

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Tel: 0371 261022 -10 · Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: info@la-cuisine-chemnitz.de
www.awo-chemnitz.de

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kauti-
on. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschä-
digung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kauti-
on bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menübo-
ten in Bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 30.09.2019 - 06.10.2019 KW 40

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A Abend	B Brot	K Kuchen
Mo 30.09.										A ----- K ----- B
Di 01.10.										A ----- K ----- B
Mi 02.10.										A ----- K ----- B
Do 03.10.										A ----- K ----- B
Fr 04.10.										A ----- K ----- B
Sa 05.10.										A ----- K ----- B
So 06.10.										A ----- K ----- B

Tag der Einheit

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "genießen & schlemmen"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 30.09.	Süß-Saurer Fleckeeintopf [9] 428,5 Kcal - 35,7 EW 8 Fett - 46,9 KH 4,65 €	Bauernfleischkäse [2,3,8,LM] Zwiebelsoße [A(A1)], Bohngemüse [1,A(A1)G], Kartoffelpüree [1,G] 684,3 Kcal - 25,1 EW 40,1 Fett - 54,7 KH 4,95 €	Fünf Minieierkuchen [A(A1)CG] mit Erdbeerkompott [A(A1)], Eierflockensuppe [C] 650,5 Kcal - 16,4 EW 16,6 Fett - 102,8 KH 4,75 €	Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten- Petersilie-Garnitur [A(A1)G], 527,7 Kcal - 21,6 EW 25,1 Fett - 51,5 KH 5,80 €	Gekochter Schweinebauch auf dicken Bohnen in Specksoße, dazu Salzkartoffeln [GL], 422,4 Kcal - 25,6 EW 19,2 Fett - 34,8 KH 6,00 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Bunter Farmersalat [1,3,9,CGLM] Dressing Joghurt 25ml [CGLM], Baguettebrötchen [A(A1)] 3,40 €	Sahniges Quarkdessert mit Waldbeeren [FG], 278,1 Kcal - 18,6 EW 8,7 Fett - 29,5 KH 1,65 €	Räucherlachs [D], Kasseler [2,3,8], Corned Beef [2,3,LM], Schinkenrotwurst [2], Frischkäse natur [G], Griebenschmalz [3,A(A1)], Markenbutter [G] 527 Kcal - 17,4 EW 30,6 Fett - 1,2 KH 3,30 €
Di 01.10.	Putenleber in Apfelzwiebelsoße [3,A(A1)], Kartoffelpüree [1,G] 522,9 Kcal - 42 EW 15,2 Fett - 51,8 KH 4,75 €	Gebackenes Schollen- filet [A(A1)D] Wurzelgemüswürfelchen in Rahm [1,G], Kartoffelpüree [1,G] 586,5 Kcal - 27,3 EW 22,6 Fett - 63,9 KH 4,95 €	Kohlroulade "vegetarisch" [A(A1A5)CF] in brauner vegetarischer Soße , Salzkartoffeln 348,5 Kcal - 21,5 EW 406,4 Kcal - 21,2 EW 15,6 Fett - 43,3 KH 4,75 €	Paniertes Schweineschnitzel goldgelb gebacken in Champignonsoße, dazu Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln [A(A1)GL], 275,7 Kcal - 15,1 EW 9,8 Fett - 30,5 KH 6,60 €	Herzhaftes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Petersilienkartoffeln [A(A1)GLM], 275,7 Kcal - 15,1 EW 9,8 Fett - 30,5 KH 5,40 €		Sauerkirsch- grütze [1,G] mit Vanillesoße [1,G] 348,1 Kcal - 4,2 EW 6,1 Fett - 67,2 KH 1,65 €	Fleischsalat [2,3,8,CM], Gouda [G], Nusschinken [2,3,8], Mettwurst [2,3,8,LM], Kochsalami [2,3,8], Schmelzkäse [G], Markenbutter [G] 421,4 Kcal - 15,4 EW 37,5 Fett - 5,4 KH 3,30 €
Mi 02.10.	Bunte Nudeln [A(A1)] Jagdwurstgulasch , geriebener Käse [G] 781,2 Kcal - 29,6 EW 38,5 Fett - 77,6 KH 4,65 €	Schweine- lachsschnitzel mit Bratensoße [A(A1)], Möhrengemüse [1,G], und Salzkartoffeln 441,4 Kcal - 27,8 EW 10,8 Fett - 42,1 KH 4,85 €	Asia-Geschnetzeltes vegetarisch mit viel Gemüse [F], und süß-sauer-scharfen Reis 595,3 Kcal - 32,1 EW 6,8 Fett - 98,4 KH 4,75 €	Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi [A(A1)DGM], 470,9 Kcal - 21,5 EW 17,5 Fett - 54,5 KH 6,70 €	Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel , 532,3 Kcal - 14,6 EW 29,2 Fett - 30,3 KH 5,90 €		Schokopudding [G] mit cremiger Vanillesoße [1,G] 394 Kcal - 9,4 EW 17,6 Fett - 48 KH 1,65 €	Partyfriadelle [A(A1)C], Mixed Pickles , Limburger [G], Knackerwurst [2,3,4,M], Putenbrust mit Paprika [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Markenbutter [G] 465,4 Kcal - 20,1 EW 39,5 Fett - 7 KH 3,30 €
Do 03.10.	Beefsteak [A(A1)C] Champignonsoße , Gemüseknöpfe [A(A1A5)C] 398,7 Kcal - 14,1 EW 3,8 Fett - 36,7 KH 4,75 €	Schweinskopfsülze [2,L] Remouladensoße [1,3,9,CGLMO], Bratkartoffeln [1] 839,4 Kcal - 20,4 EW 21,8 Fett - 78,1 KH 4,85 €	Schweinehacksteak in Rahmsoße mit buntem Pfeffer dazu Gartengemüse und Spätzle [A(A1)CGLM], 436,8 Kcal - 20 EW 21,8 Fett - 36,9 KH 6,10 €	Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer- Rhabarber-Füllung (mit Zuckerart und Süßungsmitteln) [9,A(A1)CG], 377,3 Kcal - 15,1 EW 7,6 Fett - 40,1 KH 5,80 €	Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM], 413 Kcal - 21,5 EW 18,3 Fett - 38,9 KH 5,40 €		Fruchtcoctail [1] Zitronenjoghurt [G] 161 Kcal - 4,5 EW 0,3 Fett - 33,6 KH 1,65 €	Hähnchenschenkel [A(A1)F], Schmelzkäse Sahne [G], Maasdamer [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Salami [2,3], Markenbutter [G] 511,9 Kcal - 34,9 EW 40,6 Fett - 2,1 KH 3,30 €
Fr 04.10.	Griechische Hirtenrolle gefüllt mit Frischkäse [A(A1)CFG], dazu Tomatensoße [1,A(A1)], Gemüse Couscous [A(A1)] 795,8 Kcal - 29,4 EW 36,5 Fett - 81,7 KH 4,75 €	Putenrahm- geschnetzeltes mit Champignons [3,A(A1)GL], Curryreis 641,2 Kcal - 31,1 EW 19,6 Fett - 84 KH 4,85 €	Hörnchennudeln [A(A1)C] Spinat-Käsesoße [1,A(A1)G], Reibekäse [G] 595,5 Kcal - 25 EW 24,3 Fett - 67 KH 4,65 €	Grillschnecke vom Schwein in dunkler Soße mit Speck dazu Rübegemüse und Stampfkartoffeln [3,A(A1)CGLM], 581 Kcal - 20,2 EW 39,8 Fett - 33,1 KH 6,30 €	Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM], 413 Kcal - 21,5 EW 18,3 Fett - 38,9 KH 5,40 €		Kokosjoghurt [G] mit Ananasraspel 299,2 Kcal - 7,5 EW 19,4 Fett - 21,9 KH 1,65 €	Fruchtjoghurt [G], Jagdwurst [2,3,8,M], Paprikapastete [2,3,8], Camembert [G], Teewurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 476,5 Kcal - 13,9 EW 42,4 Fett - 9,8 KH 3,30 €
Sa 05.10.	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)], 281,1 Kcal - 18,3 EW 5,1 Fett - 39,6 KH 4,65 €	Frikadelle Fleischermeister mit Bratensoße [A(A1)], und Erbsengemüse [1,G], Salzkartoffeln 535,5 Kcal - 14,7 EW 9,3 Fett - 57,4 KH 4,85 €	Kuchenangebot Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH Ⓚ Kirschkuchen [A(A1)G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH Ⓑ Butterkuchen [A(A1)G,H1] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH Stück 1,50€	Kabeljaufilet in feiner Sauerrahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln [A(A1)DGLM], 331,1 Kcal - 19,8 EW 10,3 Fett - 38,6 KH 7,40 €	Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln [GLM], 241,8 Kcal - 16,3 EW 7,2 Fett - 26,6 KH 5,80 €	Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH [A(A1)G]  Stück 1,50€	Grießpudding mit Schokosoße [A(A1)G], 412,5 Kcal - 9,8 EW 18,1 Fett - 51 KH 1,65 €	Obstsalat , Partywiener [2,3,8,LM], Räucherkäse [1,G], Fleischkäse fein [2,3,8], Bierschinken [2,3,8,GM], Schmelzkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 480,5 Kcal - 16,5 EW 14,7 Fett - 9,3 KH 3,30 €
So 06.10.	Pichelsteiner Eintopf mit buntem Gemüse und Rindfleisch , 235,1 Kcal - 14,6 EW 4 Fett - 30,3 KH 4,65 €	Schweinebraten [M] Bratensoße [A(A1)], mit Bayrisch Kraut [1], und Grüne Klöße [3,5,O] 635,8 Kcal - 27,8 EW 23,2 Fett - 77,4 KH 4,95 €		Paniertes Schweineschnitzel mit Pariser Karotten, dazu Kartoffelwürfel in Kräuter- Rahmsoße [A(A1)GL], 446,6 Kcal - 18,9 EW 14,3 Fett - 58,4 KH 6,30 €	Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Speck und Zwiebeln [A(A1)C], 604,7 Kcal - 11,2 EW 34,9 Fett - 58,9 KH 5,80 €		Vanille Sahnepudding mit Apfel-Cassismus [G], 294,4 Kcal - 6,1 EW 13,3 Fett - 37,1 KH 1,65 €	Räucherlachs [D], Kasseler [2,3,8], Corned Beef [2,3,LM], Schinkenrotwurst [2], Frischkäse natur [G], Griebenschmalz [3,A(A1)], Markenbutter [G] 527 Kcal - 17,4 EW 50,6 Fett - 1,2 KH 3,30 €

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] ge wächst [8] Phosphat
[9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3]
Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] S enf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Änderungen vorbehalten

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Aus kunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.