

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Tel: 0371 261022 -10 · Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: info@la-cuisine-chemnitz.de
www.awo-chemnitz.de

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kauti-
on. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschä-
digung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kauti-
on bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menü-
bo-
ten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 14.10.2019 - 20.10.2019 KW 42

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 14.10.										A ----- K ----- B
Di 15.10.										A ----- K ----- B
Mi 16.10.										A ----- K ----- B
Do 17.10.										A ----- K ----- B
Fr 18.10.										A ----- K ----- B
Sa 19.10.										A ----- K ----- B
So 20.10.										A ----- K ----- B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "genießen & schlemmen"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 14.10.	Kohlrabi-Karotten-Eintopf mit Schweinefleisch , 263,2 Kcal · 15,7 EW 10,7 Fett · 24,4 KH 4,65 €	Kasselergulasch [2,3,A(A1)] mit Spätzle [A(A1)C] 784,9 Kcal · 39,6 EW 28,7 Fett · 90,1 KH 4,85 €	Drei vegetarische Maultaschen [A(A1)CL] auf Gemüsebolognese [1,C,G] 381,1 Kcal · 14,1 EW 5,7 Fett · 66,1 KH 4,75 €	Cremiger Milchreis mit fruchtigen Mandarinstücken (mit Süßungsmitteln) [G], 388,9 Kcal · 10,7 EW 12,5 Fett · 56,5 KH 5,10 €	Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle [A(A1)CL], 281,6 Kcal · 17,8 EW 9,2 Fett · 30,4 KH 5,60 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Bunter Bauernsalat (Paprika, Gurke, Tomate, Mais), mit Fetakäsewürfel [G] und Balsamicoessig [Fr], Baguettebrötchen [A(A1)] 373 Kcal · 15,6 EW 10,4 Fett · 51,2 KH 3,40 €	Obstsalat der Saison mit Kokosjoghurt [G] 248,1 Kcal · 4,7 EW 9,7 Fett · 32,9 KH 1,65 €	Eiersalat [1,CGM], Gouda [G], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Teewurst [2,3], Schmelzkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Markenbutter [G] 512 Kcal · 18 EW 47,5 Fett · 2,8 KH 3,30 €
Di 15.10.	Gräupcheneintopf mit Rindfleischwürfel und buntem Gemüse [A(A3)L], 335,2 Kcal · 20,4 EW 6,5 Fett · 47,5 KH 4,65 €	Alaskaseelachsfilet nach "Müllerin Art" Dillsoße [1,A(A1)G], Apfelrotkohl [1,3], Salzkartoffeln 505,3 Kcal · 22,8 EW 18,9 Fett · 58,4 KH 4,75 €	Eieromelett mit Schnittlauch [99,CFG] Zitronen-Buttersoße [1,A(A1)G], Karotten-Bärlauch Couscous [1,A(A1)] 433,8 Kcal · 18,2 EW 15,6 Fett · 52,4 KH 4,75 €	Hähnchen "Cordon bleu" aus Hähnchenbrust- Formfleisch, mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree [A(A1)G], 549,2 Kcal · 27,4 EW 26,4 Fett · 48 KH 7,10 €	Zartes Rindergulasch in Schaschlik-Soße dazu Salzkartoffeln [M], 259 Kcal · 14,8 EW 5,9 Fett · 33,7 KH 5,60 €		Vanillequark [G] Pfrirsich- Maracujamus [1,3] 288 Kcal · 11,6 EW 8,5 Fett · 39,1 KH 1,65 €	Mixed Pickles , Nusschinken [2,3,8], Knacker [2,3,4], Leberwurst [2,3], Camembert [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 436,7 Kcal · 18,1 EW 38,5 Fett · 3,9 KH 3,30 €
Mi 16.10.	Soljanka [2,3,8,9,A(A1)LMO] mit frischem Bäckerbrötchen 564,4 Kcal · 20,3 EW 36,5 Fett · 37,7 KH 4,65 €	Kräutersahnequark [G] Butter [G], Kalbsleberwurst [2,3], Salzkartoffeln 626,7 Kcal · 26,9 EW 35 Fett · 48,5 KH 4,85 €	Zwei Pfannkuchen mit Champignonfüllung [1,A(A1)CG], Basilikumsoße [1,A(A1)G] 328,7 Kcal · 0,8 EW 5,7 Fett · 4,8 KH 4,65 €	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) [9,A(A1)CG], 456,4 Kcal · 8,6 EW 19,4 Fett · 59,8 KH 5,70 €	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs mit Fingermöhren und Stampfkartoffeln [A(A1)DGM], 455,9 Kcal · 18,9 EW 20,7 Fett · 46,4 KH 6,80 €		Beerengrütze mit Vanillesoße [1,G], 366,1 Kcal · 1,9 EW 0,9 Fett · 4,8 KH 1,65 €	Partyfrikadelle [A(A1)C], Kochschinken [2,3,8], Mettwurst [2,3], Salami [2,3], Schmelzkäse [G], Maasdamer [G], Markenbutter [G] 554,9 Kcal · 20,9 EW 49,2 Fett · 7,1 KH 3,30 €
Do 17.10.	Pilzeintopf "Süß- Sauer" mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)G], 303,8 Kcal · 18,4 EW 4,4 Fett · 44,8 KH 4,65 €	Eisbeinfleisch [2,3] in Meerrettichsoße [1,3,5,A(A1)GO], mit Sauerkraut [1], und Kartoffelklöße [3,5,0] 677,1 Kcal · 32,5 EW 32,8 Fett · 78,1 KH 4,85 €	Tagliatelle [A(A1)] Bärlauch-Frischkäsesoße [1,A(A1)G] 439,9 Kcal · 12,7 EW 12,4 Fett · 68,1 KH 4,65 €	Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln [3,GLM], 627,5 Kcal · 16,1 EW 45 Fett · 37,2 KH 6,10 €	Vegetarischer Möhreneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln , 262,3 Kcal · 4,5 EW 13,5 Fett · 29,5 KH 5,20 €		Birrendessert mit Schokotopping [G], 239,3 Kcal · 2,9 EW 4,8 Fett · 45,4 KH 1,65 €	Fruchtquark [G], Bierschinken [2,3,8], Partywiener [2,3,8,LM], Jagdwurst [2,3,8], Bärlauchkäse [1,G], Schmelzkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 472,6 Kcal · 18,4 EW 40,9 Fett · 7,7 KH 3,30 €
Fr 18.10.	Makkaroni [A(A1)C] Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel [1,2,3,8,A(A1)LM], geriebener Käse [G] 744 Kcal · 26,8 EW 35,7 Fett · 76,6 KH 4,65 €	Szegediner Gulasch [A(A1)] Semmelknödel [A(A1)C] 402,1 Kcal · 27,9 EW 7,5 Fett · 10 KH 4,85 €	Kaiserschmarren mit Rosinen [A(A1)CG] Erdbeerkompott [A(A1)] 664,4 Kcal · 2,2 EW 1 Fett · 39,7 KH 4,65 €	Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Rahmsoße dazu eine Gemüse- mischung und Salzkartoffeln [GL], 413,3 Kcal · 25,9 EW 16 Fett · 39,5 KH 6,80 €	Eieromelette in Sauerrahm- Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM], 413 Kcal · 21,5 EW 18,3 Fett · 38,6 KH 5,40 €		Fruchtcocktail [1] in cremiger Vanillesoße [1,G] 207,3 Kcal · 4,5 EW 1,9 Fett · 42 KH 1,65 €	Obstsalat, Frischkäse Gurke/Dill [G], Räucherkäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schinkenspeck [2], Toscana Pastete [2,3,CG], Markenbutter [G] 392,1 Kcal · 15,4 EW 32,5 Fett · 8,7 KH 3,30 €
Sa 19.10.	Erzgebirgische Linsensuppe mit Kaßler [2,3,A(A1)L], 410,9 Kcal · 25,2 EW 4,1 Fett · 62,6 KH 4,65 €	Gefüllte Paprikaschote Specksoße [1,A(A1)], Salzkartoffeln 435,7 Kcal · 16,7 EW 13,6 Fett · 57,7 KH 4,90 €	Kuchenangebot Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal · 4,2 EW 7,1 Fett · 40,9 KH  Ⓚ Kirschkuchen [A(A1)G] 356 Kcal · 4,1 EW 17,9 Fett · 43,9 KH  Ⓑ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal · 6,1 EW 23,1 Fett · 46,2KH  Stück 1,50€	Schlemmerfilet "Florentin" vom Alaska-Seelachs (aus Filetblöcken portioniert) mit einer Spinat-Käse- Auflage, dazu Sommergemüse und Rahmkartoffeln [A(A1)DGL], 476,9 Kcal · 26,5 EW 26,5 Fett · 31 KH 6,70 €	Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer- Kompott [A(A1)CG], 459,9 Kcal · 14,4 EW 7,6 Fett · 81 KH 5,60 €	Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung 422 Kcal · 6,1 EW 23,1 Fett · 46,2KH [A(A1)G]  Stück 1,50€	Vanille Sahnepudding mit Apfel-Cassismus [G], 294,4 Kcal · 6,1 EW 13,3 Fett · 37,1 KH 1,65 €	Makrele [3,DM], Kasseler [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3], Frischkäse natur [G], Jungschweinebraten [8], Griebenschmalz [3,A(A1)], Markenbutter [G] 507,4 Kcal · 14,2 EW 50,2 Fett · 1,1 KH 3,30 €
So 20.10.	Reiseintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch [L], 259,5 Kcal · 18,5 EW 2,8 Fett · 39,1 KH 4,65 €	Putenrollbraten Bratensoße [A(A1)], Rosenkohl mit Speck , Salzkartoffeln 455,1 Kcal · 26,5 EW 16,8 Fett · 47,4 KH 4,95 €	Rinderroulade "Hausfrauen Art" in herzhafter Bratensoße mit Rotkohl und Salzkartoffeln [A(A1)LM], 431,4 Kcal · 28,1 EW 15,1 Fett · 43,7 KH 6,90 €	Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen naturell und Kartoffelklöße 412 Kcal · 17,2 EW 18,4 Fett · 40,4 KH 5,40 €	Grießpudding mit Schokosoße [A(A1)G], 412,5 Kcal · 9,8 EW 18,1 Fett · 51 KH 1,65 €	Eiersalat [1,CGM], Gouda [G], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Teewurst [2,3], Schmelzkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Markenbutter [G] 512 Kcal · 18 EW 47,5 Fett · 2,8 KH 3,30 €		

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat
[9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3]
Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.
Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.
Änderungen vorbehalten

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.