



IHR SPEISEPLAN

für **28.10.2019 - 03.11.2019** KW **44**

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Tel: 0371 261022 -10 · Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: info@la-cuisine-chemnitz.de
www.awo-chemnitz.de

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kauti on. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschä- digung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kauti on bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menübo- ten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für **28.10.2019 - 03.11.2019** KW **44**

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 28.10.										A ----- K ----- B
Di 29.10.										A ----- K ----- B
Mi 30.10.										A ----- K ----- B
Do 31.10.										A ----- K ----- B
Fr 01.11.										A ----- K ----- B
Sa 02.11.										A ----- K ----- B
So 03.11.										A ----- K ----- B

Reformationstag

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "genießen & schlemmen"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 28.10.	Kesseltulasch vom Rind mit Gemüse und Kartoffelwürfel [A(A1)], 346 Kcal · 30,1 EW 12,5 Fett · 27,2 KH 4,65 €	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse [1,A(A1)G], Langkornreis 589,6 Kcal · 27,3 EW 15,8 Fett · 83,4 KH 4,85 €	Spaghetti mit Asiagemüse und [2,A(A1)F], Red Pepper Sauce [1,C,G] 563,5 Kcal · 12,5 EW 20,7 Fett · 80,1 KH 4,65 €	Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße [A(A1)CGL], 449,2 Kcal · 18,6 EW 14,7 Fett · 58,3 KH 6,70 €	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln [A(A1)GL], 289,4 Kcal · 12,9 EW 15,2 Fett · 23,9 KH 5,60 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Chefsalat mit Käsestreifen und [2,3,8,G] Joghurt dressing [CGLM], Baguettebrötchen [A(A1)]	Apfel- Vanillekompott [1,3,A(A1)G] 180,4 Kcal · 0,5 EW 0,6 Fett · 42,6 KH 1,65 €	Partyfrikadelle [A(A1)C], Kochschinken [2,3,8], Mettwurst [2,3], Salami [2,3], Schmelzkäse [G], Maasdamer [G], Markenbutter [G] 554,9 Kcal · 20,9 EW 49,2 Fett · 7,1 KH 3,30 €
Di 29.10.	Milchreis [1,G] Zucker/Zimt , Apfelkompott [3,A(A1)] 731,1 Kcal · 18,2 EW 14,4 Fett · 130,3 KH 4,65 €	Seelachs mit Senf- Honigfüllung [A(A1)DGM] Kräutersoße [1,A(A1)G], gelbe Karotten [A(A1)G], Salzkartoffeln 539,5 Kcal · 19,1 EW 21,7 Fett · 64,2 KH 4,95 €	Teigtaschen gefüllt mit Zucchini, Ricotta und Sesam [A(A1)CGN], leichte Gemüse-Kräutersoße [1,A(A1)GL] 465,5 Kcal · 12,8 EW 20,1 Fett · 49,3 KH 4,75 €	Frikadelle "Gutsherren Art" vom Rind und Schwein in cremiger WeißweinsöÙe mit Champignons, dazu Erbsen und Hörnchennudeln [A(A1)CGL], 515,1 Kcal · 22,6 EW 23,5 Fett · 50,9 KH 6,20 €	Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und gekochten Kartoffelklößen [A(A1)CGLM], 329,3 Kcal · 15,6 EW 10,5 Fett · 41,3 KH 5,90 €		Grießpudding mit SchokosoÙe [A(A1)G], 412,5 Kcal · 9,8 EW 18,1 Fett · 51 KH 1,65 €	Fruchtquark [G], Bierschinken [2,3,8], Partywiener [2,3,8,LM], Jagdwurst [2,3,8], Bärlauchkäse [1,G], Schmelzkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 472,6 Kcal · 18,4 EW 40,9 Fett · 7,7 KH 3,30 €
Mi 30.10.	Bunter Herbstgemüse Eintopf mit Rindfleisch , 208,8 Kcal · 16 EW 6 Fett · 21,4 KH 4,65 €	Jägerschnitzel [2,3,A(CM)] BratensoÙe [A(A1)], Erbsengemüse [1,G], Salzkartoffeln 653,5 Kcal · 14,7 EW 9,3 Fett · 57,4 KH 4,85 €	Tortelloni Tricolore gefüllt mit Käsequark [A(A1)CG], BasilikumsoÙe [1,A(A1)G], geriebener Hartkäse [2,CG] 670 Kcal · 30,7 EW 29,9 Fett · 69 KH 4,75 €	Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in SoÙe und Petersilienkartoffeln [GLM], 325,5 Kcal · 25,4 EW 9,6 Fett · 32,6 KH 6,60 €	Vegetarischer Grüne- Bohnen-Eintopf [L] 289,9 Kcal · 5,4 EW 17,6 Fett · 26,1 KH 4,70 €		Sauerkirsch- grütze [1,G] mit VanillesoÙe [1,G] 348,1 Kcal · 4,2 EW 6,1 Fett · 67,2 KH 1,65 €	Obstsalat, Frischkäse Gurke/Dill [G], Räucherkäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schinkenspeck [2], Toscana Pastete [2,3,CG], Markenbutter [G] 392,1 Kcal · 15,4 EW 32,5 Fett · 8,7 KH 3,30 €
Do 31.10.	Kräuterröhrei [1,C] Rahmspinat [1,A(A1)G], Salzkartoffeln 512,7 Kcal · 26,6 EW 25,4 Fett · 41,9 KH 4,75 €	Hähnchenschnitzel [A(A1)] GeflügelsoÙe [3,A(A1)L], Mischgemüse [1], Salzkartoffeln 543,9 Kcal · 27,9 EW 32,8 Fett · 78,1 KH 4,85 €		Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter SoÙe mit Rüben gemüse, dazu Spätzle [A(A1)CGLM], 373,1 Kcal · 20,9 EW 11,8 Fett · 48,8 KH 6,00 €	Saftiges Rindergulasch in ChampignonsoÙe mit Spiralnudeln [A(A1)], 318,2 Kcal · 20,4 EW 8,2 Fett · 39,1 KH 5,30 €		Stachelbeer- Kiwigrütze [1,G] mit VanillesoÙe [1,G] 232,6 Kcal · 3,7 EW 5,5 Fett · 40,2 KH 1,65 €	Makrele [3,DM], Kasseler [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3], Frischkäse natur [G], Jungschweinebraten [8], Griebenschmalz [3,A(A1)], Markenbutter [G] 507,4 Kcal · 14,2 EW 50,2 Fett · 1,1 KH 3,30 €
Fr 01.11.	Süß-Saure Kartoffelstückchen mit Jagdwurst- und Gurkenwürfel [2,3,8,9,LM], 465 Kcal · 12,9 EW 15,9 Fett · 60,2 KH 4,65 €	Thüringer Mutzbraten [M] KümmelsoÙe [A(A1)], Sauerkraut mit Speck [1], Salzkartoffeln 650,3 Kcal · 38,8 EW 30,7 Fett · 52 KH 4,95 €	Drei Quarkkeulchen mit Rosinen [A(A1)CG], Zucker Zimt , Apfelmus [3] 695,6 Kcal · 16,9 EW 15,2 Fett · 118,3 KH 4,65 €	Gebackene Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree [A(A1)DG], 561,2 Kcal · 21,2 EW 28,5 Fett · 50,1 KH 5,90 €	Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung (mit Süßungsmitteln) [9,A(A1)CG], 493 Kcal · 23,8 EW 17 Fett · 59,3 KH 5,50 €		Pflaumen- kompott [A(A1)] mit VanillesoÙe [1,G] 209,9 Kcal · 3,9 EW 5,7 Fett · 35 KH 1,65 €	Eiersalat [1,CGM], Gouda [G], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Teewurst [2,3], Schmelzkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Markenbutter [G] 512 Kcal · 18 EW 47,5 Fett · 2,8 KH 3,30 €
Sa 02.11.	Blumenkohl- Möhreneintopf mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch , 306,1 Kcal · 18,2 EW 12,5 Fett · 28,4 KH 4,65 €	Pfannenfrikadelle [A(A1)C] BratensoÙe [A(A1)], Mischgemüse [1], Kartoffelpüree [1,G] 545,1 Kcal · 11,1 EW 15,1 Fett · 50,9 KH 4,85 €	Kuchenangebot Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal · 4,2 EW 7,1 Fett · 40,9 KH  Ⓚ Kirschkuchen [A(A1)G] 356 Kcal · 4,1 EW 17,9 Fett · 43,9 KH  Ⓑ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal · 6,1 EW 23,1 Fett · 46,2 KH  Stück 1,50€	Quarktaler auf VanillesoÙe dazu Ananas-Mango-Kompott [9,A(A1)CG], 441 Kcal · 10,9 EW 17,2 Fett · 56,7 KH 5,90 €	Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in SoÙe, dazu Kartoffelpüree [A(A1)DG], 397,8 Kcal · 12,9 EW 17,2 Fett · 43,3 KH 5,60 €	Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung 422 Kcal · 6,1 EW 23,1 Fett · 46,2KH [A(A1)G]  Stück 1,50€	Birnendessert mit Schokopudding [G], 239,3 Kcal · 2,9 EW 4,8 Fett · 45,4 KH 1,65 €	Mixed Pickles , Nusschinken [2,3,8], Knacker [2,3,4], Leberwurst [2,3], Camembert [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 436,7 Kcal · 18,1 EW 38,5 Fett · 3,9 KH 3,30 €
So 03.11.	Weißkrauteintopf mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch , 259,3 Kcal · 13,8 EW 8,8 Fett · 30,2 KH 4,65 €	Erzgebirgischer Sauerbraten [M] [M] BratensoÙe [A(A1A2)], Apfelrotkohl [1,3], Grüne Klöße [3,5,O] 628,9 Kcal · 31,1 EW 18,5 Fett · 81,3 KH 4,95 €		Rostbratwürstchen "Fränkische Art" vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree [3,G], 667,8 Kcal · 16,4 EW 45,6 Fett · 41,3 KH 6,10 €	Zartes Schweine- geschnetzeltes in SoÙe mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle- Spätzle [A(A1)CGL], 493,5 Kcal · 27,3 EW 16,9 Fett · 51,7 KH 5,70 €		Aprikosen- kompott [3] mit VanillesoÙe [1,G] 270 Kcal · 4,6 EW 6 Fett · 48 KH 1,65 €	Partyfrikadelle [A(A1)C], Kochschinken [2,3,8], Mettwurst [2,3], Salami [2,3], Schmelzkäse [G], Maasdamer [G], Markenbutter [G] 554,9 Kcal · 20,9 EW 49,2 Fett · 7,1 KH 3,30 €

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat
[9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss
[H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.
Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.
Änderungen vorbehalten

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.