

IHR SPEISEPLAN

für 24.08.2020 - 30.08.2020 kw 35

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
 info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
 Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10



IHR SPEISEPLAN

für 24.08.2020 - 30.08.2020 kw 35

Name

Straße

PLZ/Ort

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.
 Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns
 bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagszuschlag: 0,30 € pro Menü. Für Personen,
 die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der
 Abgabepreis um die gesetzliche Mehrwertsteuer.

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "genießen & schlemmen"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 24.08.	Quarkkeulchen mit Rosinen [A(A1)CG], Apfelmus [3], Eierflockensuppe [C] 645,3 Kcal - 20,2 EW 18,1 Fett - 96,9 KH 4,65 €	Putenrahmgeschneitzertes [3,A(A1)GL] mit Champignons, Kartoffelpüree [1,G] 543,9 Kcal - 31,3 EW 21,7 Fett - 54,4 KH 4,75 €	Farfalle aus Durumweizen [A(A1)], Retrogemüse [1], Frischkäsesoße [1,A(A1)G] 728,6 Kcal - 22,1 EW 26,1 Fett - 98,4 KH 4,75 €	Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln [A(A1)CLM] 457,5 Kcal - 25 EW 19,1 Fett - 44,1 KH 5,90 €	Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle [A(A1)CL] 312 Kcal - 15,2 EW 9 Fett - 40,2 KH 6,00 €	Eisberg mit Mais, Kirschtomaten und Goudakäsewürfel [G], Italiendressing, Baguettebrötchen [A(A1A2)]	Birnen Dessert mit Vanillepudding [1,G] 135 Kcal - 0,5 EW 0,2 Fett - 32,6 KH 1,65 €	Obstsalat, Räucherkäse [1,2,3,G], Bierschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Schmelzkäse [G], Nusschinken [2,3,8], Markenbutter [G] 357,3 Kcal - 14,8 EW 28,8 Fett - 9,1 KH 3,30 €	
Di 25.08.	Gabelspaghetti Schinken-Tomatensauce [1,2,3,8,A(A1)], geriebener Käse [G] 524,1 Kcal - 21,7 EW 15,1 Fett - 10,2 KH 4,65 €	Gebratene Hähnchenbrust in Tomaten-Paprikasoße [1,A(A1)], Kartoffelpüree [1,G] 441,3 Kcal - 29,1 EW 12,1 Fett - 52 KH 4,85 €	Bunter vegetarischer Bohneneintopf 183,3 Kcal - 8,7 EW 0,3 Fett - 35,3 KH 4,65 €	Rahmgeschneitzertes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln [A(A1)GL] 451,6 Kcal - 24,6 EW 19,6 Fett - 42 KH 6,50 €	Hausgemachte Wirsingroulade in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln [A(A1)LM] 328,3 Kcal - 10,5 EW 18,3 Fett - 28,9 KH 5,80 €		Rhabarberkompott mit Vanillesoße [1,G] 155,3 Kcal - 1,1 EW 0,2 Fett - 33,5 KH 1,65 €	Seelachsauflauf [1,2,CDM], Salami [2,3], Pizzafleischkäse [2,3,8,G], Frischkäse [G], Leberrolle [A(O)C], Edamer [G], Markenbutter [G] 511,4 Kcal - 14,9 EW 49,8 Fett - 1 KH 3,30 €	
Mi 26.08.	Schweinegulasch [A(A1)] mit Makkaroni [A(A1)] 743,2 Kcal - 39 EW 31,8 Fett - 74 KH 4,65 €	Kräutersahnequark [G] Butter [G], Kalbsleberwurst [2,3], Salzkartoffeln 663 Kcal - 27,5 EW 35,2 Fett - 56,7 KH 4,75 €	Rahmchampignons [1,A(A1)G] Schwäbische Eierspätzle [A(A1)C], und geriebener Käse [G] 513,6 Kcal - 22,9 EW 17,5 Fett - 62 KH 4,75 €	Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln [A(A1)DGL] 489,1 Kcal - 25 EW 27 Fett - 34,3 KH 7,00 €	Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln [A(A1)CGL] 1149,4 Kcal - 39,6 EW 59,4 Fett - 108,9 KH 5,20 €		Schokoladenquark mit [FG], Bananen 364,2 Kcal - 17 EW 5,8 Fett - 58,9 KH 1,65 €	Rollmops [3,12,DM], Jungschweinebraten [8], Kochsalami [2,3,8], Frischkäse Gurke/Dill [G], Gouda [G], Leberwurst [2,3], Markenbutter [G] 448,2 Kcal - 18,9 EW 40 Fett - 2,9 KH 3,30 €	
Do 27.08.	Deutsches Beefsteak Bratensoße [A(A1)], Kohlrabigemüse im Rahm [A(A1)G], Salzkartoffeln 578,2 Kcal - 20,4 EW 31,9 Fett - 50,7 KH 4,75 €	Alaska-Seelachsfilet [A(A1)DG] Senfsoße [1,A(A1)GM], Apfelrotkohl [1], Salzkartoffeln 565,2 Kcal - 30 EW 16,8 Fett - 71,7 KH 4,85 €	Schupfnudelpfanne mit buntem Gemüse [A(A1)C], Kräutersoße [1,A(A1)G] 549,7 Kcal - 10,3 EW 16 Fett - 69,7 KH 4,65 €	Schweinegeschneitzertes in feiner Rahmsoße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Spiralnudeln [A(A1)GL] 471,5 Kcal - 28,7 EW 20,7 Fett - 40,4 KH 7,00 €	Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree [CG], [A(A1)GL] 411,6 Kcal - 19,3 EW 23,4 Fett - 29,2 KH 5,00 €		Heidelbeerkompott [1,G] mit Vanillesoße [1,G] 336,4 Kcal - 3,5 EW 6,9 Fett - 62,6 KH 1,65 €	Hähnchenschenkel, Camembert [G], Schmelzkäse Sahne [2,G], Jagdwurst [2,3,8,M], Schinkenspeck [2,3], Mettwurst [2,3], Markenbutter [G] 465 Kcal - 13,1 EW 35,9 Fett - 1 KH 3,30 €	
Fr 28.08.	Möhreneintopf Rot/Gelb mit Schweinefleisch 309 Kcal - 16,4 EW 10,4 Fett - 35 KH 4,65 €	"Kaltgericht" Hähnchenschnitzel [A(A1)], mit hausgemachtem Nudelsalat [1,3,9,A(A1)CLM] 584,4 Kcal - 23 EW 24,5 Fett - 20,1 KH 4,85 €	Lasagne Bolognese vegetarisch [A(A1)FG] Tomatensoße [1,A(A1)] 489,6 Kcal - 16,4 EW 17 Fett - 63,3 KH 4,85 €	Goldgelb panierte Hähnchen-Happen aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit Feinschmeckergemüse und Kartoffelpüree [A(A1)GL] 2192,4 Kcal - 103,5 EW 99 Fett - 211,5 KH 5,70 €	Reibekuchen mit Apfelmus [A(A1)C] 531,8 Kcal - 7,2 EW 22,4 Fett - 72,8 KH 5,80 €		Sahniges Quarkdessert mit Früchten [7,FG] 278,8 Kcal - 18,1 EW 8,4 Fett - 31,4 KH 1,65 €	Joghurt [G], Bärlauchkäse [1,G], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Zungenrotwurst [2], Teewurst [2,3], Schmelzkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 438,3 Kcal - 16,5 EW 36,6 Fett - 10,6 KH 3,30 €	
Sa 29.08.	Sächsische Kartoffelsuppe [1,L] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 647,1 Kcal - 18,4 EW 43,9 Fett - 41,4 KH 4,75 €	Hähnchenschenkel Geflügelsoße [3,A(A1)L], Karottengemüse gelb [A(A1)G], Tomatenreis 658,5 Kcal - 45,6 EW 24,7 Fett - 62,4 KH 4,85 €	Kuchenangebot Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH Ⓚ Kirschkuchen 443,7 Kcal - 16,3 EW 26 Fett - 34,2 KH Ⓛ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH Ⓜ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH Stück 1,50€	Geflügelbratwurst in herzhafter Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln [GLM] 443,7 Kcal - 16,3 EW 26 Fett - 34,2 KH 6,00 €	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln [A(A1)DGM] 395,2 Kcal - 16 EW 17,5 Fett - 39,1 KH 6,80 €		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH Stück 1,50€	Naturjoghurt [G] mit Maracujamus [1,3] 377 Kcal - 6,9 EW 7,1 Fett - 69 KH 1,65 €	Eiersalat [1,2,CGM], Knacker [2,3,4,12,LM], Maasdamer [G], Frischkäse [G], Toscanapastete [2,3,CG], Kasseler [2,3,8], Markenbutter [G] 434,6 Kcal - 18,9 EW 38,4 Fett - 3 KH 3,30 €
So 30.08.	Blumenkohl-kremsuppe [G] mit drei Geflügelklößchen [A(A1)CGM] 630 Kcal - 18 EW 29 Fett - 71,8 KH 4,65 €	Schweinefleischroulade Bratensoße [A(A1)], Rahmwirsing mit Speck [1,G] Salzkartoffeln 801,4 Kcal - 31,9 EW 48,6 Fett - 55,5 KH 4,95 €		Rinderschmorbraten in kräftiger Soße mit grünen Bohnen und Speckklößen [A(A1)CGLM] 534,8 Kcal - 38,1 EW 21,4 Fett - 42,8 KH 6,90 €	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse naturell und Gabelspaghetti [A(A1)GL] 438,7 Kcal - 23 EW 21,3 Fett - 34,9 KH 5,70 €			Milchreis mit Fruchtsoße [G] 306,8 Kcal - 7 EW 4,8 Fett - 57,9 KH 1,65 €	Obstsalat, Räucherkäse [1,2,3,G], Bierschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Schmelzkäse [G], Nusschinken [2,3,8], Markenbutter [G] 357,3 Kcal - 14,8 EW 28,8 Fett - 9,1 KH 3,30 €

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 24.08.										A K B
Di 25.08.										A K B
Mi 26.08.										A K B
Do 27.08.										A K B
Fr 28.08.										A K B
Sa 29.08.										A K B
So 30.08.										A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen Allergene: [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.
 Änderungen vorbehalten