

IHR SPEISEPLAN

für 28.12.2020 - 03.01.2021 kw 53

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
 info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
 Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10



IHR SPEISEPLAN

für 28.12.2020 - 03.01.2021 kw 53





Name

Straße

PLZ/Ort

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.
 Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagszuschlag: 0,30 € pro Menü. Für Personen, die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der Abgabepreis um die gesetzliche Mehrwertsteuer.

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 28.12.	Quarkkeulchen mit Rosinen [A(A1)CG], Apfelmus [3], Eierfloccensuppe mit Sternchen und Gemüsewürfelchen [A(A1)CL] 795,8 Kcal - 21 EW 15,1 Fett - 141,5 KH 4,65 €	Putenrahm-Geschnetzeltes mit Champignons [3,A(A1)GL], Gemüsereis 635,3 Kcal - 31,8 EW 18,7 Fett - 83,1 KH 4,95 €	Makkaroni mit [A(A1)], Frischkäsesoße [1,] 645,4 Kcal - 18,1 EW 26,4 Fett - 82,2 KH 4,65 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Länderteilet in Meerrettich-Dillsauce, Leipziger Allerlei und Butterreis [1,3,5,A(A1)DGO]	Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle [A(A1)CL] 312 Kcal - 15,2 EW 9 Fett - 40,2 KH 6,00 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Eisbergsalat mit Mais, Kirschtomaten und Käsewürfel [G], Italiendressing, Brötchen [A(A1A2)]	Birnen Dessert mit Vanillepudding [1,G] 135 Kcal - 0,5 EW 0,2 Fett - 32,6 KH 1,90 €	Räucherkäse [1,2,3,G], Zwiebelmattwurst [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Geflügeljagdwurst [2,3,8,H(H7)], Kochschinken [2,3,8], Gurken- [2,3,L], Tomatensalat [1,3,5,A(A3)O], Butter, [G] 343,8 Kcal - 15,2 EW 29 Fett - 5,4 KH 3,30 €	
Di 29.12.	Möhreneintopf Rot/Gelb mit Schweinefleisch 317,5 Kcal - 14,5 EW 11,5 Fett - 35,9 KH 4,65 €	Gebratene Hähnchenbrust [1,F], in Tomaten-Paprikasoße [1,A(A1)], Kartoffelpüree [1,G] 452,3 Kcal - 32,1 EW 12,9 Fett - 49,2 KH 4,95 €	Lasagne Bolognese vegetarisch [A(A1)FG], Tomatensoße [1,A(A1)] 509,5 Kcal - 17,5 EW 16,9 Fett - 66,2 KH 4,85 €		Hausgemachte Wirsingroulade in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln [A(A1)LM] 335,4 Kcal - 10,5 EW 18,3 Fett - 28,9 KH 5,80 €		Rhabarber-Kompott mit Vanillesoße [1,G] 155,3 Kcal - 1,1 EW 0,2 Fett - 33,5 KH 1,90 €	Paprikakäse [1,G], Leberwurst Schnittlauch [2,3], Lyoner mit Kräutern [2,3,8], Waldfruchtjoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Debrecziner [2,3,8], Butter [G] 583,5 Kcal - 18,6 EW 51,9 Fett - 10 KH 3,30 €	
Mi 30.12.	Schweinegulasch mit Makkaroni [A(A1)] 640,3 Kcal - 43,7 EW 18,2 Fett - 74 KH 4,65 €	Kräutersahnequark [G], Butter [G], Kalbsleberwurst [2,3], Salzkartoffeln 637 Kcal - 27 EW 34,8 Fett - 50,8 KH 4,85 €	Rahmchampignons [1,A(A1)G], Schwäbische Eierspätzle [A(A1)C], und geriebener Käse [G] 509,3 Kcal - 22,9 EW 17 Fett - 62 KH 4,75 €		Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln [A(A1)CGL] 336,6 Kcal - 12,2 EW 15 Fett - 35,4 KH 5,90 €		Schokoladenquark [FG], mit Banane 364,2 Kcal - 17 EW 5,8 Fett - 58,9 KH 1,90 €	Schmelzkäse Champignon [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,LM], Salami [2,3], Mortadella [2,3,8], Hering in Gelee 1,5kg [9,D], Butter [G] 449,5 Kcal - 14,9 EW 42,2 Fett - 2,3 KH 3,30 €	
Do 31.12.	Deutsches Beefsteak [1,F], Bratensoße [A(A1)], Kohlrabigemüse im Rahm [A(A1)G], Salzkartoffeln 570,3 Kcal - 20,2 EW 32,2 Fett - 47,9 KH 4,75 €	Alaska-Seelachsfilet [A(A1)DG], Senfsoße [1,A(A1)GM], Apfelrotkohl [1,3], Salzkartoffeln 532,5 Kcal - 28,2 EW 16,4 Fett - 65,9 KH 4,85 €	Schupfnudelpfanne mit buntem Gemüse [A(A1)C], Kräutersoße [1,A(A1)G] 538 Kcal - 10,1 EW 15,1 Fett - 68,7 KH 4,65 €		Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree [CG] 416,1 Kcal - 19,3 EW 23,4 Fett - 29,2 KH 5,50 €		Heidelbeer-Kompott [1,G], mit Vanillesoße [1,G] 328,4 Kcal - 3,3 EW 6,6 Fett - 59,8 KH 1,90 €	Camembert [G], Bierwurst [2,3,8,M], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Chicken Haxe [A(A1)F], Butter [G] 456,2 Kcal - 33,8 EW 35,4 Fett - 0,9 KH 3,30 €	
Fr 01.01.	Gabelspaghetti [A(A1)], Schinken-Tomatensauce [1,2,3,8,A(A1)], geriebener Käse [G] 608,9 Kcal - 36,5 EW 16,2 Fett - 76,6 KH 4,65 €	Norweger Lachsfilet auf Zwiebel-Spinatbett und Kartoffelpüree [1,DG] 1155 Kcal - 49,5 EW 53,1 Fett - 49,3 KH 4,95 €			Reibekuchen [A(A1)C], mit Apfelmus 544 Kcal - 7,2 EW 22,4 Fett - 72,8 KH 5,80 €		Sahniges Quarkdessert mit Früchten [7,FG] 330 Kcal - 19,2 EW 9 Fett - 40,5 KH 1,90 €	Bierschinken [2,3,8], Streichmattwurst grob [2,3,8,LM], Cervelatwurst [2,3], Limburger [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Schmelzkäse Kräuter, Butter [G] 414,5 Kcal - 17,7 EW 37,3 Fett - 2 KH 3,30 €	
Sa 02.01.	"Sächsische" Kartoffelsuppe [1,L], mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 624,9 Kcal - 17,8 EW 43,4 Fett - 37,1 KH 4,75 €	Zwei Chicken Haxen [A(A1)F], Geflügelsoße [3,A(A1)L], Karottengemüse gelb [A(A1)G], Tomatenreis 700,4 Kcal - 51,8 EW 17 Fett - 81,9 KH 4,85 €	Kuchenangebot Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH  Ⓚ Kirschkuchen [A(A1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH  Ⓑ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH  Stück 1,50€		Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs dazu Kohlrabi-Erbse-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln 385,5 Kcal - 16 EW 16,3 Fett - 41,8 KH 6,80 €		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH [A(A1)G]  Stück 1,50€	Naturjoghurt mit Maracujamus [1,3] 377 Kcal - 6,9 EW 7,1 Fett - 69 KH 1,90 €	Maasdamer [G], Leberwurst fein [2,3], Kasserlbraten [2,3,8], Schweinebraten [8], Heringsfilet Tomate [DM], Frischkäse Gurke/Dill [G], Butter [G] 460 Kcal - 22,7 EW 38,8 Fett - 4,7 KH 3,30 €
So 03.01.	Blumenkohl-Kremsuppe [G], mit drei Geflügelklößchen [A(A1)CGM] 420,5 Kcal - 15,2 EW 18,5 Fett - 47,7 KH 4,65 €	Rinderbraten [A(A1)O], Burgundersoße [A(A1)O], Steckrübensuppe [1,G], Kartoffelklöße 434,9 Kcal - 7 EW 10,8 Fett - 69 KH 4,95 €					Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse naturell und Gabelspaghetti [A(A1)GL] 438,7 Kcal - 23 EW 21,3 Fett - 34,9 KH 5,70 €	Milchreis mit Fruchtsauce [G] 306,8 Kcal - 7 EW 4,8 Fett - 57,9 KH 1,90 €	Räucherkäse [1,2,3,G], Zwiebelmattwurst [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Geflügeljagdwurst [2,3,8,H(H7)], Kochschinken [2,3,8], Gurken- [2,3,L], Tomatensalat 343,8 Kcal - 15,2 EW 29 Fett - 5,4 KH 3,30 €

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 28.12.										A
Di 29.12.										A
Mi 30.12.										A
Do 31.12.										A
Fr 01.01.										A
Sa 02.01.										A
So 03.01.										A

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen Allergene: [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenstandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.
 Änderungen vorbehalten