



IHR SPEISEPLAN

für 21.12.2020 - 27.12.2020 KW 52

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Tel: 0371 261022 - 10 · Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: info@la-cuisine-chemnitz.de
www.awo-chemnitz.de

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 21.12.2020 - 27.12.2020 KW 52

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 21.12.										A K B
Di 22.12.										A K B
Mi 23.12.										A K B
Do 24.12.										A K B
Fr 25.12.										A K B
Sa 26.12.										A K B
So 27.12.										A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtsch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 21.12.	Kesselgulasch vom Rind mit Gemüse und Kartoffelwürfeln [A(A1)] 395,8 Kcal - 30,6 EW 12,8 Fett - 35,8 KH 4,65 €	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse [1,A(A1)G], Langkornreis 599,4 Kcal - 27,7 EW 17,2 Fett - 82 KH 4,85 €	Spaghetti mit Asiagemüse und [2,A(A1)F], Red Pepper Sauce [1,C,G] 571,5 Kcal - 11,7 EW 20,5 Fett - 81,2 KH 4,75 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Gänsebrust in Soße, Rahmwirsingkohl, Kartoffelklöße [1,3,A(A1)GL]	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln [A(A1)GL] 300,2 Kcal - 12,9 EW 15,2 Fett - 23,9 KH 5,60 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Chefsalat mit Schinken und Käsestreifen [2,3,8,G], Joghurt dressing [1,3,5,CGLM0], Brötchen [A(A1A2)]	Apfel-Vanillekompott [1,3,G], 180,4 Kcal - 0,5 EW 0,6 Fett - 42,6 KH 1,90 €	Maasdamer [G], Leberwurst fein [2,3], Kasselerbraten [2,3,8], Schweinebraten [8], Heringsfilet [G], Frischkäse Gurke/Dill [G], Butter [G] 460 Kcal - 22,7 EW 38,8 Fett - 4,7 KH 3,30 €
Di 22.12.	Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch [L] 243,4 Kcal - 16,8 EW 6,4 Fett - 27,6 KH 4,65 €	Seelachs mit Senf-Honigfüllung [A(A1)DGM], Kräutersoße [1,A(A1)G], Süßkartoffelpüree [G] 227,3 Kcal - 5,6 EW 8,5 Fett - 30,4 KH 4,95 €	Teigtaschen gefüllt mit Zucchini, Ricotta und Sesam [A(A1)CGN], Gemüse-Kräutersoße [1,A(A1)GL] 456,9 Kcal - 13,7 EW 20,5 Fett - 52 KH 4,75 €		Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und gekochten Kartoffelklößen [A(A1)CGLM] 329,3 Kcal - 15,6 EW 10,5 Fett - 41,3 KH 6,10 €		Grießpudding mit Schokosoße [A(A1)G] 362,3 Kcal - 10,5 EW 14,3 Fett - 48 KH 1,90 €	Räucherkäse [1,2,3,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Geflügeljagdwurst [2,3,8,H(H7)], Kochschinken [2,3,8], Gurken- [2,3,L], Tomatensalat [1,3,5,A(A3)0], Butter [G] 343,8 Kcal - 15,2 EW 29 Fett - 5,4 KH 3,30 €
Mi 23.12.	Soljanka [2,3,8,9,A(A1)LM0], mit Brötchen 630,8 Kcal - 22,9 EW 40,4 Fett - 41,3 KH 4,75 €	Jägerschnitzel [2,3,8,A(A1)CGM], Bratensoße [A(A1)], Rustikagemüse [1,G], Salzkartoffeln 564,9 Kcal - 18,3 EW 26,6 Fett - 61 KH 4,85 €	Quarkkekulchen mit Rosinen [A(A1)CG], Zucker Zimt, Apfelmus [3] 733,1 Kcal - 16,7 EW 12,5 Fett - 136,4 KH 4,65 €		Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf [L] 301,5 Kcal - 5,4 EW 17,1 Fett - 26,1 KH 5,10 €		Sauerkirsch-Grütze [1,G], mit Vanillesoße [1,G] 359,1 Kcal - 3,9 EW 6,8 Fett - 68,2 KH 1,90 €	Paprikakäse [1,G], Leberwurst Schnittlauch [2,3], Lyoner [2,3,8], Waldfruchtjoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Debrecziner [2,3,8], Butter [G] 583,5 Kcal - 18,6 EW 51,9 Fett - 10 KH 3,30 €
Do 24.12.	"Sächsische" Kartoffelsuppe [1,L], mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 624,9 Kcal - 17,8 EW 43,4 Fett - 37,1 KH 4,65 €	Rostbratwurst "Thüringer Art" [8], Bratensoße [A(A1)], Specksauerkraut [1], Salzkartoffeln 595,1 Kcal - 21,1 EW 32,8 Fett - 78,1 KH 4,85 €	Vollkornspirelli [A(A1)], Gemüsebolognese [L], 576,2 Kcal - 28,9 EW 14 Fett - 77,7 KH 4,75 €		Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln [A(A1)] 323 Kcal - 20,4 EW 8,2 Fett - 39,1 KH 5,30 €		Stachelbeer-Kiwigrütze [1,G], mit Vanillesoße [1,G] 362,6 Kcal - 5,6 EW 7,5 Fett - 62,3 KH 1,90 €	Schmelzkäse Champignon [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,LM], Salami [2,3], Mortadella [2,3,8], Hering in Gelee, Butter [G] 449,5 Kcal - 14,9 EW 42,2 Fett - 2,3 KH 3,30 €
Fr 25.12.	Drei Geflügel-Cevapcici [A(A1)CGM], Tomatensoße [1,A(A1)], Kartoffelpüree [1,G] 528,3 Kcal - 20,2 EW 25,5 Fett - 52 KH 4,65 €	Kaninchenragout mit Waldpilzen, Speckrosenkohl und Semmelknödel [A(A1)CG] 1114 Kcal - 39,7 EW 54,8 Fett - 16,9 KH 4,95 €			Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung [9,A(A1)CG] 493 Kcal - 23,8 EW 17 Fett - 59,8 KH 5,50 €		Pflaumen-Kompott mit Vanillesoße [1,G] 225,5 Kcal - 3,6 EW 6,4 Fett - 35,2 KH 1,90 €	Camembert [G], Bierwurst [2,3,8,M], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Chicken Haxe [A(A1)F], Butter [G] 456,2 Kcal - 33,8 EW 35,4 Fett - 0,9 KH 3,30 €
Sa 26.12.	Blumenkohl-Möhreneintopf mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch 310,8 Kcal - 17,1 EW 13,5 Fett - 28,4 KH 4,65 €	Geschmorte Entenkeule Geflügelsoße [3,A(A1)L], Rustikagemüse [1,G], Salzkartoffeln 976,4 Kcal - 51,3 EW 63,2 Fett - 48 KH 4,95 €	Kuchenangebot Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH Ⓚ Kirschkuchen [A(A1)G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH Ⓑ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH Stück 1,50€		Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree [A(A1)DG] 397,8 Kcal - 12,9 EW 17,2 Fett - 43,3 KH 5,60 €		Birnen Dessert mit Schokopudding [G] 234 Kcal - 2,9 EW 4,9 Fett - 44,6 KH 1,90 €	Bierschinken [2,3,8], Streichmettwurst grob [2,3,8,LM], Cervelatwurst [2,3], Limburger [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Schmelzkäse Kräuter [G], Butter [G] 414,5 Kcal - 17,7 EW 37,3 Fett - 2 KH 3,30 €
So 27.12.	Weißkrauteintopf mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch 270,5 Kcal - 13,3 EW 9,4 Fett - 31,1 KH 4,65 €	Erzgebirgischer Sauerbraten [M], Bratensoße [A(A1A2)], Apfelrotkohl [1,3], Kartoffelklöße 569,3 Kcal - 31,5 EW 18,6 Fett - 66,6 KH 4,95 €					Schweinegeschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle-Spätzle [14,A(A1)CGL] 477,7 Kcal - 27,3 EW 16,9 Fett - 51,7 KH 5,70 €	Aprikosen-Kompott mit Vanillesoße [1,G] 281 Kcal - 4,3 EW 6,7 Fett - 49 KH 1,90 €

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] ge wachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen Allergene: [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenlandnüsse[L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten