

IHR SPEISEPLAN

für 07.10.2024 - 13.10.2024 KW 41



Küche »la cuisine« Chemnitz · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Tel.: 0371 70080-118 · Fax: 0371 81568-111 · info@la-cuisine-chemnitz.de
www.la-cuisine-chemnitz.de



Küche »la cuisine« Chemnitz
Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 81568-111 · info@la-cuisine-chemnitz.de

Tel: 0371 70080 - 118

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 07.10.2024 - 13.10.2024 KW 41

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K	MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	
								Abend	Brot	Kuchen		Tagesgericht 1	Tagesgericht 2	Tagesgericht 3	Tagesgericht 4	Tagesgericht 5	Salat der Woche	Nachtisch	Abendessen	
												"klassisch & hausgemacht"	"traditionell & herzhaft"	"vegetarisch"	"Gericht der Woche"	"fein & klein"	"knackig & frisch"	"fruchtig & süß"	"appetitlich"	
Mo 07.10.										A K B	Mo 07.10.	Sauerkraut-Kartoffeleintopf mit Apfelwürfeln und Blutwürstchen [2,3,8,A(1)G] 552,3 Kcal - 18,2 EW 23 Fett - 62,8 KH 5,90 €	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse [1,A(1)G] und Langkornreis 575,2 Kcal - 27,3 EW 17,3 Fett - 75,7 KH 6,90 €	Bio - Vollkornspirelli [A(1)] mit Gemüsebolognese [1,C,G] und geriebenem Hartkäse [2,C,G] 576,2 Kcal - 29,1 EW 14,1 Fett - 77,4 KH 5,90 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Lachsforellenfilet "Zart-Rosa" in Dill-Buttersoße, Retrogemüse und Kartoffelpüree [1,A(1)D,G]	Bestellbar von Montag bis Samstag	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln [A(1)GL] 300,2 Kcal - 12,9 EW 15,2 Fett - 23,9 KH 8,90 €	Frischer Feldsalat mit Cocktailtomaten und Walnüssen [3,H(H3)O] dazu fruchtiges Dressing und Baguettebrötchen [A(1)A2]	Apfel-Vanillekompott [1,3,G] 180,4 Kcal - 0,5 EW 0,6 Fett - 42,6 KH 2,50 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Heringssalat [2,CDGM], Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 547,3 Kcal - 18,6 EW 50,2 Fett - 4,8 KH 4,10 €
Di 08.10.									A K B	Di 08.10.	Deftiger Linseneintopf mit Rauchfleisch und Kartoffelwürfel [2,3,A(1)L] 457,8 Kcal - 21,6 EW 7,6 Fett - 65,8 KH 5,90 €	Mehliertes Hokifischfilet, [A(1)DGM], dazu Karottengemüse mit Rahm [A(1)G] und Süßkartoffelpüree [G] 319,6 Kcal - 7,5 EW 12,2 Fett - 43,2 KH 6,90 €	Couscous-Gemüsepfanne mit Broccoli-Knusper-Nuggets [A(1)A3]CFG 899,7 Kcal - 23,9 EW 21,9 Fett - 115,2 KH 5,90 €	Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen [A(1)CGLM] 329,3 Kcal - 15,6 EW 10,5 Fett - 41,3 KH 8,90 €		Grießpudding mit Schokosoße [A(1)G] 362,3 Kcal - 10,5 EW 14,3 Fett - 48 KH 2,50 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jägerfrühstücksfleisch [2,3], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], feine Leberwurst [2,3], Fruchtojoghurt [G], Markenbutter [G] 401,2 Kcal - 17,6 EW 34,8 Fett - 3,9 KH 4,10 €			
Mi 09.10.										A K B	Mi 09.10.	Süß-Saure Kartoffelstückchen mit Jagdwurst- und Gurkenwürfeln [2,3,8,9,LM] 480 Kcal - 13,3 EW 16 Fett - 64,7 KH 5,90 €	Jägerschnitzel [2,3,8,A(1)CGM] in Bratensoße mit Champignons [A(1)], dazu Sommergemüse und Salzkartoffeln 557,3 Kcal - 16,9 EW 21,2 Fett - 54,6 KH 6,90 €	Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung [G] auf Rahmchampignons [1,A(1)G] 455,4 Kcal - 9,8 EW 24,7 Fett - 44,7 KH 5,90 €		Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf [L] 301,5 Kcal - 5,4 EW 17,1 Fett - 26,1 KH 8,90 €	Sauerkirsch-Grütze [1] mit Vanillesoße [1,G] 359,4 Kcal - 3,9 EW 6,8 Fett - 38,3 KH 2,50 €		Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 452 Kcal - 19,2 EW 37,5 Fett - 9 KH 4,10 €	
Do 10.10.										A K B	Do 10.10.	Kürbiskartoffelcremesuppe mit frischem Ingwer [A(1)C,G,M] und zwei Hackfleischklößchen [C] 369,3 Kcal - 15,4 EW 13,6 Fett - 44,2 KH 5,90 €	Bauernroulade mit Gemüsefüllung, [A(1)C], Bratensoße [A(1)] und Kartoffelpüree [1,G] 498,2 Kcal - 16,9 EW 32,8 Fett - 78,1 KH 6,90 €	Mini Germknödel mit Pflaumenfüllung [A(1)G] mit Vanillesoße [1,G] 404,6 Kcal - 11,3 EW 2,2 Fett - 39,1 KH 5,90 €		Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln [A(1)] 323 Kcal - 20,4 EW 8,2 Fett - 39,1 KH 8,90 €	Vanillequark [G] mit Himbeermus [3] 257 Kcal - 8,9 EW 6,4 Fett - 39,1 KH 2,50 €		Schmelzkäse Sahne [2,G], Harzer Käse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee, Markenbutter [G] 352,3 Kcal - 19,2 EW 30,3 Fett - 0,7 KH 4,10 €	
Fr 11.10.										A K B	Fr 11.10.	Milchreis [1,G] mit Zucker und Zimt, dazu Apfelkompott [3] 648,1 Kcal - 14,9 EW 14,1 Fett - 111 KH 5,90 €	Thüringer Mutzbraten [M] in Kümmelsoße [A(1)], dazu Sauerkraut mit Speck [1] und Salzkartoffeln 651,4 Kcal - 40,6 EW 30,4 Fett - 50,2 KH 6,90 €	Gemüsegulasch [A(1)G] mit Dampfkartoffeln 352,4 Kcal - 8,7 EW 7,6 Fett - 58,3 KH 5,90 €		Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung [9,A(1)CG] 493 Kcal - 23,8 EW 17,2 Fett - 59,8 KH 8,90 €	Mandarin-Fruchtquark [G] 360 Kcal - 17,1 EW 12,6 Fett - 42,6 KH 2,50 €		Gouda [G], Salami [2,3], Pfälzer Leberwurst [M], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 571,4 Kcal - 16,6 EW 54,8 Fett - 2,8 KH 4,10 €	
Sa 12.10.										A K B	Sa 12.10.	Spirelli-Nudeln [A(1)] mit Hackfleischsoße [A(1)L] und geriebenem Käse [G] 810,6 Kcal - 40,3 EW 32,1 Fett - 87,8 KH 6,20 €	Gefüllte Paprikaschote [A(1)C] mit Specksoße [1,A(1)] und Salzkartoffeln 507,6 Kcal - 16,8 EW 21,8 Fett - 56,7 KH 7,20 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH 2,40 €		Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree [A(1)DG] 397,8 Kcal - 12,9 EW 17,2 Fett - 43,3 KH 9,20 €	Birnedessert mit Schokopudding [G] 234 Kcal - 2,9 EW 4,9 Fett - 44,6 KH 2,50 €		Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G] 847,6 Kcal - 58,0 EW 54,9 Fett - 30,3 KH 4,10 €	
So 13.10.										A K B	So 13.10.	Vegetarischer bunter Gemüseeintopf [A(1),A3] 137 Kcal - 6,4 EW 0,6 Fett - 25 KH 6,20 €	Rinderzunge [2,3] mit Soße [1,A(1)G], Buttererbsen [G] und Dampfkartoffeln 632,1 Kcal - 26,2 EW 37,2 Fett - 46,8 KH 7,20 €			Schweinegeschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle-Spätzle [A(1)CGL] 477,7 Kcal - 27,3 EW 16,9 Fett - 51,7 KH 9,20 €	Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(1)G] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH 2,10 €		Pflaumenkompott [3], mit Vanillesoße [1,G] 271 Kcal - 3,3 EW 6,3 Fett - 48,2 KH 2,50 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Heringssalat [2,CDGM], Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 547,3 Kcal - 18,6 EW 50,2 Fett - 4,8 KH 4,10 €

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.