

IHR SPEISEPLAN

für 14.12.2020 - 20.12.2020 kw 51

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
 info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
 Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10



IHR SPEISEPLAN

für 14.12.2020 - 20.12.2020 kw 51

Name

Straße

PLZ/Ort

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.
 Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü. Für Personen, die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der Abgabepreis um die gesetzliche Mehrwertsteuer.

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "Klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzlich"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 14.12.	Kohlroulade [GM], Specksoße [1], Salzkartoffeln 570,6 Kcal - 15,1 EW 33 Fett - 49 KH 4,75 €	Marinierter Hering [2,4,D], Remouladensoße [1,3,9,CGLMO], Salzkartoffeln 610,5 Kcal - 14,2 EW 37 Fett - 52,2 KH 4,95 €	Hörnchennudeln [A(A1)C], Spinat-Käsesoße [1,], Reibekäse [G] 649,1 Kcal - 24,5 EW 33,2 Fett - 61,1 KH 4,65 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Kaninchenragout mit Waldpilzen, Speckrosenkohl und Semmelknödel [A(A1)CG]	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti [A(A1)GL] 438,7 Kcal - 23 EW 21,3 Fett - 34,9 KH 6,10 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Schweizer Wurstsalat [2,3,8,9,GM], mit Baguettebrötchen [A(A1A2)]	Sahniges Quarkdessert mit Waldbeeren [FG] 275,1 Kcal - 18,6 EW 8,7 Fett - 29,5 KH 1,90 €	Bierschinken [2,3,8], Streichmettwurst grob [2,3,8,LM], Cervelatwurst [2,3], Limburger [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Schmelzkäse Kräuter [G], Butter [G] 414,5 Kcal - 17,7 EW 37,3 Fett - 2 KH 3,30 €
Di 15.12.	Tafelspitz Wurzelgemüse-Meerrettichsoße [1,3,5,A(A1)GLO], Salzkartoffeln 288,9 Kcal - 7 EW 6,2 Fett - 47,7 KH 4,95 €	Gulasch "halb & halb" [A(A1)], mit Makkaroni [A(A1)] 604,7 Kcal - 34,1 EW 13,8 Fett - 82,7 KH 4,95 €	Eierragout mit buntem Gemüse [1,A(A1)CG], Langkornteis 602,4 Kcal - 19,3 EW 22,5 Fett - 79,1 KH 4,85 €		Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung [9,A(A1)CG] 381,6 Kcal - 15,1 EW 7,6 Fett - 60,1 KH 5,80 €		Erdbeerkompott mit Vanillesoße [1,G] 217,5 Kcal - 3 EW 1,3 Fett - 45,4 KH 1,90 €	Maasdamer [G], Leberwurst fein [2,3], Kasselerbraten [2,3,8], Schweinebraten [8], Heringsfilet Tomate [DM], Frischkäse Gurke/Dill [G], Butter [G] 460 Kcal - 22,7 EW 38,8 Fett - 4,7 KH 3,30 €
Mi 16.12.	Erseneintopf mit Speck, Majoran und zwei Würstchen [2,3,8,LM] 612,45 Kcal - 58,5 EW 46,1 Fett - 128,5 KH 4,65 €	Geflügelkriekadelle [A(A1)CGM], Soße [3,A(A1)L], mit Rahmblumenkohl 625,8 Kcal - 23,8 EW 30 Fett - 63,3 KH 4,85 €	Blumenkohl-Käsestern [A(A1)CG], Rahmmischgemüse [A(A1)G], Salzkartoffeln 413,2 Kcal - 19,3 EW 8,9 Fett - 67,3 KH 4,75 €		Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüse [A(A1)DGM] 399,6 Kcal - 13,3 EW 17,8 Fett - 44,8 KH 5,90 €		Rote Grütze [1,A(A1)], mit Vanillesoße [1,G] 291 Kcal - 5,1 EW 6,5 Fett - 50,8 KH 1,90 €	Räucherkäse [1,2,3,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Geflügeljagdwurst [2,3,8,H(H7)], Kochschinken [2,3,8], Gurken- [2,3,L], Tomatensalat [1,3,5,A(A3)O], Butter, [G] 343,8 Kcal - 15,2 EW 29 Fett - 5,4 KH 3,30 €
Do 17.12.	Kürbiskartoffelkrem-suppe mit frischen Ingwer und zwei Hackfleischklößchen [A(A1)] 749,9 Kcal - 24,9 EW 30,8 Fett - 89,2 KH 4,85 €	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons [A(A1)G], Röstiecken 694,1 Kcal - 28,3 EW 38,8 Fett - 57,1 KH 4,85 €	Drei Minigermknödel mit Pflaumenfüllung [A(A1)], heiße Vanillesoße [1,G] 552,2 Kcal - 17,3 EW 5,1 Fett - 108,8 KH 4,65 €		Rindfleisch in Meerrettichsoße, dazu Erbsen "naturell" und Salzkartoffeln 327,6 Kcal - 20,3 EW 18,1 Fett - 26,3 KH 5,90 €		Nougatkrem mit Sauerkirschkompott [FGH(H2)] 478 Kcal - 2,9 EW 36,8 Fett - 33,3 KH 1,90 €	Paprikakäse [1,G], Leberwurst Schnittlauch [2,3], Lyoner [2,3,8], Waldfruchtjoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Debrecziner [2,3,8], Butter [G] 583,5 Kcal - 18,6 EW 51,9 Fett - 10 KH 3,30 €
Fr 18.12.	"Sächsische" Kartoffelsuppe [1,L], mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 624,9 Kcal - 17,8 EW 43,4 Fett - 37,1 KH 4,75 €	Geschmortes Schweinshaxe [3,F], Kümmelsoße [A(A1)], Sauerkraut [1], Salzkartoffeln 545,9 Kcal - 30,2 EW 24 Fett - 49,7 KH 4,95 €	Gemüsefrikadelle [A(A1)C], Petersiliensoße [1,A(A1)G], Tomatenreis 517,1 Kcal - 12,9 EW 14,9 Fett - 78,3 KH 4,75 €		Geflügelkriekadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree [A(A1)GLM] 337,9 Kcal - 15,9 EW 18,1 Fett - 26,3 KH 5,50 €		Quarkdessert [G], mit Apfel-Himbeermus [3] 303,4 Kcal - 72,4 EW 10,9 Fett - 74,3 KH 1,90 €	Schmelzkäse Champignon [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,LM], Salami [2,3], Mortadella [2,3,8], Hering in Gelee, Butter [G] 449,5 Kcal - 14,9 EW 42,2 Fett - 2,3 KH 3,30 €
Sa 19.12.	Porree-Karotteneintopf mit Kartoffelwürfel und Rindfleisch 284,9 Kcal - 16,6 EW 6,4 Fett - 36,4 KH 4,65 €	Zwei gekochte Eier [C], Senfsoße [1,A(A1)GM], Apfelrotkohl [1,3], Salzkartoffeln 460,5 Kcal - 19,9 EW 20,8 Fett - 46,6 KH 4,85 €	Kuchenangebot Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH Ⓑ Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH Ⓒ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH Stück 1,50€		Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln [A(A1)CGLM] 438,3 Kcal - 13,7 EW 28,5 Fett - 30 KH 5,60 €		Sahniges Quarkdessert mit Früchten [7,FG] 330 Kcal - 19,2 EW 9 Fett - 40,5 KH 1,90 €	Camembert [G], Bierwurst [2,3,8,M], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Chicken Haxe [A(A1)F], Butter [G] 456,2 Kcal - 33,8 EW 35,4 Fett - 0,9 KH 3,30 €
So 20.12.	Hörnchennudeleintopf mit Geflügelfleisch und buntem Gemüse [A(A1)CL] 215,6 Kcal - 16,9 EW 3,8 Fett - 26,5 KH 4,65 €	Kasselerkambraten [2,3], Bratensoße [A(A1)], Schwarzwurzelgemüse in Rahm [1,G], Salzkartoffeln 320,8 Kcal - 6,8 EW 6,4 Fett - 55,1 KH 4,95 €			858,97 Kcal - 39,7 EW 54,8 Fett - 16,9 KH 5,90 €		Hühnerfrikassee mit feinem Spargel, dazu bunter Gemüsereis [A(A1)GL] 17,5 Fett - 39,1 KH 406,8 Kcal - 21,3 EW 5,70 €	Aprikosenkompott mit Vanillesoße [1,G] 281 Kcal - 4,3 EW 6,7 Fett - 49 KH 1,90 €

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 14.12.										A K B
Di 15.12.										A K B
Mi 16.12.										A K B
Do 17.12.										A K B
Fr 18.12.										A K B
Sa 19.12.										A K B
So 20.12.										A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] ge wachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen Allergene: [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnuss [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.
 Änderungen vorbehalten