IHR SPEISEPLAN

für **16.09.2024 - 22.09.2024** KW **38**

Änderungswünsche sind jeweils bis 14:30 Uhr des Vortages möglich. Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü.

la cuisine

Küche »la cuisine« Chemnitz
Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 81568-111 · info@la-cuisine-chemnitz.de
Tel: 0371 70080 - 118

IHR SPEISEPLAN

für **16.09.2024 - 22.09.2024** KW **38**

Name

Straße

PLZ/Ort

Deutsches Rotes Kreuz

EaR-DRK

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 16.09.	**"Sächsische" Kartoffelsuppe** [1,L] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 914,8 Kcal · 29,4 EW · 69,5 Fett · 39,2 KH **5,90 €**	**Hackbraten** [2,3,8,LM] mit Zwiebelsoße [A(A1)], Bohnengemüse [1,A(A1)G] und Kartoffelpüree [1,G] 695 Kcal · 23,7 EW · 40 Fett · 55,6 KH **6,90 €**	**Fluffige Pfannkuchen** [A(A1)CG] mit Vanillesoße [1] 530,4 Kcal · 17,9 EW · 16 Fett · 77,3 KH **5,90 €**	**Bestellbar von Montag bis Sonntag**	**Feines Gemüseragout** in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln [A(A1)GL] 280 Kcal · 6 EW · 11,6 Fett · 34 KH **8,90 €**	**Bestellbar von Montag bis Samstag**	**Vanillequark** [G] mit Pfirsich-Maracujamus [1,3] 291 Kcal · 11,6 EW · 8,5 Fett · 39,1 KH **2,50 €**	Schmelzkäse Sahne [2,G], Harzer Käse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] 377,3 Kcal · 25,2 EW · 30,4 Fett · 0,7 KH **4,10 €**
Di 17.09.	**Frühlingsgemüse-eintopf** mit Rindfleisch und Kartoffelwürfeln 276,4 Kcal · 14,8 EW · 6,1 Fett · 37,1 KH **5,90 €**	**Kasselergulasch** [2,3,A(A1)] mit Semmelknödeln [A(A1)CG] 702,6 Kcal · 37,9 EW · 25,1 Fett · 78,7 KH **6,90 €**	**Vegetarischer Linseneintopf** mit buntem Gemüse [A(A1)L] 530,8 Kcal · 23,5 EW · 2 Fett · 92,3 KH **5,90 €**		**Hausgemachte Rinderfrikadelle** in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln [A(A1)CGLM] 353,4 Kcal · 11,8 EW · 19,4 Fett · 29,3 KH **8,90 €**		**Erdbeer-Rhabarber-Joghurtspeise** [10,G] 126 Kcal · 8 EW · 2,8 Fett · 16 KH **2,50 €**	Gouda [G], Salami [2,3], Pfälzer Leberwurst [M], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 571,4 Kcal · 16,6 EW · 54,8 Fett · 2,8 KH **4,10 €**
Mi 18.09.	**Spirelli-Nudeln** [A(A1)] mit Würstchenscheiben in Tomatensoße [2,3,8,A(A1)] und geriebenem Käse [G] 1394,5 Kcal · 49,2 EW · 33,6 Fett · 218,3 KH **5,90 €**	**Rostbratwurst "Thüringer Art"** [8] mit Bratensoße, [A(A1)], Specksauerkraut [1] und Salzkartoffeln 614,5 Kcal · 20,2 EW · 35,9 Fett · 49,3 KH **6,90 €**	**Blumenkohl-cremesuppe** [1,G] mit zwei vegetarischen Klopsen [A(A1)CFL] 449,5 Kcal · 23,8 EW · 29,8 Fett · 21 KH **5,90 €**	**Gebratenes, rotfleischiges Welsfilet** [D] mit Weißweinsoße [1,A(A1)G,O], grünen Spargel und Salzkartoffeln 827,7 Kcal · 9,4 EW · 63,9 Fett · 51,3 KH **9,40€ / 9,70€** (Wochenende)	**Hähnchenfilets** in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüsereis [A(A1)GLM] 343,2 Kcal · 14,8 EW · 15,2 Fett · 33,9 KH **8,90 €**	**Tomatensalat mit Hirtenkäse** und Baguettebrötchen [1,3,A(A3)GO] 365,2 Kcal · 15,1 EW · 27,2 Fett · 13,8 KH **4,90 € / 5,20 €** (Wochenende)	**Cremespeise** [FGH(H2)] mit Mandarinen 308 Kcal · 2,2 EW · 21,2 Fett · 26,3 KH **2,50 €**	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G] 8475,6 Kcal · 580 EW · 549,1 Fett · 303,3 KH **4,10 €**
Do 19.09.	**Kohlroulade** [2,3,A(A1)] mit Specksoße [1,A(A1)] und Salzkartoffeln 587,6 Kcal · 15,6 EW · 32,8 Fett · 53,5 KH **5,90 €**	**Kräuterquark** [G] mit Butter [G], Geflügelleberwurst [2,3] und Salzkartoffeln 613,7 Kcal · 28,1 EW · 31,8 Fett · 51,5 KH **6,90 €**	**Bandnudeln** [A(A1)C] mit Karotten-Spinatrahmsoße [1,A(A1)G] und geriebenem Hartkäse [2,CG] 735,3 Kcal · 30,6 EW · 32,5 Fett · 77,4 KH **5,90 €**		**Reibekuchen** mit Apfelmus [A(A1)C] 544 Kcal · 7,2 EW · 22,4 Fett · 72,8 KH **8,90 €**		**Quarkdessert** [7,FG] mit Erdbeerfruchtpüree [3] 280,5 Kcal · 13 EW · 6,1 Fett · 40,7 KH **2,50 €**	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Heringssalat [2,CDGM], Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 547,3 Kcal · 18,6 EW · 50,2 Fett · 4,8 KH **4,10 €**
Fr 20.09.	**Milchreis** [1,G] mit Zucker und Zimt, dazu Kirschkompott 545,7 Kcal · 14,6 EW · 13,5 Fett · 87,5 KH **5,90 €**	**Panierter Seelachs mit Senf-Honigfüllung** [A(A1)DGM], mit Wurzelgemüsewürfelchen in Rahm [A(A1)GL] und Salzkartoffeln 310,1 Kcal · 7,6 EW · 5,4 Fett · 53,8 KH **6,90 €**	**Gemüsebagel** [A(A1A5)L] mit Rahmsoße [A(A1)G] und Salzkartoffeln 397,6 Kcal · 8,9 EW · 11,4 Fett · 62,5 KH **5,90 €**		**Feine Bratwurst vom Schwein** in dunkler Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln [3,A(A1)CGL] 444 Kcal · 12,8 EW · 32 Fett · 23,2 KH **8,90 €**		**Rote Grütze** [1,A(A1)] mit Vanillesoße [1,G] 303 Kcal · 3,7 EW · 6,5 Fett · 55,6 KH **2,50 €**	Schmelzkäse Champignon [G], Jägerfrühstücksfleisch [2,3], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], feine Leberwurst [2,3], Fruchtjoghurt, Markenbutter [G] 401,2 Kcal · 17,6 EW · 34,8 Fett · 3,9 KH **4,10 €**
Sa 21.09.	**Herz-Nieren-Ragout** [A(A1)] mit Kartoffelpüree [1,G] 416,1 Kcal · 28 EW · 11,6 Fett · 47,7 KH **6,20 €**	**Hähnchenschnitzel** [A(A1)] mit Geflügelsoße [3,A(A1)L], Erbsengemüse [1,G] und Salzkartoffeln 577,1 Kcal · 30,1 EW · 20,7 Fett · 66 KH **7,20 €**	**Kuchenangebot** Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal · 4,2 EW · 7,1 Fett · 40,9 KH Ⓚ Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal · 4,1 EW · 17,9 Fett · 43,9 KH Ⓑ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal · 6,1 EW · 23,1 Fett · 46,2 KH **2,40 €**		**Saftiger Schweinebraten** in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 254,6 Kcal · 13,7 EW · 5,7 Fett · 33,8 KH **9,20 €**		**Birnendessert** mit Schokopudding [G] 273 Kcal · 3,3 EW · 5,7 Fett · 52,1 KH **2,50 €**	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 452 Kcal · 19,2 EW · 37,5 Fett · 9 KH **4,10 €**
So 22.09.	**Wirsingkohleintopf** [1,A(A1)] mit Kartoffelwürfel 192,1 Kcal · 7 EW · 2 Fett · 32,1 KH **6,20 €**	**Schweinebraten** in Soße [A(A1)]mit feinen Möhrchen [G] und Salzkartoffeln 531,2 Kcal · 32,1 EW · 18,9 Fett · 54,5 KH **7,20 €**			**Zartes Hühnerfleisch** in Champignonsoße dazu Erbsen naturell und Langkornreis 339,3 Kcal · 22,6 EW · 8,6 Fett · 39 KH **9,20 €**	***Brotbox:*** *3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot, einzeln entnehmbar, in der Aromaverpackung* [A(A1)G] 422 Kcal · 6,1 EW · 23,1 Fett · 46,2KH ***2,10 €***	**Aprikosen-Kompott** mit Vanillesoße [1,G] 281 Kcal · 4,3 EW · 6,7 Fett · 49 KH **2,50 €**	Schmelzkäse Sahne [2,G], Harzer Käse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] 352,3 Kcal · 19,2 EW · 30,3 Fett · 0,7 KH **4,10 €**

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A Abend	B Brot	K Kuchen
Mo 16.09.										A K B
Di 17.09.										A K B
Mi 18.09.										A K B
Do 19.09.										A K B
Fr 20.09.										A K B
Sa 21.09.			X							A K B
So 22.09.			X			X				A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.
Änderungen vorbehalten

A= Apfelkuchen K= Kirschkuchen B= Butterkuchen

www.la-cuisine-chemnitz.de