] 514,7 Kcal - 17,7 EW 16,9 Fett - 67 KH 5,90 €	Rotkohlroulade mit Wildfleischfüllung [GM] in Waldpilzsoße [A(A1)], dazu Kartoffelköbe "halb und halb" und ein kleiner Blattsalat mit Balsamicodressing	Hausgemachte Wirsingroulade in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl- Gemüse und Petersilienkartoffeln 335,4 Kcal - 10,5 EW 18,3 Fett - 28,9 KH 9,10 €	Spaghetti [A(A1)] mit Bolognese [A(A1)L] und geriebenem Hartkäse [G] [A(A1)]	Rohkostsalatmix mit Blattsalat [3] Joghurdressing [GL] und ein Mehrkornbrötchen [A(A1A2A3A4)]	Rhabarber- kompott mit Vanillesoße [1,G] 193,4 Kcal - 3,8 EW 1,6 Fett - 38,2 KH 2,50 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFG], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine- Frikadelle [A(A1)C] S=pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 68,8 KH 5,90 €
Mi 21.01.	Schweinegulasch [A(A1)] mit Makaroni [A(A1)] 610,8 Kcal - 42,8 EW 17,6 Fett - 68,8 KH 5,90 €	Kräutersahnequark [G] mit Butter [G] Kalbsleberwurst [2,3] und Dampfkartoffeln 657,5 Kcal - 30,4 EW 35,6 Fett - 50,5 KH 6,90 €	Rahmchampignons [1,A(A1)G] mit Schwäbischen Eierspätzle [A(A1)C], und geriebenen Käse [G] 509,7 Kcal - 22,9 EW 17,1 Fett - 62 KH 5,90 €		Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree [CG] 416,1 Kcal - 19,8 EW 23,4 Fett - 29,2 KH 9,10 €			Schokoladen- quark [FG] 411,3 Kcal - 23,8 EW 8,4 Fett - 58,4 KH 2,50 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S=pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH 5,90 €
Do 22.01.	Kürbis- Kartoffelcremesuppe [1,A(A1)G] mit frischen Ingwer und Hackfleischklößchen [C] 447,6 Kcal - 16,1 EW 20,4 Fett - 47,6 KH 5,90 €	Ofen- Backfisch [A(A1)CDGM] mit Senfsoße [1,A(A1)M] und Sellerie- Kartoffelstampf [1,GL] 514,8 Kcal - 19,1 EW 24,5 Fett - 50,4 KH 6,90 €	Schupfnudelpfanne mit buntem Gemüse [A(A1)C], dazu Kräutersoße [1,A(A1)G] 551 Kcal - 10,8 EW 15,8 Fett - 67,2 KH 5,90 €		Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln [A(A1)CGL] 336,6 Kcal - 12,2 EW 15 Fett - 35,4 KH 9,10 €			Heidelbeer- kompott [1] mit Vanillesoße [1,G] 328,8 Kcal - 3,3 EW 6,6 Fett - 59,9 KH 2,50 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFG], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S=pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 68,8 KH 5,90 €
Fr 23.01.	Tiegelwurst [2,A(A3)], dazu Sauerkraut mit Speck[1,M] und Salzkartoffeln 729,5 Kcal - 30,3 EW 44,4 Fett - 47,7 KH 5,90 €	Frikadelle vom Schwein [A(A1)C] mit Bratensoße [A(A1)], Mischgemüse und Salzkartoffeln 476,5 Kcal - 20,5 EW 17 Fett - 57,9 KH 6,90 €	Vegetarisches Geschnetzeltes "Gyros Art" [1,A(A1)FGL] mit Tomatenreis 535,3 Kcal - 15 EW 8 Fett - 95,5 KH 5,90 €		Reibekuchen mit Apfelmus [A(A1)C] 544 Kcal - 7,2 EW 22,4 Fett - 72,8 KH 9,10 €			Mascarpone - Creme [G] mit Roter Grütze 337,5 Kcal - 6 EW 12,8 Fett - 50 KH 2,50 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S=pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH 5,90 €
Sa 24.01.	Drei kleine gefüllte Hefeklöße mit Pflaumenfüllung [A(A1)G] und Vanillesoße [1,G] 404,6 Kcal - 11,3 EW 2,9 Fett - 81,8 KH 6,20 €	Hähnchenschenkel mit Geflügelsoße [A(A1)], Wintergemüse und Butterkartoffeln [G] 868 Kcal - 41,6 EW 31,4 Fett - 41,8 KH 7,20 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,1 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(A1)C,G] 358 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 48,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 423 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 48,2 KH	378,6 Kcal - 13 EW 26,5 Fett - 18,8 KH 9,40€ / 9,70€ (Wochenende)	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs dazu Kohlrabi-Erbsen- Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln [A(A1)DG] 382,1 Kcal - 16 EW 16 Fett - 41,8 KH 9,40 €			Naturjoghurt [G] mit Maracujamus [1,3] 181 Kcal - 6,8 EW 2,1 Fett - 19,5 KH 2,50 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFG], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine- Frikadelle [A(A1)C] S=pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 68,8 KH 6,20 €
So 25.01.	Nudeleintopf mit buntem Gemüse und Geflügel Fleisch [A(A1)CL] 675,4 Kcal - 33 EW 16,8 Fett - 116 KH 6,20 €	Sauerbraten vom Schwein [M] mit Sauerbratensoße [A(A1A2)M], dazu Apfelrotkohl[1,3,A(A1)] und Kartoffelklöße [2,3,O] 559,8 Kcal - 23,4 EW 14,9 Fett - 80,8 KH 7,20 €			Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse naturell und Gabelspaghetti [A(A1)GL] 438,7 Kcal - 23 EW 21,3 Fett - 34,9 KH 9,40 €			Buttermilch- dessert [G], mit Gartenfrucht 339 Kcal - 10,8 EW 12,9 Fett - 42,9 KH 2,50 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S=pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH 6,20 €

MENÜ	1	2	3	4	5	N	6	7	8	K
Mo 19.01.									V S W	A K B
Di 20.01.									V S W	A K B
Mi 21.01.									V S W	A K B
Do 22.01.									V S W	A K B
Fr 23.01.									V S W	A K B
Sa 24.01.									V S W	A K B
So 25.01.									V S W	A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen Allergene: [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Parannuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.
* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.
Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich. Änderungen vorbehalten