IHR SPEISEPLAN

für **24.11.2025 - 30.11.2025** KW **48**

Änderungswünsche sind jeweils bis 14:30 Uhr des Vortages möglich. Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü.



10124.11.2025

^{für}24.11.2025 - 30.11.2025 KW **48**

nitz Name

Straße

PLZ/Ort

Deutsches Rotes Kreuz

EaR-DRK

IHR SPEISEPLAN

Küche »la cuisine« Chemnitz Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz Fax: 0371 81568-111 · info@la-cuisine-chemnitz.de

Tel: 0371 70080 - 118

	1	2	3	4	5	N	6	7	A		
MENÜ	Tagesgericht 1 "klassich & hausgemacht"	Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	Tagesgericht 3 "vegetarisch"	Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	Tagesgericht 5 "fein & klein"	Nudelgericht "appetitlich"	Salat der Woche "knackig & frisch"	Nachtisch "fruchtig & süß"	Abendessen "appetitlich"		
Mo 24.11.	Möhreneintopf mit Würstchenscheiben [2,3,8,A(A1)]	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse [1,A(A1)G] und Langkornreis	Vegane Hackrolle mit Tomatenfüllung [A(A1)M], dazu vegane Bratensoße [A(A1)] und Kartoffelpüree [1,G]	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti [A(A1)GL]	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Buttermilch- dessert Orange-Limette [G]	Kochschinken [2,3,8], Paprikapastete [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Camembert [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)]		
	372,8 Kcal · 8,3 EW 7,2 Fett · 48,3 KH 5,90 €	575,2 Kcal · 27,3 EW 17,3 Fett · 75,7 KH 6,90 €	291,7 Kcal · 7 EW 8,1 Fett · 45,6 KH 5,90 €		438,7 Kcal · 23 EW 21,3 Fett · 34,9 KH 9,10 €			339 Kcal · 10,8 EW 12,9 Fett · 42,9 KH 2,50 €	645,9 Kcal · 16 EW 51,2 Fett · 35,3 KH 4,10 €		
Di 25.11.	Soljanka [2,3,8,9,A(A1)LM] mit Brötchen [A(A1A3)]	Gulasch "halb & halb" [A(A1)] mit Makkaroni [A(A1)]	Bunte Tortelloni mit Frischkäsefüllung [A(A1)CG] und fruchtiger Tomatensoße [1,A(A1)]	lat	Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer- Rhabarber-Füllung [9,A(A1)CG]	SI		Erdbeerkompott mit Vanillesoße [1,G]	Salami [2,3], Schinkenpastete [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Schnittlauch-Frischkäse [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)]		
	634,6 Kcal · 23 EW 40,5 Fett · 41,6 KH 5,90 €	709,7 Kcal · 45,9 EW 19,4 Fett · 84,5 KH 6,90 €	645,5 Kcal · 27,4 EW 14,1 Fett · 96,6 KH 5,90 €	–	381,6 Kcal · 15,1 EW 7,6 Fett · 60,1 KH 9,10 €	non	A1)]	217,5 Kcal · 3 EW 1,3 Fett · 45,4 KH 2,50 €	643,9 Kcal · 14,4 EW 51,3 Fett · 36,8 KH 4,10 €		
Mi 26.11.	Zwei gekochte Eier [C] in Senfsoße [1,A(A1)M] mit Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Butterkartoffeln [G]	Wirsingroulade [GM] mit Rahmbratensoße [1,A(A1)G] und Kartoffelpüree [1,G]	Blumenkohl- medaillon [A(A1)CG] mit Rahmmischgemüse [1,A(A1)G] und Salzkartoffeln	Drei Stück Steinpilz-Semmelnödel mit Waldpilzragout [1,A(A1)G] und Rotkoh	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüsereis [A(A1)DGM]	l ıen Champig	at [H(H3)], prötchen [A(A1)]	Rote Grütze [1,A(A1)] mit Vanillesoße [1,G]	Lachsschinken [2,3], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Gouda [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)]		
	589,2 Kcal · 21,8 EW 5,90 €	729,4 Kcal · 17 EW 48,1 Fett · 53,2 KH 6,90 €	471,4 Kcal · 14 EW 13 Fett · 71,8 KH 5,90 €	en	399,6 Kcal · 13,3 EW 17,8 Fett · 44,8 KH 9,10 €	eln isch	Frischer Feldsalat mit Cocktailtomaten und Walnüssen [H(H3)], Ichtiges Dressing und ein Baguettebrötchen	303 Kcal · 3,7 EW 6,5 Fett · 55,6 KH 2,50 €	642,3 Kcal · 19,9 EW 49,7 Fett · 34,7 KH 4,10 €		
Do 27.11.	Kartoffelreibekuchen [2,3,0] mit Apfelmus [3]	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons [1,A(A1)G] und Eierknöpfle [A(A1A5)C]	Gemüsefrikadelle [A(A1)C] mit Petersiliensoße [1,A(A1)G] und Tomatenreis	Steinpilz–S agout [1,A(A	Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen "naturell" und Salzkartoffeln [A(A1)G]	Bandnudeln A1)] mit Steinpilzcreme [3] und frischen Champignons		Nougatcreme [FGH(H2)] mit Sauerkirsch- kompott	Kochschinken [2,3,8], Paprikapastete [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Camembert [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 645,9 Kcal-16 £W 4,10 €		
	327,2 Kcal · 5,3 EW 0,5 Fett · 72,5 KH 5,90 €	816,3 Kcal · 39,9 EW 38,5 Fett · 76,2 KH 6,90 €	515,5 Kcal · 12,9 EW 15,2 Fett · 76,9 KH 5,90 €	X	327,6 Kcal · 20,3 EW 10,1 Fett · 33,5 KH 9,10 €			394,1 Kcal · 2,5 EW 2,50 €			
Fr 28.11.	Steckrüben- Kartoffeleintopf	Fischfilet (natur)	Drei Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung [A(A1)CG] und Vanillesoße [1,G]	Drei Stück Steinpilz-Semmelnödel A1)CG] mit Waldpilzragout [1,A(A1)G] und Rotkohlsalat	Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln [99,FR]	mit Steinpilzo	Finit Cocktailtomat Tuchtiges Dressing	Mandarinen- Kompott	Salami [2,3], Schinkenpastete [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Schnittlauch-Frischkäse [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)], 2 Scheiber Roggenmischbrot [A(A1A2)]		
	366,2 Kcal · 18,6 EW 14 Fett · 38,4 KH 5,90 €	333,8 Kcal · 8,3 EW 14,7 Fett · 39,9 KH 6,90 €	451,6 Kcal · 14,2 EW 8,3 Fett · 76,6 KH 5,90 €	1)(254,6 Kcal · 13,7 EW 5,7 Fett · 33,8 KH 9,10 €	<u> </u>	nit chti	177,5 Kcal · 1,5 EW 0,8 Fett · 39 KH 2,50 €	643,9 Kcal · 14,4 EW 51,3 Fett · 36,8 KH 4,10 €		
Sa 29.11.	[A(A1)C] mit Spinat- Käsesoße [1,A(A1)G]	dazu Sauerkraut mit Speck [1,M] und Butterkartoffeln [G]	Kuchenangebot Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 FW 7,1 Fett - 40,9 KH	[A(Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln [A(A1)CGLM] 438,3 Kcál-13,7 EW 438,5 fett-30 KH 9,40 €	[A(r dazu fru	Sahniges Quarkdessert [7,FG] mit Früchten	Lachsschinken [2,3], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Gouda [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)]		
	19,9 Fett · 58,8 KH 0,20 C		[A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett- 43,9 KH					330,8 Kcal · 19,2 EW 9 Fett · 40,5 KH 2,50 €	642,3 Kcal·19,9 EW 49,7 Fett·34,7 KH Kochschinken [2,3,8],		
So 30.11.	Porreeeintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)]	[2,3,A(A1)G] dazu Bratensoße [A(A1)] Mischgemüse und	B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] \$227 (sal-26)_EW	15), 133, 75), 181	Hühnerfrikassee mit feinem Spargel, dazu bunter Gemüsereis [A(A1)GL]	431.2 Kcal · 16.9 EW 7,5 Kcal · 69,8 EW	266,8 Kcal - 7,2 EW 5,6 Fett - 44,8 KH	Aprikosen- kompott mit Vanillesoße [1,G]	Paprikapastete [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Camembert [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)]		
	314,1 Kcal · 17,2 EW 8 Fett · 40,2 KH 6,20 €	Salzkartoffeln 474,7 Kcal · 24,5 EW 12,2 Fett · 64,6 KH 7,20 €	2,70€	9,40€ / 9,70€ (Wochenende)	406,8 Kcal · 21,3 EW 17,5 Fett · 39,1 KH 9,40 €	5,90€ / 6,20€ (Wochenende)	5,20€ / 5,50€ (Wochenende)	281 Kcal · 4,3 EW 2,50 € 6,7 Fett · 49 KH	645,9 Kcal · 16 EW 51,2 Fett · 35,3 KH 4,10 €		

MENÜ	1	2	3	4	5	N	6	7	Α	K Kuchen
Mo 24.11.										A K B
Di 25.11.										A K B
Mi 26.11.										A K B
Do 27.11.										A K B
Fr 28.11.										A K B
Sa 29.11.										A K B
So 30.11.										A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [0] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.