



IHR SPEISEPLAN

für **02.09.2019 - 08.09.2019** KW **36**

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Tel: 0371 261022 -10 · Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: info@la-cuisine-chemnitz.de
www.awo-chemnitz.de

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautiön. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautiön bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für **02.09.2019 - 08.09.2019** KW **36**

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 02.09.										A ----- K ----- B
Di 03.09.										A ----- K ----- B
Mi 04.09.										A ----- K ----- B
Do 05.09.										A ----- K ----- B
Fr 06.09.										A ----- K ----- B
Sa 07.09.										A ----- K ----- B
So 08.09.										A ----- K ----- B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "genießen & schlemmen"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 02.09.	Kohlrabi-Karotten-Eintopf mit Schweinefleisch , 263,2 Kcal - 15,7 EW 10,7 Fett - 24,4 KH 4,65 €	Kasselergulasch [2,3,A(A1)] mit Spätzle [A(A1)C] 784,9 Kcal - 39,6 EW 28,7 Fett - 90,1 KH 4,85 €	Drei vegetarische Maultaschen [A(A1)CL] auf Gemüsebolognese [1,C,G] 381,1 Kcal - 14,1 EW 5,7 Fett - 66,1 KH 4,75 €	Cremiger Milchreis mit fruchtigen Mandarinstücken (mit Süßungsmitteln) [G], 388,9 Kcal - 10,7 EW 12,5 Fett - 56,5 KH 5,10 €	Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle [A(A1)CL], 281,6 Kcal - 17,8 EW 9,2 Fett - 30,4 KH 5,60 €	Bestellbar von Montag bis Freitag [3,5,0] Frischer bunter Paprika-Mais-Salat [3,5,0] [mit Joghurt-Kräuter dressing [G], Baguettebrötchen [A(A1)]]	Obstsalat der Saison mit Kokosjoghurt [G] 248,1 Kcal - 4,7 EW 9,7 Fett - 32,9 KH 1,65 €	Partyfrikadelle [A(A1)C], Mixed Pickles , Limburger [G], Knackerwurst [2,3,4,M], Putenbrust mit Paprika [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], 465,4 Kcal - 20,1 EW 39,5 Fett - 7 KH 3,30 €
Di 03.09.	Gräupcheneintopf mit Rindfleischwürfel und buntem Gemüse [A(A3)L], 335,2 Kcal - 20,4 EW 6,5 Fett - 47,5 KH 4,65 €	Alaskaseelachsfilet nach "Müllerin Art" Dillsoße [1,A(A1)G], Apfelrotkohl [1,3], Salzkartoffeln 505,3 Kcal - 22,8 EW 18,9 Fett - 58,4 KH 4,75 €	Eieromelett mit Schnittlauch [99,CFG] Zitronen-Buttersoße [1,A(A1)G], Karotten-Bärlauch Couscous [1,A(A1)] 433,8 Kcal - 18,2 EW 15,6 Fett - 52,4 KH 4,75 €	Hähnchen "Cordon bleu" aus Hähnchenbrust- Formfleisch, mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree [A(A1)G], 549,2 Kcal - 27,4 EW 26,4 Fett - 48 KH 7,10 €	Zartes Rindergulasch in Schaschlik-Soße dazu Salzkartoffeln [M], 259 Kcal - 14,8 EW 5,9 Fett - 33,7 KH 5,60 €		Vanillequark [G] Pfrsich- Maracujamus [1,3] 288 Kcal - 11,6 EW 8,5 Fett - 39,1 KH 1,65 €	Hähnchenschenkel [A(A1)F], Schmelzkäse Sahne [G], Maasdamer [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Salami [2,3], Markenbutter [G] 511,9 Kcal - 34,9 EW 40,6 Fett - 2,1 KH 3,30 €
Mi 04.09.	Soljanka [2,3,8,9,A(A1)LMO] mit frischem Bäckerbrötchen 564,4 Kcal - 20,3 EW 36,5 Fett - 37,7 KH 4,65 €	Kräutersahnequark [G] Butter [G], Kalbsleberwurst [2,3], Salzkartoffeln 626,7 Kcal - 26,9 EW 35 Fett - 48,5 KH 4,85 €	Zwei Pfannkuchen mit Champignonfüllung [1,A(A1)CG], Basilikumsöße [1,A(A1)G] 328,7 Kcal - 0,8 EW 5,7 Fett - 4,8 KH 4,65 €	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) [9,A(A1)CG], 456,4 Kcal - 8,6 EW 19,4 Fett - 59,8 KH 5,70 €	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs mit Fingermöhren und Stampfkartoffeln [A(A1)DGM], 455,9 Kcal - 18,9 EW 20,7 Fett - 46,4 KH 6,80 €		Beerengrütze mit Vanillesoße [1,G], 366,1 Kcal - 1,9 EW 0,9 Fett - 75,4 KH 1,65 €	Fruchtjoghurt [G], Jagdwurst [2,3,8,M], Paprikapastete [2,3,8], Camembert [G], Teewurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 476,5 Kcal - 13,9 EW 42,4 Fett - 9,8 KH 3,30 €
Do 05.09.	Pilzeintopf "Süß- Sauer" mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)G], 303,8 Kcal - 18,4 EW 4,4 Fett - 44,8 KH 4,65 €	Szegediner Gulasch [A(A1)] Semmelknödel [A(A1)C] 402,1 Kcal - 27,9 EW 32,8 Fett - 78,1 KH 4,85 €	Tagliatelle [A(A1)] Bärlauch-Frischkäsesoße [1,A(A1)G] 439,9 Kcal - 12,7 EW 12,4 Fett - 66,1 KH 4,65 €	Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln [3,GLM], 627,5 Kcal - 16,1 EW 45 Fett - 37,2 KH 6,10 €	Vegetarischer Möhreneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln , 262,3 Kcal - 4,5 EW 13,5 Fett - 29,5 KH 5,20 €		Birnendessert mit Schokotopping [G], 239,3 Kcal - 2,9 EW 4,8 Fett - 45,4 KH 1,65 €	Obstsalat, Partywiener [2,3,8,LM], Räucherkäse [1,G], Fleischkäse feir [2,3,8], Bierschinken [2,3,8,GM], Schmelzkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 480,5 Kcal - 16,5 EW 41,7 Fett - 9,3 KH 3,30 €
Fr 06.09.	Makkaroni [A(A1)C] Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel [1,2,3,8,A(A1)LM], geriebener Käse [G] 744 Kcal - 26,8 EW 35,7 Fett - 76,6 KH 4,65 €	" Kaltgericht " Schweinelachsschnitzel , mit hausgemachtem Kartoffelsalat [1,3,9,CLMO] 432,1 Kcal - 28,5 EW 21,3 Fett - 29,5 KH 4,85 €	Kaiserschmarren mit Rosinen [A(A1)CG] Erdbeerkompott [A(A1)] 664,4 Kcal - 2,2 EW 1 Fett - 39,7 KH 4,65 €	Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Rahmsoße dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln [GL], 413,3 Kcal - 25,9 EW 16 Fett - 39,5 KH 6,80 €	Eieromelette in Sauerrahm- Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM], 413 Kcal - 21,5 EW 18,3 Fett - 38,6 KH 5,40 €		593,8 Kcal - 12,8 EW 23,8 Fett - 69,7 KH 3,40 €	Fruchtcocktail [1] in cremiger Vanillesoße [1,G] 207,3 Kcal - 4,5 EW 1,9 Fett - 42 KH 1,65 €
Sa 07.09.	Erzgebirgische Linsensuppe mit Kaßler [2,3,A(A1)L], 410,9 Kcal - 25,2 EW 4,1 Fett - 62,6 KH 4,65 €	Gefüllte Paprikaschote Specksoße [1,A(A1)], Salzkartoffeln 435,7 Kcal - 16,7 EW 13,6 Fett - 57,7 KH 4,90 €	Kuchenangebot Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH  Ⓚ Kirschkuchen [A(A1)G] 476,9 Kcal - 26,5 EW 26,5 Fett - 31 KH  Ⓑ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH  Stück 1,50€	Schlemmerfilet "Florentin" vom Alaska-Seelachs (aus Filetblöcken portioniert) mit einer Spinat-Käse- Auflage, dazu Sommergemüse und Rahmkartoffeln [A(A1)DGL], 476,9 Kcal - 26,5 EW 26,5 Fett - 31 KH 6,70 €	Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer- Kompott [A(A1)CG], 459,9 Kcal - 14,4 EW 7,6 Fett - 81 KH 5,60 €	Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH [A(A1)G]  Stück 1,50€	Vanille Sahnepudding mit Apfel-Cassismus [G], 294,4 Kcal - 6,1 EW 13,3 Fett - 37,1 KH 1,65 €	Fleischsalat [2,3,8,CM], Gouda [G], Nusschinken [2,3,8], Mettwurst [2,3,8,LM], Kochsalami [2,3,8], Schmelzkäse [G], Markenbutter [G] 421,4 Kcal - 15,4 EW 37,5 Fett - 5,4 KH 3,30 €
So 08.09.	Reiseintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch [L], 259,5 Kcal - 18,5 EW 2,8 Fett - 39,1 KH 4,65 €	Putenrollbraten Bratensoße [A(A1)], Karottengemüse gelb [A(A1)G], Salzkartoffeln 384,6 Kcal - 22,9 EW 8,3 Fett - 52,7 KH 4,95 €		Rinderroulade "Hausfrauen Art" in herzhafter Bratensoße mit Rotkohl und Salzkartoffeln [A(A1)LM], 431,4 Kcal - 28,1 EW 15,1 Fett - 43,7 KH 6,90 €	Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen naturell und Kartoffelklöße 412 Kcal - 17,2 EW 18,4 Fett - 40,4 KH 5,40 €		Grießpudding mit Schokosoße [A(A1)G], 412,5 Kcal - 9,8 EW 18,1 Fett - 51 KH 1,65 €	Partyfrikadelle [A(A1)C], Mixed Pickles, Limburger [G], Knackerwurst [2,3,4,M], Putenbrust mit Paprika [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Markenbutter [G] 465,4 Kcal - 20,1 EW 39,5 Fett - 7 KH 3,30 €

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsmittel [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.
Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.
Änderungen vorbehalten
* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.