

## für 04.08.2025 - 10.08.2025 KW 32

Änderungswünsche sind jeweils bis 14:30 Uhr des Vortages möglich. Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü.



**Tel: 0371 70080 - 118**

|                                    |              |
|------------------------------------|--------------|
| für <b>04.08.2025 - 10.08.2025</b> | KW <b>32</b> |
|------------------------------------|--------------|

|        |  |                                                                                                                 |
|--------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Name   |  |  Deutsches<br>Rotes<br>Kreuz |
| Straße |  |                                                                                                                 |
| LZ/Ort |  | EaR-DRK                                                                                                         |

| MENÜ         | 1<br>Tagesgericht 1<br>"klassisch & hausgemacht"                                                                                                                              | 2<br>Tagesgericht 2<br>"Traditionell & herzhaft"                                                                                                                                                  | 3<br>Tagesgericht 3<br>"vegetarisch"                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 4<br>Tagesgericht 4<br>"Gericht der Woche"                                                                                                                                                                                                                                  | 5<br>Tagesgericht 5<br>"fein & klein"                                                                                                                                                                    | N<br>Nudelgericht<br>"appetitlich"                                                                                                                                                                                                        | 6<br>Salat der Woche<br>"knackig & frisch"                                                                                                                                                                                                                    | 7<br>Nachtisch<br>"fruchtig & süß"                                                                                                                                         | A<br>Abendessen<br>"appetitlich"                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo<br>04.08. | <b>"Süß-Saure"<br/>Kartoffelstückchen</b><br>mit Jagdwurst- und<br>Gurkenwürfel<br>[2,3,8,9,LM]<br><br>480 Kcal - 13,3 EW<br>16 Fett - 64,7 KH<br><b>5,90 €</b>               | <b>Marinierter Hering</b><br>[2,4,D] in<br>Remouladensoße<br>[1,3,9,CGLM], dazu<br>Salzkartoffeln<br><br>643,3 Kcal - 14,8 EW<br>38,7 Fett - 56 KH<br><b>6,90 €</b>                               | <b>Hörnchennudeln</b><br>[A(A1)C] mit Spinat-<br>Käsesoße [1,A(A1)G]<br><br>484,5 Kcal - 16 EW<br>19,9 Fett - 58,8 KH<br><b>5,90 €</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Bestellbar von<br/>Montag bis<br/>Sonntag</b><br><br><b>Kalbsleber "Berliner Art"</b><br><br>in Rotweinsoße mit Äpfel und Zwiebeln [3,A(A1)O], dazu Kartoffelstampf [1,G]<br><br>410,1 Kcal - 21,9 EW<br>10,2 Fett - 53,3 KH<br><br><b>9,40€ / 9,70€</b><br>(Wochenende) | <b>Sauerbraten vom Rind</b><br>in herzhafter Soße<br>mit Rotkohl und<br>Spätzle [A(A1)CL]<br><br>312 Kcal - 15,2 EW<br>9 Fett - 40,2 KH<br><b>9,10 €</b>                                                 | <b>Bestellbar von<br/>Montag bis<br/>Sonntag</b><br><br><b>Spaghetti</b><br><br>[A(A1)] mit Bolognese [A(A1)L] und geriebenem Hartkäse [2,G]<br><br>858,7 Kcal - 37,5 EW<br>40,8 Fett - 83 EW<br><br><b>5,90€ / 6,20€</b><br>(Wochenende) | <b>Bestellbar von<br/>Montag bis<br/>Sonntag</b><br><br><b>Rohkostsalatmix mit Blattsalat</b><br><br>[3], Joghurt dressing [GL] und ein Baguettebrötchen [A(A1)]<br><br>286,6 Kcal - 7,7 EW<br>8,1 Fett - 43,2 KH<br><br><b>5,20€ / 5,50€</b><br>(Wochenende) | <b>Stracciatella-<br/>joghurt</b><br>[G]<br><br>501,3 Kcal - 12,7 EW<br>33,3 Fett - 35,5 KH<br><b>2,50 €</b>                                                               | Lachsschinken [2,3], Leberkäse<br>[2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8],<br>Gouda [G], Markenbutter [G], 2<br>Scheiben Roggenmischbrot<br>[A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot<br>[A(A2A3)]<br><br>493,9 Kcal - 19,8 EW<br>33,3 Fett - 34,6 KH<br><b>4,10 €</b>                 |
| Di<br>05.08. | <b>Kohlrabi-Karotten-<br/>Eintopf</b><br>mit Schweinefleisch und<br>Kartoffelwürfel [A(A1)]<br><br>288,8 Kcal - 15,9 EW<br>11,8 Fett - 27,9 KH<br><b>5,90 €</b>               | <b>Putenrahm-<br/>geschnetzeltes</b><br>mit Champignons<br>[1,A(A1)] und Gemüserais<br>[L]<br><br>625,3 Kcal - 31,6 EW<br>18,3 Fett - 81,3 KH<br><b>6,90 €</b>                                    | <b>Lasagne Bolognese</b><br>"vegetarisch"<br>[1,A(A1)] mit<br>Tomatensoße [1,A(A1)]<br><br>514,7 Kcal - 17,7 EW<br>16,9 Fett - 67 KH<br><b>5,90 €</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Hausgemachte<br/>Wirsingroulade</b><br>in Bratensoße dazu<br>bayrisches Weißkohl-<br>Gemüse und<br>Petersilienkartoffeln<br>[A(A1)LM]<br>18,3 Fett - 28,9 KH<br><b>9,10 €</b>                         |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Rhabarber-<br/>kompott</b><br>mit Vanillesoße<br>[1,G]<br><br>155,3 Kcal - 1,1 EW<br>0,2 Fett - 33,5 KH<br><b>2,50 €</b>                                                | Kochschinken [2,3,8],<br>Paprikapastete [2,3,8], Teewurst<br>fein [2,3,4], Camembert [G],<br>Markenbutter [G], 2 Scheiben<br>Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2<br>Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)]<br><br>497,5 Kcal - 15,9 EW<br>34,8 Fett - 35,2 KH<br><b>4,10 €</b>        |
| Mi<br>06.08. | <b>Schweinegulasch</b><br>[A(A1)] mit Makkaroni<br>[A(A1)]<br><br>610,8 Kcal - 42,8 EW<br>17,6 Fett - 68,8 KH<br><b>5,90 €</b>                                                | <b>Kräutersahnequark</b><br>[G] mit Butter [G],<br>Kalbsleberwurst [2,3]<br>und Dampfkartoffeln<br><br>657,5 Kcal - 30,4 EW<br>35,6 Fett - 50,5 KH<br><b>6,90 €</b>                               | <b>Rahmchampignons</b><br>[1,A(A1)G] mit<br>Schwäbischen<br>Eierspätzle [A(A1)C] und<br>geriebenen Käse [G]<br><br>509,7 Kcal - 22,9 EW<br>17,1 Fett - 62 KH<br><b>5,90 €</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Goldgelbes Rührei</b><br>mit Gemüse "Leipziger<br>Allerlei", dazu<br>Frühlingspüree [CG]<br><br>416,1 Kcal - 19,3 EW<br>23,4 Fett - 29,2 KH<br><b>9,10 €</b>                                          |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Schokoladen-<br/>quark</b><br>[FG]<br><br>411,3 Kcal - 23,8 EW<br>8,4 Fett - 58,4 KH<br><b>2,50 €</b>                                                                   | Salami [2,3], Schinkenpastete<br>[2,3,8], Leberwurst fein [2,3],<br>Schnittlauch-Frischkäse [G],<br>Markenbutter [G], 2 Scheiben<br>Vollkornbrot [A(A2A3)], 2<br>Scheiben Roggenmischbrot<br><br>643,9 Kcal - 14,4 EW<br>51,3 Fett - 36,8 KH<br><b>4,10 €</b>           |
| Do<br>07.08. | <b>Kürbis-<br/>Kartoffelcremesuppe</b><br>[1,A(A1)] mit frischen<br>Ingwer und<br>Hackfleischklößchen [C]<br><br>447,6 Kcal - 16,1 EW<br>20,4 Fett - 68,8 KH<br><b>5,90 €</b> | <b>Ofen- Backfisch</b><br>[A(A1)CDGM] mit<br>Senfsoße [1,A(A1)M]<br>und Sellerie-<br>Kartoffelstampf [1,GL]<br><br>514,8 Kcal - 19,1 EW<br>24,5 Fett - 50,5 KH<br><b>6,90 €</b>                   | <b>Schupfnudelpfanne</b><br>[A(A1)C] mit buntem<br>Gemüse, dazu<br>Kräutersoße [1,A(A1)G]<br><br>551 Kcal - 10,8 EW<br>15,8 Fett - 67,2 KH<br><b>5,90 €</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Klopse "Königsberger Art"</b><br>vom Rind und Schwein<br>in Kapernsoße mit<br>Salzkartoffeln<br>[A(A1)CGL]<br><br>336,6 Kcal - 12,2 EW<br>15 Fett - 35,4 KH<br><b>9,10 €</b>                          |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Heidelbeer-<br/>kompott</b><br>[1] mit Vanillesoße<br>[1,G]<br><br>328,8 Kcal - 3,3 EW<br>6,6 Fett - 59,9 KH<br><b>2,50 €</b>                                           | Lachsschinken [2,3], Leberkäse<br>[2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8],<br>Gouda [G], Markenbutter [G], 2<br>Scheiben Roggenmischbrot<br>[A(A1A2)], 2 Scheiben<br>Vollkornbrot [A(A2A3)]<br><br>493,9 Kcal - 19,8 EW<br>33,3 Fett - 34,6 KH<br><b>4,10 €</b>                 |
| Fr<br>08.08. | <b>Tiegelwurst</b><br>[2,A(A3)], dazu<br>Sauerkraut mit Speck<br>[1,M] und<br>Salzkartoffeln<br><br>724,1 Kcal - 30 EW<br>44,1 Fett - 47,6 KH<br><b>5,90 €</b>                | <b>Frikadelle vom<br/>Schwein</b><br>[A(A1)C] mit Bratensoße<br>[A(A1)], Mischgemüse<br>und Salzkartoffeln<br><br>476,5 Kcal - 20,5 EW<br>17 Fett - 57,9 KH<br><b>6,90 €</b>                      | <b>Vegetarischer bunter<br/>Bohneneintopf</b><br>[A(A1)]<br><br>212,7 Kcal - 7,5 EW<br>0,5 Fett - 39,3 KH<br><b>5,90 €</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Reibekuchen mit<br/>Apfelmus</b><br>[A(A1)C]<br><br>544 Kcal - 7,2 EW<br>22,4 Fett - 72,8 KH<br><b>9,10 €</b>                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Mascarpone -<br/>Creme</b><br>[G] mit Roter<br>Grütze<br><br>337,5 Kcal - 6 EW<br>12,8 Fett - 50 KH<br><b>2,50 €</b>                                                    | Kochschinken [2,3,8],<br>Paprikapastete [2,3,8], Teewurst<br>fein [2,3,4], Camembert [G],<br>Markenbutter [G], 2 Scheiben<br>Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2<br>Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)]<br><br>497,5 Kcal - 15,9 EW<br>34,8 Fett - 35,2 KH<br><b>4,10 €</b>        |
| Sa<br>09.08. | <b>Nudeleintopf</b><br>mit buntem Gemüse<br>und Geflügelfleisch<br>[A(A1)CL]<br><br>675,4 Kcal - 33 EW<br>6,8 Fett - 116 KH<br><b>6,20 €</b>                                  | <b>Hähnchenschenkel</b><br>mit Geflügelsoße[A(A1)],<br>Sommergemüse und<br>Butterkartoffeln [G]<br><br>807,9 Kcal - 41,5 EW<br>24,9 Fett - 41,7 KH<br><b>7,20 €</b>                               | <b>Kuchenangebot</b><br><b>A</b> <b>Apfelkuchen</b><br>[A(A1)G]<br>249 Kcal - 4,2 EW<br>7,1 Fett - 40,9 KH<br><br><b>K</b> <b>Kirschkuchen</b><br>[A(1)C,G]<br>356 Kcal - 4,1 EW<br>17,9 Fett - 43,9 KH<br><br><b>B</b> <b>Butterkuchen</b><br>[A(A1)G,H(H1)]<br>422 Kcal - 6,1 EW<br>23,1 Fett - 46,2 KH<br><br><b>2,70 €</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Gebackene Filetstücke</b><br>vom Alaska-Seelachs<br>dazu Kohlrabi-Erbsen-<br>Gemüse in cremiger Soße<br>und Stampfkartoffeln<br>[A(A1)DG]<br>382,1 Kcal - 16 EW<br>16 Fett - 41,8 KH<br><b>9,40 €</b> |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Naturjoghurt</b><br>[G] mit<br>Maracujamus [1,3]<br><br>181 Kcal - 6,8 EW<br>51,3 Fett - 19,5 KH<br><b>2,50 €</b>                                                       | Salami [2,3], Schinkenpastete<br>[2,3,8], Leberwurst fein [2,3],<br>Schnittlauch-Frischkäse [G],<br>Markenbutter [G], 2 Scheiben<br>Vollkornbrot [A(A2A3)], 2 Scheiben<br>Roggenmischbrot [A(A1A2)]<br><br>643,9 Kcal - 14,4 EW<br>51,3 Fett - 36,8 KH<br><b>4,10 €</b> |
| So<br>10.08. | <b>Drei kleine gefüllte<br/>Hefeklöße mit<br/>Pflaumenfüllung</b><br>[A(A1)G] und<br>Vanillesoße [1,G]<br><br>404,6 Kcal - 11,3 EW<br>2,9 Fett - 81,8 KH<br><b>6,20 €</b>     | <b>Sauerbraten vom<br/>Schwein</b><br>[M] mit Sauerbratensoße<br>[A(A1A2)M],<br>Apfelrotkohl[1,3,A(A1)]<br>und Kartoffelklöße [O]<br>559,8 Kcal - 23,1 EW<br>14,9 Fett - 80,8 KH<br><b>7,20 €</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>410,1 Kcal - 21,9 EW<br/>10,2 Fett - 53,3 KH</b><br><br><b>9,40€ / 9,70€</b><br>(Wochenende)                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Hähnchenoberkeule</b><br>in feiner Soße mit buntem<br>Gemüse naturell und<br>Gabelspaghetti [A(A1)GL]<br><br>438,7 Kcal - 23 EW<br>21,3 Fett - 34,9 KH<br><b>9,40 €</b> | <b>Buttermilch-<br/>dessert</b><br>mit Gartenfrucht<br>[G]<br><br>339 Kcal - 10,8 EW<br>12,9 Fett - 42,9 KH<br><b>2,50 €</b>                                                                                                                                            |

| MENÜ         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | N | 6 | 7 | A | K<br>Kuchen                   |
|--------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-------------------------------|
| Mo<br>04.08. |   |   |   |   |   |   |   |   |   | A<br>-----<br>K<br>-----<br>B |
| Di<br>05.08. |   |   |   |   |   |   |   |   |   | A<br>-----<br>K<br>-----<br>B |
| Mi<br>06.08. |   |   |   |   |   |   |   |   |   | A<br>-----<br>K<br>-----<br>B |
| Do<br>07.08. |   |   |   |   |   |   |   |   |   | A<br>-----<br>K<br>-----<br>B |
| Fr<br>08.08. |   |   |   |   |   |   |   |   |   | A<br>-----<br>K<br>-----<br>B |
| Sa<br>09.08. |   |   | X |   |   |   |   |   |   | A<br>-----<br>K<br>-----<br>B |
| So<br>10.08. |   |   | X |   |   |   |   |   |   | A<br>-----<br>K<br>-----<br>B |

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat

[9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss

[H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

\* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.  
Änderungen vorbehalten

A= Apfelkuchen    K= Kirschkuchen    B= Butterkuchen

**www.la-cuisine-chemnitz.de**