

# IHR SPEISEPLAN

für 14.04.2025 - 20.04.2025

KW16

Änderungswünsche sind jeweils bis 14:30 Uhr des Vortages möglich. Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü.

la cuisine

Küche »la cuisine« Chemnitz  
Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
Fax: 0371 81568-111 · info@la-cuisine-chemnitz.de

Tel: 0371 70080 - 118

# IHR SPEISEPLAN

für 14.04.2025 - 20.04.2025

KW 16

Name

Straße

PLZ/Ort

 Deutsches Rotes Kreuz

EaR-DRK

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	N Nudelgericht "appetitlich"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 14.04.	"Sächsische" Kartoffelsuppe [1,L] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 631,3 Kcal - 17,8 EW 43,5 Fett - 38,3 KH 5,90 €	Kräuterquark [G] mit Butter [G], Geflügelleberwurst [2,3] und Dampfkartoffeln 613,7 Kcal - 28,1 EW 31,8 Fett - 51,5 KH 6,90 €	Fluffige Pfannkuchen [A(A1)CG] mit Vanillesoße [1,G] 563,7 Kcal - 19,5 EW 16,6 Fett - 82,5 KH 5,90 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag  <b>Zarte Perlhuhnbrust</b> in Rotweinsauce [1,A(A1)GO], dazu Sauerkraut und Kartoffel-Erbsenpüree [G]  <b>Farfalle (Schleifennudeln)</b> [A(A1)] mit Tomaten-Soja-Bolognese [F]  <b>Tomatensalat mit Hirtenkäse</b> [1,3,A(A3)GO] und Baguettebrötchen [A(A1)]	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsauce mit Salzkartoffeln [A(A1)GL] 280 Kcal - 6 EW 11,6 Fett - 34 KH 9,10 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag  <b>Farfalle (Schleifennudeln)</b> [A(A1)] mit Tomaten-Soja-Bolognese [F]  <b>Tomatensalat mit Hirtenkäse</b> [1,3,A(A3)GO] und Baguettebrötchen [A(A1)]	Bestellbar von Montag bis Sonntag  <b>Tomatensalat mit Hirtenkäse</b> [1,3,A(A3)GO] und Baguettebrötchen [A(A1)]	Vanillequark [G] mit Pfirsich-Maracujamus [1,3] 291 Kcal - 11,6 EW 8,5 Fett - 39,1 KH 2,50 €	Salami [2,3], Schinkenpastete [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Schnittlauch-Frischkäse [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)] 643,9 Kcal - 14,4 EW 51,3 Fett - 36,8 KH 4,10 €
Di 15.04.	Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfeln [A(A1)] 305,2 Kcal - 15,6 EW 6,2 Fett - 43,1 KH 5,90 €	Kasselerulasch [2,3,A(A1)] mit Semmelknödeln [A(A1)CG] 702,6 Kcal - 37,9 EW 25,1 Fett - 78,7 KH 6,90 €	Vegetarischer Linseneintopf mit buntem Gemüse [A(A1)L] 530,8 Kcal - 23,5 EW 2,2 Fett - 92,3 KH 5,90 €		Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln [A(A1)CGLM] 353,4 Kcal - 11,8 EW 19,4 Fett - 29,3 KH 9,10 €			Erdbeer-Rhabarber-Joghurtspeise [10,G] 126 Kcal - 8 EW 2,8 Fett - 16 KH 2,50 €	Lachsschinken [2,3], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Gouda [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 40678,7 Kcal - 4046,2 2662,5 Fett - 131,5 KH 4,10 €
Mi 16.04.	Spirelli-Nudeln [A(A1)] mit Würstchenscheiben in Tomatensoße [2,3,8,A(A1)] und geriebenen Käse [G] 777,6 Kcal - 27,6 EW 33,5 Fett - 88,7 KH 5,90 €	Spargelroster [8] mit Spargelragout [1,A(A1)G] und Röstzwiebel-Kartoffelstampf [1,G] 789 Kcal - 22,6 EW 59,2 Fett - 35,7 KH 6,90 €	Blumenkohlcremesuppe [1,A(A1)G] mit zwei vegetarischen Klopfen [A(A1)CFL] 3899,5 Kcal - 129,8 EW 40,8 Fett - 741 KH 5,90 €		Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersauce, dazu Gemüseeris [A(A1)GLM] 343,2 Kcal - 14,8 EW 15,2 Fett - 33,9 KH 9,10 €			Orangen-Cremespeise [1,3,10,FG] mit Mandarinen 493,4 Kcal - 4 EW 42,2 Fett - 23,4 KH 2,50 €	Kochschinken [2,3,8], Paprikapastete [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Camembert [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 645,9 Kcal - 16 EW 51,2 Fett - 35,3 KH 4,10 €
Do 17.04.	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CG] mit zwei bunten Eiern [1,C] 616 Kcal - 18,9 EW 42,2 Fett - 38,5 KH 5,90 €	Bauernfleischkäse [2,3,8,LM] mit Zwiebelsoße [A(A1)], Bohnengemüse und Kartoffelpüree [1,G] 531,3 Kcal - 22,7 EW 25,7 Fett - 49,4 KH 6,90 €	Bandnudeln [A(A1)C] mit Karotten-Spinatrahmsauce [1,A(A1)G] und geriebenem Hartkäse [2,G] 799,5 Kcal - 31,8 EW 37,6 Fett - 80,7 KH 5,90 €		Reibekuchen mit Apfelsauce [A(A1)C] 544 Kcal - 7,2 EW 22,4 Fett - 72,8 KH 9,10 €			Quarkdessert [7,FG] mit Erdbeerfruchtpüree [3] 280,5 Kcal - 13 EW 6,1 Fett - 40,3 KH 2,50 €	Salami [2,3], Schinkenpastete [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Schnittlauch-Frischkäse [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)] 643,9 Kcal - 14,4 EW 51,3 Fett - 36,8 KH 4,10 €
Fr 18.04.	Milchreis [1,G] mit Zucker und Zimt, dazu Kirschkompott 545,7 Kcal - 14,6 EW 13,5 Fett - 87,5 KH 5,90 €	Steinbeifilet [D] mit Rahm-Blattspinat [1,A(A1)G], dazu Butterkartoffeln [G] 284,4 Kcal - 10,5 EW 5,7 Fett - 45,8 KH 6,90 €	Vegetarische Jackfruchtballchen [A(A1)C] mit Rahmsauce [1,A(A1)G] und Dampfkartoffeln 397,6 Kcal - 8,9 EW 11,4 Fett - 62,5 KH 5,90 €		Feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln [3,A(A1)CGL] 444 Kcal - 12,8 EW 32 Fett - 23,2 KH 9,10 €			Rote Grütze [1,A(A1)] mit Vanillesoße [1,G] 303 Kcal - 3,7 EW 6,5 Fett - 55,6 KH 2,50 €	Lachsschinken [2,3], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Gouda [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 40678,7 Kcal - 4046,2 2662,5 Fett - 131,5 KH 4,10 €
Sa 19.04.	Süß-Saurer Fleckeeintopf mit Kartoffelwürfel [9] 491 Kcal - 16,1 EW 8 Fett - 51,2 KH 6,20 €	Hähnchenschnitzel [A(A1)] mit Geflügelsoße [3,A(A1)], Erbsengemüse und Salzkartoffeln 483,9 Kcal - 25,9 EW 12,6 Fett - 62,1 KH 7,20 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(A1)CG] 359 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 23,7 Kcal - 4,6 EW 2,1 Fett - 46,3 KH	Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln [99,FR] 254,6 Kcal - 13,7 EW 5,7 Fett - 33,8 KH 9,40 €	Birndessert mit Schokopudding [G] 273 Kcal - 3,3 EW 5,7 Fett - 52,1 KH 2,50 €	Kochschinken [2,3,8], Paprikapastete [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Camembert [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 645,9 Kcal - 16 EW 51,2 Fett - 35,3 KH 4,10 €			
So 20.04.	Eiereintopf mit buntem Gemüse und Kartoffelwürfeln [1,A(A1)CGM] 654,6 Kcal - 27,8 EW 35,9 Fett - 82,9 KH 6,20 €	Schweinebraten [LM] in Bratensoße [A(A1)], dazu feine Möhrchen und Dampfkartoffeln 472,1 Kcal - 30,3 EW 16 Fett - 46,5 KH 7,20 €		Zartes Hühnerfleisch in Champignonsoße, dazu Erbsen naturell und Langkornreis [99,FR] 339,3 Kcal - 22,6 EW 8,6 Fett - 39 KH 9,40 €	1104,7 Kcal - 38,4 EW 27,2 Fett - 13,8 KH 5,90 € / 6,20 € (Wochenende)	Aprikosen-Kompott mit Vanillesoße [1,G] 281 Kcal - 4,3 EW 6,7 Fett - 49 KH 2,50 €	Salami [2,3], Schinkenpastete [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Schnittlauch-Frischkäse [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)] 643,9 Kcal - 14,4 EW 51,3 Fett - 36,8 KH 4,10 €		

MENÜ	1	2	3	4	5	N	6	7	A	K
Mo 14.04.										A K B
Di 15.04.										A K B
Mi 16.04.										A K B
Do 17.04.										A K B
Fr 18.04.										A K B
Sa 19.04.										A K B
So 20.04.										A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

\* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten

A= Apfelkuchen K= Kirschkuchen B= Butterkuchen  
www.la-cuisine-chemnitz.de