IHR SPEISEPLAN

für 23.09.2024 - 29.09.2024 KW 39

la cuisine

Küche »la cuisine« Chemnitz · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Tel.: 0371 70080-118 · Fax: 0371 81568-111 · info@la-cuisine-chemnitz.de
www.la-cuisine-chemnitz.de

la cuisine

Küche »la cuisine« Chemnitz
Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 81568-111 · info@la-cuisine-chemnitz.de

Tel: 0371 70080 - 118

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kaution. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kaution bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 23.09.2024 - 29.09.2024 KW 39

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A Abend	B Brot	K Kuchen
Mo 23.09.										A / K / B
Di 24.09.										A / K / B
Mi 25.09.										A / K / B
Do 26.09.										A / K / B
Fr 27.09.										A / K / B
Sa 28.09.			X							A / K / B
So 29.09.			X		X					A / K / B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 23.09.	**Kräuterrührei** mit Rahmspinat [1,A(A1)G], und Salzkartoffeln 501,3 Kcal · 26,9 EW · 24,6 Fett · 41,3 KH **5,90 €**	**Kaninchenleber-ragout** [G] mit Äpfeln und Zwiebeln, dazu Kartoffelpüree [1,G] 746,1 Kcal · 38,7 EW · 46,9 Fett · 40,4 KH **6,90 €**	**"vegetarisch" gefüllte Paprikaschote** [1,C,G] mit Tomatensoße [1,A(A1)] und Salzkartoffeln 387,5 Kcal · 10,9 EW · 9,6 Fett · 60 KH **5,90 €**	**Bestellbar von Montag bis Sonntag** **Hausgemachter Kartoffelsalat** [2,3,A(A1)CGLM], dazu zwei Hähnchenschnitzel (Wiener Backhendl) [A(A1)G] und kleiner Salatbeilage 52,7 Fett · 75 KH · 937,6 Kcal · 38 EW **9,40€ / 9,70€** (Wochenende)	**Herzhaftes Schweinegulasch** mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle [A(A1)CL] 287,1 Kcal · 17,8 EW · 9,2 Fett · 30,4 KH **8,90 €**	**Bestellbar von Montag bis Samstag** **Bunter Bauernsalat (Paprika, Gurke,Tomate, Mais)** mit Hirtenkäse, [G], Balsamicodressing [1,3,O] und Brötchen [A(A1)] 361,9 Kcal · 13,9 EW · 10,6 Fett · 49,4 KH **4,90€ / 5,20€** (Wochenende)	**Fruchtiger Obstsalat** [3] mit Kokosjoghurt [G] 215,1 Kcal · 5 EW · 9,7 Fett · 24,1 KH **2,50 €**	Gouda [G], Salami [2,3], Pfälzer Leberwurst [M], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 571,4 Kcal · 16,6 EW · 54,8 Fett · 2,8 KH **4,10 €**
Di 24.09.	**Gräupcheneintopf** mit Rindfleischwürfeln und buntem Gemüse [A(A3)L] 341,6 Kcal · 18,9 EW · 8,1 Fett · 45,5 KH **5,90 €**	**Szegediner Gulasch** [A(A1)] mit Semmelknödeln [A(A1)CG] 456,2 Kcal · 34,1 EW · 11,3 Fett · 53,9 KH **6,90 €**	**Süßkartoffel-gemüseauflauf** [A(A1A3)CGLMO] 350,8 Kcal · 17,8 EW · 17,5 Fett · 26,3 KH **5,90 €**		**Zwei Pfannkuchen** mit Blaubeer-Kompott gefüllt [A(A1)CG] 464,4 Kcal · 14,4 EW · 7,6 Fett · 81 KH **8,90 €**		**Vanillequark** [G] mit Pfirsich-Maracujamus [1,3] 291 Kcal · 11,6 EW · 8,5 Fett · 39,1 KH **2,50 €**	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G] 8475,6 Kcal · 580 EW · 549,1 Fett · 303,3 KH **4,10 €**
Mi 25.09.	**Makkaroni** [A(A1)], dazu Tomatensoße mit Wurstwürfeln und geriebener Käse [G] 752,3 Kcal · 27,7 EW · 35,1 Fett · 78,5 KH **5,90 €**	**Gedünstetes Welsfilet** [D] mit Dillsoße, [1,A(A1)G], Kohlrabi-Karottengemüse [G] und Kartoffelpüree [1,G] 427,2 Kcal · 25,5 EW · 17,4 Fett · 40,2 KH **6,90 €**	**Buntes Gemüseragout** in Käsesoße [A(A1)G] und Salzkartoffeln 419,9 Kcal · 10,7 EW · 13,9 Fett · 59,1 KH **5,90 €**		**Gebratene Geflügelfleischbällchen** in Curry-Rahmsoße mit Gemüse und Spiralnudeln [1,4,A(A1)G] 715,5 Kcal · 23,5 EW · 36,5 Fett · 70 KH **8,90 €**		**Erdbeerpudding** [G] 372 Kcal · 7,5 EW · 15 Fett · 51 KH **2,50 €**	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Heringssalat [2,CDGM], Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 547,3 Kcal · 18,6 EW · 50,2 Fett · 4,8 KH **4,10 €**
Do 26.09.	**Reiseintopf** mit Gemüse und Hühnerfleisch [L] 253,1 Kcal · 16,9 EW · 3,7 Fett · 35,3 KH **5,90 €**	**Hacksteak "Griechische Art"** [FR] mit Tomatensoße [1,A(A1)] und Reisnudeln [A(A1)] 662,1 Kcal · 27,9 EW · 32,8 Fett · 78,1 KH **6,90 €**	**Käsespätzle** [A(A1)CG] mit Tomaten-Bärlauchsoße [1,A(A1)] 581 Kcal · 22,2 EW · 17,3 Fett · 80,9 KH **5,90 €**		**Vegetarischer Möhreneintopf** mit feinen Kartoffelwürfeln 295 Kcal · 5 EW · 13,5 Fett · 33 KH **8,90 €**		**Buttermilch-Dessert** Vanille-Birne [G] 339 Kcal · 10,8 EW · 12,9 Fett · 42,9 KH **2,50 €**	Schmelzkäse Champignon [G], Jägerfrühstücksfleisch [2,3], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Fruchtjoghurt, Markenbutter [G] 401,2 Kcal · 17,6 EW · 34,8 Fett · 3,9 KH **4,10 €**
Fr 27.09.	**Weißkrauteintopf** mit Schweinefleisch und Kartoffelwürfeln 270,5 Kcal · 13,3 EW · 9,4 Fett · 31,1 KH **5,90 €**	**Kasselerbraten** mit Meerrettichsoße [2,3], dazu Sauerkraut mit Speck [1,3,A(A1)G0] und Kartoffelklöße 579,7 Kcal · 25,2 EW · 27,5 Fett · 54,9 KH **6,90 €**	**Kaiserschmarren** mit Rosinen [A(A1)CG], dazu Erdbeerkompott 737,8 Kcal · 18,1 EW · 17,7 Fett · 122,3 KH **5,90 €**		**Eieromelette** in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM] 425,1 Kcal · 21,5 EW · 18,3 Fett · 38,6 KH **8,90 €**		**Pfirsichkompott** mit cremiger Vanillesoße [1,G] 221,3 Kcal · 5,3 EW · 1,9 Fett · 43,4 KH **2,50 €**	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [1,2,3,8], Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 457,2 Kcal · 19,1 EW · 39,9 Fett · 5 KH **4,10 €**
Sa 28.09.	**Deftiger Pichelsteiner Eintopf** mit buntem Gemüse und Rindfleisch 240,8 Kcal · 13,4 EW · 5,2 Fett · 29,2 KH **6,20 €**	**Geflügelfrikadelle** [A(A1)CGM] mit Geflügelsoße [A(A1)G], Schwarzwurzel in Rahm [3,A(A1)L] und Salzkartoffeln 622,1 Kcal · 23,1 EW · 24 Fett · 74,5 KH **7,20 €**	**Kuchenangebot** **A Apfelkuchen** [A(A1)G] 249 Kcal · 4,2 EW · 7,1 Fett · 40,9 KH **K Kirschkuchen** [A(1)C,G] 356 Kcal · 4,1 EW · 17,9 Fett · 43,9 KH **B Butterkuchen** [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal · 6,1 EW · 23,1 Fett · 46,2KH **Stück 2,40 €**		**Rinderroulade mit Hackfleischfüllung,** dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf [A(A1A2)GM] 397,8 Kcal · 24,6 EW · 15,5 Fett · 38 KH **9,20 €**		**Vanille-Sahnepudding** [G] mit Rhabarberkompott [G] 259,5 Kcal · 4,6 EW · 9,3 Fett · 37,4 KH **2,50 €**	Schmelzkäse Sahne [2,G], Harzer Käse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] 352,3 Kcal · 19,2 EW · 30,3 Fett · 0,7 KH **4,10 €**
So 29.09.	**Quarkkeulchen mit Rosinen** und Apfelmus [3], dazu Eierflockensuppe mit Sternchen und Gemüsewürfelchen [A(A1)CL] 795,8 Kcal · 21 EW · 15,1 Fett · 141,5 KH **6,20 €**	**Zarter Rinderbraten** in Rahmbratensoße [A,(A1)G], dazu Bohnengemüse mit Speck [1,A(A1)] und Kartoffelklöße 800,3 Kcal · 40,7 EW · 36,2 Fett · 71,5 KH **7,20 €**			**Schweinehacksteak** in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen und Kartoffelklöße [A(A1)CGLM] 412 Kcal · 17,2 EW · 18,4 Fett · 40,4 KH **9,20 €**	***Brotbox:*** *3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot, einzeln entnehmbar, in der Aromaverpackung* [A(A1)G] 422 Kcal · 6,1 EW · 23,1 Fett · 46,2KH **2,10 €**	**Milchreis** [G] mit Kirschen 275,6 Kcal · 6,2 EW · 4,3 Fett · 52,1 KH **2,50 €**	Gouda [G], Salami [2,3], Pfälzer Leberwurst [M], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 571,4 Kcal · 16,6 EW · 54,8 Fett · 2,8 KH **4,10 €**

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

A= Apfelkuchen K= Kirschkuchen B= Butterkuchen

www.la-cuisine-chemnitz.de

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.
Änderungen vorbehalten