

IHR SPEISEPLAN

für 05.10.2020 - 11.10.2020 kw 41

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
 info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
 Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10



IHR SPEISEPLAN

für 05.10.2020 - 11.10.2020 kw 41

Name

Straße

PLZ/Ort

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.
 Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns
 bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagszuschlag: 0,30 € pro Menü. Für Personen,
 die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der
 Abgabepreis um die gesetzliche Mehrwertsteuer.

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "genießen & schlemmen"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 05.10.	Quarkkeulchen mit Rosinen [A(A1)CG] Apfelmus [3], Eierfloccensuppe [C] 765,3 Kcal - 20,2 EW 15,4 Fett - 134,4 KH 4,65 €	Putenrahm-geschnetztes mit Champignons [3,A(A1)GL], Gemüseris [L] 635,3 Kcal - 31,8 EW 18,7 Fett - 83,1 KH 4,85 €	Farfalle aus Durumweizen [A(A1)] Retrogemüse [L], Frischkäsesoße [1,A(A1)G] 682,6 Kcal - 18,6 EW 21,7 Fett - 99,8 KH 4,75 €	Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln [A(A1)CLM] 457,5 Kcal - 25 EW 19,1 Fett - 44,1 KH 5,90 €	Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle [A(A1)CL] 312 Kcal - 15,2 EW 9 Fett - 40,2 KH 6,00 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Eisberg mit Mais, Kirschtomaten und Goudakäsewürfel [G], Italiendressing, Baguettebrötchen [A(A1)A2]]	Birnen Dessert mit Vanillepudding [1,G] 135 Kcal - 0,5 EW 0,2 Fett - 32,6 KH 1,65 €	Obstsalat, Räucherkäse [1,2,3,G], Bierschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Schmelzkäse [G], Nusschinken [2,3,8], Markenbutter [G] 357,1 Kcal - 14,8 EW 28,8 Fett - 9,1 KH 3,30 €	
Di 06.10.	Gabelspaghetti Schinken-Tomatensoße [1,2,3,8,A(A1)], geriebener Käse [G] 608,9 Kcal - 36,5 EW 16,2 Fett - 76,6 KH 4,65 €	Gebratene Hähnchenbrust [1,F] in Tomaten-Paprika Soße [1,A(A1)], Kartoffelpüree [1,G] 288,1 Kcal - 27,9 EW 12,9 Fett - 14,1 KH 4,85 €	Bunter vegetarischer Bohneneintopf "Dreierlei" 198,3 Kcal - 7 EW 0,5 Fett - 36,3 KH 4,65 €	Rahmgeschnetztes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln [A(A1)GL] 451,6 Kcal - 24,6 EW 19,6 Fett - 42 KH 6,50 €	Hausgemachte Wirsingroulade in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln [A(A1)LM] 335,4 Kcal - 10,5 EW 18,3 Fett - 28,9 KH 5,80 €		Rhabarberkompott mit Vanillesoße [1,G] 155,3 Kcal - 1,1 EW 0,2 Fett - 33,5 KH 1,65 €	Seelachsaufstrich [1,2,CDM], Salami [2,3], Pizzafleischkäse [2,3,8,G], Frischkäse [G], Leberrolle [A(O)C], Edamer [G], Markenbutter [G] 332,2 Kcal - 11,7 EW 31,5 Fett - 0,6 KH 3,30 €	
Mi 07.10.	Schweinegulasch [A(A1)] mit Makkaroni [A(A1)] 637,2 Kcal - 43,7 EW 18 Fett - 73,6 KH 4,75 €	Kräutersahnequark [G] Butter [G], Kalbsleberwurst [2,3], Salzkartoffeln 439,9 Kcal - 21,8 EW 34,8 Fett - 8,7 KH 4,85 €	Rahmchampignons [1,A(A1)G] Schwäbische Eierspätzle [A(A1)C], und geriebener Käse [G] 509,3 Kcal - 22,9 EW 17 Fett - 62 KH 4,75 €	Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln [A(A1)DGL] 499,2 Kcal - 25 EW 27 Fett - 34,3 KH 7,00 €	Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln [A(A1)CGL] 326,2 Kcal - 11,9 EW 14,5 Fett - 34,3 KH 5,20 €		Schokoladenquark mit [FG], Bananen 364,2 Kcal - 17 EW 5,8 Fett - 58,9 KH 1,65 €	Rollmops [3,12,DM], Jungschweinebraten [8], Kochsalami [2,3,8], Frischkäse Radieschen [G], Gouda [G], Leberwurst [2,3], Markenbutter [G] 446,2 Kcal - 18,8 EW 39,8 Fett - 3 KH 3,30 €	
Do 08.10.	Deutsches Beefsteak [1,F] Bratensoße [A(A1)], Kohlrabigemüse im Rahm [A(A1)G], Salzkartoffeln 424,3 Kcal - 16,4 EW 32,2 Fett - 16,7 KH 4,75 €	Alaska-Seelachsfilet [A(A1)DG] Senfsoße [1,A(A1)GM], Apfelrotkohl [1,3], Salzkartoffeln 377,6 Kcal - 24,4 EW 16,4 Fett - 32,5 KH 4,85 €	Schupfnudelpfanne mit buntem Gemüse [A(A1)C], Kräutersoße [1,A(A1)G] 538 Kcal - 10,1 EW 15,1 Fett - 68,7 KH 4,65 €	Schweinegeschnetztes in feiner Rahmsoße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Spiralnudeln [A(A1)GL] 471,5 Kcal - 28,7 EW 20,7 Fett - 40,4 KH 7,00 €	Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree [CG] 416,1 Kcal - 19,3 EW 23,4 Fett - 29,2 KH 5,00 €		Heidelbeerkompott mit Vanillesoße [1,G] 328,4 Kcal - 3,3 EW 6,6 Fett - 59,8 KH 1,65 €	Chicken Haxe [A(A1)F], Camembert [G], Schmelzkäse Sahne [2,G], Jagdwurst [2,3,8,M], Schinkenspeck [2,3], Mettwurst [2,3], Markenbutter [G] 529 Kcal - 34,1 EW 43,1 Fett - 1,3 KH 3,30 €	
Fr 09.10.	Möhreneintopf Rot/Gelb mit Schweinefleisch 317,5 Kcal - 14,5 EW 11,5 Fett - 35,9 KH 4,65 €	Herzragout "süß sauer" [A(A1)A3]FL Kartoffelpüree [1,G] 731,5 Kcal - 38 EW 29,3 Fett - 73,9 KH 4,85 €	Lasagne Bolognese vegetarisch [A(A1)FG] Tomatensoße [1,A(A1)] 509,5 Kcal - 17,5 EW 16,9 Fett - 66,2 KH 4,85 €	Goldgelb panierte Hähnchen-Happen aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit Feinschmeckergemüse und Kartoffelpüree [A(A1)GL] 598,5 Kcal - 22,5 EW 31,5 Fett - 51,8 KH 5,70 €	Reibekuchen mit Apfelmus [A(A1)C] 544 Kcal - 7,2 EW 22,4 Fett - 72,8 KH 5,80 €		Sahniges Quarkdessert mit Früchten [7,FG] 332,4 Kcal - 19,2 EW 9 Fett - 40,5 KH 1,65 €	Joghurt [G], Bärlauchkäse [1,G], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Zungenrotwurst [2], Teewurst [2,3] Schmelzkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 438,3 Kcal - 16,5 EW 36,6 Fett - 10,6 KH 3,30 €	
Sa 10.10.	Kartoffelsuppe [1,L] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 503,2 Kcal - 14,6 EW 43,4 Fett - 11,1 KH 4,65 €	Zwei Chicken Haxen [A(A1)F] Geflügelsoße [3,A(A1)L], Karottengemüse gelb [A(A1)G], Tomatenreis 690,2 Kcal - 51,8 EW 16,5 Fett - 80,6 KH 4,85 €	Kuchenangebot Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH Ⓚ Kirschkuchen 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH Ⓑ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH Stück 1,50€	Geflügelbratwurst in herzhafter Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln [GLM] 448,8 Kcal - 16,3 EW 25,5 Fett - 34,2 KH 6,00 €	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln 488,8 Kcal - 16,3 EW 25,5 Fett - 34,2 KH 6,80 €		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G] Stück 1,50€	Naturjoghurt [G] mit Maracujamus [1,3] 377 Kcal - 6,9 EW 7,1 Fett - 69 KH 1,65 €	Eiersalat [1,2,CGM], Knacker [2,3,4,12,LM], Maasdamer [G], Frischkäse [G], Toscanapastete [2,3,CG], Kasseler [2,3,8], Markenbutter [G] 434,6 Kcal - 18,9 EW 38,4 Fett - 3 KH 3,30 €
So 11.10.	Blumenkohl-kremsuppe [G] mit drei Geflügelklößchen [A(A1)CGM] 420,5 Kcal - 15,2 EW 18,5 Fett - 47,7 KH 4,65 €	Geschmorte Entenkeule mit Soße, Steckrübengemüse [1,G], Grüne Klöße [3,5,0] 1074,9 Kcal - 49,8 EW 66,5 Fett - 65,6 KH 4,95 €		Rinderschmorbraten in kräftiger Soße mit grünen Bohnen und Speckklößen [A(A1)CGLM] 534,8 Kcal - 38,1 EW 21,4 Fett - 42,8 KH 6,90 €	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse naturell und Gabelspaghetti [A(A1)GL] 438,7 Kcal - 23 EW 21,3 Fett - 34,9 KH 5,70 €			Milchreis mit Fruchtsoße [G] 306,8 Kcal - 7 EW 4,8 Fett - 57,9 KH 1,65 €	Obstsalat, Räucherkäse [1,2,3,G], Bierschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Schmelzkäse [G], Nusschinken [2,3,8], Markenbutter [G] 357,1 Kcal - 14,8 EW 28,8 Fett - 9,1 KH 3,30 €

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 05.10.										A K B
Di 06.10.										A K B
Mi 07.10.										A K B
Do 08.10.										A K B
Fr 09.10.										A K B
Sa 10.10.										A K B
So 11.10.										A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen Allergene: [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.
 Änderungen vorbehalten