

IHR SPEISEPLAN

für 17.10.2022 - 23.10.2022 KW 42

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
 info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
 Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10



IHR SPEISEPLAN

für 17.10.2022 - 23.10.2022 KW 42

Name

Straße

PLZ/Ort

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.
 Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü. Für Personen, die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der Abgabepreis um die gesetzliche Mehrwertsteuer.

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 17.10.	Möhreneintopf mit Schweinefleisch [A(A1)] 439,3 Kcal - 16,3 EW 11,3 Fett - 48,1 KH 4,95 €	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Champignons und Stockschwämmchen in Rahm, [1,A(A1)G] dazu Hörnchennudeln [A(A1)C] 593,4 Kcal - 37,3 EW 19,4 Fett - 61,7 KH 5,50 €	Bunte Tortelloni [A(A1)CG] mit Frischkäsefüllung und fruchtiger Tomatensoße [1] 645,5 Kcal - 27,4 EW 14,1 Fett - 96,6 KH 5,50 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Glasierte Schweinerippchen mit Kartoffelspalten [A(A1)] und Quark-Joghurt-Dip [CGM]	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti [A(A1)GL] 438,7 Kcal - 23 EW 21,3 Fett - 34,9 KH 8,80 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Frischer Feldsalat mit Cocktailtomaten und Walnüssen, dazu fruchtiges Dressing und Baguettebrötchen [A(A1)AZ] [3,H(H3)]	Buttermilchdessert Orange-Limette [G] 339 Kcal - 10,8 EW 12,9 Fett - 42,9 KH 2,30 €	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G] 8476,1 Kcal - 579,8 EW 549,2 Fett - 303,4 KH 3,90 €
Di 18.10.	Soljanka mit Brötchen [A(A1)A3] 634,6 Kcal - 23 EW 40,5 Fett - 41,6 KH 5,50 €	Gulasch "halb & halb" [A(A1)] mit Makkaroni [A(A1)] 705,6 Kcal - 45,7 EW 19,5 Fett - 83,5 KH 6,00 €	Drei Quarkkeulchen mit Rosinen [A(A1)CG], Zucker und Zimt, dazu Apfelsmus [3] 749,2 Kcal - 16,7 EW 12,5 Fett - 140,4 KH 4,95 €		Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung [9,A(A1)CG] 381,6 Kcal - 15,1 EW 7,6 Fett - 60,1 KH 8,40 €		Erdbeerkompott mit Vanillesoße [1,G] 217,5 Kcal - 3 EW 1,3 Fett - 45,4 KH 2,30 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,4,8], Gurkensalat, Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 417,1 Kcal - 16,7 EW 36,4 Fett - 5 KH 3,90 €
Mi 19.10.	Porreeintopf mit Karotten, Kartoffelwürfel und Rindfleisch 289 Kcal - 16,8 EW 6,4 Fett - 37,1 KH 4,95 €	Welsfilet [D] in Dillsoße [1,A(A1)G] mit Kartoffelpüree [1,G] und Gurkensalat [2,3,L] 457,7 Kcal - 25,5 EW 15,5 Fett - 52,4 KH 6,00 €	Blumenkohl-Käsesterne [A(A1)CG] mit Rahmmischgemüse [A(A1)G] und Salzkartoffeln 418,2 Kcal - 13,5 EW 8,9 Fett - 68,2 KH 5,50 €		Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüseris [A(A1)DGM] 399,6 Kcal - 13,3 EW 17,8 Fett - 44,8 KH 8,30 €		Rote Grütze [1,A(A1)] mit Vanillesoße [1,G] 303 Kcal - 3,7 EW 6,5 Fett - 55,6 KH 2,30 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [2,3,8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt [G], Markenbutter [G] 405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 4,5 KH 3,90 €
Do 20.10.	Kohlrolade [GM] mit Specksoße [1] und Salzkartoffeln 570,6 Kcal - 15,1 EW 33 Fett - 49 KH 6,00 €	Schweinegeschneitzeltes "Züricher Art" mit Champignons, [A(A1)G] dazu Rösti-Ecken 699,1 Kcal - 28,5 EW 38,8 Fett - 57,9 KH 6,00 €	Drei Mini Germknödel mit Pflaumenfüllung [A(A1)] und Vanillesoße [1,G] 412,3 Kcal - 11,7 EW 2,6 Fett - 85,4 KH 5,50 €		Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen "naturell" und Salzkartoffeln 327,6 Kcal - 20,3 EW 10,1 Fett - 33,5 KH 8,50 €		Nougatcreme mit Sauerkirschkompott 393,4 Kcal - 2,5 EW 31,4 Fett - 24,9 KH 2,30 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Obst nach Angebot, Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 377,3 Kcal - 15,2 EW 34,7 Fett - 1 KH 3,90 €
Fr 21.10.	Süß-Saure Kartoffelstückchen [2,3,8,9,LM] mit Jagdwurst- und Gurkenwürfel 480 Kcal - 13,3 EW 16 Fett - 64,7 KH 5,50 €	Geschmortes Schweinshaxerl mit Kümmelsoße, [A(A1)] Sauerkraut mit Speck [1] und Salzkartoffeln 551,1 Kcal - 30,4 EW 24 Fett - 50,5 KH 6,00 €	Gemüsefrikadelle [A(A1)C] mit Petersiliensoße [1,A(A1)G] und Tomatenreis 517,1 Kcal - 12,9 EW 14,9 Fett - 83,3 KH 4,95 €		Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree [A(A1)GLM] 337,9 Kcal - 15,9 EW 18,1 Fett - 26,3 KH 7,40 €		Mandarinenkompott 177,5 Kcal - 1,5 EW 0,8 Fett - 40 KH 2,30 €	Schmelzkäse Sahne [2,G], Kräuterkäse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee, Markenbutter [G] 388 Kcal - 15,9 EW 35,8 Fett - 0,4 KH 3,90 €
Sa 22.10.	Zwei gekochte Eier [C] in Senfsoße [1,A(A1)GM] mit Salzkartoffeln und buntem Rohkostsalat 416,2 Kcal - 19,9 EW 17,9 Fett - 41,6 KH 4,95 €	Hacksteak "Griechischer Art" [FR] mit Tomatensoße [1,A(A1)] und Kartoffelpüree [1,G] 474,2 Kcal - 18,8 EW 21,5 Fett - 48,7 KH 6,00 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH		Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonssoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln [A(A1)CGLM] 438,3 Kcal - 13,7 EW 28,5 Fett - 30 KH 7,40 €		Sahniges Quarkdessert mit Früchten [7,FG] 330,8 Kcal - 19,2 EW 9,7 Fett - 40,5 KH 2,30 €	Gouda [G], Salami [2,3], Geflügelleberwurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 537,1 Kcal - 16,6 EW 51 Fett - 2,6 KH 3,90 €
So 23.10.	Drei Mini Germknödel mit Heidelbeerfüllung, [2,A(A1)] dazu Vanillesoße [1,G] 103 Kcal - 3,9 EW 1,3 Fett - 18,8 KH 5,50 €	Zarter Rinderbraten [A(A1)O] mit Burgundersoße, [A(A1)O] Speck- Rosenkohl und Kartoffelklößen 736,7 Kcal - 39,1 EW 30,1 Fett - 68,2 KH 7,00 €			1114,5 Kcal - 47,7 EW 50,9 Fett - 110,1 KH 9,10 €		Hühnerfrikassee mit feinem Spargel, dazu bunter Gemüseris [A(A1)GL] 406,8 Kcal - 21,3 EW 17,5 Fett - 39,1 KH 8,20 €	Aprikosenkompott mit Vanillesoße [1,G] 281 Kcal - 4,3 EW 6,7 Fett - 49 KH 2,30 €

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 17.10.										A K B
Di 18.10.										A K B
Mi 19.10.										A K B
Do 20.10.										A K B
Fr 21.10.										A K B
Sa 22.10.										A K B
So 23.10.										A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschnuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.
 Änderungen vorbehalten