IHR SPEISEPLAN für 01.12.2025-07.12.2025 KW 49



Küche »la cuisine« Chemnitz · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz Tel.: 0371 70080-118 · Fax: 0371 81568-111 · info@la-cuisine-chemnitz.de www.la-cuisine-chemnitz.de



Küche »la cuisine« Chemnitz Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz Fax: 0371 81568-111 · info@la-cuisine-chemnitz.de

Tel: 0371 70080 - 118

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kaution. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kaution bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 01.12.2025-07.12.2025

^{KW} 49

MENÜ	1	2	3	4	5	N	6	7	Α	K Kuchen
Mo 01.12.										A K B
Di 02.12.										A K B
Mi 03.12.										A K B
Do 04.12.										A K B
Fr 05.12.										A K B
Sa 06.12.										A K B
So 07.12.										A K B

	1	2	3	4	5	N	6	7	Α
MENÜ	Tagesgericht 1	Tagesgericht 2	Tagesgericht 3	Tagesgericht 4	Tagesgericht 5	Nudelgericht	Salat der Woche	Nachtisch	Abendessen
	"klassisch & hausgemacht"	"traditionell & herzhaft"	"vegetarisch"	"Gericht der Woche"	"fein & klein"	"appetitlich"	"knackig & frisch"	"fruchtig & süß"	"appetitlich"
Mo 01.12.	"Sächsische" Kartoffelsuppe [1,L] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM]	Fischboulette [D] mit Lauch und Zwiebel, dazu Wurzelgemüsewürfel in Rahm [1,A(A1)GL] und Butterkartoffeln [G]	Bio - Vollkornspirelli [A(A1)] mit Gemüsebolognese [L] und geriebenem Hartkäse [2,G]	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln [A(A1)GL]	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Sauerkirsch- Grütze [1] mit Vanillesoße [1,G]	Salami [2,3], Schinkenpastete [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Schnittlauch-Frischkäse [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)]
	631,3 Kcal · 17,8 EW 43,5 Fett · 38,3 KH 5,90 €	505,5 Kcal · 33,8 EW 15,9 Fett · 51,7 KH 6,90 €	583,1 Kcal · 29,5 EW 14,4 Fett · 77,1 KH 5,90 €		300,2 Kcal · 12,9 EW 15,2 Fett · 23,9 KH 9,10 €			359,4 Kcal · 3,9 EW 6,8 Fett · 68,3 KH 2,50 €	643,9 Kcal · 14,4 EW 51,3 Fett · 36,8 KH 4,10 €
Di 02.12.	Deftiger Linseneintopf mit Rauchfleisch und Kartoffelwürfel [2,3,8,A(A1)L]	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Pilzrahmsoße [1,A(A1)G] und Semmelknödeln [A(A1)CG] 610,6 Kcal-25,7 EW 28,4 Fett-38,1 KH 6,90 €	Vegetarische Jackfruchtbällchen [A(A1)C] mit Rahmsoße [1,A(A1)G], und Salzkartoffeln	Se	Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen [A(A1)CGLM] 329,3 Kcal·15,6 EW 10,5 Fett -41,3 RH 9,10 €	2,3,8A(A1)]	tstreifen,	Grießpudding [A(A1)G] mit Schokosoße [G]	Lachsschinken [2,3], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Gouda [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)]
	13 Fett · 65,9 KH	610,6 Kcaí · 25,7 EW 28,4 Fett · 58,1 KH 6,90 € Jägerschnitzel	350 Kcal·6,4 EW 14,2 Fett·47,3 KH 5,90 € Kartoffeltaschen mit	mü	,	[1'3	o orus [(1	373,5 Kcal · 10,2 EW 2,50 €	642,3 Kcal·19,9 EW 49,7 Fett·34,7 KH 4,10 € Kochschinken [2,3,8],
Mi 03.12.	Sauerkraut- Kartoffeleintopf mit Apfelwürfeln und Blutwürstchen [2,3,8,A(A1)M]	[2,3,8,A(A1)CGM] in Bratensoße [A(A1)], dazu buntes Gemüse und Dampfkartoffeln	Frischkäse- Kräuterfüllung [G] auf Rahmchampignons [1,A(A1)G]	enkeule Rosenkohlgemüse [2,3,0]	Vegetarischer Grüne- Bohnen-Eintopf [L]	ni rurstwürfel m Käse [G]	at mit Grana Padano 1)GL], Ei [C], Hähnchenbru [GL] und Brötchen [A(A1)]	Apfel- Vanillekompott [1,3,G]	Paprikapastete [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Camembert [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)]
	437,1 Kcal · 17,2 EW 11,7 Fett · 60,3 KH 5,90 €	2149,9 Kcal · 18,1 EW 21,6 Fett · 60,3 KH 6,90 €	455,4 Kcal · 9,8 EW 24,7 Fett · 44,7 KH 5,90 €	en Ros [2,3	301,5 Kcal · 5,4 EW 17,1 Fett · 26,1 KH 9,10 €	rol ydw ener	Grana Ei [C], Häl d Brötch	180,4 Kcal · 0,5 EW 2,50 €	645,9 Kcal · 16 EW 51,2 Fett · 35,3 KH 4,10 €
Do 04.12.	Blumenkohl- cremesuppe [1,A(A1)G] mit Hackfleischklößchen [C]	Bauernroulade mit Gemüsefüllung [A(A1)C], dazu Bratensoße [A(A1)] und Kartoffelpüree [1,G]	Drei Pastinaken- Steckrüben-Rösti [A(A1A4)C] mit Kräuterdip [G]	Kaninch 10], dazu ffelköße	Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln [A(A1)]	Makkaroni dazu Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel [1,2,3,8A(A1)] und geriebenem Käse [G]	Caesarsalat mit Grana Padano Brotcroutons [A(A1)GL], Ei [C], Hähnchenbruststreifen, Joghurtdressing [GL] und Brötchen [A(A1)]	Vanillequark [G] mit Himbeermus [3]	Salami [2,3], Schinkenpastete [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Schnittlauch-Frischkäse [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)]
	423,2 Kcal · 16,9 EW 29,9 Fett · 21 KH 5,90 €	498,2 Kcal · 16,9 EW 23,3 Fett · 52,2 KH 6,90 €	465,6 Kcal · 26 EW 19,6 Fett · 44,4 KH 5,90 €	iort A(A Kar	323 Kcal · 20,4 EW 8,2 Fett · 39,1 KH 9,10 €	aten	ars Is [/ essi	257 Kcal · 8,9 EW 6,4 Fett · 39 KH 2,50 €	643,9 Kcal · 14,4 EW 51,3 Fett · 36,8 KH 4,10 €
Fr 05.12.	Milchreis [1,G] mit Zucker und Zimt, dazu Apfelkompott [3]	Thüringer Mutzbraten [M] in Kümmelsoße [A(A1)], dazu Sauerkraut mit Speck [1,M] und Salzkartoffeln	Gemüseschnitzel [A(A1)CL] mit Kräuterrahmsoße [1,A(A1)G] und Butterkartoffeln [G]	Geschmorte Rotweinsoße [A(A1) und Karto	Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree [A(A1)DG]	l, dazu Toma	Caesarsal , Brotcroutons [A(A Joghurtdressing	Mandarinen- fruchtquark [G]	Lachsschinken [2,3], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Gouda [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)]
	648,1 Kcal · 14,9 EW 14,1 Fett · 111 KH 5,90 €	680,6 Kcal · 41,6 EW 30,8 Fett · 55,3 KH 6,90 €	440,1 Kcal · 7,4 EW 19,7 Fett · 55,4 KH 5,90 €	lotv	397,8 Kcal · 12,9 EW 17,2 Fett · 43,3 KH 9,10 €	A1)]	2,(G],	360 Kcal · 17,1 EW 12,6 Fett · 42,6 KH 2,50 €	642,3 Kcal · 19,9 EW 49,7 Fett · 34,7 KH 4,10 €
Sa 06.12.	Spirelli -Nudeln [A(A1)] mit Hackfleischsoße [A(A1)L] und geriebenem Käse [G]	Gefüllte Paprikaschote [A(A1)C] mit Specksoße [1,A(A1)] und Butterkartoffeln [G]	Kuchenangebot Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH	ii A	Goldgelb gebackener mit Apfel-Quark-Füllung [A(A1)GL]	[A(A1)],		mit Schokopudding [G]	Kochschinken [2,3,8], Paprikapastete [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Camembert [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)]
		603,2 Kcal · 17,5 EW 30 Fett · 61 KH 7,20 €	[A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW		493 Kcal · 23,8 EW 17 Fett · 59,8 KH 9,40 €			234 Kcal · 2,9 EW 4,9 Fett · 44,6 KH 2,50 €	645,9 Kcal · 16 EW 51,2 Fett · 35,3 KH 4,10 €
So 07.12.	Vegetarisch bunter Gemüseeintopf [A(A1)L]	Rinderzunge [2,3] in Rotweinsoße [A(A1)O], dazu Buttererbsen [G] und Dampfkartoffeln	B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kal-6,1 EW 23,1 Fett-46,2KH	561,4 Kcal - 50,2 EW 25,2 Fett - 27,3 KH	Schweine- geschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle-Spätzle [A(A1)CGL]	752,3 Kcal · 27,7 EW 35,1 Kcal · 78,5 EW	609,8 Kcal · 39,1 EW 26,2 Fett · 51,9 KH	Pflaumen- Kompott [3] mit Vanillesoße [1,G]	Salami [2,3], Schinkenpastete [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Schnittlauch-Frischkäse [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)]
	151,3 Kcal · 6,7 EW 0,7 Fett · 28 KH 6,20 €	550,5 Kcal · 27,6 EW 23,9 Fett · 51,6 KH 7,20 €	Stück 2,70 €	9,40€ / 9,70€ (Wochenende)	477,7 Kcal · 27,3 EW 16,9 Fett · 51,7 KH 9,40 €	5,90€ / 6,20€ (Wochenende)	5,20€ / 5,50€ (Wochenende)	271 Kcal · 3,3 EW 6,3 Fett · 48,2 KH 2,50 €	643,9 Kcal · 14,4 EW 51,3 Fett · 36,8 KH 4,10 €

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat

[9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen Allergene: [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.