

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Tel: 0371 261022 - 10 · Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: info@la-cuisine-chemnitz.de
www.awo-chemnitz.de

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 05.12.2022 - 11.12.2022 KW 49

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 05.12.										A K B
Di 06.12.										A K B
Mi 07.12.										A K B
Do 08.12.										A K B
Fr 09.12.										A K B
Sa 10.12.										A K B
So 11.12.										A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtsch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 05.12.	Sauerkraut-Kartoffeleintopf mit Apfelwürfel und Blutwürstchen [2,3,8,A(A1)G] 552,3 Kcal - 18,2 EW 23,2 Fett - 62,9 KH 5,50 €	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse [1,A(A1)G] und Langkornreis 604,3 Kcal - 27,9 EW 17,3 Fett - 82,9 KH 6,00 €	Bio - Vollkornspirelli [A(A1)] mit Gemüsebolognese [1,C,G] und geriebenem Hartkäse [2,CG] 581,1 Kcal - 29,1 EW 14,4 Fett - 78,6 KH 4,95 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Geschmorte Ochsenbäckchen in deftiger Soße [1,A(A1)DFGLG] mit rustikalem Gemüse [A(A1)G] und Kartoffelstampf [1,G] 8,90 €	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln [A(A1)GL] 300,2 Kcal - 12,9 EW 15,2 Fett - 23,9 KH 8,20 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Caesarsalat mit Grana Padano [2,CG], Brotcroutons [A(A1)GL], Hähnchenbruststreifen, Joghurt dressing [1,3,9,GM] und Brötchen [A(A1)A2] 4,50 €	Apfel-Vanillekompott [1,3,G] 180,4 Kcal - 0,5 EW 0,6 Fett - 42,6 KH 2,30 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,4,8], Gurkensalat, Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 417,1 Kcal - 16,7 EW 36,4 Fett - 5 KH 3,90 €	
Di 06.12.	Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffelwürfel [L] 136,7 Kcal - 4,2 EW 0,2 Fett - 27,6 KH 4,95 €	Seelachs mit Senf-Honigfüllung , [A(A1)DGM], dazu Kohlrabigemüse in Rahm [A(A1)G] und Süßkartoffelpüree [G] 321 Kcal - 9,4 EW 12,4 Fett - 40,4 KH 6,00 €	Couscous-Gemüsepfanne mit Broccoli- Knusper-Nuggets [A(A1)A3]CFG 898 Kcal - 23,9 EW 21,8 Fett - 115,2 KH 5,50 €		Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen [A(A1)CGLM] 329,3 Kcal - 15,6 EW 10,5 Fett - 41,3 KH 8,50 €		Grießpudding mit Schokosoße [A(A1)G] 407,3 Kcal - 9,8 EW 18,2 Fett - 50,3 KH 2,30 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [2,3,8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt [G], Markenbutter [G] 405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 4,5 KH 3,90 €	
Mi 07.12.	Milchreis [1,G] mit Zucker und Zimt, dazu Apfelkompott [3] 643,8 Kcal - 14,9 EW 14,1 Fett - 109,7 KH 4,95 €	Jägerschnitzel in Bratensoße mit Champignons, [A(A1)] dazu Sommergemüse und Salzkartoffeln 568,3 Kcal - 16,9 EW 21,7 Fett - 56 KH 6,00 €	Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung [G] auf Rahmchampignons [1,A(A1)G] 455,4 Kcal - 9,8 EW 24,7 Fett - 44,7 KH 5,50 €		Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf [L] 301,5 Kcal - 5,4 EW 17,1 Fett - 26,1 KH 6,75 €		Sauerkirsch-Grütze [1] mit Vanillesoße [1,G] 359,4 Kcal - 3,9 EW 6,8 Fett - 68,3 KH 2,30 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Obst nach Angebot, Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 377,3 Kcal - 15,2 EW 34,7 Fett - 1 KH 3,90 €	
Do 08.12.	Kartoffel-Blattspinat-Auflauf , [1,3,GO] dazu Blattsalat mit Joghurt- Dressing [GM] 802,8 Kcal - 18 EW 69,5 Fett - 22,1 KH 5,50 €	Schweine-Geschnetzeltes "Gyros Art" mit Reismudeln [A(A1)] 894 Kcal - 53,3 EW 32,8 Fett - 78,1 KH 6,00 €	Mini Germknödel mit Heidelbeerfüllung [A(A1)G] und Vanillesoße [1,G] 404,6 Kcal - 11,3 EW 2,9 Fett - 81,8 KH 5,50 €		Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln [A(A1)] 323 Kcal - 20,4 EW 8,2 Fett - 39,1 KH 7,70 €		Vanillequark [G] mit Himbeermus [3] 257 Kcal - 8,9 EW 6,4 Fett - 39 KH 2,30 €	Schmelzkäse Sahne [2,G], Kräuterkäse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee, Markenbutter [G] 388 Kcal - 15,9 EW 35,8 Fett - 0,4 KH 3,90 €	
Fr 09.12.	Gabelspaghetti mit [A(A1)]Hackfleischsoße [A(A1)L] und geriebenem Käse [G] 848,5 Kcal - 41 EW 33,8 Fett - 92,3 KH 5,50 €	Thüringer Mutzbraten [M] in Kümmelsoße, [A(A1)] dazu Sauerkraut mit Speck [1] und Salzkartoffeln 662,3 Kcal - 40,6 EW 31 Fett - 51,6 KH 6,00 €	Gemüseulasch [A(A1)G] mit Dampfkartoffeln 352,4 Kcal - 8,7 EW 7,6 Fett - 58,3 KH 4,95 €		Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung [9,A(A1)CG] 493 Kcal - 23,8 EW 17,2 Fett - 59,8 KH 8,05 €		Mandarinen-fruchtquark [G] 360 Kcal - 17,1 EW 12,6 Fett - 42,6 KH 2,30 €	Gouda [G], Salami [2,3], Geflügelleberwurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 537,1 Kcal - 16,6 EW 51 Fett - 2,6 KH 3,90 €	
Sa 10.12.	Weiß-Bohneneintopf mit Rauchfleisch und Kartoffelwürfel [1,2,3,G] 646,3 Kcal - 35,1 EW 16 Fett - 73,6 KH 4,95 €	Hähnchenschnitzel [A(A1)] mit Geflügelsoße, [3,A(A1)L] Salzkartoffeln und Möhrenrohkost 495,6 Kcal - 24 EW 12,3 Fett - 69,8 KH 6,00 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH 2,40 €		Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree [A(A1)DG] 397,8 Kcal - 12,9 EW 17,2 Fett - 43,3 KH 8,10 €		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G]  1,80 €	Birnedessert mit Schokopudding [G] 164,3 Kcal - 3,1 EW 5,3 Fett - 27,5 KH 2,30 €	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G] 847,6 Kcal - 579,8 EW 549,2 Fett - 303,4 KH 3,90 €
So 11.12.	Kürbiskartoffelcreme-Suppe mit frischem Ingwer und zwei Hackfleischklößchen [A(A1)CGM] 15,5 Fett - 45,3 KH 4,95 €	Zarter Rinderbraten [M] mit Burgundersoße, [A(A1)O] Speck- Rosenkohl und Semmelklößen [A(A1)C] 818,6 Kcal - 51,7 EW 34,1 Fett - 68,3 KH 7,00 €			Schweine-geschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle-Spätzle 477,7 Kcal - 27,3 EW 16,9 Fett - 51,7 KH 8,50 €			Pflaumen-Kompott [3] mit Vanillesoße [1,G] 271 Kcal - 3,3 EW 6,3 Fett - 48,2 KH 2,30 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,4,8], Gurkensalat, Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 417,1 Kcal - 16,7 EW 36,4 Fett - 5 KH 3,90 €

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschnuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten