

IHR SPEISEPLAN

für 21.10.2019 - 27.10.2019 KW 43

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10



IHR SPEISEPLAN

für 21.10.2019 - 27.10.2019 KW 43

Name

Straße

PLZ/Ort

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.
Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns
bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü. Für Personen,
die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der
Abgabepreis um die Mehrwertsteuer (zur Zeit 19%).

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "genießen & schlemmen"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 21.10.	Wirsingkohleintopf mit Kartoffelwürfel und Kasseler [2,3], 256,5 Kcal - 15,1 EW 4,6 Fett - 33 KH 4,65 €	Hackbraten [A(A1)] Bratensoße [A(A1)], Leipziger Allerlei natur [1,G], Salzkartoffeln 660,1 Kcal - 21,9 EW 34,8 Fett - 51,1 KH 4,75 €	Hörnchennudeln [A(A1)C] mit Gemüseragout [], Reibekäse [G] 685 Kcal - 23,2 EW 31,4 Fett - 75,5 KH 4,65 €	Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln [3,CGL], 578,6 Kcal - 17 EW 41,5 Fett - 32 KH 6,00 €	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti [A(A1)GL], 431 Kcal - 23 EW 21,3 Fett - 34,9 KH 6,10 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Nudelsalat [1,3,9,A(A1)CLM] Partyfrikadelle [A(A1)C]	Sahniges Quarkdessert mit Waldbeeren [FG], 278,1 Kcal - 18,6 EW 8,7 Fett - 29,5 KH 1,65 €	Mixed Pickles , Nusschinken [2,3,8], Knacker [2,3,4], Leberwurst [2,3], Camembert [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 436,7 Kcal - 18,1 EW 38,5 Fett - 3,9 KH 3,30 €
Di 22.10.	Tafelspitz Wurzelgemüse- Meerrettichsoße [1,3,5,A(A1)GLO], Salzkartoffeln 440,5 Kcal - 26,3 EW 11,8 Fett - 46,4 KH 4,95 €	Gulasch "Halb & Halb" [A(A1)] mit Makaroni [A(A1)C] 661,3 Kcal - 45,9 EW 15,8 Fett - 80,8 KH 4,85 €	Eierragout mit buntem Gemüse [1,A(A1)CG] Langkornteig 620,5 Kcal - 19,6 EW 23,4 Fett - 81,8 KH 4,85 €	Schweineschnitzel in Rahmsauce dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle [A(A1)CGL], 490,5 Kcal - 24,3 EW 20,3 Fett - 49,1 KH 6,30 €	Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer- Rhabarber-Füllung (mit Zuckerart und Süßungsmitteln) [9,A(A1)CG], 377,3 Kcal - 15,1 EW 7,6 Fett - 60,1 KH 5,80 €		Erdbeerkompott mit Vanillesoße [1,A(A1)G], 217,5 Kcal - 3 EW 1,3 Fett - 45,4 KH 1,65 €	Partyfrikadelle [A(A1)C], Kochschinken [2,3,8], Mettwurst [2,3], Salami [2,3], Schmelzkäse [G], Maasdamer [G], Markenbutter [G] 554,9 Kcal - 20,9 EW 49,2 Fett - 7,1 KH 3,30 €
Mi 23.10.	Erseneintopf mit Speck, Majoran und Kasselerwürfel [2,3], 566,6 Kcal - 30,9 EW 16,8 Fett - 64,7 KH 4,65 €	Marinierter Hering [2,4,A(A1)DFG] Remouladensoße [1,3,9,CGLMO], Salzkartoffeln 658,5 Kcal - 21,5 EW 39,9 Fett - 50,2 KH 4,85 €	Blumenkohl-Käsestern [A(A1)CGL] Rahmmischgemüse [A(A1)G], Salzkartoffeln 415,2 Kcal - 13,6 EW 9 Fett - 68,2 KH 4,75 €	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesauce [A(A1)GL], 490,4 Kcal - 22,1 EW 18,9 Fett - 55,7 KH 6,50 €	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüsereis [A(A1)DGM], 399,8 Kcal - 13,3 EW 17,8 Fett - 44,8 KH 5,70 €		Rote Grütze [1,A(A1)] mit Vanillesoße [1,G] 290 Kcal - 3,4 EW 5,6 Fett - 56,2 KH 1,65 €	Fruchtquark [G], Bierschinken [2,3,8], Partywiener [2,3,8,LM], Jagdwurst [2,3,8], Bärlauchkäse [1,G], Schmelzkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 472,6 Kcal - 18,4 EW 40,9 Fett - 7,7 KH 3,30 €
Do 24.10.	Sächsische Kartoffelsuppe [A(A1)] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 632,3 Kcal - 18,3 EW 43,7 Fett - 38,3 KH 4,65 €	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons [A(A1)G], Eierknöpfe [A(A1A5)C] 648,7 Kcal - 37,8 EW 29,4 Fett - 58,6 KH 4,85 €	Drei Minigermknödel mit Pflaumenfüllung [A()G], heiße Vanillesoße [1,G] 553,6 Kcal - 7,8 EW 3,5 Fett - 26,1 KH 4,65 €	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm- Kräutersauce, dazu Gemüse-Reis [A(A1)GLM], 343,2 Kcal - 14,8 EW 15,2 Fett - 33,9 KH 5,70 €	Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen "naturell" und Salzkartoffeln [A(A1)G], 312,9 Kcal - 20,3 EW 10,1 Fett - 33,5 KH 5,90 €		Nougatkrem mit Sauerkirschkompott [FGH(H2)], 492,2 Kcal - 2,9 EW 36,8 Fett - 33,3 KH 1,65 €	Obstsalat, Frischkäse Gurke/Dill [G], Räucherkäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schinkenspeck [2], Toscana Pastete [2,3,CG], Markenbutter [G] 392,1 Kcal - 15,4 EW 32,5 Fett - 8,7 KH 3,30 €
Fr 25.10.	Herz-Nierenragout [A(A1)] Kartoffelpüree [1,G] 436 Kcal - 28,7 EW 12,2 Fett - 50,8 KH 4,65 €	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Champignons und Pfifferlingen in Rahm [1,A(A1)G], Bandnudeln [A(A1)C] 590,6 Kcal - 39,5 EW 14,7 Fett - 71,8 KH 4,95 €	Gemüsefrikadelle [A(A1)C] Petersiliensauce [1,A(A1)G], Tomatenreis 558,7 Kcal - 12,7 EW 15,1 Fett - 89,1 KH 4,75 €	Kasselerbraten in Bratensauce mit Sauerkraut und Kartoffelpüree [GL], 458,4 Kcal - 21,1 EW 24,2 Fett - 33,5 KH 6,20 €	Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree [A(A1)GLM], 337,9 Kcal - 15,9 EW 18,1 Fett - 26,3 KH 5,10 €		Quark-Hirse- Dessert [G] mit Apfel- Himbeermus [3] 469,2 Kcal - 10,7 EW 27,7 Fett - 43 KH 1,65 €	Makrele [3,DM], Kasseler [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3], Frischkäse natur [G], Jungschweinebraten [8], Griebenschmalz [3,A(A1)], Markenbutter [G] 507,4 Kcal - 14,2 EW 50,2 Fett - 1,1 KH 3,30 €
Sa 26.10.	Porree- Karotteneintopf mit Kartoffelwürfel und Rindfleisch , 283,7 Kcal - 17,7 EW 6,2 Fett - 37 KH 4,65 €	Zwei gekochte Eier [C] Senfsauce [1,A(A1)GM], Apfelrotkohl [1,3], Salzkartoffeln 463,3 Kcal - 20,3 EW 19,3 Fett - 49,7 KH 4,65 €	Kuchenangebot Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH  Ⓚ Kirschkuchen [A(1)C,G] 242 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH  Ⓑ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH  Stück 1,50€	Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art" in einer feiner Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln [A(A1)GL], 543,1 Kcal - 35,5 EW 28,3 Fett - 34,1 KH 6,90 €	Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln [A(A1)CGLM], 438,3 Kcal - 13,7 EW 28,5 Fett - 30 KH 5,10 €	Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzelnen entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G]  Stück 1,50€	Sahniges Quarkdessert mit Früchten [FG], 265,6 Kcal - 18 EW 8,4 Fett - 28,6 KH 1,65 €	Eiersalat [1,CGM], Gouda [G], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Teewurst [2,3], Schmelzkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Markenbutter [G] 512 Kcal - 18 EW 47,5 Fett - 2,8 KH 3,30 €
So 27.10.	Hörnchennudeleintopf mit Geflügelfleisch und buntem Gemüse [A(A1)CL], 218,7 Kcal - 17,9 EW 3,2 Fett - 28,8 KH 4,65 €	Kaninchenrollbraten Burgundersauce [A(A1)O], Bohnen-Gemüse mit Speck [1,A(A1)], Grüne Kloben [3,5,O] 715,6 Kcal - 33,4 EW 29,1 Fett - 75,4 KH 4,95 €		Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Tiroler Speckklößen [A(A1)CGLM], 534 Kcal - 33,4 EW 23,6 Fett - 41,8 KH 6,50 €	Hühnerfrikassee mit feinem Spargel, dazu bunter Gemüsereis [A(A1)GL], 406,8 Kcal - 21,3 EW 17,5 Fett - 39,1 KH 5,70 €		Aprikosen kompott [3], mit Vanillesauce [1,G] 270 Kcal - 4,6 EW 6 Fett - 48 KH 1,65 €	Mixed Pickles , Nusschinken [2,3,8], Knacker [2,3,4], Leberwurst [2,3], Camembert [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 436,7 Kcal - 18,1 EW 38,5 Fett - 3,9 KH 3,30 €

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A Abend	B Brot	K Kuchen
Mo 21.10.										A K B
Di 22.10.										A K B
Mi 23.10.										A K B
Do 24.10.										A K B
Fr 25.10.										A K B
Sa 26.10.										A K B
So 27.10.										A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat
[9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3]
Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktischer Allergengenen, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.
Änderungen vorbehalten