

IHR SPEISEPLAN

für **18.10.2021 - 24.10.2021** KW **42**

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
 info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
 Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10



IHR SPEISEPLAN

für **18.10.2021 - 24.10.2021** KW **42**

Name

Straße

PLZ/Ort

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.
 Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns
 bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagszuschlag: 0,30 € pro Menü. Für Personen,
 die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der
 Abgabepreis um die gesetzliche Mehrwertsteuer.

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 18.10.	Drei Quarkkeulchen mit Rosinen [A(A1)CG], Apfelmus [3] dazu Eierflockensuppe mit Sternchen und Gemüsewürfelchen [A(A1)CL] 795,8 Kcal - 21 EW 15,1 Fett - 141,5 KH 4,85 €	Rührei mit Kräutern [1,C] dazu Kartoffelpüree [1,G] und Gurkensalat mit Dill 548,3 Kcal - 22,5 EW 28,6 Fett - 47,3 KH 4,75 €	Makkaroni [A(A1)] Kräuterfrischkäsesoße [1] 716,4 Kcal - 23,2 EW 30,6 Fett - 85,8 KH 4,65 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Fischfilet vom Grill "Lemon-Pepper" auf einer Kartoffel-Gemüsepfanne [G]	Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle [A(A1)CL] 312 Kcal - 15,2 EW 9 Fett - 40,2 KH 6,20 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Mexikanischer Salat (Chinakohl, Mais, Kidneybohnen) mit Joghurt dressing und Brötchen [A(A1A2)]	Joghurt griechische Art [G] mit Cerealien [A(A1A3A4)FG] 245,3 Kcal - 11 EW 9,9 Fett - 26,7 KH 2,00 €	Räucherkäse [1,G], Schmelzkäse Pikant [G], Wildschweinpastete [2,3,8,H(H7)], Leberkäse [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Gurken- [2,3,L], Tomatensalat [1,3,5,A(A3)O], Butter [G] 418,5 Kcal - 14,3 EW 37,7 Fett - 5,4 KH 3,50 €
Di 19.10.	Kohlrabi-Karotten- Eintopf mit Schweinefleisch 274,4 Kcal - 15,4 EW 11,8 Fett - 24,9 KH 4,75 €	Putenrahm- geschnitztes mit Champignons [3,A(A1)GL] und Gemüsereis [L] 645,2 Kcal - 32,2 EW 18,9 Fett - 84,7 KH 4,95 €	Lasagne Bolognese, vegetarisch [A(A1)FG] mit Tomatensoße [1,A(A1)] 514,7 Kcal - 17,7 EW 16,9 Fett - 67 KH 4,85 €		Hausgemachte Wirsingroulade in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln [A(A1)LM] 335,4 Kcal - 10,5 EW 18,3 Fett - 28,9 KH 5,80 €		Rhabarber- Kompott mit Vanillesoße [1,G] 155,3 Kcal - 1,1 EW 0,2 Fett - 33,5 KH 2,00 €	Paprikakäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schinken in Aspik [2,3,8], Waldfruchtjoghurt [G], Frischkäse Kräuter [G], Thür. Mini- Knacker [2,3,8,12,M], Butter [G] 527,8 Kcal - 22,9 EW 44,3 Fett - 9,6 KH 3,50 €
Mi 20.10.	Schweinegulasch mit Makkaroni [A(A1)] 640,3 Kcal - 43,7 EW 18,2 Fett - 74 KH 4,95 €	Kräutersahnequark [G] mit Butter [G], Kalbsleberwurst [2,3] und Salzkartoffeln 641,2 Kcal - 27,1 EW 34,8 Fett - 51,6 KH 4,85 €	Rahmchampignons [1,A(A1)G] mit Schwäbischen Eierspätzle [A(A1)C] und geriebener Käse [G] 509,3 Kcal - 22,9 EW 17 Fett - 62 KH 4,75 €		Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln [A(A1)CGL] 336,6 Kcal - 12,2 EW 15 Fett - 35,4 KH 5,90 €		Schokoladen- quark [FG] 411,3 Kcal - 23,8 EW 8,4 Fett - 58,4 KH 2,00 €	Schmelzkäse Natur [G], Gouda [G], Leberwurst [3,12,M], Salami [2,3], Fleischkäse fein [2,3,8], Hering in Gelee [9,D], Butter [G] 444,2 Kcal - 13,7 EW 42,3 Fett - 2 KH 3,50 €
Do 21.10.	Sommerlicher Gemüseintopf mit Scheiben vom Wiener Würstchen [3,A(A1)GL] 179 Kcal - 8,2 EW 0,5 Fett - 32,2 KH 4,75 €	Alaska-Seelachsfilet [A(A1)DG] mit Senfsoße [1,A(A1)GM], Apfelrotkohl [1,3] und Salzkartoffeln 542,6 Kcal - 28,5 EW 16,5 Fett - 67,4 KH 4,85 €	Schupfnudelpfanne mit buntem Gemüse [A(A1)C] dazu Kräutersoße [1,A(A1)G] 543,8 Kcal - 10,3 EW 15,2 Fett - 69,7 KH 4,65 €		Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree [CG] 416,1 Kcal - 19,3 EW 23,4 Fett - 29,2 KH 5,70 €		Heidelbeer- kompott [1,G] mit Vanillesoße [1,G] 328,8 Kcal - 3,3 EW 6,6 Fett - 59,8 KH 2,00 €	Emmentaler Scheiben [G], Zwiebelmettwurst [2,3], Frischkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Pute in Aspik [2,3,8], Hackfleischröllchen [A(A1)CM], Butter [G] 497,2 Kcal - 25,8 EW 40,7 Fett - 6,5 KH 3,50 €
Fr 22.10.	Gabelspaghetti [A(A1)] mit Schinken- Tomatensoße [1,2,3,8,A(A1)], geriebener Käse [G] 612,4 Kcal - 36,6 EW 16,2 Fett - 77,1 KH 4,75 €	Schaschliktopf mit Zwiebeln und Paprika [A(A1)] dazu Kartoffelpüree [1,G] 421,3 Kcal - 27,4 EW 15,4 Fett - 41,4 KH 4,95 €	Gemüsegulasch [A(A1)G] mit Dampfkartoffeln 386,7 Kcal - 10,7 EW 7,8 Fett - 64,1 KH 4,75 €		Reibekuchen mit Apfelmus [A(A1)C] 544 Kcal - 7,2 EW 22,4 Fett - 72,8 KH 5,70 €		Sahniges Quarkdessert mit Früchten [7,FG] 330,8 Kcal - 19,2 EW 9 Fett - 40,5 KH 2,00 €	Bierschinken [2,3,8], Streichmettwurst grob [2,3,8,LM], Cervelatwurst [2,3], Obst nach Angebot, Putenkeulenpastete [2,3], Schmelzkäse Kräuter, Butter [G] 354,6 Kcal - 13,5 EW 32,5 Fett - 2,1 KH 3,50 €
Sa 23.10.	Weißer Bohnen Eintopf mit Kasseler [1,2,3,G] 646,3 Kcal - 35,1 EW 16 Fett - 73,6 KH 4,75 €	Zwei Chicken Haxen [A(A1)] mit Geflügelsoße [3,A(A1)L], Steckrüben- Karottengemüse [A(A1)G] und Salzkartoffeln 575,4 Kcal - 48,9 EW 16,4 Fett - 55,3 KH 4,90 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(A1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH		Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs dazu Kohlrabi-Erbsen- Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln 382,1 Kcal - 16 EW 16 Fett - 41,8 KH 6,90 €		Naturjoghurt mit Maracujamus [1,3] 181 Kcal - 6,8 EW 7,1 Fett - 19,5 KH 2,00 €	Maasdamer [G], Leberwurst fein [2,3], Nusschinken [2,3,8], Jagdwurst [2,3,4,8], Bratheringsröllchen [1,4,A(A1)CDM], Frischkäse Gurke/Dill [G], Butter [G] 529,8 Kcal - 25,2 EW 44,5 Fett - 7,8 KH 3,50 €
So 24.10.	Blumenkohlcreme- suppe [G] mit drei Geflügelklößchen [A(A1)CGM] 420,5 Kcal - 15,2 EW 18,5 Fett - 47,7 KH 4,65 €	Rinderzunge dazu Buttersoße [1,A(A1)G], Erbsengemüse mit Butter [G] und Dampfkartoffeln 618,6 Kcal - 25,5 EW 36,3 Fett - 46 KH 5,20 €			Stück 2,20 €		Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse naturell und Gabelspaghetti [A(A1)GL] 438,7 Kcal - 23 EW 21,3 Fett - 34,9 KH 6,50 €	Buttermilch- dessert mit Gartenfrucht [G] 339 Kcal - 10,8 EW 12,9 Fett - 42,9 KH 2,00 €

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 18.10.										A K B
Di 19.10.										A K B
Mi 20.10.										A K B
Do 21.10.										A K B
Fr 22.10.										A K B
Sa 23.10.										A K B
So 24.10.										A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.
 Änderungen vorbehalten