

IHR SPEISEPLAN

für 07.10.2019 - 13.10.2019 KW 41

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10



IHR SPEISEPLAN

für 07.10.2019 - 13.10.2019 KW 41

Name

Straße

PLZ/Ort

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.
Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns
bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü. Für Personen,
die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der
Abgabepreis um die Mehrwertsteuer (zur Zeit 19%).

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "genießen & schlemmen"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 07.10.	Sächsische Kartoffelsuppe [1,L] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 632,3 Kcal - 18,3 EW 43,7 Fett - 38,3 KH 4,65 €	Geflügelfrikadelle [A(A1)CGM] Geflügelsoße [3,A(A1)L], mit Rahmblumenkohl [1,A(A1)G], Salzkartoffeln 637,3 Kcal - 25,5 EW 30,2 Fett - 64,2 KH 4,80 €	Zwei Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung [A(A1)CG] Sauerkirschkompott 357,6 Kcal - 8,9 EW 5,3 Fett - 66,6 KH 4,65 €	Herzhafter Rindergulaschtopf 383,4 Kcal - 27 EW 14 Fett - 33,5 KH 6,50 €	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln [A(A1)GL], 280 Kcal - 6 EW 11,6 Fett - 34 KH 5,00 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Kartoffelsalat "Erzgebirgische Art" [1,2,3,9,CM] mit Partywiener [2,3,8,LM]	Vanillequark [G] Pfirsich- Maracujamus [1,3] 288 Kcal - 11,6 EW 8,5 Fett - 39,1 KH 1,65 €	Makrele [3,DM], Kasseler [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3], Frischkäse natur [G], Jungschweinebraten [8], Griebenschmalz [3,A(A1)], Markenbutter [G] 507,4 Kcal - 14,2 EW 50,2 Fett - 1,1 KH 3,30 €
Di 08.10.	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch und Kartoffelwürfel , 259,3 Kcal - 13,8 EW 8,8 Fett - 30,2 KH 4,65 €	Königsberger Klopse [C] in Kapernsoße [1,A(A1)G], dazu Salzkartoffeln 515,6 Kcal - 18,9 EW 24,9 Fett - 52,2 KH 4,85 €	Vegetarischer Linseneintopf mit buntem Gemüse [A(A1)L], 514 Kcal - 23,5 EW 1,9 Fett - 92 KH 4,65 €	Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln [A(A1)DGL], 407 Kcal - 24,8 EW 12,1 Fett - 45,7 KH 6,60 €	Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln [A(A1)CGLM], 353,4 Kcal - 11,8 EW 19,4 Fett - 29,3 KH 5,80 €		Pfirsich- Joghurtspeise [G] mit Himbeermus [3] 277,2 Kcal - 6,5 EW 5,4 Fett - 47,6 KH 1,65 €	Eiersalat [1,CGM], Gouda [G], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Teewurst [2,3], Schmelzkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Markenbutter [G] 512 Kcal - 18 EW 47,5 Fett - 2,8 KH 3,30 €
Mi 09.10.	Farfalle [A(A1)] Schinken-Tomatensoße [1,2,3,8,A(A1)], geriebener Käse [G] 721,8 Kcal - 35,2 EW 21,9 Fett - 94,6 KH 4,65 €	Rostbratwurst "Thüringer Art" [8] Bratensoße [A(A1)], Specksauerkraut [1], Salzkartoffeln 597,5 Kcal - 21,5 EW 33,3 Fett - 50,3 KH 4,85 €	Süßkartoffeleintopf mit Lauch und grünen Erbsen , 297,4 Kcal - 11,1 EW 1,9 Fett - 57,2 KH 4,65 €	Fleischklößchen vom Rind und Schwein in einer Soße mit fein geschnittenen Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln [A(A1)C], 453,9 Kcal - 19,6 EW 21,4 Fett - 41,4 KH 5,90 €	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm- Kräutersoße, dazu Gemüserais [A(A1)GLM], 343,2 Kcal - 14,8 EW 15,2 Fett - 33,9 KH 5,70 €		Milchreis- dessert mit Erdbeersoße [G], 357,9 Kcal - 8,1 EW 5,6 Fett - 67,6 KH 1,65 €	Mixed Pickles , Nusschinken [2,3,8], Knacker [2,3,4], Leberwurst [2,3], Camembert [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 436,7 Kcal - 18,1 EW 38,5 Fett - 3,9 KH 3,30 €
Do 10.10.	Weißer Bohneneintopf mit Kasseler [C], 682,9 Kcal - 45 EW 16,4 Fett - 73 KH 4,65 €	Rindfleischfrikadelle [A(A1)C] Waldpilzsoße [A0], Schwäbische Eierspätzle [A(A1)C] 698,8 Kcal - 33,5 EW 28,1 Fett - 75,9 KH 4,85 €	Bandnudeln [A(A1)C] Karotten-Spinatrahmsoße [1,A(A1)G], geriebener Hartkäse [2,CG] 736,8 Kcal - 30,1 EW 32,4 Fett - 79,7 KH 4,65 €	Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit feinem Blumenkohl und Salzkartoffeln [A(A1)GL], 336 Kcal - 21,6 EW 11,5 Fett - 33,6 KH 6,40 €	Reibekuchen mit Apfelmus 544 Kcal - 7,2 EW 22,4 Fett - 72,8 KH 5,50 €		Sahniges Quarkdessert mit Früchten [FG], 309,9 Kcal - 21 EW 9,8 Fett - 33,3 KH 1,65 €	Partyfrikadelle [A(A1)C], Kochschinken [2,3,8], Mettwurst [2,3], Salami [2,3], Schmelzkäse [G], Maasdamer [G], Markenbutter [G] 554,9 Kcal - 20,9 EW 49,2 Fett - 7,1 KH 3,30 €
Fr 11.10.	Gabelspaghetti [A(A1)C] Hackfleischsoße [A(A1)L], geriebener Käse [G] 860 Kcal - 28,8 EW 40,9 Fett - 23,7 KH 4,65 €	Kabeljau [D] Dillsoße [1,A(A1)G], Apfelrotkohl [1,3], Salzkartoffeln 441,4 Kcal - 36 EW 10,3 Fett - 49,1 KH 4,85 €	Tortelloni Ricotta Spinaci [A(A1)G] auf Tomaten - Currysoße [1,A(A1)], geriebener Hartkäse [2,CG] 487,6 Kcal - 20,9 EW 17,7 Fett - 59,4 KH 4,65 €	Panierter Alaska- Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)DGLM], 531,2 Kcal - 25,7 EW 21,2 Fett - 55,6 KH 6,50 €	Feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße mit Kohlrabi- Möhrengemüse und Stampfkartoffeln [3,A(A1)CGL], 444 Kcal - 12,8 EW 32 Fett - 23,2 KH 5,50 €		Rote Grütze [1,A(A1)] mit Vanillesoße [1,G] 290 Kcal - 3,4 EW 5,6 Fett - 56,2 KH 1,65 €	Fruchtquark [G], Bierschinken [2,3,8] Partywiener [2,3,8,LM], Jagdwurst [2,3,8], Bärlauchkäse [1,G], Schmelzkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 472,6 Kcal - 18,4 EW 40,9 Fett - 7,7 KH 3,30 €
Sa 12.10.	Bandnudeleintopf mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch [A(A1)CL], 362 Kcal - 21,4 EW 4,6 Fett - 57,4 KH 4,65 €	Hähnchenschenkel Geflügelsoße [3,A(A1)L], Erbsengemüse [1,G], Stampfkartoffeln [1,G] 881 Kcal - 47,7 EW 50,1 Fett - 57,9 KH 4,85 €	Kuchenangebot Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH  Ⓚ Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH  Ⓑ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH  Stück 1,50€	Hausgemachter Kaiserschmarren mit Apfel-Rosinen-Kompott [A(A1)CG], 631,4 Kcal - 16 EW 13,1 Fett - 109,9 KH 5,50 €	Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln , 254,6 Kcal - 13,7 EW 5,7 Fett - 33,8 KH 5,60 €	Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G]  Stück 1,50€	Birndessert mit Schokopudding [G], 279,1 Kcal - 3,3 EW 5,6 Fett - 52,9 KH 1,65 €	Obstsalat, Frischkäse Gurke/Dill [G] Räucherkäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schinkenspeck [2], Toscana Pastete [2,3,CG], Markenbutter [G] 392,1 Kcal - 15,4 EW 32,5 Fett - 8,7 KH 3,30 €
So 13.10.	Bunter Herbstgemüseintopf mit Rindfleisch 208,8 Kcal - 16 EW 6 Fett - 21,4 KH 4,65 €	Ochsenbraten in deftiger Soße [A(A1)], Speckbohnen [1,A(A1)], Semmelknödel [A(A1)C] 667,1 Kcal - 35,9 EW 28 Fett - 22,5 KH 4,95 €		Zartes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit "Hausmacher-Spätzle" [A(A1)CGLM], 436,8 Kcal - 31,7 EW 14,4 Fett - 42,7 KH 6,50 €	Zartes Hühnerfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen naturell und Langkornreis , 339,3 Kcal - 22,6 EW 8,6 Fett - 39 KH 5,50 €		Aprikosen- kompott [3] mit Vanillesoße [1,G] 270 Kcal - 4,6 EW 6 Fett - 48 KH 1,65 €	Makrele [3,DM], Kasseler [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3], Frischkäse natur [G], Jungschweinebraten [8], Griebenschmalz [3,A(A1)], Markenbutter [G] 507,4 Kcal - 14,2 EW 50,2 Fett - 1,1 KH 3,30 €

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A Abend	B Brot	K Kuchen
Mo 07.10.										A K B
Di 08.10.										A K B
Mi 09.10.										A K B
Do 10.10.										A K B
Fr 11.10.										A K B
Sa 12.10.										A K B
So 13.10.										A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat
[9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.
Änderungen vorbehalten