

IHR SPEISEPLAN

für **30.09.2024 - 06.10.2024**

KW**40**

Änderungswünsche sind jeweils bis 14:30 Uhr des Vortages möglich. Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü.

la cuisine

Küche »la cuisine« Chemnitz
Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 81568-111 · info@la-cuisine-chemnitz.de

Tel: 0371 70080 - 118

IHR SPEISEPLAN

für **30.09.2024 - 06.10.2024** KW **40**

Name			Deutsches Rotes Kreuz
Straße			
PLZ/Ort			
		EaR-DRK	

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzlich"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A Abend	B Brot	K Kuchen
Mo 30.09.	Möhreneintopf mit Würstchenscheiben [1,A(A1)G] 372,8 Kcal - 8,3 EW 7,2 Fett - 48,3 KH 5,90 €	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Pilzrahmsoße [1,A(A1)G] und Semmelknödel [A(A1)CG] 505,5 Kcal - 33,8 EW 15,9 Fett - 51,7 KH 6,90 €	Vegane Hackrolle mit Tomatenfüllung [A(A1,A4)M], Bratensoße (vegan) [A(A1)] und Kartoffelpüree [1,G] 291,7 Kcal - 7 EW 8,1 Fett - 45,6 KH 5,90 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Rinderroulade mit Rouladensoße [A(A1)M], Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Kartoffelklöße [3,0] 9,40€ / 9,70€ (Wochenende)	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti [A(A1)GL] 438,7 Kcal - 23 EW 21,3 Fett - 34,9 KH 8,90 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Caesarsalat mit Grana Padano [2,CG], Buttercroutons [A(A1)], Ei [C], Hähnchenbruststreifen, Joghurt dressing [1,3,9,GM] und Brötchen [A(A1)] 4,90 €	Buttermilch- dessert Orange-Limette [G] 339 Kcal - 10,8 EW 12,9 Fett - 42,9 KH 2,50 €	Limburger [G], Hähnchen in Aspick [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G] 8475,6 Kcal - 580 EW 549,1 Fett - 303,3 KH 4,10 €	Mo 30.09.									A K B	
Di 01.10.	Soljanka [2,3,8,9,A(A1)LM] mit Brötchen [A(A1A3)] 634,6 Kcal - 23 EW 40,5 Fett - 41,6 KH 5,90 €	Gulasch "halb & halb" [A(A1)] mit Makkaroni [A(A1)] 702,9 Kcal - 45,7 EW 19,4 Fett - 83,1 KH 6,90 €	Bunte Tortelloni mit Frischkäsefüllung [A(A1)CG] und fruchtiger Tomatensoße [1,A(A1)] 645,5 Kcal - 27,4 EW 14,1 Fett - 96,6 KH 5,90 €		Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer- Rhabarber-Füllung [9,A(A1)CG] 381,6 Kcal - 15,1 EW 7,6 Fett - 60,1 KH 8,90 €		Erdbeerkompott mit Vanillesoße [1,G] 217,5 Kcal - 3 EW 1,3 Fett - 45,4 KH 2,50 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Heringssalat [2,3,4,9,DM], Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 489,2 Kcal - 16,8 EW 41,9 Fett - 10,6 KH 4,10 €	Di 01.10.									A K B	
Mi 02.10.	Porreeeintopf mit Kartoffelwürfel und Rindfleisch [A(A1)] 314,1 Kcal - 17,2 EW 8 Fett - 40,2 KH 5,90 €	Bratwursttopf mit Zwiebeln und Paprika [8,A(A1)], und Kartoffelpüree [1,G] 525,5 Kcal - 17,5 EW 29,8 Fett - 44,9 KH 6,90 €	Blumenkohl- Käsestern [A(A1)CG] mit Rahmmischgemüse [A(A1)G] und Salzkartoffeln 418,2 Kcal - 13,5 EW 8,9 Fett - 68,2 KH 5,90 €		Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüserais [A(A1)DGM] 399,6 Kcal - 13,3 EW 17,8 Fett - 44,8 KH 8,90 €		Rote Grütze [1,A(A1)] mit Vanillesoße [1,G] 303 Kcal - 3,7 EW 6,5 Fett - 55,6 KH 2,50 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jägerfrühstücksfleisch [2,3], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], feine Leberwurst [2,3], Fruchtojoghurt [G], Markenbutter [G] [G] 401,2 Kcal - 17,6 EW 34,8 Fett - 3,9 KH 4,10 €	Mi 02.10.									A K B	
Do 03.10.	Zwei große Kartoffelreibekekuchen [2,3,0] mit Apfelmus [3] 327,2 Kcal - 5,3 EW 0,5 Fett - 72,5 KH 5,90 €	Schweine- geschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons [A(A1)G] und Eierknöpfe [A(A1A5)C] 739,2 Kcal - 39,7 EW 30,5 Fett - 75,1 KH 6,90 €	Gemüsefrikadelle [A(A1)C] mit Petersiliensoße [1,A(A1)G] und Tomatenreis 515,5 Kcal - 12,9 EW 15,2 Fett - 76,9 KH 5,90 €		Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen "naturell" und Salzkartoffeln 327,6 Kcal - 20,3 EW 10,1 Fett - 33,5 KH 8,90 €		Nougatcreme mit Sauerkirsch- kompott [FGH(H2)] 394,1 Kcal - 2,5 EW 31,4 Fett - 25,1 KH 2,50 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate- Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 452 Kcal - 19,2 EW 37,5 Fett - 9 KH 4,10 €	Do 03.10.									A K B	
Fr 04.10.	Pilzeintopf "Süß- Sauer" [A(A1)G] mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel 398,7 Kcal - 20 EW 7,2 Fett - 57 KH 5,90 €	Fischfilet (natur) [D] mit Kräutersoße [1,A(A1)G], Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Salzkartoffeln 319,7 Kcal - 6,5 EW 11 Fett - 46,9 KH 6,90 €	Drei Eierpannkuchen mit Heidelbeefüllung [A(A1)CG] und Vanillesoße [1,G] 451,6 Kcal - 14,2 EW 8,3 Fett - 76,6 KH 5,90 €		Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree [A(A1)GLM] 337,9 Kcal - 15,9 EW 18,1 Fett - 26,3 KH 8,90 €		Mandarinen- Kompott 177,5 Kcal - 1,5 EW 0,8 Fett - 39 KH 2,50 €	Schmelzkäse Sahne [2,G], Harzer Käse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee, Markenbutter [G] 352,3 Kcal - 19,2 EW 30,3 Fett - 0,7 KH 4,10 €	Fr 04.10.									A K B	
Sa 05.10.	Hörnchennudeln mit Spinat-Käsesoße [1,A(A1)G] 484,5 Kcal - 16 EW 19,9 Fett - 58,8 KH 6,20 €	Geschmortes Schweinshaxerl in Kümmelsoße [A(A1)], dazu Sauerkraut mit Speck [1] und Salzkartoffeln 540,2 Kcal - 30,3 EW 23,5 Fett - 49,1 KH 7,20 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 323 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH 2,40 €		Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln [A(A1)CGLM] 438,3 Kcal - 13,7 EW 28,5 Fett - 30 KH 9,20 €		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G]  422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH 2,10 €	Sahniges Quarkdessert mit Früchten [7,FG] 330,8 Kcal - 19,2 EW 9 Fett - 40,5 KH 2,50 €	Gouda [G], Salami [2,3], Pfälzer Leberwurst [M], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 571,4 Kcal - 16,6 EW 54,8 Fett - 2,8 KH 4,10 €	Sa 05.10.									A K B
So 06.10.	Zwei gekochte Eier [C] in Senfsoße [1,A(A1)M], mit Salzkartoffeln und buntem Rohkostsalat 482,2 Kcal - 21,4 EW 21,7 Fett - 47,2 KH 6,20 €	Hähnchen "Cordon Bleu" [2,3,A(A1)G] in Rahmbratensoße [A(A1)G], Leipziger Allerlei [1,G] und Dampfkartoffeln 635,9 Kcal - 20,4 EW 35,9 Fett - 56,3 KH 7,20 €					Hühnerfrikassee mit feinem Spargel, dazu bunter Gemüserais [A(A1)GL] 406,8 Kcal - 21,3 EW 17,5 Fett - 39,1 KH 9,20 €	Aprikosen kompott mit Vanillesoße [1,G] 281 Kcal - 4,3 EW 6,7 Fett - 49 KH 2,50 €	Limburger [G], Hähnchen in Aspick [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G] 8475,6 Kcal - 580 EW 549,1 Fett - 303,3 KH 4,10 €	So 06.10.									A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat
[9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.
Änderungen vorbehalten

A= Apfelkuchen K= Kirschkuchen B= Butterkuchen
www.la-cuisine-chemnitz.de