

IHR SPEISEPLAN

für 16.12.2019 - 22.12.2019

KW 51

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10



IHR SPEISEPLAN

für 16.12.2019 - 22.12.2019

KW 51

Name

Straße

PLZ/Ort

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.
Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns
bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü. Für Personen,
die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der
Abgabepreis um die gesetzliche Mehrwertsteuer.

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "genießen & schlemmen"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 16.12.	Quarkkeulchen mit Rosinen [A(A1)CG] Apfelmus [3], Buchstabengemüsesuppe 654,3 Kcal · 18,6 EW 15,6 Fett · 105,8 KH 4,65 €	Putenleber in Apfelzwiebelsoße [3,A(A1)] Kartoffelpüree [1,G] 522,9 Kcal · 42 EW 15,2 Fett · 51,8 KH 4,75 €	Farfalle aus Durumweizen [A(A1)] Retrogemüse [], Frischkäsesoße [1,A(A1)G] 728,4 Kcal · 22,3 EW 26,1 Fett · 98,2 KH 4,75 €	Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln [A(A1)CLM], 457,5 Kcal · 25 EW 19,1 Fett · 44,1 KH 5,90 €	Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle [A(A1)CL], 312 Kcal · 15,2 EW 9 Fett · 40,2 KH 6,00 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Bohnen-Gurkensalat [3,5,0] Islanddressing [1,3,GM], Baguettebrötchen [A(A1)]	Birnendessert mit Vanillepudding [1,G], 135 Kcal · 0,5 EW 0,2 Fett · 32,6 KH 1,65 €	Fruchtquark [G], Bierschinken [2,3,8], Partywiener [2,3,8,LM], Jagdwurst [2,3,8], Bärlauchkäse [1,G], Schmelzkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 472,6 Kcal · 18,4 EW 40,9 Fett · 7,7 KH 3,30 €
Di 17.12.	Gabelspaghetti Schinken-Tomatensoße [1,2,3,8,A(A1)], geriebener Käse [G] 524,1 Kcal · 21,7 EW 15,1 Fett · 10,2 KH 4,65 €	Alaska-Seelachsfilet [D] Senfsoße [1,A(A1)GM], Apfelrotkohl [1,3], Salzkartoffeln 427,7 Kcal · 32,8 EW 10,7 Fett · 48 KH 4,85 €	Bunter vegetarischer Bohneneintopf "Dreierlei", 178,3 Kcal · 8,7 EW 0,3 Fett · 34,3 KH 4,65 €	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln [A(A1)GL], 451,6 Kcal · 24,6 EW 19,6 Fett · 42 KH 6,50 €	Hausgemachte Wirsingroulade in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln [A(A1)LM], 328,3 Kcal · 10,5 EW 18,3 Fett · 28,9 KH 5,80 €		Rhabarber-kompott Vanillesoße [1,G], 155,3 Kcal · 1,1 EW 0,2 Fett · 33,5 KH 1,65 €	Obstsalat, Frischkäse Gurke/Dill [G], Räucherkäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schinkenspeck [2], Toscana Pastete [2,3,CG], Markenbutter [G] 392,1 Kcal · 15,4 EW 32,5 Fett · 7,7 KH 3,30 €
Mi 18.12.	Gebratene Hähnchenbrust in Tomaten-Paprikasoße [1,A(A1)], Kartoffelpüree [1,G] 423,6 Kcal · 28,7 EW 12 Fett · 48,3 KH 4,65 €	Schweinegulasch [A(A1)] mit Makkaroni [A(A1)C] 659,9 Kcal · 46,2 EW 15,9 Fett · 79,9 KH 4,75 €	Rahmchampignons [1,A(A1)G] Schwäbische Eierspätzle [A(A1)C], und geriebener Käse [G] 513,6 Kcal · 22,9 EW 17,5 Fett · 62 KH 4,75 €	Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln [A(A1)DGL], 489,1 Kcal · 25 EW 27 Fett · 34,3 KH 7,00 €	Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln [A(A1)CGL], 1149,4 Kcal · 39,6 EW 59,4 Fett · 108,9 KH 5,20 €		Schokoladen-quark [FG] Bananen reif frisch 272,8 Kcal · 15,8 EW 5,6 Fett · 38,6 KH 1,65 €	Makrele [3,DM], Kasseler [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3], Frischkäse natur [G], Jungschweinebraten [8], Griebenschmalz [3,A(A1)], Markenbutter [G] 507,4 Kcal · 14,2 EW 50,2 Fett · 1,1 KH 3,30 €
Do 19.12.	Möhreneintopf Rot/Gelb mit Schweinefleisch [D], 304 Kcal · 16,4 EW 10,5 Fett · 34 KH 4,65 €	Kräutersahnequark [G] Butter [G], Kalbsleberwurst [2,3], Salzkartoffeln 641,3 Kcal · 27,3 EW 35 Fett · 51,6 KH 4,85 €	Schupfnudelpfanne mit buntem Gemüse [A(A1)C], Kräutersoße [1,A(A1)G] 549,7 Kcal · 10,4 EW 16 Fett · 69,7 KH 4,65 €	Schweinegeschnetzeltes in feiner Rahmsoße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Spiralnudeln [A(A1)GL], 471,5 Kcal · 28,7 EW 20,7 Fett · 40,4 KH 7,00 €	Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree [CG], 411,6 Kcal · 19,3 EW 23,4 Fett · 29,2 KH 5,00 €		Heidelbeer-kompott [1,G] mit Vanillesoße [1,G] 325,4 Kcal · 3,8 EW 6,2 Fett · 61,6 KH 1,65 €	Eiersalat [1,CGM], Gouda [G], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Teewurst [2,3], Schmelzkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Markenbutter [G] 512 Kcal · 18 EW 47,5 Fett · 2,8 KH 3,30 €
Fr 20.12.	Kohlroulade [A(A1)GM] Specksoße [1], Salzkartoffeln 568,1 Kcal · 15,5 EW 32,9 Fett · 48,8 KH 4,75 €	Geschmortes Schweinshaxerl [3,F] Kümmelsoße [A(A1)], Sauerkraut [1], Salzkartoffeln 486 Kcal · 33,1 EW 15,4 Fett · 50,9 KH 4,95 €	Lasagne Bolognese vegetarisch [A(A1A3)FGL] Tomatensoße [1,A(A1)] 470 Kcal · 16,4 EW 17,8 Fett · 57,7 KH 4,85 €	Goldgelb panierte Hähnchen-Happen aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit Feinschmeckergemüse und Kartoffelpüree [A(A1)GL], 2192,4 Kcal · 103,5 EW 99 Fett · 211,5 KH 5,70 €	Reibekuchen mit Apfelmus [A(A1)C], 531,8 Kcal · 7,2 EW 22,4 Fett · 72,8 KH 5,80 €		Sahniges Quarkdessert mit Früchten [FG], 265,6 Kcal · 18 EW 8,4 Fett · 28,6 KH 1,65 €	Mixed Pickles , Nusschinken [2,3,8], Knacker [2,3,4], Leberwurst [2,3], Camembert [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 436,7 Kcal · 18,1 EW 38,5 Fett · 3,9 KH 3,30 €
Sa 21.12.	Drei Fleischbällchen [C] Bratensoße [A(A1)], Kohlrabigemüse im Rahm [A(A1)G], Salzkartoffeln 576,3 Kcal · 21,7 EW 30,1 Fett · 52,6 KH 4,75 €	Hähnchenunter-schenkel [A(A1)F] Geflügelsoße [3,A(A1)L], Karottengemüse gelb [A(A1)G], Tomatenreis 503,8 Kcal · 29,3 EW 8,4 Fett · 75,9 KH 4,85 €	Kuchenangebot Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal · 4,2 EW 7,1 Fett · 40,9 KH  Ⓚ Kirschkuchen 356 Kcal · 4,1 EW 17,9 Fett · 43,9 KH  Ⓑ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal · 6,1 EW 23,1 Fett · 46,2KH  Stück 1,50€	Geflügelbratwurst in herzhafter Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln [GLM], 443,7 Kcal · 16,3 EW 26 Fett · 34,2 KH 6,00 €	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln [A(A1)DGM], 395,2 Kcal · 16 EW 17,5 Fett · 39,1 KH 6,80 €	Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung 422 Kcal · 6,1 EW 23,1 Fett · 46,2KH [A(A1)G]  Stück 1,50€	Naturjoghurt [G] mit Maracujamus [1,3] 178 Kcal · 6,8 EW 7,1 Fett · 19,5 KH 1,65 €	Partyfrikadelle [A(A1)C], Kochschinken [2,3,8], Mettwurst [2,3], Salami [2,3], Schmelzkäse [G], Maasdamer [G], Markenbutter [G] 554,9 Kcal · 20,9 EW 49,2 Fett · 7,1 KH 3,30 €
So 22.12.	Blumenkohlkrem-suppe [G] mit drei Geflügelklößchen [A(A1)CGM] 630 Kcal · 18 EW 29 Fett · 71,8 KH 4,65 €	Kasselerroulade Kümmel-Senfsoße [A(A1)M], Weinkraut [1,O], Salzkartoffeln 682,9 Kcal · 34,2 EW 35,6 Fett · 53 KH 4,95 €		Rinderschmorbraten in kräftiger Soße mit grünen Bohnen und Speckklößen [A(A1)CGLM], 534,8 Kcal · 38,1 EW 21,4 Fett · 42,8 KH 6,90 €	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse naturell und Gabelspaghetti [A(A1)GL], 438,7 Kcal · 23 EW 21,3 Fett · 34,9 KH 5,70 €		Milchreis mit Fruchtsoße [G], 306,8 Kcal · 7 EW 4,8 Fett · 57,9 KH 1,65 €	Fruchtquark [G], Bierschinken [2,3,8], Partywiener [2,3,8,LM], Jagdwurst [2,3,8], Bärlauchkäse [1,G], Schmelzkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 472,6 Kcal · 18,4 EW 40,9 Fett · 7,7 KH 3,30 €

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A Abend	B Brot	K Kuchen
Mo 16.12.										A ----- K ----- B
Di 17.12.										A ----- K ----- B
Mi 18.12.										A ----- K ----- B
Do 19.12.										A ----- K ----- B
Fr 20.12.										A ----- K ----- B
Sa 21.12.										A ----- K ----- B
So 22.12.										A ----- K ----- B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.
Änderungen vorbehalten