

IHR SPEISEPLAN

für 02.10.2023 - 08.10.2023 KW 40

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10



IHR SPEISEPLAN

für 02.10.2023 - 08.10.2023 KW 40

Name

Straße

PLZ/Ort

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.
Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns
bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü. Für Personen,
die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der
Abgabepreis um die gesetzliche Mehrwertsteuer.

MENÜ		1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 02.10.		"Sächsische" Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 631,3 Kcal - 17,8 EW 43,5 Fett - 38,3 KH 5,50 €	Kaninchenleberragout [G] mit Äpfeln und Zwiebeln, dazu Kartoffelpüree [1,G] 746,1 Kcal - 38,7 EW 46,9 Fett - 40,4 KH 6,50 €	Hörnchennudeln [A(A1)C] mit Spinat- Käsesoße [1] 480,8 Kcal - 15,8 EW 17,7 Fett - 62,9 KH 4,95 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Schonend gegarter Kalbstafelspitz [A(A1)G] mit Gemüse- Meerrettichsoße [1,3,A(A1)GLO] und Kartoffelklößen [3,0]	Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle [A(A1)CL] 312 Kcal - 15,2 EW 9 Fett - 40,2 KH 8,50 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Rohkostsalatmix mit Blattsalat, Joghurtdressing, und Baguettebrötchen[A(A1)]	Stracciatella- joghurt [FG] 501,3 Kcal - 12,7 EW 33 Fett - 35,5 KH 2,30 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt [G], Markenbutter [G] 405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 4,5 KH 3,90 €	
Di 03.10.		Kohlrabi-Karotten- Eintopf mit Schweinefleisch [A(A1)C] 274,4 Kcal - 15,4 EW 11,8 Fett - 24,9 KH 5,50 €	Putenrahm- geschnetzeltes mit Champignons [3,A(A1)GL] und Gemüserais [L] 640 Kcal - 32,2 EW 19,4 Fett - 82,1 KH 6,50 €			Hausgemachte Wirsingroulade in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln [A(A1)LM] 335,4 Kcal - 10,5 EW 18,3 Fett - 28,9 KH 8,50 €		Rhabarber- kompott mit Vanillesoße [1,G] 155,3 Kcal - 1,1 EW 0,2 Fett - 33,5 KH 2,30 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate-Basilikum-Käse [G], Friskkäse [G], Markenbutter [G] 452 Kcal - 19,2 EW 37,5 Fett - 9 KH 3,90 €	
Mi 04.10.		Schweinegulasch [A(A1)] mit Makkaroni [A(A1)] 637,7 Kcal - 43,6 EW 18,1 Fett - 73,6 KH 5,50 €	Kräutersahnequark [G] mit Butter, [G] Kalbsleberwurst [2,3] und Salzkartoffeln 640,7 Kcal - 27,1 EW 34,8 Fett - 51,5 KH 6,50 €	Rahmchampignons [1,A(A1)G] mit Schwäbischen Eierspätzle [A(A1)C] und geriebenen Käse [G] 509,7 Kcal - 22,9 EW 17,1 Fett - 62 KH 4,95 €		Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln [A(A1)CGL] 336,6 Kcal - 12,2 EW 15 Fett - 35,4 KH 8,50 €		Schokoladen- quark [FG] 411,3 Kcal - 23,8 EW 8,4 Fett - 58,4 KH 2,30 €	Schmelzkäse Sahne [2,G], Harzer Käse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] 352,3 Kcal - 19,2 EW 30,3 Fett - 0,7 KH 3,90 €	
Do 05.10.		Bunter vegetarischer Gemüseintopf mit Kartoffelwürfeln [3,A(A1)GL] 179 Kcal - 8,2 EW 0,5 Fett - 32,2 KH 5,50 €	Alaska-Seelachsfilet [A(A1)DG] mit Senfsoße, [1,A(A1)M] Salzkartoffeln und Rotkrautsalat 485,3 Kcal - 36,5 EW 14,7 Fett - 48,1 KH 6,50 €	Schupfnudelpfanne mit buntem Gemüse, [A(A1)C] dazu Kräutersoße [1,A(A1)G] 551 Kcal - 10,8 EW 15,8 Fett - 67,2 KH 4,95 €		Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree [CG] 416,1 Kcal - 19,3 EW 23,4 Fett - 29,2 KH 8,50 €		Heidelbeer- kompott [1] mit Vanillesoße [1,G] 328,8 Kcal - 3,3 EW 6,6 Fett - 59,9 KH 2,30 €	Gouda [G], Salami [2,3], Pfälzer Leberwurst [M], Friskkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 2640,3 Kcal - 95 EW 248,4 Fett - 5,9 KH 3,90 €	
Fr 06.10.		Süß-Saurer Fleckeeintopf [9] mit Kartoffelwürfeln 431 Kcal - 36,1 EW 8 Fett - 51,2 KH 5,50 €	Frikadelle vom Schwein und Rind[A(A1)C] mit Bratensoße, [A(A1)] Mischgemüse [1] und Salzkartoffeln 597,7 Kcal - 22,5 EW 29,2 Fett - 58,6 KH 6,50 €	Vegetarischer Grüne- Bohneneintopf 198,3 Kcal - 7 EW 0,5 Fett - 36,3 KH 4,95 €		Reibekuchen mit Apfelmus [A(A1)C] 0 544 Kcal - 7,2 EW 22,4 Fett - 72,8 KH 8,50 €		Mascarpone - Creme mit Roter Grütze [G] 337,5 Kcal - 6 EW 12,8 Fett - 50 KH 2,30 €	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant, Markenbutter [G] 8475,6 Kcal - 580 EW 549,1 Fett - 303,3 KH 3,90 €	
Sa 07.10.		Drei kleine Hefeklöße [A(A1)CG] mit Heidelbeersoße [G] 652,4 Kcal - 20,8 EW 6,9 Fett - 120 KH 5,50 €	Hähnchenschenkel mit Geflügelsoße, [3,A(A1)L] Salzkartoffeln und cremigen Krautsalat [3] 643 Kcal - 42,3 EW 27,2 Fett - 53,9 KH 6,50 €	Kuchenangebot Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH  Ⓚ Kirschkuchen [A(A1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH  Ⓑ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH 		Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln [A(A1)DG] 382,1 Kcal - 16 EW 16 Fett - 41,8 KH 8,50 €		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G]  2,00 €	Naturjoghurt mit Maracujamus [1,3] 181 Kcal - 6,8 EW 7,1 Fett - 19,5 KH 2,30 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Heringssalat [2,CDGM], Friskkäse natur [G], Markenbutter [G] 547,3 Kcal - 18,6 EW 50,2 Fett - 4,8 KH 3,90 €
So 08.10.		Nudeleintopf mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch [A(A1)CL] 675,4 Kcal - 33 EW 6,8 Fett - 116 KH 5,50 €	Zarter Rinderbraten mit Rahmsoße,[A(A1)] Bohngemüse und Kartoffelstampf [1,G] 578,6 Kcal - 38,4 EW 26,1 Fett - 43,2 KH 6,50 €			Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse naturell und Gabelspaghetti [A(A1)GL] 438,7 Kcal - 23 EW 21,3 Fett - 34,9 KH 8,50 €		Buttermilch- dessert mit Gartenfrucht [G] 339 Kcal - 10,8 EW 12,9 Fett - 42,9 KH 2,30 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt [G], Markenbutter [G] 405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 4,5 KH 3,90 €	

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 02.10.										A K B
Di 03.10.										A K B
Mi 04.10.										A K B
Do 05.10.										A K B
Fr 06.10.										A K B
Sa 07.10.										A K B
So 08.10.										A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat
[9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss
[H4] Kaschnuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.
Änderungen vorbehalten