IHR SPEISEPLAN

für 13.01.2025-19.01.2025 KW 3

Küche »la cuisine« Chemnitz · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Tel.: 0371 70080-118 · Fax: 0371 81568-111 · info@la-cuisine-chemnitz.de
www.la-cuisine-chemnitz.de

Küche »la cuisine« Chemnitz
Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 81568-111 · info@la-cuisine-chemnitz.de

Tel: 0371 70080 - 118

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kaution. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kaution bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 13.01.2025-19.01.2025 KW 3

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A Abend	B Brot	K Kuchen
Mo 13.01.										A / K / B
Di 14.01.										A / K / B
Mi 15.01.										A / K / B
Do 16.01.										A / K / B
Fr 17.01.										A / K / B
Sa 18.01.				X		X				A / K / B
So 19.01.				X		X				A / K / B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 13.01.	**Kesselgulasch** vom Rind mit Gemüse und Kartoffelwürfeln [A(A1)] 420,9 Kcal · 38,7 EW · 10,6 Fett · 34,2 KH 5,90 €	**Hähnchenragout** [A(A1),G] mit Erbsengemüse [1] und Langkornreis 610,4 Kcal · 30,2 EW · 11,9 Fett · 85,3 KH 6,90 €	**Bandnudeleintopf** [A(A1)CL] mit buntem Gemüse 396,6 Kcal · 11,6 EW · 1,7 Fett · 52,6 KH 5,90 €	**Bestellbar von Montag bis Sonntag**	**Vegetarischer Möhreneintopf** mit feinen Kartoffelwürfeln 365,5 Kcal · 4,5 EW · 11,2 Fett · 29,7 KH 8,90 €	**Bestellbar von Montag bis Freitag** **Chefsalat** mit Schinken und Käsestreifen [2,3,8,A(A1)G], Joghurtdressing [1,3,GLMO] und Brötchen [A(A1)] 634,1 Kcal · 27,2 EW · 24,2 Fett · 73,5 KH 4,90 €	**Beerengrütze** mit Vanillesoße [1,G] 346,1 Kcal · 3,9 EW · 9,7 Fett · 60,3 KH 2,50 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 452 Kcal · 19,1 EW · 37,5 Fett · 9 KH 4,10 €
Di 14.01.	**Blumenkohl-Möhreneintopf** mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch 334,9 Kcal · 17,2 EW · 13,6 Fett · 35,1 KH 5,90 €	**Bratheringsfilet** in arteigener Marinade [4,A(A1)CDM] mit Kartoffelpüree [1,G] 478,2 Kcal · 19,4 EW · 23,9 Fett · 44,7 KH 6,90 €	**Zwei gekochte Eier** [C] in Senfsoße [1,A(A1)M] mit Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Salzkartoffeln 512,3 Kcal · 21,3 EW · 25,5 Fett · 51,7 KH 5,90 €		**Zartes Rindergeschnetzeltes** mit Rotkohl und Kartoffelklößen [A(A1)CGLM] 394,7 Kcal · 15,8 EW · 6,2 Fett · 41,9 KH 8,90 €		**Fruchtjoghurt Aprikose-Mango** [G] 202 Kcal · 9 EW · 0,3 Fett · 40,4 KH 2,50 €	Schmelzkäse Sahne [2,G], Harzer Käse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] 377,3 Kcal · 25,2 EW · 30,4 Fett · 0,7 KH 4,10 €
Mi 15.01.	**Eierpfannkuchen** mit Roter Grütze gefüllt [A(A1)CG], dazu Vanillesoße[G] 454,9 Kcal · 17,9 EW · 9,3 Fett · 73,7 KH 5,90 €	**Rindfleischfrikadelle** [A(A1)C] mit Zwiebelsoße [A(A1)] und Spätzle [A(A1)CG] 758,9 Kcal · 35,9 EW · 27 Fett · 90 KH 6,90 €	**Asia-Geschnetzeltes (süß-sauer-scharf)** mit viel Gemüse [C] und Langkornreis 402,4 Kcal · 24,7 EW · 8,1 Fett · 73,4 KH 5,90 €		**Champignons in Rahmsoße** dazu Serviettenknödel [A(A1)CGL] 513,2 Kcal · 14,6 EW · 29,2 Fett · 59,3 KH 8,90 €		**Schokoladen-pudding** [G] mit Vanillesoße [1,G] 591 Kcal · 9,1 EW · 18,3 Fett · 47 KH 2,50 €	Gouda [G], Salami [2,3], Pfälzer Leberwurst [M], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 571,4 Kcal · 16,6 EW · 54,8 Fett · 2,8 KH 4,10 €
Do 16.01.	**Bunte Nudeln** [A(A1)] mit Wurstgulasch [2,3,8,A(A1)LM] und geriebenen Käse [G] 789,9 Kcal · 38 EW · 38,1 Fett · 79,2 KH 5,90 €	**Königsberger Klopse** [C] in Kapernsoße [1,A(A1)G], dazu Salzkartoffeln 560,5 Kcal · 18,2 EW · 32,8 Fett · 28,1 KH 6,90 €	**Kohlroulade** "vegetarisch" [A(A1A5)CF] in brauner Soße (vegan), dazu Salzkartoffeln 705,1 Kcal · 11,8 EW · 7,8 Fett · 57,2 KH 5,90 €		**Pfannkuchen** mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung [9,A(A1)CG] 801,6 Kcal · 15,1 EW · 7,6 Fett · 60,1 KH 8,90 €		**Joghurtspeise Apfel-Granatapfel** [G] 300 Kcal · 8,1 EW · 8,4 Fett · 48 KH 2,50 €	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant, Markenbutter [G] 847,6 Kcal · 58,8 EW · 59,1 Fett · 30,3 KH 4,10 €
Fr 17.01.	**Grüne- Bohneneintopf** mit Rindfleisch und Kartoffelwürfeln [A(A1)] 310,9 Kcal · 16,9 EW · 6,8 Fett · 41,2 KH 5,90 €	**Schnitzel vom Schwein** [A(A1)] mit Bratensoße, [A(A1)] Möhrengemüse [1,G] und Salzkartoffeln 525,1 Kcal · 22,4 EW · 19,3 Fett · 61,2 KH 6,90 €	**Gemüseschnitzel** [A(A1A5)] mit Kräuterrahmsoße [1,A(A1)G] und Salzkartoffeln 364,9 Kcal · 7,3 EW · 11,5 Fett · 55,3 KH 5,90 €		**Eieromelette** in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM] 425,1 Kcal · 21,5 EW · 18,3 Fett · 38,6 KH 8,90 €		**Frischer Obstsalat** [3] 112,5 Kcal · 1,5 EW 2,50 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Heringssalat [2,CDGM], Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 335,2 Kcal · 18 EW · 41,2 Fett · 4,2 KH 4,10 €
Sa 18.01.	**Gemüsebagel** [A(A1A5)L] mit Kräutersoße [A(A1)G] und Salzkartoffeln 388,1 Kcal · 7,8 EW · 14,8 Fett · 53,8 KH 6,20 €	**Gekochtes Wellfleisch** mit Majoransud [A(A1)], Specksauerkraut [1] und Dampfkartoffeln 539 Kcal · 7,9 EW · 7,2 Fett · 52,3 KH 7,20 €	**Kuchenangebot** Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal · 4,2 EW · 7,1 Fett · 40,9 KH Ⓚ Kirschkuchen [A(1)C,G] 338 Kcal · 4,1 EW · 12,9 Fett · 42,9 KH Ⓑ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal · 6,1 EW · 21,1 Fett · 45,2 KH 2,40 €	**Geschmortes Rinderfilet** in Rosmarinsoße [A(A1)], dazu Schupfnudel-Gemüsepfanne [A] 827,5 Kcal · 34,7 EW · 29,8 Fett · 94 KH 9,40€ / 9,70€ (Wochenende)	**Zarter Rinderbraten** in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln [GLM] 750,8 Kcal · 16,3 EW · 7,2 Fett · 28,6 KH 9,20 €	***Brotbox:*** *3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung* [A(A1)G] 422 Kcal · 6,1 EW · 23,1 Fett · 46,2 KH 2,10 €	**Apfelmark** [3] mit Vanillesoße [1,G] 229 Kcal · 42 KH · 128 Fett · 220 KH 2,50 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jägerfrühstücksfleisch [2,3], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], feine Leberwurst [2,3], Fruchtjoghurt [G], Markenbutter [G] 469,2 Kcal · 17,6 EW · 34,8 Fett · 1,9 KH 4,10 €
So 19.01.	**Kartoffel-Möhren-Lauch-Eintopf** [1,A(A1)G] 298,4 Kcal · 7,4 EW · 9,1 Fett · 34 KH 6,20 €	**Rindergulasch** mit Champignons [A(A1)M] und Kartoffelklößen [0] 706,1 Kcal · 25 EW · 41,2 Fett · 48 KH 7,20 €			**Herzhaftes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff"** mit Petersilienkartoffeln [8,A(A1)CGLM] 791,6 Kcal · 11,5 EW · 23,3 Fett · 34,9 KH 9,20 €		**Vanille-Sahnepudding** mit Apfel-Cassismus [G] 277 Kcal · 5,9 EW · 11,3 Fett · 32,8 KH 2,50 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 452 Kcal · 19,1 EW · 37,5 Fett · 9 KH 4,10 €

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abgeführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kashunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

A= Apfelkuchen K= Kirschkuchen B= Butterkuchen

www.la-cuisine-chemnitz.de

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.
Änderungen vorbehalten