

IHR SPEISEPLAN

für 30.11.2020 - 06.12.2020 kw 49

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
 info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
 Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10



IHR SPEISEPLAN

für 30.11.2020 - 06.12.2020 kw 49

Name

Straße

PLZ/Ort

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.
 Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns
 bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagszuschlag: 0,30 € pro Menü. Für Personen,
 die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der
 Abgabepreis um die gesetzliche Mehrwertsteuer.

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 30.11.	Weißer Bohneneintopf mit Kasseler [1,2,3,G] <small>645,8 Kcal - 35 EW 16 Fett - 73,5 KH</small> 4,65 €	Bauernfleischkäse [2,3,8,LM], Zwiebelsoße [A(A1)], Bohnengemüse [1,A(A1)G], Kartoffelpüree [1,G] <small>690,9 Kcal - 23,5 EW 40 Fett - 54,8 KH</small> 4,95 €	Zwei Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung [A(A1)CG], Sauerkirschsoße <small>357,6 Kcal - 9,9 EW 4,8 Fett - 66,6 KH</small> 4,65 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Geschmorte Entenkeule Geflügel-Orangensoße [3,A(A1)L], Apfeirotkohl [1,3], Kartoffelklöße	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln [A(A1)GL] <small>280 Kcal - 6 EW 11,6 Fett - 34 KH</small> 5,00 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Kartoffelsalat "Erzgebirgische Art" [1,2,3,8,9,CM], mit vier Partywiener [2,3,8,12,LM]	Vanillequark [G], Pfirsich-Maracujamus [1,3] <small>487 Kcal - 11,7 EW 8,5 Fett - 88,6 KH</small> 1,90 €	Schmelzkäse Champignon [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,LM], Salami [2,3], Mortadella [2,3,8], Hering in Gelee [9,D], Butter [G] <small>449,5 Kcal - 14,9 EW 42,2 Fett - 2,3 KH</small> 3,30 €	
Di 01.12.	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch und Kartoffelwürfel <small>270,5 Kcal - 13,3 EW 9,4 Fett - 31,1 KH</small> 4,65 €	Kasselerulasch [2,3,A(A1)] mit Spätzle [A(A1)C] <small>799,4 Kcal - 40,4 EW 28,2 Fett - 92,9 KH</small> 4,95 €	Vegetarischer Linseneintopf mit buntem Gemüse [A(A1)L] <small>526,7 Kcal - 23,3 EW 19,9 Fett - 91,6 KH</small> 4,65 €		Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln [A(A1)CGLM] <small>353,4 Kcal - 11,8 EW 19,4 Fett - 29,3 KH</small> 5,80 €		Erdbeer-Rhabarber-Joghurtspeise [G] <small>206 Kcal - 7,6 EW 6 Fett - 30 KH</small> 1,90 €	Camembert [G], Bierwurst [2,3,8,M], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Chicken Haxe [A(A1)F], Butter [G] <small>456,2 Kcal - 33,8 EW 35,4 Fett - 0,9 KH</small> 3,30 €	
Mi 02.12.	Farfalle [A(A1)], Schinken-Tomatensauce [1,2,3,8,A(A1)], geriebener Käse [G] <small>741,6 Kcal - 39,2 EW 21,1 Fett - 96,5 KH</small> 4,65 €	Rostbratwurst "Thüringer Art" [8], Bratensoße [A(A1)], Specksauerkraut [1], Salzkartoffeln <small>595,1 Kcal - 21,1 EW 33,4 Fett - 49,5 KH</small> 4,85 €	Blumenkohl-kremsuppe [G], mit zwei vegetarischen Klopsen [A(A1)CFL] <small>380,1 Kcal - 17 EW 13,3 Fett - 47,7 KH</small> 4,65 €		Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersauce, dazu Gemüseris [A(A1)GLM] <small>343,2 Kcal - 14,8 EW 15,2 Fett - 33,9 KH</small> 5,90 €		Milchreis-dessert mit Erdbeersauce [G] <small>357,9 Kcal - 8,1 EW 5,6 Fett - 67,6 KH</small> 1,90 €	Bierschinken [2,3,8], Streichmettwurst grob [2,3,8,LM], Cervelatwurst [2,3], Limburger [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Schmelzkäse Kräuter [G], Butter [G] <small>414,5 Kcal - 17,7 EW 37,3 Fett - 2 KH</small> 3,30 €	
Do 03.12.	"Sächsische" Kartoffelsuppe [2,3,A(A1)], mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] <small>624,9 Kcal - 17,8 EW 43,4 Fett - 37,1 KH</small> 4,75 €	Rindfleischfrikadelle [A(A1)C], Waldpilzsoße, Schwäbische Eierspätzle [A(A1)C] <small>667,9 Kcal - 31,2 EW 25,3 Fett - 75,6 KH</small> 4,85 €	Bandnudeln [A(A1)C], Karotten-Spinatrahmsauce [1,A(A1)G], geriebener Hartkäse [2,CG] <small>730,1 Kcal - 30,4 EW 32,4 Fett - 76,7 KH</small> 4,65 €		Reibekuchen mit Apfelmus [A(A1)C] <small>544 Kcal - 7,2 EW 22,4 Fett - 72,8 KH</small> 5,50 €		Sahniges Quarkdessert mit Früchten [7,FG] <small>385 Kcal - 22,4 EW 10,5 Fett - 47,3 KH</small> 1,90 €	Maasdamer [G], Leberwurst fein [2,3], Kasselerbraten [2,3,8], Jungschweinebraten [8], Heringsfilet Tomate [DM], Frischkäse Gurke/Dill [G], Butter [G] <small>460 Kcal - 22,7 EW 38,8 Fett - 4,7 KH</small> 3,30 €	
Fr 04.12.	Gabelspaghetti [A(A1)], Hackfleischsoße [A(A1)L], geriebener Käse [G] <small>917,6 Kcal - 41 EW 41,4 Fett - 92,3 KH</small> 4,65 €	Gebackenes Schollenfilet [A(A1)D], Wurzelgemüsewürfelchen in Rahm [A(A1)GL], Sellerie-Kartoffelstampf [1,GL] <small>340,8 Kcal - 8,6 EW 12 Fett - 46 KH</small> 4,95 €	Tortelloni Ricotta Spinaci [A(A1)G], auf Tomaten-Currysoße [1,A(A1)], geriebener Hartkäse [2,CG] <small>496,8 Kcal - 21,6 EW 17,4 Fett - 61,8 KH</small> 4,65 €		Feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln [3,A(A1)CGL] <small>444 Kcal - 12,8 EW 32 Fett - 23,2 KH</small> 5,50 €		Rote Grütze [1,A(A1)], mit Vanillesauce [1,G] <small>291 Kcal - 5,1 EW 6,5 Fett - 50,8 KH</small> 1,90 €	Räucherkäse [1,2,3,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Geflügeljagdwurst [2,3,8,H(H7)], Kochschinken [2,3,8], Gurken-, Tomatensalat, Butter, [G] <small>343,8 Kcal - 15,2 EW 29 Fett - 5,4 KH</small> 3,30 €	
Sa 05.12.	Bunter Gemüseintopf mit Rindfleisch <small>223,5 Kcal - 15,6 EW 6,2 Fett - 23 KH</small> 4,65 €	Hähnchenschenkel Geflügelsoße [3,A(A1)L], Erbsengemüse [1,G], Salzkartoffeln <small>684 Kcal - 48,4 EW 31,5 Fett - 50,2 KH</small> 4,85 €	Kuchenangebot Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G] <small>249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH</small> Ⓚ Kirschkuchen [A(A1)C,G] <small>356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH</small> Ⓑ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] <small>422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH</small> Stück 1,50 €		Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln <small>254,6 Kcal - 13,7 EW 5,7 Fett - 33,8 KH</small> 5,60 €		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung <small>422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH</small> [A(A1)G] Stück 1,50 €	Birnen Dessert mit Schokopudding [G] <small>273 Kcal - 3,3 EW 5,7 Fett - 52,1 KH</small> 1,90 €	Paprikakäse [1,G], Leberwurst Schnittlauch [2,3], Lyoner [2,3,8], Waldfruchtjoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Debrecziner [2,3,8], Butter [G] <small>583,5 Kcal - 18,6 EW 51,9 Fett - 10 KH</small> 3,30 €
So 06.12.	Bandnudeleintopf mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch [A(A1)CL] <small>336,6 Kcal - 19,8 EW 3,9 Fett - 52 KH</small> 4,65 €	Wildfleischgulasch, Bohnengemüse mit Speck und Kartoffelklößen [1,3,5,A(A1)O] <small>673,5 Kcal - 33,7 EW 26,5 Fett - 70,4 KH</small> 4,95 €	Stück 1,50 €		Zartes Hühnerfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen naturell und Langkorreis <small>339,3 Kcal - 22,6 EW 8,6 Fett - 39 KH</small> 5,50 €		Aprikosenkompott mit Vanillesauce [1,G] <small>281 Kcal - 4,3 EW 6,7 Fett - 49 KH</small> 1,90 €	Schmelzkäse Champignon [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,LM], Salami [2,3], Mortadella [2,3,8], Hering in Gelee [9,D], Butter [G] <small>449,5 Kcal - 14,9 EW 42,2 Fett - 2,3 KH</small> 3,30 €	

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 30.11.										A K B
Di 01.12.										A K B
Mi 02.12.										A K B
Do 03.12.										A K B
Fr 04.12.										A K B
Sa 05.12.										A K B
So 06.12.										A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen Allergene: [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenstandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.
 Änderungen vorbehalten