



IHR SPEISEPLAN

für 07.12.2020 - 13.12.2020 KW 50

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Tel: 0371 261022 - 10 · Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: info@la-cuisine-chemnitz.de
www.awo-chemnitz.de

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 07.12.2020 - 13.12.2020 KW 50

| MENÜ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | A | B | K |
|--------------|---|---|---|---|---|---|---|-------|------|-------------|
| | | | | | | | | Abend | Brot | Kuchen |
| Mo 07.12. | | | | | | | | | | A K B |
| Di 08.12. | | | | | | | | | | A K B |
| Mi 09.12. | | | | | | | | | | A K B |
| Do 10.12. | | | | | | | | | | A K B |
| Fr 11.12. | | | | | | | | | | A K B |
| Sa 12.12. | | | | | | | | | | A K B |
| So 13.12. | | | | | | | | | | A K B |

| MENÜ | 1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht" | 2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft" | 3 Tagesgericht 3 "vegetarisch" | 4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche" | 5 Tagesgericht 5 "fein & klein" | 6 Salat der Woche "knackig & frisch" | 7 Nachtisch "fruchtig & süß" | A Abendessen "appetitlich" | |
|--------------|---|--|---|--|---|--|---|--|---|
| Mo 07.12. | Kohlrabi-Karotten-Eintopf mit Schweinefleisch 270,3 Kcal - 15,3 EW 11,7 Fett - 24,2 KH 4,65 € | Kräutersahnequark [G], Butter [G], Kalbsleberwurst [2,3], Salzkartoffeln 622,4 Kcal - 26,6 EW 34,8 Fett - 47,7 KH 4,85 € | Drei vegetarische Mantaschen [A(A1)CL], auf Gemüsebolognese [1,C,G] 405,5 Kcal - 15,2 EW 5,4 Fett - 70,1 KH 4,75 € | Bestellbar von Montag bis Sonntag Lachsforellenfilet "zart-rosa", in Dill-Buttersoße, Rostikagemüse und Kartoffelpüree [1,A(A1)DG] | Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle [A(A1)CL] 287,1 Kcal - 17,8 EW 9,5 Fett - 30,4 KH 5,60 € | Bestellbar von Montag bis Freitag Bunter Bauernsalat (Paprika, Gurke, Tomate, Mais) Fetakäsewürfel, [G], Balsamicodressing und [1,3,5,0], Brötchen [A(A1A2)] | Obstsalat der Saison mit Kokosjoghurt [G] 250,2 Kcal - 4,8 EW 9,5 Fett - 33 KH 1,90 € | Camembert [G], Bierwurst [2,3,8,M], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Chicken Haxe [A(A1)F], Butter [G] 456,2 Kcal - 33,8 EW 35,4 Fett - 0,9 KH 3,30 € | |
| Di 08.12. | Gräupcheneintopf mit Rindfleischwürfel und buntem Gemüse [A(A3)L] 323,8 Kcal - 18,9 EW 6,3 Fett - 45,2 KH 4,65 € | Szegediner Gulasch [A(A1)], Semmelknödel [A(A1)CG] 453,8 Kcal - 34 EW 11,2 Fett - 53,4 KH 4,85 € | Eieromelett mit Schnittlauch [CGL], Tomatensoße [1,A(A1)], Kartoffelpüree [1,G] 374,5 Kcal - 14,3 EW 16,6 Fett - 39,3 KH 4,75 € | | Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf [A(A1A2)GM] 453,8 Kcal - 34 EW 11,2 Fett - 53,4 KH 6,10 € | | Vanillequark mit [G], Pfirsich-Maracujamus [1,3] 487 Kcal - 11,7 EW 8,5 Fett - 88,6 KH 1,90 € | Bierschinken [2,3,8], Streichmettwurst grob [2,3,8,LM], Cervelatwurst [2,3], Limburger [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Schmelzkäse Kräuter [G], Butter [G] 414,5 Kcal - 17,7 EW 37,3 Fett - 2 KH 3,30 € | |
| Mi 09.12. | Kräuterrührei [1,C], Rahmspinat, Salzkartoffeln 493,9 Kcal - 26,7 EW 24,6 Fett - 40,1 KH 4,75 € | Alaskaseelachsfilet in [A(A1)DG], Dillsoße [1,A(A1)G], Apfelrotkohl [1,3], Salzkartoffeln 527,8 Kcal - 28 EW 15,8 Fett - 66,5 KH 4,85 € | Vollkornspirelli [A(A1)], Ratatouillegemüse [1,A(A1)], geriebener Käse [G] 598,3 Kcal - 22,8 EW 17,4 Fett - 82,5 KH 4,65 € | | Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsauce, mit Gemüse und Spiralnudeln [14,A(A1)G] 715,3 Kcal - 23,5 EW 36,5 Fett - 70 KH 5,10 € | | Beerengrütze mit Vanillesoße [1,G] 403,3 Kcal - 3,2 EW 5,2 Fett - 83 KH 1,90 € | Maasdamer [G], Leberwurst fein [2,3], Kasselbraten [2,3,8], Schweinebraten [8], Heringsfilet Tomate [DM], Frischkäse Gurke/Dill [G], Butter [G] 460 Kcal - 22,7 EW 38,8 Fett - 4,7 KH 3,30 € | |
| Do 10.12. | Makkaroni [A(A1)], Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel [1,2,3,8,A(A1)LM], geriebener Käse [G] 746,7 Kcal - 27,5 EW 34,9 Fett - 77,9 KH 4,65 € | Königsberger Klopse [A(A1)CGM], in Kapernsoße [1,A(A1)G], dazu Salzkartoffeln 569,9 Kcal - 16,3 EW 32,8 Fett - 78,1 KH 4,95 € | Käsespätzle [A(A1)CG], Tomaten-Bärlauchsoße [1,A(A1)] 577,4 Kcal - 22,1 EW 17,2 Fett - 80,3 KH 4,65 € | | Vegetarischer Möhreeneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln 295 Kcal - 5 EW 13,5 Fett - 33 KH 4,70 € | | Birnen dessert mit Schokopudding [G] 234 Kcal - 2,9 EW 4,9 Fett - 44,6 KH 1,90 € | Räucherkäse [1,2,3,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Geflügeljagdwurst [2,3,8,H(H7)], Kochschinken [2,3,8], Gurken-, Tomatensalat, Butter [G] 343,8 Kcal - 15,2 EW 29 Fett - 5,4 KH 3,30 € | |
| Fr 11.12. | Pilzeintopf "Süß-Sauer" mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)G] 384,4 Kcal - 20,1 EW 5,6 Fett - 57,1 KH 4,65 € | Eisbeinfleisch [2,3], in Meerrettichsoße [1,3,5,A(A1)GO], mit Sauerkraut [1], und Kartoffelklöße [3,5,0] 710,3 Kcal - 38,5 EW 29,7 Fett - 69,4 KH 4,95 € | Kaiserschmarren mit Rosinen [A(A1)CG], Erdbeerkompott 784,5 Kcal - 18,7 EW 18 Fett - 132,2 KH 4,65 € | | Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM] 425,1 Kcal - 21,5 EW 18,3 Fett - 38,6 KH 5,40 € | | Fruchtcocktail [1], in cremiger Vanillesoße [1,G] 208,1 Kcal - 4,4 EW 1,9 Fett - 42,1 KH 1,90 € | Paprikakäse [1,G], Leberwurst Schnittlauch [2,3], Lyoner [2,3,8], Waldfruchtjoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Debrecziner [2,3,8], Butter [G] 583,5 Kcal - 18,6 EW 51,9 Fett - 10 KH 3,30 € | |
| Sa 12.12. | Erzgebirgische Linsensuppe mit Kasseler [2,3,A(A1)L] 352,6 Kcal - 14,3 EW 1,2 Fett - 61,7 KH 4,65 € | Frikadelle vom Schwein und Rind [A(A1)C], mit Bratensoße [A(A1)], und Erbsengemüse [1,G], Salzkartoffeln 616,5 Kcal - 25 EW 30 Fett - 59,6 KH 4,90 € | Kuchenangebot Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH Ⓚ Kirschkuchen [A(A1)G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH Ⓑ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH Stück 1,50 € | | Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott [A(A1)CG] 464,4 Kcal - 14,4 EW 7,6 Fett - 81 KH 5,60 € | | Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH [A(A1)G] Stück 1,50 € | Vanille Sahnepudding mit [G], Fruchtcocktail [1] 285 Kcal - 5,6 EW 12,3 Fett - 37,3 KH 1,90 € | Schmelzkäse Champignon [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,LM], Salami [2,3], Mortadella [2,3,8], Hering in Gelee [9,D], Butter [G] 449,5 Kcal - 14,9 EW 42,2 Fett - 2,3 KH 3,30 € |
| So 13.12. | Reiseintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch [L] 249,6 Kcal - 16,8 EW 3,5 Fett - 35,2 KH 4,65 € | Schweinebraten [M], Bratensoße [A(A1)], Bayrisch Kraut [1], Kartoffelklöße 583,4 Kcal - 28,1 EW 23,2 Fett - 61,6 KH 4,95 € | | | Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen und Kartoffelklöße [A(A1)CGLM] 412 Kcal - 17,2 EW 18,4 Fett - 40,4 KH 5,40 € | | | Camembert [G], Bierwurst [2,3,8,M], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Chicken Haxe [A(A1)F], Butter [G] 456,2 Kcal - 33,8 EW 35,4 Fett - 0,9 KH 3,30 € | |

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen Allergene: [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.