



IHR SPEISEPLAN

für 23.10.2023 - 29.10.2023 KW 43

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Tel: 0371 261022 - 10 · Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: info@la-cuisine-chemnitz.de
www.awo-chemnitz.de

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 23.10.2023 - 29.10.2023 KW 43

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 23.10.										A K B
Di 24.10.										A K B
Mi 25.10.										A K B
Do 26.10.										A K B
Fr 27.10.										A K B
Sa 28.10.										A K B
So 29.10.										A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtschicht "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 23.10.	Kräuterröhrei [1,C] mit Rahmspinat [1,A(A1)G] und Salzkartoffeln 501,3 Kcal - 26,9 EW 24,6 Fett - 41,3 KH 5,50 €	Marinierter Hering in Remouladensoße [1,3,9,CGLM], dazu Salzkartoffeln 717,7 Kcal - 15,2 EW 45,1 Fett - 59,4 KH 6,50 €	"vegetarisch" gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße [1,C,G] und Salzkartoffeln 387,5 Kcal - 10,9 EW 9,6 Fett - 60 KH 4,95 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Geschmorter Kalbstafelspitz [A(A1)G] mit Schwarzwurzel - Rahmgemüse [A(A1)G] und Kartoffelklößen [3,0] in deftiger Soße [A(A1)] 8,90 €	Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle [A(A1)CL] 287,1 Kcal - 17,8 EW 9,2 Fett - 30,4 KH 8,50 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Bunter Bauernsalat (Paprika, Gurke, Tomate, Mais) mit Hirtenkäse, [G] Balsamicodressing [1,3,0] und Brötchen [A(A1)] 4,50 €	Fruchtiger Obstsalat [3] mit Kokosjoghurt [G] 215,1 Kcal - 5 EW 9,7 Fett - 24,1 KH 2,30 €	Gouda [G], Salami [2,3], Pfälzer Leberwurst [M], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 571,4 Kcal - 16,6 EW 54,8 Fett - 2,8 KH 3,90 €	
Di 24.10.	Gräupcheneintopf mit Rindfleischwürfeln und buntem Gemüse [A(A3)L] 341,6 Kcal - 18,9 EW 8,1 Fett - 45,5 KH 5,50 €	Szegediner Gulasch [A(A1)] mit Semmelknödeln [A(A1)CG] 456,2 Kcal - 34,1 EW 11,3 Fett - 53,9 KH 6,50 €	Süßkartoffel - Gemüseauflauf [A(A1A3)CGLMO] 350,8 Kcal - 17,8 EW 17,5 Fett - 26,3 KH 4,95 €		Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott [A(A1)CG] 464,4 Kcal - 14,4 EW 7,6 Fett - 81 KH 8,50 €		Vanillequark [G] mit Pflirsich-Maracujamus [1,3] 291 Kcal - 11,6 EW 8,5 Fett - 39,1 KH 2,30 €	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G] 8475,6 Kcal - 580 EW 549,1 Fett - 303,3 KH 3,90 €	
Mi 25.10.	Makkaroni, [A(A1)] dazu Tomatensoße mit Würstwürfeln [3] und geriebenen Käse [G] 752,3 Kcal - 27,7 EW 35,1 Fett - 78,5 KH 5,50 €	Gebackenes Fischfilet [A(A1)D] in Dillsoße [1,A(A1)G] mit Kohlrabi-Karottengemüse [G] und Salzkartoffeln 549,9 Kcal - 24,5 EW 22,4 Fett - 59,8 KH 6,50 €	Buntes Gemüseragout in Käsesoße [A(A1)G] und Salzkartoffeln 419,9 Kcal - 10,7 EW 13,9 Fett - 59,1 KH 4,95 €		Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsoße mit Gemüse und Spiralnudeln [14,A(A1)G] 715,5 Kcal - 23,5 EW 36,5 Fett - 70 KH 8,50 €		Erdbeerpudding [G] 372 Kcal - 7,5 EW 15,2 Fett - 51 KH 2,30 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Jagdwurst [2,3,8], Heringssalat [2,CDGM], Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 5473 Kcal - 18,6 EW 50,2 Fett - 4,8 KH 3,90 €	
Do 26.10.	Reiseintopf [L] mit Gemüse und Hühnerfleisch 253,1 Kcal - 16,9 EW 3,7 Fett - 35,3 KH 5,50 €	Hacksteak "Griechischer Art" [FR] mit Tomatensoße [1,A(A1)] und Kartoffelpüree [1,G] 475,5 Kcal - 18,8 EW 32,8 Fett - 78,1 KH 6,50 €	Käsespätzle [A(A1)CG] mit Tomaten-Bärlauchsoße [1,A(A1)] 581 Kcal - 22,2 EW 17,3 Fett - 80,9 KH 4,95 €		Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln 295 Kcal - 5 EW 13,5 Fett - 80,9 KH 8,50 €		Buttermilch-Dessert [G] Vanille-Birne 339 Kcal - 10,8 EW 15,9 Fett - 42,9 KH 2,30 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt, Markenbutter [G] 405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 4,5 KH 3,90 €	
Fr 27.10.	Bunter Bauerntopf mit Gemüse und Kartoffelwürfeln [1,3,0] 163,2 Kcal - 2,2 EW 4,2 Fett - 16 KH 5,50 €	Gekochtes Rindfleisch, dazu Sauerkraut mit Speck [1], Meerrettichsoße [1,3,A(A1)G] und Kartoffelklöße 370,5 Kcal - 6,1 EW 12,9 Fett - 54,2 KH 6,50 €	Kaiserschmarren mit Rosinen, [A(A1)CG] dazu Erdbeerkompott 737,8 Kcal - 18,1 EW 17,7 Fett - 122,3 KH 4,95 €		Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM] 425,1 Kcal - 21,5 EW 18,3 Fett - 38,6 KH 8,50 €		Pflirsichkompott mit cremiger Vanillesoße [1,G] 221,3 Kcal - 5,3 EW 1,9 Fett - 43,4 KH 2,30 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [1,2,3,8], Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 457,2 Kcal - 19,1 EW 39,9 Fett - 5 KH 3,90 €	
Sa 28.10.	Quarkkekulchen mit Rosinen [A(A1)CG] und Apfelmus [3], dazu Eierflockensuppe mit Sternchen und Gemüswürfeln [A(A1)CL] 795,8 Kcal - 21 EW 15,1 Fett - 141,5 KH 5,50 €	Geflügelfrikadelle [A(A1)CGM] mit Schwarzwurzeln in Rahm [A(A1)G], Geflügelsoße [3,A(A1)L] und Salzkartoffeln 597,1 Kcal - 23,1 EW 21,9 Fett - 73 KH 6,50 €	Kuchenangebot Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH Ⓚ Kirschkuchen [A(A1)CG] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH Ⓑ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH 2,40 €		Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf [A(A1A2)GM] 397,8 Kcal - 24,6 EW 15,5 Fett - 38 KH 8,50 €		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot, einzeln entnehmbar, in der Aromaverpackung [A(A1)G] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH 2,00 €	Vanille-Sahnepudding mit Rhabarberkompott 259,5 Kcal - 4,6 EW 9,3 Fett - 37,4 KH 2,30 €	Schmelzkäse Sahne [2,G], Harzer Käse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] 352,3 Kcal - 19,2 EW 54,8 Fett - 2,8 KH 3,90 €
So 29.10.	Deftiger Pichelsteiner Eintopf mit buntem Gemüse und Rindfleisch 240,8 Kcal - 13,4 EW 5,2 Fett - 29,2 KH 5,50 €	Hirschgulasch [M] mit Waldpilzen und Kartoffelklößen 357,1 Kcal - 26,1 EW 5,7 Fett - 48,4 KH 6,50 €			Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen und Kartoffelklöße [A(A1)CGLM] 412 Kcal - 17,2 EW 18,4 Fett - 40,4 KH 8,50 €		Milchreis [G] mit Kirschen 275,6 Kcal - 6,2 EW 4,3 Fett - 52,1 KH 2,30 €	Gouda [G], Salami [2,3], Pfälzer Leberwurst [M], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 571,4 Kcal - 16,6 EW 54,8 Fett - 2,8 KH 3,90 €	

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschnuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten